

ممانعت از توزیع روزنامه سپید در دانشگاه‌ها و بیمارستان‌ها، پاک کردن صورت مسئله است

وزیر بهداشت تحمل شنیدن صدای منتقدان ندارد



دکتر سید محمد مجیدی

نظام پزشکی

۲۵ آذر، آغاز همایش نظام پزشکی،

چالش‌ها و فرصت‌ها

مدیر روابط عمومی سازمان نظام پزشکی ایران از برگزاری همایشی با عنوان «نظام پزشکی، چالش‌ها و فرصت‌ها» خبر داد. رضا لاری پور گفت: «از جمله محورهای این همایش می‌توان به اخلاق و تعهد حرفه‌ای، مبانی ارتباط پزشکی و بیمار، مهارت‌های ارتباطی پزشکی و بیمار، اخلاق پزشکی، جوانب و حاشیه‌ها، حدود و ثغور حرف پزشکی اشاره کرد.» او با تأکید بر اینکه از جمله وظایف سازمان این است که از درآمد خود برای پزشکان برنامه‌هایی از این دست برگزار کند، افزود: «همزمان با این برنامه جشنواره فرهنگی هنری برای خانواده‌ها و اعضای سازمان نظام پزشکی برگزار می‌شود.» لاری پور ادامه داد: «این همایش از ۲۵ تا ۲۷ آذرماه در برج میلاد برگزار می‌شود. تمام شاغلین و فعالان حرف پزشکی می‌توانند در آن شرکت کنند و حضور در این همایش رایگان است و ۱۸ امتیاز بازآموزی دارد.» مدیر روابط عمومی سازمان نظام پزشکی اضافه کرد: «وزیر بهداشت، وزیر دادگستری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان و رئیس مجمع انجمن‌ها از جمله مهم‌ترین مهمانان این همایش هستند.»

به گفته او با توجه به جایگاه سازمان نظام پزشکی، این نهاد می‌تواند در موضوعاتی نظیر تأسیس رشته‌های بین‌رشته‌ای، بهبود فضای آموزش، ارتقای اخلاق حرفه‌ای، تصحیح سیستم آزمون‌های آموزش پزشکی و صلاحیت حرفه‌ای و بالینی به وزارت بهداشت کمک می‌کند که برگزاری همایش‌هایی از این دست هم در همین راستا است. ■

نظام پرستاری

نگرانی از آینده شغلی عامل استرس

در دانشجویان پرستاری

نظام پرستاری: آینده نامعلوم بیشترین عامل استرس‌زا در دانشجویان علوم پزشکی است. این مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی با عنوان «بررسی منابع استرس‌زا و شیوه‌های مقابله با آن در دانشجویان علوم پزشکی» دارای ۲۵۰ دانشجوی پرستاری، ماماایی و فوریت‌های پزشکی شهر اراک بود که در زمان اجرای پژوهش (اردیبهشت تا خرداد ۱۳۸۹) مشغول به تحصیل و به روش تمام شماری انتخاب شدند.

آمار توصیفی نشان داد بیشترین عامل استرس‌زا، آینده نامعلوم در ۱۳/۶ درصد دانشجویان بود. مهم‌ترین سیستم حمایتی، خانواده (۸۹/۲ درصد) بوده و شایع‌ترین شیوهی مقابله با استرس، راه‌های مقابله هیجان‌مدار با میانگین نمره ۹/۴۲ ± ۴۷/۱۱ (در حد خوب) در برابر راه‌های مشکل‌مدار با میانگین نمره ۷/۸۱ ± ۳۱/۳۹ (در حد ضعیف) بوده است. با توجه به وجود عوامل استرس‌زای متعدد در زندگی و محیط آموزشی دانشجویان، باید خدمات مشاوره‌ای موجود در سطح دانشگاه



و شهر را به آنها معرفی نموده و کلاس‌های آموزش ورزش‌های سالم مبارزه با استرس را برگزار کرد تا شاید بتوان از اثرات مخرب جسمی و روانی استرس بر این قشر کارآمد جلوگیری کرد. ■

و رسانه‌های مستقل نظر خواهی می‌شد، سرنوشت این طرح به اینجا می‌رسید؟ نظرخواهی قطعاً می‌توانست اثرگذار باشد. مهم‌ترین انتقادی که به طرح تحول نظام سلامت می‌شود این است که اجرای این طرح در زمان محور است و تمام بودجه‌ها در این بخش هزینه شده است اما می‌توانست در بخش‌های مراقبت‌های پیشگیری سطح اولیه و ثانویه صورت بگیرد.

