

عوارضی که ارتودنسی می‌تواند به همراه داشته باشد

فارس: یک دندانپزشک با اشاره به اینکه ارتودنسی علاوه بر طولانی بودن فرآیند درمان، گاهی دارای معایبی نظیر تحلیل ریشه دندان و پوسیدگی است، گفت: «لمینت و کامپوزیت یکی از نوین‌ترین و ساده‌ترین روش‌های ترمیم چیدمان دندان است.»

مهدی سعادت در ارتباط با انجام کامپوزیت و لمینت اظهار داشت: «مقاومت برخی برای استفاده از شیوه‌های ارتودنسی باعث شده تا جامعه به لمینت، تصویری لوکس و تزئینی داشته باشد درحالی که علاوه بر مولفه‌های زیبایی، ترمیم ساختمان دندان از روش لمینت و کامپوزیت یکی از مدرن‌ترین و ساده‌ترین روش‌های ترمیم چیدمان دندان است.»

وی افزود: «بی‌تردید ارتودنسی یکی از شیوه‌های کلاسیک درمانی است که در دنیا طرفداران خود را دارد اما این شیوه درمانی علاوه بر طولانی بودن فرآیند درمان، در بعضی از موارد دارای معایبی نظیر تحلیل ریشه دندان، امکان بازگشت پذیری و پوسیدگی در نواحی نصب پراکت‌ها است که نمی‌توان از آن به سادگی گذشت، به همین دلیل متخصصان در بعضی از موارد، شیوه‌هایی نظیر لمینت و ونیر کامپوزیت را جایگزین ارتودنسی می‌دانند.»

این دندانپزشک با اشاره به اینکه بر خلاف لمینت سرامیکی که در آن تراش دندان باعث از بین رفتن مینای دندان می‌شود افزود: «برای آماده‌سازی دندان به منظور ونیر کامپوزیت، اغلب نیازی به تراش از سطح دندان نیست ولی در شرایط خاص، پزشک به اندازه سه دهم میلی‌متر از سطح مینای دندان تراش می‌دهد که این میزان به معنای از بین رفتن کامل لایه محافظه دندان نیست ضمن اینکه این تراش تا حدی سطحی است که نیاز به تزیین بی‌حسی هم ندارد.»

سعادت ادامه داد: «شیوه‌های مدرن همواره برای تصحیح و تسریع روش‌های کلاسیک رایج می‌شوند اما این روزها ارائه برخی اطلاعات غلط و نادرست در فضای مجازی باعث شده تا شیوه‌های ترمیمی نظیر لمینت نتواند آنطور که باید در جامعه مطرح شود.»

وی با بیان اینکه انجام لمینت باید توسط افراد خبره انجام شود افزود: «در لمینت سرامیکی اگر لمینت به درستی درجای خود قرار نگیرد، همین فاصله اندک باعث ایجاد پلاک میکروبی در آن شده و دندان از همان ناحیه پوسیده می‌شود و همچنین به دلیل انباشت غذا شاهد بوگرفتن دهان هستیم.»

این دندانپزشک خاطر نشان کرد: «از جمله مزایای لمینت سرامیکی نسبت به لمینت کامپوزیتی، عدم رنگ‌پذیری آن در طول زمان است و از معایب لمینت سرامیکی می‌توان به هزینه بالا و تراش دندان‌ها اشاره کرد؛ به همین علت برخی از متخصصین لمینت کامپوزیتی (ونیر کامپوزیت) را به لمینت سرامیکی مناسب‌تر می‌دانند.»

انتشار فهرستی از آزمایش‌های ضروری تشخیصی

ایستنا: سازمان جهانی بهداشت (WHO) فهرستی از آزمایش‌های ضروری تشخیصی برای بهبود روند تشخیص بیماری‌ها و درمان منتشر کرد.

