

سپید به مناسبت روز جهانی نابینایان گزارش می‌دهد



# آمار نابینایان کشور بالا است

در حالی روز جهانی نابینایان و کم بینایان فرارسیده است که همچنان مطالبه اصلی این گروه از افراد در جامعه ایران، مناسب‌سازی و دسترسی به محیط برای زندگی ایمن و برابر است



## یاسر مختاری

امسال روز جهانی نابینایان یا روز عصای سفید در حالی فرا رسیده است که هدف از برگزاری این روز، یادآوری و معطوف کردن توجهات به اهمیت زندگی مستقل برای افراد نابینا و کم بینا است.

حدود ۲۸۰ میلیون نفر در جهان با اختلالات بینایی زندگی می‌کنند که یک پنجم این افراد نابینای مطلق هستند. آمارها در مورد تعداد نابینایان ایران متفاوت هستند. قبادی دانا از پوشش ۲۰۳ هزار نفری افراد دارای معلولیت بینایی در سازمان بهزیستی خبر داد که این تعداد حدود ۱۳ درصد کل معلولان تحت پوشش سازمان بهزیستی را تشکیل می‌دهد. از این تعداد ۱۳۰ هزار نفر مرد و ۷۳ هزار نفر زن هستند. همچنین حدود ۸۸ هزار نفر از آن‌ها را افرادی تشکیل می‌دهند که معلولیت بینایی‌شان بسیار شدید است.

از سوی دیگر ساره صافی، مدیر پژوهشی مرکز تحقیقات چشم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به ایرنا گفته است که براساس برآورد آژانس بین‌المللی پیشگیری از نابینایی، شیوع نابینایی در ایران حدود ۹ دهم درصد است که این مقدار در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا حدود ۷ دهم درصد است. صافی تصریح کرد: «براساس برآورد اطلس

**صافی: براساس برآورد اطلس بینایی آژانس بین‌المللی پیشگیری از نابینایی، تعداد نابینایان در ایران حدود ۶۴۰ هزار نفر و شمال آفریقا حدود ۳ میلیون نفر است**

بینایی آژانس بین‌المللی پیشگیری از نابینایی، تعداد نابینایان در ایران حدود ۶۴۰ هزار نفر و این تعداد در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا حدود ۳ میلیون نفر است.»

همچنین عباس عظیمی، عضو انجمن علمی اپتومتری نیز با بیان اینکه، جمعیت نابینایان در ایران حدود ۹۰ هزار نفر و کم بینایان دو برابر آن است، گفت: «در سال ۱۹۷۵ تعداد کل نابینایان سراسر دنیا ۲۸ میلیون و تعداد کم بینایان ۸۰ میلیون نفر بوده که در طول ۴۴ سال گذشته تعداد نابینایان به ۷۶ میلیون و تعداد کم بینایان به ۱۸۰ میلیون رسیده است.»

وی افزود: «اگرچه جمعیت نابینایان در ۲۲

کشور شرق مدیترانه ۴ میلیون نابینا و ۱۲ میلیون کم بینا گزارش شده است، اما متأسفانه آمار ایران نسبت به سایر کشورها تقریباً بالا و زیاد است.»

**دلایل نابینایی و کم بینایی در ایران**  
عظیمی در مورد دلایل نابینایی در ایران اظهار کرد: «۴۷ درصد آب مروارید، ۱۲ درصد آب سیاه، ۵ درصد بیماری‌های چشمی در رابطه با دیابت، ۱۸ درصد عیوب انکساری اصلاح نشده، ۵ درصد کدورت‌های قرنیه و ۱۳ درصد سایر مسائل ژنتیکی و ازدواج‌های فامیلی اطلاق می‌شود.»

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ادامه داد: «با بررسی‌هایی که در چند استان انجام دادیم

**عظیمی: اگرچه جمعیت نابینایان در ۲۲ کشور شرق مدیترانه ۴ میلیون نابینا و ۱۲ میلیون کم بینا گزارش شده است، اما متأسفانه آمار ایران نسبت به سایر کشورها تقریباً بالا و زیاد است**

اختلالات بینایی در سیستان و بلوچستان نسبت به سایر مناطق کشور بیشتر است که این آمار ۳۷.۷ درصد است که از این مقدار ۵.۷ درصد به خاطر آب سیاه، ۵ درصد کدورت‌های قرنیه‌ای و ۳۲ درصد نیز ناشی از ابتلا به آب مروارید است.»

صافی هم با بیان اینکه امروزه اصطلاح اختلال بینایی برای نابینایی و کم بینایی مورد استفاده قرار می‌گیرد، گفت: «سهم اصلی مربوط به عیوب انکساری درمان نشده و پیرچشمی است.

از دیگر علل نابینایی، می‌توان به تبیلی چشم درمان نشده، عوارض چشمی در نوزادان نارس و بیماری‌های ارثی شبکه اشاره کرد.» رئیس سازمان بهزیستی نیز با بیان اینکه یکی از مسائلی که موجب مشکلات مادرزادی بینایی می‌شود، مشکل ژنتیکی است، افزود: «بیش از ۵۰ درصد مشکلات چشمی ناشی از مشکلات ژنتیکی است. ۳۰۰ ژن شناخته شده وجود دارد که می‌توانند بیماری‌های ژنتیکی چشم ایجاد کنند. همچنین حدود ۲۵۰ ژن شناخته شده هست که پرده چشم را دچار مشکل می‌کنند. از هر چهار تا سه هزار نفر در جامعه یک نفر مبتلا به آرپی است که به عنوان نابینایی ارثی تلقی می‌شود.

ادامه در صفحه ۱۴