اگر از ابتدا بودجه در حوزه پیشگیری و درمان باهم صرف می‌شد، پیامدهای بهتری داشت. چون بار بیماری کاهش پیدا می‌کرد و مسلماً در دهه آینده اثرات مثبت آن را می‌دیدیم. اما این همان موضوعی بود که طرح تحول نظام سلامت از آن مغفول ماند. **سپید: مدتی است که از توزیع روزنامه پزشکی سپید در دانشگاه‌ها و مراکز درمانی دولتی و تمام سازمان‌های تحت نظارت وزارت بهداشت جلوگیری می‌کنند. این در حالی است که این روزنامه تنها رسانه مستقل در حوزه سلامت است. نظر شما در خصوص برخورد وزارت بهداشت با رسانه‌های مستقل فعال در این حوزه چیست؟**

برای وزارت بهداشت به خاطر این برخورد غیرحرفه‌ای که با روزنامه سپید کرد، بسیار متأسفیم. می‌توانست از این پتانسیل عظیمی که روزنامه سپید ایجاد کرده در جهت رفع مشکلات خود استفاده کند اما از آنجا که وزیر و برخی مدیرانش تحمل شنیدن صدای منتقدان ندارند، با ممانعت از توزیع روزنامه سپید در دانشگاه‌ها و بیمارستان‌ها، راه حل را پاک کردن صورت مسئله دانستند. ■

سازمان‌های تحت نظارت وزارت بهداشت در مورد این موضوع مجاب شده‌اند اما تنها مانع در اجرا، بدهی سازمان‌های بیمه‌گر و نبود منابع مالی است. البته آمارها نشان می‌دهد کل خدمات مشاوره که در یک سال در کشور انجام می‌شود کمتر از یک میلیارد تومان است. همچنین خدمات مشاوره تغذیه محدود به ارائه مشاوره است و نیاز به تجویز خدمات پاپروسایرهای طولانی ندارد. بنابراین رقمی که پوشش خدمات مشاوره تغذیه به آن نیاز دارد، بسیار ناچیز است. درخواست سوم ما هم ایجاد محدودیت‌هایی برای استفاده از دستگاه‌های لاغر کننده در آرایشگاه‌ها و باشگاه‌های ورزشی است. در حالی که طراحان این دستگاه تأکید می‌کنند استفاده از آن زمانی اثرگذار خواهد بود که فرد در کنار استفاده از دستگاه باید رژیم غذایی را هم رعایت کند. این دستگاه در آرایشگاه‌ها که بر آن نظارت نمی‌شود، وجود دارد و مردم از آن استفاده می‌کنند. بنابراین تنها گروه که مجاز به ارائه این دستگاه، مطب‌های متخصصان تغذیه هستند. اگر استفاده از این دستگاه تحت نظارت متخصصان تغذیه انجام شود اثرگذاری آن هم بیشتر می‌شود.

سپید: آیا در جریان تدوین طرح تحول نظام سلامت از شما به عنوان فعال صنعتی نظر خواهی شد؟ علی‌رغم ارتباط خوبی که همیشه با وزارت بهداشت داشتیم، در این زمینه نظر تخصصی از ما خواسته نشد. **سپید: اگر در جریان طرح تحول نظام سلامت از کارشناسان، صاحب‌نظران دلسوز و فعالان صنعتی**

آن نمی‌دانستند همچنین این اقدام باعث کاهش بار مراجعه مردم به مراکز مشاوره تغذیه خصوصی و مطب‌ها هم شده بود.