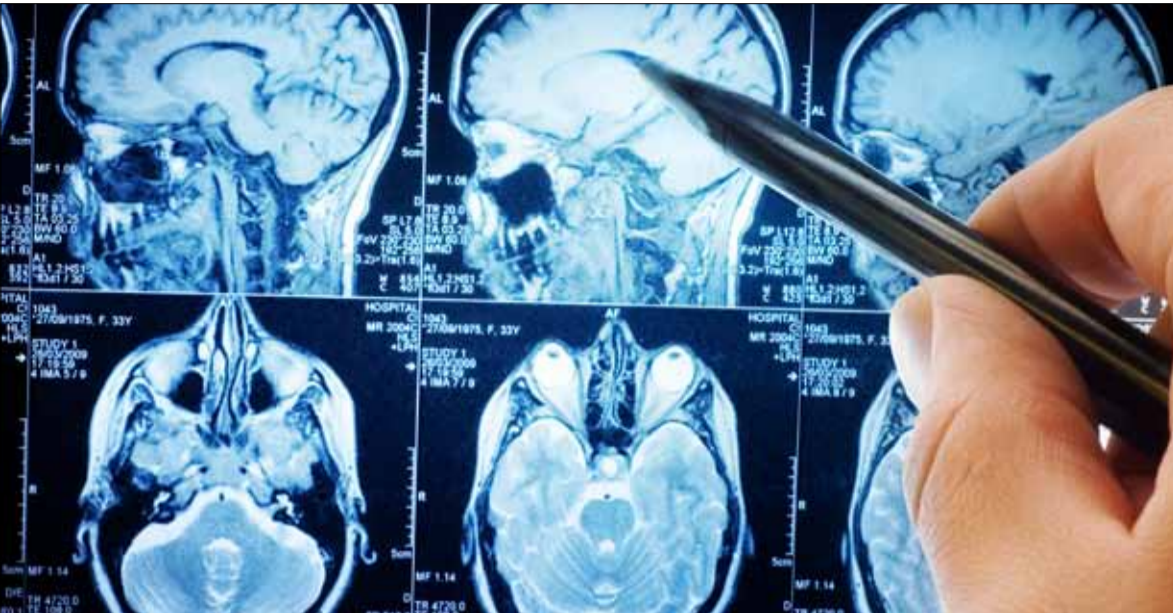
امروزه بسیاری از افراد به دلیل عدم دسترسی به خدمات تشخیصی بیماری‌ها تحت آزمایش‌های لازم قرار نمی‌گیرند. همچنین بسیاری از بیماری‌ها به اشتباه تشخیص داده می‌شود. در نتیجه، بسیاری از بیماران خدمات درمانی مورد نیاز خود را دریافت نکرده یا ممکن است بیماری‌شان به اشتباه تشخیص داده شود. به طور مثال، تقریباً در سراسر جهان دیابت نوع دو در ۴۶ درصد افراد بزرگسال تشخیص داده نمی‌شود که سلامت آنان را به خطر انداخته و هزینه بالایی را به آنان تحمیل می‌کند. همچنین تشخیص دیر هنگام بیماری‌های عفونی از قبیل HIV و سل خطر گسترش این بیماری‌ها و درمان سخت‌تر آن‌ها را افزایش می‌دهد.

سازمان جهانی بهداشت برای رفع این شکاف، فهرستی از آزمایشات تشخیصی ضروری را منتشر کرده است. این آزمایش‌ها برای تشخیص متداول‌ترین بیماری‌ها مورد نیاز است. «تدورس آدهانوم قبریوس» دبیر کل سازمان جهانی بهداشت گفت: تشخیص دقیق اولین گام جهت دریافت درمان صحیح و موثر است. نباید هیچ انسانی به دلیل نبود خدمات تشخیصی یا عدم دسترسی بودن آزمایشات دقیق فوت کند.

به گزارش سایت اطلاع‌رسانی سازمان جهانی بهداشت، این فهرست بر آزمایش‌های «برون‌تنی» (درون کشتگاهی) تمرکز دارد که شامل تست نمونه‌هایی همچون خون و ادرار است. این لیست شامل ۱۱۳ آزمایش است. ۵۸ تست برای تشخیص انواع گسترده‌ای از بیماری‌های رایج انجام می‌شود و ۵۵ تست دیگر برای تشخیص و نظارت بر بیماری‌های مهم همچون HIV، سل، مالاریا و هپاتیت B و C طراحی شده است. ■

یادداشت‌واره

آیا من مبتلا به ام‌اس هستم؟



■ شیمیا شاه‌زمانی
متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب

گاهی ممکن است احساس خستگی یا ضعف کنید یا پاهایتان شروع به خارش یا سوزش کند. شما به سرعت در اینترنت شروع به جستجو می‌کنید و ممکن است با نتایج هشدار دهنده‌ای مواجه شوید: «علامه شما یکی از علائم بیماری مولتیپل اسکلروز یا ام‌اس است!»

قبل از نگرانی بهتر است بدانید که بسیاری از علائم این بیماری دقیقاً مشابه علائم مشکلات دیگر سلامتی است. بنابراین به‌سادگی بیماری ام‌اس با دیگر مشکلات جسمی اشتباه می‌شود.

پس چطور می‌توان فهمید که آیا این احساسات به‌خاطر بیماری ام‌اس است یا علت دیگری دارد؟ اول اینکه در ذهن داشته باشید که بیشتر بیماران ام‌اس اولین علائم این بیماری را در سن ۲۰ تا ۴۰ سالگی تجربه می‌کنند. همچنین باید بدانید که علامه ام‌اس می‌تواند رفت و برگشتی باشد و یا طی دوره‌ای از زمان بدتر شود.

