

زنجیره انتقال کرونا قطع شده است

«با توجه به برخی عوارض اجرای این طرح در خصوص مشکلات اقتصادی، بیکاری و آثار روانی آن موافق ادامه تعطیلات نیستیم اما موافق ادامه اعمال برخی محدودیت‌ها از قبیل تعطیلی رستوران‌ها، باشگاه‌های ورزشی و مکان‌هایی که موجب تشکیل جمعاعات مردمی می‌شود، هستیم.» عضو ستاد ملی مقابله با کرونا با تأکید بر اینکه موضوع اقتصادی کمتر از کووید ۱۹ نیست، تصریح کرد: «برای جلوگیری از آثار منفی و مشکلات آن دسته از افراد که با تعطیلی کسب و کار آسیب‌پذیر هستند باید توجه جدی شود که در این صورت می‌توان اینگونه طرح‌ها را به خوبی تا ریشه‌کنی کرونا ادامه داد.»

وی اظهار داشت: «در مجموع علاوه بر مشارکت مردم، اجرای طرح محدودیت‌ها در قالب مسدود کردن جاده‌ها، جلوگیری از شب نشینی و دورهمی‌های خانوادگی با محدودیت تردد شبانه در حال حاضر شاهد کاهش و کنترل بیماری کرونا هستیم.» این متخصص بیماری‌های عفونی در خصوص آخرین وضعیت تأیید واکسن کرونا نیز گفت: «شنیده‌ها حاکی از آن است که سازمان جهانی بهداشت برای پیش خرید واکسن کووید ۱۹ به کشورهای مختلف دنیا پیشنهاد داده است.»

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا در خصوص واکسن ایرانی کرونا نیز گفت: «واکسن تولید شده به دست متخصصان ایرانی با موفقیت مراحل تست حیوانی را پشت سر گذاشته و منتظر نتیجه تست انسانی آن هستیم.»



بیمار به مراکز درمانی مراجعه می‌کرد این رقم به ۶ نفر رسیده است.» عضو ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان اینکه اجرای طرح محدودیت‌ها از سوی دولت تأثیرات خوبی در کاهش و کنترل کرونا داشته، افزود: «منع تردد بین شهری، جلوگیری از تردد شبانه و تعطیلی مکان‌های موجب جمعاعات مردمی و دیگر سخت‌گیری‌های اعلام شده با مشارکت خوب مردم سبب قطع زنجیره کرونا شد.» محرن با بیان اینکه مراجع مختلف در سطح کشور حکایت جدی از کاهش بیماری کرونا دارد، در خصوص ادامه تعطیلات توسط دولت برای هفته آینده نیز گفت:

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا با قدردانی از مشارکت خوب مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی و اجرای طرح محدودیت‌های کرونایی توسط دولت گفت: «زنجیره انتقال ویروس کرونا اکنون قطع شده اما این به منزله پایان این بیماری نیست.»

به گزارش سپید، مینو محرن در گفت‌وگو با ایرنا با تأکید بر اینکه این خبر خوشحال‌کننده است اما نگرانی من مربوط به پس از پایان محدودیت‌های دو هفته‌ای خواهد بود، اظهار داشت: «ادامه روند موجود و رعایت هرچه بیشتر پروتکل‌های بهداشتی توسط مردم سبب قطع زنجیره کرونا برای همیشه خواهد شد.» وی با بیان اینکه مردم نباید با توجه به کاهش موقت بیماری و آمار مرگ و میر فکر کنند که ویروس کرونا از بین رفته، گفت: «مردم نباید خاطره تلخ پس از اردیبهشت ماه اسما را فراموش کنند، زیرا به رغم اینکه در دو ماه ابتدای سال آمار ابتلا و مرگ و میر بسیار کم شده بود به دلیل جدی نگرفتن، آمار تلفات بیماری کرونا پس از خرداد تا ۱۰ روز پیش به مرز ۵۰ نفر هم رسید.» این متخصص بیماری‌های عفونی با تأکید بر اینکه اگر پروتکل‌های بهداشتی جدی گرفته نشود همان آتش و همان کاسه در انتظار مردم خواهد بود، اظهار داشت: «به نظر من آمار مراجعه به مراکز درمانی، ابتلا، بستری و انتقال بیماری کرونا به دیگران به حدود ۶۰ درصد کاهش یافته زیرا به عنوان مثال اگر تا ۱۰ روز پیش روزانه حدود ۳۰

کدام علائم کرونا ماندگار نیست؟



قرنطینه بمانند ولی چون بیش از ۸۰ درصد افراد بی‌علامت یا علامت کم و متوسط هستند همان دو هفته قرنطینه کفایت می‌کند. ■

باید از موادی که عصب بویایی را تحریک می‌کند استفاده کرد.» وی با تأکید بر الزام قرنطینه دو هفته‌گی بیماران کرونایی در منزل اظهار داشت: «عموماً تمام افرادی که تشخیص اولیه کرونا را داشته‌اند یعنی با پزشک مشورت کردند و با استفاده از مشاوره سامانه‌های تشخیص کرونا متوجه شدند به احتمال زیاد به کرونا مبتلا هستند باید ۱۴ روز در خانه بمانند.» پورقلیچ درباره افرادی که علائم شدید کووید ۱۹ دارند، اظهار داشت: «مدت قرنطینه بستگی به شدت بیماری دارد. برخی مجبورند به واسطه این بیماری در بیمارستان بستری شوند و بهبود دیرتری داشته باشند. این افراد باید یک یا دو هفته بیشتر از افراد دیگر در

مدیر کل حوزه ریاست سازمان نظام پزشکی کشور با اشاره به از دست دادن حس بویایی و چشایی در ابتلا به کرونا گفت: «این علائم معمولاً در مراحل اولیه بیماری نمود پیدا می‌کند، این علائم خوش خیم است و ماندگار نیست.»

