

شنبه‌ها از روزنامه‌فروشی‌های معتبر بخواهید

حکایت یک بازیگر و طلاق‌های فارسی‌وانی

طلاق فارسی!

شاید اصطلاح طلاق‌های فارسی‌وانی را اولین بار جسام نواب صفوی، بازیگر سرشناسی که اتفاقاً کیل پایه یک دادگستری هم هست، سر زبان‌ها انداخته باشد که گویا به گفته خودش از شبکه فارسی‌وان شکایت هم کرده. او درباره این شبکه در صفحه شخصی خود این‌طور نوشته: «زمانی که فارسی‌وان شروع به پخش سریال‌های مبتذل کرد، طلاق‌های فارسی‌وانی در ایران راه افتاد. هدف این شبکه، تخریب بنیان خانواده و از هم پاشیدن آن بود...» صفحه ۴

چاپ دوم



سال سیزدهم | شماره ۶۰۶ | شنبه ۲ بهمن ۱۳۹۵ | صفحه ۲۰۰ | تومان

www.salamat.ir

سلامت

پریزترین هشتمین شماره ایران

هوای پاک در سال ۹۵ فقط ۱۵ روز

آلودگی هوای بزرگ جزئی از روزمرگی زندگی ما شده. در نیمه دوم سال، معمولاً آلودگی هوا شروع می‌شود و آلودگی‌ها به صورت پایدار با وقوع پدیده وارونگی در هوای ما می‌مانند. تا زمانی که با دویاران به‌داده‌های مایرسد. این در حالی است که در سال‌های اخیر آلودگی هوای جدی‌تر از قبل مشکل‌ساز شده و علاوه بر مشکلاتی که برای سلامت مردم دارد، از نظر روانی نیز آزار دهنده شده و مردم همواره نگران تاثیرات آلودگی هوا هستند. از طرف دیگر، معضل آلودگی هوا فقط مشکل تهران نیست، بلکه کلانشهرهای دیگر نیز در سال‌های اخیر هوای ناسالم را تجربه کرده‌اند. آثار آلودگی هوا هم به صورت کوتاه مدت و هم بلندمدت بسیار زیان‌رسان است و گاهی هزینه‌های جبران‌ناپذیری در پی دارد... صفحه ۴

گفت و گو با دکتر محمدهادی کریمی

کار به مثابه کاتارسیس

نوشتن برای من همیشه یک جور کاتارسیس یا پالایش روحی بوده. طوری که انگار یک سایکو درام تک‌نفره را روی قوری کاغذ اجرا می‌کردم. دوستانی که متن‌های مرا پسندیدند و ساختند و مورد تشویق قرار دادند، باعث شدند که من امروز به عنوان یک نویسنده آثار سینمایی باشم. به گفت و گو بنشینم. اما این هم مانند بقیه چیزهایی که در زندگی‌ام رخ داده، هرگز باطراحی و از پیش اندیشیده نبود. کما اینکه سینما دانشغوی اول من از دوران کودکی تا الان بوده است... صفحه ۱۱

گزارش «سلامت» از یک نشست مطبوعاتی

پیوند موسیقی و سرطان

در آستانه روز جهانی سرطان، حامد همایون، خواننده جوان آلبوم «دوباره عشق»، از سوی وزارت بهداشت به عنوان سفیر سلامت و مبارزه با سرطان معرفی شد. در کوشش‌های گذشته، یک نشست مطبوعاتی با حضور این خواننده جوان و تهیه‌کننده اش محسن رجب‌پور و همچنین در حضور صبا کامکار و مدیر روابط عمومی موسسه سرطان محک، دکتر شهرام رفیعی‌فر، سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت... صفحه ۵

بازخوانی یک گزارش

تهران ۲ میلیون موش دارد!

بر اساس آخرین سرشماری، برآورد می‌شود بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار موش در تهران وجود داشته باشد. که البته این موش‌ها آدم‌خوار نیستند و آدم‌خواری موش‌ها توهم ناشی از فیلم‌های هالیوودی است چون موش مثل کلاغ همه چیزخوار است و هیچ‌کدامی هم ندارد... صفحه ۸

۷ پیشنهاد شگفت‌انگیز

ورزش در آشپزخانه

خیلی‌ها، مخصوصاً خیلی‌ها از خاتم‌های خانه‌دار، از فراوانی کار منزل و فقدان وقت کافی برای ورزش می‌نالند. اما ورزش‌ها در حال طبع غذا می‌تواند این بهانه را از آنها بگیرد. این ۷ حرکت ورزشی شگفت‌انگیز را می‌توانید در حین دست‌کردن شام یا قبل از آن انجام بدهید. تا هم خستگی از تن تان بیرون برود، هم قدمی به سوی تناسب اندام و سلامت خودتان برداشته باشید... صفحه ۱۶

میزگرد «سلامت» درباره سریال «ایسانسه‌ها»

طنز درمانی

صفحه ۳-۲

- هزینه اشتراک هفته‌نامه سلامت (۴۸ شماره در سال) ۱۰۰,۰۰۰ تومان است. برای دریافت هفتگی سلامت (بعد از کسر ۱۰ درصد تخفیف)، مبلغ ۹۰ هزار تومان در وجه نشریه سلامت به شماره کارت ۶۲۷۴۱۲۱۱۴۰۰۷۵۷۱۴ بانک اقتصاد نوین واریز نمایید.
- شماره فیش بانکی یا کد پیگیری آن را به همراه نام و نشانی و کدپستی ده رقمی به تلفن ۲۶۱۵۱۴۸۵ - ۲۶۱۵۱۴۹۹ اعلام نمایید. اصل فیش بانکی یا کد پیگیری را تا پایان دوره اشتراک نزد خود نگه دارید.
- اعتبار قیمت در داخل کشور و فقط تا پایان دی ۹۵ است.
- اشتراک شما ظرف مدت سه هفته و با پست مطبوعات برقرار می‌شود.

salamat.ir

امور مشترکین: ۲۶۱۵۱۴۸۵ - ۲۶۱۵۱۴۹۹