

اشرافی: معمولاً بعد از ۶۵ سالگی به ازای هر پنج سال بروز آلزایمر دو برابر می‌شود و علتش هم تخریب سلول‌های مغزی و اضمحلال و تهدید ناحیه لب گیجگاهی و حافظه و اطلاعات مغزی است.

داشت. به گفته فرزند اشرافی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بروز آلزایمر در سنین پایین‌تر از ۶۵ سال خیلی نادر است. شایع‌ترین عامل آلزایمر، سن است. معمولاً بعد از ۶۵ سالگی به ازای هر پنج سال بروز آلزایمر دو برابر می‌شود و علتش هم تخریب سلول‌های مغزی و اضمحلال و تهدید ناحیه لب گیجگاهی و حافظه و اطلاعات مغزی است.

شرفی تصریح کرد: «این بیماری می‌تواند اختلالات شناختی و مشکلات خلقی نیز ایجاد کند و افراد بر اساس همان شخصیتی که دارند ممکن است موجب افسردگی و اضطرابی و بیقراری شوند. این بیماری همچنین می‌تواند موجب بدبینی و اشتباه محاسبه پول، اختلال در جهت‌یابی مسیرها و اختلال در قضاوت نسبت به اطرافیان شود. این مشکل جزو اختلالات شخصیتی و خلقی است که در افراد دارای بیماری آلزایمر بروز می‌کند و باعث سوء تفاهم و بدبینی می‌شود. همچنین کم شدن دامنه کلمات، تکرار کردن حرف‌ها، هذیان‌ها و توهمات بینایی و شنوایی را نیز از دیگر علائم این بیماری بر شمرده، ضمن اینکه بروز آلزایمر در مردان بیشتر است.»

این علاوه بر افزایش بیماری‌های ویژه سالمندی مانند آلزایمر، بیماری‌های غیر واگیر با بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان است. با این حال آنچه مشخص است، نمی‌توان جلوی سالمندی را گرفت و به شرط حیات سر نوشت هر انسانی سالمندی است. سالمندی سالم می‌تواند هر جامعه‌ای را به رشد بیشتر واداشته و از آن سو در مقابله با هزینه‌هایی که بر جامعه وارد می‌آید پیشگیری کند. ■



### دو برابر شدن احتمال بروز آلزایمر با سالمندی

با این حال بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت تا سال ۲۰۵۰ جمعیت سالمندان ایران به بالای ۲۶ میلیون نفر خواهد رسید، این موضوع در کنار افزایش برخی از بیماری‌ها مانند آلزایمر می‌تواند تهدیدی علیه این جمعیت و حتی نظام سلامت و رفاه ایران باشد. بیماری آلزایمر شایع‌ترین علت سندروم دمانس است که به دلیل تخریب وسیع نورون‌های مغزی ایجاد می‌شود و باعث افت وضعیت شناختی در سالمندان، در نتیجه تخریب شدید حافظه، جهت‌یابی و شناخت در سالمندان و همچنین موجب مختل شدن عملکرد اجتماعی و خانوادگی فرد می‌شود و فرد نیاز به مراقبت‌های مداوم طبی و روانی دارد که این موارد تأثیراتی را هم برای زندگی فرد و هم افراد زندگی خانواده او خواهد

سالمندان، مهم‌ترین بحث را رویکرد پیشگیرانه دانست و افزود: «مواردی از جمله رویکرد چرخه عمر شامل حفظ سلامتی، تندرستی و خودمراقبتی، آگاهی بخشی، بیمه شغلی (برای جوانان بیکار به جای پرداخت یارانه مستقیم حق بیمه شغلی پرداخت شود)، ضرورت بیمه مراقبت طولانی مدت (با توجه به اینکه یکی از مهم‌ترین مشکلات سالمندان هزینه بالای مراقبت‌های آن‌هاست)، تامین مسکن در دوران جوانی و میان‌سالی، حمایت و تامین مالی از تمام سالمندان (حقوق بازنشستگی مکفی، یارانه مناسب و پرداخت مستمری سالمندان که هیچ دریافتی ندارند)، عدالت در توزیع و دریافت خدمات، ایجاد شبکه سمن‌های سالمندی میان نسلی با رویکرد توسعه پایدار و محله محور و ... از موارد مهم و ضروری دیگری است، که باید پیش از گذشته به آن‌ها پرداخته شود.»

کمتر از ۲ درصد سالمندان کشور است و این در حالی است که در برخی از کشورهای توسعه یافته نزدیک به ۶۰ درصد سالمندانشان در این مراکز نگهداری می‌شوند. لذا کشور از وضعیت مطلوبی برای مواجهه با سالمندی برخوردار نیست.»

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور با بیان اینکه کشورهای توسعه یافته ابتدا در ابعاد مختلف توسعه یافته‌اند و سپس با پدیده سالمندی مواجه شده‌اند و اقدامات لازم را جهت بحران سالمندی فراهم کردند، یادآور شد: «متأسفانه در ایران این امر کاملاً بالعکس است. لذا تغییرات فرهنگی و سبک زندگی، نبود زیرساخت‌های لازم، نداشتن مراکز کافی نگه‌داری سالمند، نداشتن تعداد تخت کافی به ازای جمعیت سالمند و ... موجب روبه‌رو شدن با وضعیت وخیمی از سالمندی خواهد شد.»

علامه با بیان اینکه برخی از کشورهای جهان اصطلاحی تحت عنوان اقتصاد نقره‌ای یا سود جمعیتی دوم را تعریف کرده‌اند، توضیح داد: «اقتصاد نقره‌ای بدین معناست، که افراد قبل از رسیدن به سن بازنشستگی مهارت‌هایی همچون مهارت سرمایه‌گذاری، کارآفرینی و ... را جهت ورود به بازنشستگی و سالمندی کسب کنند. سپس وارد اقتصاد خرد، اقتصاد خانوادگی و محله محور شود. در این راستا حوزه تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز از آن‌ها حمایت می‌کند.»

وی در مورد توانمندسازی و ارتقا معیشت

علامه: از سال ۱۴۱۸ که متولدین ۱۳۵۸ به سن ۶۰ سالگی می‌رسند، ابر بحران سالمندی آغاز می‌شود، جمعیت سالمندی کشور در سال ۱۴۲۰ به ۲۱ درصد و در سال ۱۴۳۵ تا ۱۴۴۵ به بیشترین تعداد جمعیت سالمند خواهد رسید، به طوری که بیش از ۳۳ درصد یا یک سوم جمعیت ایران را سالمندان تشکیل خواهند داد

