

دیابتی‌ها دوز سوم واکسن کرونا را حتما تزریق کنند



رئیس انجمن دیابت ایران با بیان اینکه آمار مرگ و میر بیماران دیابتی مبتلا به کرونا بسیار کاهش یافته، تاکید کرد: «بیماران مبتلا به دیابت حتما دوز سوم واکسن علیه کرونا را تزریق کنند.» به گزارش سپید، اسدالله رجب در گفت‌وگو با ایرنا افزود: «در گذشته میزان مرگ و میر دیابتی‌های دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند چاقی، قلبی و عروقی و فشار خون بالا به علت ابتلا به کرونا ۲۲ درصد بود که با انجام واکسیناسیون این بیماران در دوزهای اول و دوم این رقم بسیار کاهش یافته است.»

وی اظهار داشت: «انجام واکسیناسیون بویژه دوز سوم برای بیماران دیابتی با توجه به شیوع سویه امیکرون بسیار ضروری است زیرا واکسن در برابر عفونت‌ها و ویروس‌ها، آنتی‌بادی‌های لازم را تولید و از بدن محافظت کرده و این آنتی‌بادی‌ها با میکروب‌هایی که وارد بدن می‌شوند مبارزه می‌کند.»

رجب تصریح کرد: «واکسن‌هایی که علیه ویروس کرونا در کشور استفاده می‌شود، عوارض جانبی خفیفی دارند و شدید نیستند، افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند باید برای تزریق این واکسن با پزشک معالج مشورت کرده و پس از انجام واکسیناسیون ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در محل تزریق واکسن بمانند و تحت نظر مراقبان بهداشتی باشند تا اگر عارضه شدیدی رخ داد، اقدامات درمانی سریع انجام شود.»

رئیس انجمن دیابت ایران تاکید کرد: «مشاهده شده پس از واکسیناسیون، سیستم ایمنی بدن در مقابل واکسن کرونا واکنش نشان داده و باعث بروز برخی عوارض جانبی مانند خستگی، تب، لرز، اسهال، سرگیجه، قرمزی، التهاب و تورم در محل تزریق و غیره می‌شود، این علائم طبیعی بوده و نشانه‌هایی از فعالیت بدن برای ایجاد ایمنی است.»

به گفته رجب، در کنار واکسیناسیون، رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، شست‌وشوی مکرر دست‌ها یا ضدعفونی کردن آن‌ها و پرهیز از تردد در محیط‌های شلوغ برای بیماران مبتلا به دیابت حائز

توجه ویژه کنند و نیازی نیست آنها مصرف ویتامین‌ها و مکمل‌های دارویی را جزو تغذیه خود قرار دهند و بیشتر از مواد غذایی مفید استفاده کنند.»

رجب با بیان اینکه ۱۲ درصد جمعیت بالای ۲۰ سال کشور دیابت دارند، خاطرنشان کرد: «حدود ۶۰ درصد جمعیت کشور اضافه وزن و چاقی دارند که از عوامل اصلی بروز بیماری دیابت است و تغذیه نامناسب، چربی بالا، فشارخون بالا، مصرف دخانیات و مشروبات الکلی و اختلالات خواب از جمله عواملی است که ابتلا به این بیماری را تشدید می‌کند.»

اهمیت است زیرا در صورت ابتلای یک فرد دیابتی به ویروس کرونا، علائم شدیدتر و وخیم‌تری را تجربه می‌کند.

وی افزود: «مبتلایان به دیابت باید با دور کردن استرس و ترس از خود و نوشیدن کافی آب، دمای بدن خود را کنترل و توصیه‌های بهداشتی را دنبال کنند، آنها همچنین به طور مرتب باید دست‌های خود را با صابون و آب بشویند یا از محلول‌های ضدعفونی کننده استفاده کنند.»

این پزشک اظهار داشت: «مبتلایان به بیماری دیابت در شرایط کنونی مانند سایر افراد باید به اصول تغذیه ایمن و سالم خود

عباسیان، عضو دندانپزشک شورای عالی نظام پزشکی:

مجوز فعالیت در ساعات غیر اداری برای دندانپزشکان طرحی مناطق محروم صادر شود

که مراکز بهداشتی در اکثر مناطق فاقد امکانات و خدمات دندانپزشکی در سطح دو و سه؛ همکاران دارای تحصیلات آکادمیک نمی‌توانند التیام‌بخش آرام و درد مردم بوده و اجازه فعالیت داشته باشند، ادامه داد: «به عنوان عضو شورای عالی نظام پزشکی بارها در این زمینه تلاش کردم تا وزارت بهداشت از حق سلامتی آحاد مردم نگذرد و انگیزه همکاران جوان را در مناطق محروم بالا برده و اجازه فعالیت به آن‌ها بدهد که متأسفانه تا کنون اقدامی نشده است.»

عضو شورای عالی نظام پزشکی خاطرنشان کرد: «وقتی سیاست‌گذاران عرصه سلامت اذعان به فعالیت دندانپزشکان در ساعات بعد از ظهر در همان مراکز بهداشتی را دارند آیا از زیر ساخت‌ها و تجهیزات موجود در مراکز اطلاع دارند؟» وی با تاکید بر اینکه در شرایط بحرانی کرونا دندانپزشکان هم در خط مقدم برای سلامتی آحاد جامعه فعالیت می‌کنند، تصریح کرد: «از معاون بهداشتی وزارت بهداشت خواستاریم که با صدور بخشنامه اجازه فعالیت برای همکاران دندانپزشک طرحی در ساعات غیر اداری برای مناطق محروم داده شود تا بتوانند از سلامتی جامعه پاسداری نمایند.»

محروم در ساعات غیر اداری داده شود تا بتوانند از سلامتی مردم جامعه پاسداری نمایند.»

به گزارش سپید، بهنام عباسیان در گفت‌وگو با سازمان نظام پزشکی با اشاره به اینکه تا قبل از انتصاب کمال حیدری معاون بهداشتی وزارت بهداشت همواره سیاست‌های اتخاذ شده برای دندانپزشکان در وزارت متبوع بطور کلی با دیدگاه دندانپزشکی سازگار نبوده است، اظهار کرد: «در این روزهای سخت کرونایی آن چه سلامتی آحاد مردم بویژه در مناطق محروم را به خطر انداخته؛ فعالیت دندانسازان بدون مجوز و بعضاً دارای مدرک دستیاری کنار دندانپزشک است که از جهاد دانشگاهی و یا مؤسسات دیگر گرفته‌اند که این مهم صدمات جبران ناپذیری به سلامت آحاد مردم جامعه وارد می‌کند.»

وی افزود: «وقتی به عمق فاجعه می‌نگریم یکی از عواملی که باعث شکوفایی این سوداگران در عرصه سلامت شد، قوانین اتخاذ شده توسط وزارت بهداشت در دوره گذشته است مبنی بر اینکه دندانپزشکان طرحی مناطق محروم اجازه فعالیت در ساعات غیر اداری در مراکز خصوصی را ندارند.» وی با طرح این پرسش که چرا در شرایط سخت اقتصادی



عضو دندانپزشک شورای عالی نظام پزشکی با اشاره به اینکه فعالیت دندانسازان بدون مدرک صدمات جبران ناپذیری را به سلامت آحاد مردم وارد می‌کند، گفت: «از معاون بهداشتی وزارت بهداشت؛ درمان و آموزش پزشکی خواستاریم با صدور بخشنامه اجازه فعالیت برای همکاران دندانپزشک طرحی مناطق