

توسط سازمان نظام پزشکی برگزار می شود:

نخستین جشنواره روایت های زندگی حرفه ای جامعه پزشکی



معاون اجتماعی و امور مجلس سازمان نظام پزشکی گفت: «اعضای جامعه پزشکی به دلیل حرفه حساسی که دارند در سخت ترین شرایط انسانها حضور دارند. ارائه تصویری صحیح و نزدیک به واقعیت از شرایط کاری سخت و پرفشار پزشکان و عوامل درمان در بین آذهای عمومی دستمایه برگزاری نخستین جشنواره روایت های زندگی حرفه ای جامعه پزشکی شد.»

به گزارش سپید، مسعود حبیبی گفت: «اعضای جامعه پزشکی به دلیل حرفه حساسی که دارند در سخت ترین شرایط انسانها حضور دارند و در آن شرایط نقش کلیدی و حیاتی ایفا می کنند. همین موضوع می تواند روایت های ناب برای عموم از زوایه دید جدیدی به ارمان بیاورد و شاید به تشکیل تصویری صحیح و نزدیک به واقعیت از شرایط کاری سخت و پرفشار پزشکان و عوامل درمان در بین آذهای عمومی منجر گردد و همین موضوع دستمایه برگزاری نخستین جشنواره روایت های زندگی حرفه ای جامعه پزشکی شد.»

معاون اجتماعی و امور مجلس سازمان نظام پزشکی ادامه داد: «این جشنواره چند هدف کلی را دنبال می کند از جمله ایجاد بستری صمیمی برای ذکر داستانها و روایت های ناب از حرفه پزشکی، تامین محتوای دست اول برای انواع تولیدات فرهنگی و چندرسانه ای از زندگی واقعی حرفه مندان پزشکی و ارائه به عموم مردم، ایجاد فضای مفرح برای گفتگو و تعامل اجتماعی بین اعضای جامعه پزشکی که امیدوار هستیم با مشارکت خوب اعضای جامعه پزشکی به آنها دست پیدا کنیم.»

وی افزود: «آثار ارائه شده به این جشنواره باید مستند و واقعی باشند و کلیه صاحبان حرف پزشکی می توانند آثار خود از خاطرات خودشان یا همکاران و اساتیدشان را در قالب داستان، صوت و فیلم و شعر تا ۲۵ آبان ماه به دبیرخانه جشنواره ارسال نمایند که از میان این آثار پس از بررسی و داوری، آثار برگزیده در مراسم ویژه معرفی خواهند شد.»

به گزارش روابط عمومی سازمان نظام پزشکی حبیبی در پایان گفت: «آثار برگزیده توسط سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران از طریق چاپ کتاب یا تولیدات چندرسانه ای بصورت عمومی منتشر و ارائه خواهد شد.»

دبیر هیات اجرایی بیست و پنجمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی خبر داد

مهلت ثبت نام در جشنواره رازی تا ۱۰ آبان تمدید شد



دبیر هیات اجرایی بیست و پنجمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی از تمدید مهلت ثبت نام در این جشنواره خبر داد. به گزارش سپید، اصغر عبادی فر با اعلام این خبر افزود: «نظر به استقبال داوطلبین شرکت در بیست و پنجمین دوره جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی و با توجه به درخواست برخی از دانشگاهها، مهلت ثبت نام در جشنواره تا تاریخ ۱۰ آبان ماه ۱۳۹۸ تمدید شد.»

وی خاطر نشان کرد: «فرایند ثبت نام و ارسال آثار به صورت آنلاین و از طریق سامانه جشنواره به آدرس های razi.hbi.ir و razi.research.ac.ir قابل دسترسی خواهد بود.»

بنابراین با وید، بیست و پنجمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی نیز مطابق دوره های گذشته شامل دو بخش افراد حقیقی و نهادهای حقوقی حوزه علوم پزشکی است و مراسم تجلیل از برگزیدگان این دوره در دی ماه سال جاری برگزار خواهد شد. ■

عضو کمیته کشوری پیشگیری از آنفلوآنزا:

زائران بازگشته از راهپیمایی اربعین مراقب انتقال بیماری ها باشند

وی تصریح کرد: «این افراد در صورت ابتلا به آنفلوآنزا ممکن است دچار عوارض جبران ناپذیر و حتی مرگ شوند و لازم است نسبت به تزریق واکسن آنفلوآنزا اقدام کنند.»

