



کرونا ویروس (کووید - ۱۹)

موضوع:

اپیدمیولوژی کووید-۱۹ در جهان



گاهنگار
اپیدمیولوژی
جهان

شماره ۵۹



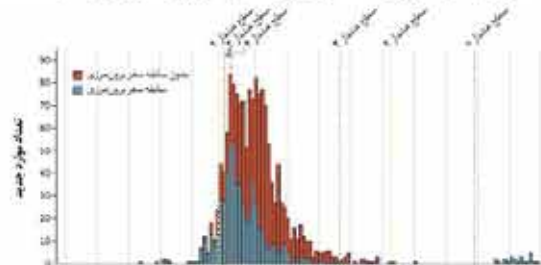
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
گنجینه اپیدمیولوژی کووید-۱۹
و سایر کشوریات بیماری‌های واگیر

تجارب کشورهای جهان در مواجهه با کووید-۱۹: نیوزلند

نیوزلند از منظر شاخص‌های جهانی پاسخ به همه‌گیری کووید-۱۹ از کشورهای موفق به شمار می‌رود. این کشور در عرض سه روز پس از اعلام وضعیت اضطراری توسط سازمان جهانی بهداشت، اقدامات پیشگیرانه خود را آغاز نمود (نهم دی ماه ۱۳۹۸). پاسخ نیوزیلند با ارائه توصیه‌های بهداشت عمومی و جمع‌آوری شواهد آغاز شد. این کشور در هفته اول اسفندماه ۱۳۹۸ با شناسایی اولین مورد بیماری اجرای برنامه پیدمی آنفلوآنزا را به طور جدی آغاز کرد که این برنامه شامل آماده‌سازی بیمارستان‌ها برای پذیرش شمار بالای بیماران و اجرای سیستم‌های کنترل مرز برای تأخیر در ورود این بیماری به کشور بود. در ۷ فروردین ماه ۱۳۹۹، دولت برنامه سیستم‌های هشدار در چهار سطح اعلام نمود و کل کشور، به غیر از برخی از شغل‌های ضروری به قرنطینه خشکی ملزم شدند. اجرای قرنطینه پس از پنج هفته، از سطح چهار به سطح سوم با اعمال محدودیت‌های کمتر رسید (به مدت دو هفته). در نهایت دوره قرنطینه خشکی در این کشور حدود دو ماه اجرا شد. در ۱۹ خردادماه، ۱۰۳ روز پس از شناسایی اولین مورد کووید-۱۹، نیوزیلند محدودیت‌ها را در سطح هشدار لغو کرد و اعلام کرد که این کشور عاری از ویروس است (۳-۱). هر چند حدود دو تا سه هفته بعد، موارد بیماری مجدد با شیب ملایمی افزایش یافت. هم‌اکنون موارد تجمعی بیماری ۱۸۱۵ نفر و شمار مرگ ۲۵ نفر گزارش شده است. در مجموع، مداخلات کنترل بیماری در نیوزیلند در چهار بخش اصلی شامل کنترل مزرعه، کنترل انتقال بیماری در جامعه، کنترل در سطح موارد تشخیصی شده و حمایت‌های اقتصادی و سلامت می‌باشد (۱).

1. Baker MG, Wilson N, Angleyner A. Successful elimination of covid-19 transmission in New Zealand. *New England Journal of Medicine*. 2020 Aug 20;383(8):e56.
2. <https://www.globalcitizen.org/en/content/countries-with-best-covid-responses/>
3. Cousins S. New Zealand eliminates COVID-19. *The Lancet*. 2020 May 9;395(10235):1474.

موارد جدید کووید-۱۹ در نیوزلند، پاسخ اپیدمیولوژیک و اقدامات حمایتی این کشور



تاریخ	اقدامات کنترل در مرزهای کشور	اقدامات کنترلی انتقال بیماری در سطح جامعه	اقدامات کنترلی در سطح گروه‌ها	حمایت‌ها در حوزه سلامت و رفاه و اقتصاد
Feb-2	تعمیرات ورود غیرمجاز به کشور از مرزهای داخلی	تعمیرات ورود غیرمجاز به کشور از تمام نقاط دنیا	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
Feb-12	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
Feb-22	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
March-1	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
March-11	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
March-21	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
April-1	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
April-11	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
April-21	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
May-1	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
May-11	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
May-21	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
June-1	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
June-11	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
June-21	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی
July-1	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی	محدودیت ورود گردشگران	تعمیرات مرزهای داخلی