سپید: اضطرابی‌ترین تغییری که باید در طرح تحول انجام شود، چیست؟

شورای عالی بیمه تا پایان سال جاری تنها یک جلسه دیگر برگزار می‌کند و این تنها شانس ماست. بزرگ‌ترین و مهم‌ترین خواسته فعلی این است که خدمات مشاوره تغذیه تحت پوشش بیمه قرار بگیرد. ماه‌هاست که برای اجرای این طرح با بیمه‌ها مکاتبه کرده‌ایم و جلسات متعددی با نمایندگان وزارت رفاه دیدار و گفتگو داشتیم و آن را به مرحله اجرایی نزدیک کردیم. حتی یک طرح تحقیقاتی را با سازمان بیمه سلامت ایران به عنوان مولفه‌های اثرگذار تغذیه در سلامت جامعه شروع کردیم. در این طرح اثرات مثبت سرمایه‌گذاری در حوزه تغذیه از طریق پوشش بیمه‌ای به خوبی توضیح داده شده است. بدین معنا که اگر از امروز وارد بیماری‌های غیر واگیر مثل دیابت، چاقی، سرطان، قند خون شویم؛ ۶۰ تا ۸۰ درصد بار بیمار دهی را کم می‌کند. حتی اگر از منظر اقتصادی هم به این موضوع نگاه کنیم، پوشش بیمه‌ای خدمات تغذیه از جمله موضوعاتی است که در نهایت ۸ تا ۱۰ سال بعد می‌توانیم شاهد سود و فایده آن باشیم. اگر تا پایان سال خدمات مشاوره تغذیه تحت پوشش بیمه قرار بگیرد، اقدام مثبت دیگری برای متخصصان سلامت می‌افتد. بررسی‌های کارشناسی در این زمینه انجام شده است. نمایندگان وزارت رفاه، بیمه سلامت ایران و

سپید: تمرکز طرح تحول نظام سلامت بر مقوله درمان و دورافتادن از حوزه پیشگیری و بهداشت یکی از جدی‌ترین انتقاداتی است که جلال‌الدین میرزای رزاز، رئیس انجمن تغذیه ایران هم با آن موافق است. او می‌گوید طرح تحول و اقداماتی که در پیرو آن حوزه تغذیه انجام شده، اثرات مثبتی داشته اما اجرای ناکامل برنامه‌ها، نقایصی را نیز به بار آورده است.

سپید: تاثیر طرح تحول نظام سلامت بر همکاران تغذیه را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

طرح تحول سلامت که سه سال از اجرای آن می‌گذرد چند نکته مثبت و منفی را باهم داشت. از یک سو به‌کارگیری فارغ‌التحصیلان حوزه تغذیه یک اقدام اساسی و بنیادی بود که از سوی وزارت بهداشت انجام شد. اگرچه که ایرادات کوچکی به این بخش از طرح وارد است اما بخش مهمی از این اقدام بسیار مثبت بود.

سپید: ایراداتی که در این زمینه وجود دارد، چیست؟

منظور از ایرادات کوچک شیوه به‌کارگیری نیروهای انسانی متخصص تغذیه است. شیوه جذب متخصصان تغذیه باید آموزش‌محور انجام می‌شد تا بتوانیم در فرهنگ تغذیه‌ای کشور مداخله کنیم. این در حالی بود که برای متخصصان تغذیه حاضر در بیمارستان‌ها وظیفه تدوین برنامه غذایی برای مراجعان را تعیین کردند و روزانه ۱۰۰ تا ۱۵۰ بیمار به آنها مراجعه کردند. اما افرادی که برنامه غذایی رایگان دریافت می‌کردند، خود را ملزم به اجرای

«سپید»

تنهاروزنامه پزشکی خاورمیانه

بایکصدوسی و دو هزار تومان شش ماه مشترک روزنامه سپید شوید

این هزینه اشتراک شش ماهه فقط

در تهران می‌باشد.

• ارسال روزنامه هر روز صبح با پیک انجام می‌شود.

برای اشتراک روزنامه سپید در تهران، یکصدوسی و دو هزار

تومان به شماره کارت ۶۲۷۴۱۲۱۱۴۰۰۷۵۶۸۰ بانک اقتصاد

نوین در وجه نشریه سپید واریز و شماره فیش واریزی را به

همراه آدرس به تلفن ۹-۲۲۸۸۷۳۵۷ اعلام نمایید.



@sepdonline



www.sepidonline.ir



@sepdonline