آنفلوآنزا یا گریپ بیماری واگیردار است که توسط نوعی ویروس آران ای ایجاد می شود، این بیماری عفونت حاد دستگاه تنفسی ایجاد می کند که با سردرد ناگهانی، درد ماهیچه، تب و ضعف و بی حالی شدید نمایان می شود. سه تیپ از ویروس آنفلوآنزا به نام های آ (a)، ب (b)، ث (c) وجود دارد. تیپ آ در انسان و حیوانات، تیپ بی در انسان و پستانداران و تیپ سی فقط در انسان دیده می شود. در کمیته بین المللی نام گذاری ویروس ها ویروس تیپ دی نیز در این خانواده مشاهده می شود. در حالت معمولی دوره بیماری ۳ تا ۴ روز است.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بیماری آنفلوآنزا یک عفونت تنفسی کوتاه مدت ولی تاندازه ای شدید در افراد سالم و بالغ محسوب می شود و برای افراد سالمند، کودکان و افراد دارای بیماری زمینه ای قلبی و تنفسی، تهدیدکننده است. ■



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر اهمیت رعایت اصول بهداشت فردی و اجتماعی به زائران بازگشته از راهپیمایی اربعین توصیه کرد: «در صورت بروز علائمی مانند تب، بدن درد، دردهای استخوانی عضلانی، سرفه و آبریزش بینی از دست دادن، بوسیدن و در آغوش کشیدن بستگان خودداری کنند.»

به گزارش سپید، مسعود مردانی افزود: «زائران در صورتی که تب، لرز و علائم بیماری آنها بیش از سه روز به طول انجامد، حتما به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنند تا داروی ضد ویروسی اختصاصی برای آنها تجویز شود، شستشوی دست به مدت ۳۰ ثانیه با آب لوله کشی معمولی باعث از بین رفتن اثر بیماری زایی ویروس آنفلوآنزا و مانع انتقال بیماری از بیمار به دیگران می شود.»

این عضو کمیته کشوری پیشگیری از آنفلوآنزا با بیان اینکه بهترین زمان برای تزریق واکسن آنفلوآنزا اواخر مهر ماه تا اوایل آبان ماه است، اظهار داشت: «افزادی که در معرض خطر بیماری

پزشکی، افراد چاق و مبتلایان به بیماری های صعب العلاج (دیابت، بیماری های مزمن کلیوی، سرطان و بیماران پیوندی) جزو گروه های در معرض خطر بیماری آنفلوآنزا و عوارض ناشی از آن قرار دارند.»

آنفلوآنزا و عوارض ناشی از آن هستند، باید هر چه سریعتر نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند.» به گفته مردانی افراد بالای ۶۵ سال، بیماران قلبی عروقی، کودکان ۶ ماهه تا ۵ ساله، زنان باردار، کادر

چگونه پرستارانی شایسته داشته باشیم؟

زندگی انسانها را ارتقا بخشد. بدین صورت که با ایجاد انگیزه، داشتن نگاهی مثبت، شناخت و ارزیابی خود و ابعاد وجودی خود و به کارگیری توانایی های خود، افراد در جهت رشد و شکوفایی استعداد هایشان شرکت کنند. از این رو عواملی که سبب سازگاری هرچه بیشتر آدمی با نیازها و تهدیدهای زندگی شوند، بنیادی ترین سازه های مورد پژوهش این رویکرد هستند. آموزش مثبت نگر در افزایش حالت های روان شناختی مثبت، خوش بینی، خودکارآمدی، وظیفه شناسی، احساس کنترل، هدفمندی، امیدواری، رضایت از زندگی، زندگی شادمانی، اجتماعی بودن، عزت نفس و احساس ارزشمندی، احساس آرامش، قدردانی و بخشش موثر است.»

در نتایج این پژوهش آمده است: «آموزش مثبت نگر در پرستاران، باعث افزایش مهارت های رفتاری، (جرات مندی، مذاکره و گفتگو، اکتساب حمایت و اطلاعات، مهارت های محاوره ای، رفتار



کمک رسانی اجتماع)، عامل های مهارت های کفایت اجتماعی (شامل برقراری روابط مثبت با دیگران، ایجاد و گسترش اعتماد و روابط حمایتی دو جانبه، شناسایی و پاسخ دهی مناسب به علائم هیجانی در تعامل های اجتماعی یا مدیریت استرس) و عامل مهارت های انگیزشی و انتظارات (شامل ساختار ارزشمند، سطح رشد اخلاقی، احساس اثربخشی و کنترل فرد و احساس خودکارآمدی) شده است و پرستاران به موازات آموزش مثبت نگر در زمینه کفایت اجتماعی توانمند شده اند و همین امر موجب انگیزه، پیشرفت و ارتقا روابط اجتماعی، ارتباط با دیگران در آنها می شود.»