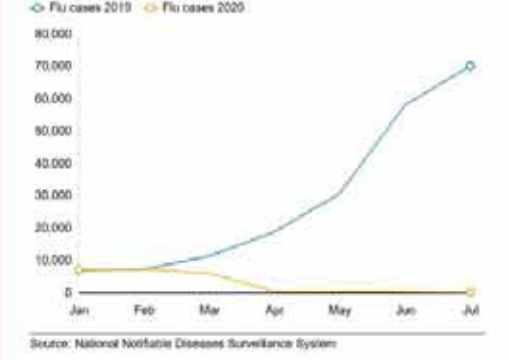
آیا آنفلوآنزای فصلی، زمستان سختی را برای ما رقم خواهد زد؟

پاییز آغاز شده و زمستان در راه است و به طور معمول زمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا رسیده است. پیش‌بینی اینکه زمستان با کووید-۱۹ چگونه خواهد بود پیچیده است. دلایلی هم برای نگرانی و هم برای اطمینان خاطر وجود دارد. آیا ویروس کرونا در زمستان شیوع بیشتری پیدا می‌کند؟ این یک سؤال بزرگ است اما براساس آنچه ما در مورد ویروس‌های دیگر می‌دانیم، پاسخ مایه "آری" متعادل است. چهار نوع ویروس کرونا وجود دارد که باعث سرماخوردگی می‌شوند و همه آن‌ها در زمستان به راحتی گسترش می‌یابند. آنفلوآنزا و ویروس‌های سرماخوردگی و ویروس‌های تنفسی (RSV) نیز رفتارهای مشابهی دارند. دلیل افزایش این بیماری‌ها در فصل زمستان هنوز به خوبی روشن نیست که آیا این افزایش بیماری به دلیل تغییرات آب و هوایی است یا تغییر رفتارهای انسان؟ همه ویروس‌ها در هنگام سرما (در خارج از بدن) بهتر زنده می‌مانند. گروه مشهور علمی لورنس انگلستان (سیج) می‌گوید دمای ۴ درجه سانتیگراد یک دمای عالی برای ویروس کرونا است. همچنین نور ملواری بنفش، که ویروس را غیرفعال می‌کند، در زمستان کمتر است. ما در زمستان بیشتر در داخل خانه و محیط‌های بسته می‌مانیم و پنجره‌ها را هم می‌بندیم و نتیجتاً تنوع کمتری اتفاق می‌افتد. همه این‌ها نیز می‌تواند به شیوع ویروس کرونا کمک کند. گزارشی توسط فرهنگستان علوم پزشکی تخمین می‌زند که در بهترین حالت ممکن است در زمستان اسفند ۲۵۱ هزار مرگ در انگلیس رخ دهد. سؤال دیگری که مطرح است این است که آیا ویروس‌های دیگر مانند آنفلوآنزا در زمستان مشکلی ایجاد می‌کنند؟

ترس بزرگی وجود دارد که ما دچار یک شوک متعادل از یک فصل آنفلوآنزای بسیار بد و موج جدید ویروس کرونا شویم. به نظر می‌رسد تغییر بزرگ در جوامع و الگوی رفتاری ما برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا (مانند: شستن بیشتر دست‌ها، پوشیدن ماسک یا ماسک، فاصله‌گذاری اجتماعی و کار در خانه) بر ویروس‌های دیگر نیز تأثیرگذار بوده است. ظاهراً محدودیت‌ها در هنگام گسترش آنفلوآنزا را سرکوب کرده و در زمستان اسفند در استرالیا (بر اساس نمودار زیر)، شیوع آنفلوآنزا بسیار پایین بوده است. در کشورهای دیگر نیز کمترین شیوع، از جمله شیلی و آفریقای جنوبی نیز یک تصویر مشابه در مورد آنفلوآنزا و سایر بیماری‌های زمستانی، در شش ماهه اول سال که زمستان را تجربه کرده‌اند، وجود داشته است. با وجود این، نمی‌توان با اطمینان گفت که در زمستان تیمکره شمالی نیز همین الگو اتفاق بیفتد.

Source: <https://www.hbc.com>

اقت است ابتلا به آنفلوآنزا در زمستان نسبت به سال گذشته در کشور استرالیا



Source: National Notifiable Diseases Surveillance System