به گزارش سپید، بابک پورقلیچ در گفت‌وگو با فارس با اشاره به از دست دادن حس بویایی و چشایی در ابتلا به کرونا گفت: «این علائم معمولاً در مراحل اولیه بیماری نمود پیدا می‌کند. این علائم خوش خیم است و ماندگار نیست. بیماران حتماً با پزشک مشورت کنند. از دست رفتن حس بویایی و چشایی از علائم کوتاه مدت کرونا است و طی دو تا سه هفته از بین می‌رود اما اگر ادامه‌دار باشد

کاهش ۸۳ درصدی انتقال کرونا با خودداری از دورهمی‌های کوچک

بسیاری از این اصول در جمع‌های خانگی و کوچک رعایت نمی‌شود.» وی همچنین گفت: «بنابراین علاوه بر رعایت ۳ اصل قبلی، مدت زمان قرارگیری در محیط‌های بسته و نوع تهویه فضا؛ حتی در صورت پوشیدن ماسک نیز می‌تواند عامل انتشار و انتقال ویروس باشد.» قنبری با بیان اینکه رعایت هر یک از ۳ اصل شست‌وشو و ضد عفونی مداوم دست‌ها، پوشش ماسک و فاصله‌گذاری فیزیکی به تنهایی موثر نبوده و هر ۳ آنها مکمل هم هستند، گفت: «مجموعه این عوامل باهم می‌توانند در کاهش انتقال و قطع زنجیره بیماری موثر و کمک‌کننده باشند.» قنبری ضمن درخواست از شهروندان جهت رعایت هرچه بیشتر پروتکل‌های بهداشتی و اصول محدودیت‌های هوشمند، گفت: «اگر مسئولانه به وظایف خود در قبال دیگران پایبند نباشیم هرگز نمی‌توانیم شاهد مهار و کنترل اپیدمی باشیم و همچنان باید روزانه شاهد مرگ هموطنان و عزیزان خود باشیم؛ برای حفاظت از سلامت و جان عزیزان خود و قطع زنجیره انتقال بیماری چاره‌ای جز رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی و رعایت محدودیت‌های اعمال شده نداریم. ■»

خانواده افراد شاغل و کسانی که در بیرون از خانه با دیگران تعامل داشته حضور دارند، گفت: «در صورتی که این افراد دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت نکنند می‌تواند باعث انتقال ویروس و بیماری شوند و در دوره‌ای که هنوز علائم بیماری نمایان نشده به عنوان ناقلان خاموش و بدون علامت شانس انتقال بیماری را افزایش دهند، از طرفی با حضور در جمع‌ها و دورهمی‌های خانوادگی به خصوص در جمع‌هایی که افراد سالمند خانواده نیز حضور دارند، وجود این افراد می‌تواند به ابتلا این افراد آسیب‌پذیر و در معرض خطر منجر شود، بنابراین پرهیز و اجتناب از حضور در دورهمی‌های خانگی به خصوص در زمان پیک و شیوع بالای بیماری اکیداً توصیه می‌شود.» قنبری ضمن تأکید بر رعایت سه اصل اساسی پوشش ماسک، شست‌وشو مداوم دست‌ها و رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی جهت پیشگیری از ابتلا و شیوع بیماری، اظهار کرد: «یکی از اصلی‌ترین عوامل شیوع بیماری به خصوص در فصل سرد سال؛ حضور بیشتر افراد در فضاهای بسته و بدون تهویه مناسب هواست. در این میان، مدت زمان حضور و رعایت دقیق پروتکل‌ها نیز اهمیت دارد که

مسئول گروه آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به شیوع بالای بیماری کووید ۱۹ در سطح جامعه، گفت: «برای حفاظت از سلامت و جان عزیزان خود و قطع زنجیره انتقال بیماری چاره‌ای جز رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی و رعایت محدودیت‌های اعمال شده نداریم.»

به گزارش سپید، شهلا قنبری در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به تحقیقات انجام شده در خصوص موثرترین عوامل خطر در انتشار و شیوع بیماری کووید ۱۹ به دورهمی‌ها و جمع‌های کوچک خانگی اشاره کرد و گفت: «بر اساس آخرین مطالعات منتشر شده در مجلات معتبری همچون نیچر؛ دورهمی‌های کوچک بیشترین نقش را در انتقال و شیوع بیماری داشته است.»

وی ضمن تأکید بر پرهیز از برگزاری دورهمی‌های کوچک خانگی، افزود: «در این مقاله سه دورهمی‌های کوچک در کنترل بیماری کووید ۱۹ را ۸۳ درصد اعلام کرده‌اند، یعنی با خودداری از دورهمی‌های کوچک می‌توان تا ۸۳ درصد انتقال بیماری را کنترل کرد.» این کارشناس آموزش و ارتقای سلامت با بیان اینکه مطمئناً در هر