این پژوهش در شماره دوم پژوهشنامه روانشناسی مثبت منتشر شده است. ■

«کفایت اجتماعی پدیده ای پویا و مهارتی ساختارمند است که در فرایند ارتباط فردی و مقایسه های اجتماعی تحقق پیدا می کند. کفایت اجتماعی به عنوان توانایی افراد برای عمل به شیوه سازگانه متناسب با سن و توانایی شناختی، دربرگیرنده عواملی چون خودآگاهی، آگاهی اجتماعی، مدیریت خود، مهارت های ارتباطی و مسئولیت تصمیم گیری است. افراد دارای کفایت اجتماعی در پاسخ دادن و کنار آمدن با موقعیت های جدید و چالش انگیز موفق اند.»

در این پژوهش محققان می گویند: «روان شناسی مثبت نگر، هدف نهایی خود را شناسایی سازه ها و شیوه هایی می داند که شادکامی و بهزیستی انسان را به دنبال دارد. این رویکرد به دنبال آن است تا کفایت

لازمه داشتن پرستاران شایسته در سیستم برای ارائه خدماتی با کیفیت، تنها با بروز کردن سطح دانش و ارتقای سلامت جسم و روان کارکنان مهیا می شود.

به گزارش سپید به نقل از ایسنا، پرستاری از مشاغلی است که همواره با عوامل متعدد و تنش زای محیط کار روبه رو بوده است. پرستاران در تمام مدت شبانه روز در شیفت های مختلف کاری به مراقبت از بیماران انتقال دارند و ساعات طولانی کار، محرومیت از خواب، مسائل و مشکلات محیط کاری و همچنین دوری از خانواده باعث بروز مشکلات مختلفی در آنها می شود.

در واقع شغل پرستاری، با توجه به ماهیت خود، مسائل و مشکلات خاصی را برای شاغلان خود به دنبال دارد. بنابر این داشتن پرستاران رشد یافته و شایسته و ماندگاری آنها در سیستم برای ارائه خدمات با کیفیت و ایمن ضروری است.

پژوهشی که در ارتباط با " اثربخشی آموزش مثبت نگر بر کفایت اجتماعی و سرسختی سلامت در پرستاران"، توسط تیم پژوهشگران متشکل از زهرا دشت بزرگی (استادیار گروه روانشناسی) و مرضیه شمشیرگران (کارشناسی ارشد گروه روانشناسی)، با جامعه آماری ۳۰ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی شهر اهواز با روش نمونه گیری انجام شده، آورده است: «آموزش مثبت نگر به طور معنا داری باعث افزایش کفایت اجتماعی و سرسختی سلامت و پیگیری پرستاران می شود، بنابراین می توان از مداخلات مثبت نگر برای ارتقا سلامت روان و کاهش مشکلات روان شناختی پرستاران استفاده کرد.»

در ابتدای این پژوهش در خصوص "کفایت اجتماعی" آمده است:

عبادی، عضو کمیسیون بهداشت مجلس تاکید کرد

لرزم حذف نقل و انتقال دانشجویان با استفاده از سهمیه های هیأت علمی



عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: «باید به سمتی برویم که نقل و انتقال دانشجویان با استفاده از سهمیه های اعضای هیأت علمی از بین برود.»

به گزارش سپید به نقل از فارس، حیدرعلی عبادی در خصوص اخبار منتشر شده در زمینه تخلفات در خصوص جذب دانشجویان پزشکی با استفاده از سهمیه های مختلف اظهار داشت: «باید توجه داشته باشیم که اگر فرزند اعضای هیات علمی دانشگاهها ۹۰ درصد امتیازات مورد نظر را کسب کنند، امکان انتقال و جابجایی آنها فراهم می شود.» وی با بیان اینکه لازم است تمام امتیازاتی که در حوزه های مختلف به اقشار خاص داده می شود بررسی و بازنگری شود، اظهار داشت: «به طور مثال در آموزش و پرورش نیز برای فرزندان معلمان در مواقعی امتیازات خاص اختصاص داده می شود.» عبادی ادامه داد: «رفع تبعیض و حذف سهمیه ها باید به مرور زمان انجام شود تا به این ترتیب انگیزه ها را در جوانان و دانشجویان تقویت کنیم. همچنین در صورت استفاده از سهمیه ها، کف امتیازاتی تعیین شود تا افراد با کسب کردن این امتیاز بتوانند از مزایایی استفاده کنند.»

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با اشاره به لزوم بازنگری سهمیه اعضای هیات علمی توضیح داد: «یکی از اقدامات خوب وزیر بهداشت این بود که اعلام کرد ظرفیت دانشگاهها را به سهمیه ها اختصاص نمی دهیم، بلکه برای افرادی که سهمیه دارند، ظرفیت دانشگاه افزایش پیدا می کند که همین موضوع باعث دلگرمی نخبگان شد.» وی در پایان افزود: «اگر دانشگاهی تخلفاتی را در این خصوص داشته، باید توسط مراجع مربوط رسیدگی شود و من معتقدم باید به سمتی برویم که نقل و انتقال دانشجویان به وسیله سهمیه های اعضای هیات علمی از بین برود.» ■