• بی‌حسی و سوزن‌سوزن شدن:

فقدان حس یا احساس سوزن‌سوزن شدن می‌تواند اولین نشانه تخریب عصب ناشی از ام‌اس باشد. این حالت معمولاً در صورت، دست‌ها و پاها و در یک سمت بدن (راست یا چپ) اتفاق می‌افتد. این حالت ممکن است خود بخود برطرف شود.

حس خارش و بی‌حسی می‌تواند به علت فقدان جریان خون یا به علت فشرده شدن عصب هم رخ دهد. بنابراین در صورت بروز این علائم، اول به یاد بیایید که آیا شما در یک وضعیت بد نخوابیده‌اید یا برای یک زمان طولانی بدون حرکت ننشسته‌اید؟

شرایط دیگر هم می‌تواند منجر به تخریب عصب شود مثل سندرم تونل کارپال که به علت درگیری عصب در مع دست باعث علائم حسی می‌شود و یا تخریب اعصاب به علت بیماری دیابت که باعث علائم حسی در دست‌ها یا پاها می‌شود.

بی‌حسی ناگهانی در یک سمت بدن ممکن است نشانه سکته مغزی باشد و اگر برای شما اتفاق افتاد، بهتر است با ۱۱۵ تماس بگیرید.

• سرگیجه:

آیا حس می‌کنید اتاق درحال چرخش است؟ ام‌اس می‌تواند احساس سبکی سر یا بی‌تعادلی بدهد و معمولاً موقع بلند شدن و حرکت اتفاق می‌افتد. اگر شما موقع دراز کشیدن دچار گیجی و تهوع می‌شوید و یا اگر شما به یک سمت دچار سرگیجه می‌شوید

احتمالاً دچار بیماری گوش داخلی شده‌اید. ضمن اینکه داروهای کاربردی در درمان اختلالات افسردگی و تشنج هم باعث علائم مشابه می‌شود.

آیا گیجی و سبکی سر شما شروع ناگهانی دارد؟ این حالت اغلب نشانه افت قند خون، کم‌آبی یا افت ناگهانی فشار خون موقع بلند شدن ناگهانی است. در چنین شرایطی بهتر است به‌جای جهش ناگهانی به آشپزخانه از جایتان بلند شوید.

• خستگی:

حدود ۸۰ درصد مبتلایان به ام‌اس احساس خستگی دارند که یکی از شایع‌ترین علائم آنهاست. اما مشکلات دیگر هم می‌تواند منجر به احساس خستگی شود نظیر بیماری‌های خواب، افسردگی و یا کمبود آهن خون. خستگی ناشی از ام‌اس بیشتر از حد معمول است؛ به قدری که حتی ممکن است بیمار برای کارهای ساده مثل آشپزی انرژی نداشته باشد. خستگی در ام‌اس حتی بعد از یک خواب خوب شبانه هم وجود دارد و در طول روز بدتر می‌شود. همچنین اینکه احساس خستگی در ام‌اس به طور ناگهانی بروز می‌کند. خستگی بیماران ام‌اس در شرایط محیطی گرم و مرطوب بیشتر است. آیا شما این علائم را دارید؟ اول مطمئن شوید آیا خواب کافی، ورزش منظم و رژیم غذایی مناسب دارید و تلاش کنید استرس‌های روزانه را کنترل کنید. اگر باز هم نمی‌توانید به احساس بهتری برسید، با پزشکان مشورت کنید.

• ضعف عضلانی:

آیا بلند کردن اجسام سه چهار کیلویی که جزئی از

فعالیت‌های روزمره شماست، در حال حاضر غیرممکن شده است؟ ضعف ناگهانی مخصوصاً در دست یا پا یک نشانه ام‌اس است. اما اگر شما دچار ضعف عمومی بدن هستید، احتمالاً دچار مشکل دیگری به‌جز ام‌اس هستید. ممکن است شما دچار سرماخوردگی یا آنفولانزا یا کم‌خونی باشید. ضعف عضله اگر فقط در یک سمت بدن باشد می‌تواند ناشی از مشکلات جزئی مثل فشردگی عصب یا ناشی از مشکلات جدی‌تر مثل سکته مغزی باشد. اگر این علامت همراه با علائم دیگر مثل کج شدن صورت یا اختلال در تکلم بود، فوراً با ۱۱۵ تماس بگیرید.

• تاری دید یا کاهش بینایی:

شما در حال خواندن یک کتاب هستید و ناگهان دوخط یا دو صفحه را در هم آمیخته می‌بینید. اختلالات بینایی که توسط ام‌اس ایجاد می‌شود، معمولاً ناگهانی است و شامل دوبینی به‌صورت تاری دید، کوری یا نقطه سیاه و تاریک در یک چشم و حرکات چشمی غیرقابل کنترل است.

اگر بینایی شما تدریجاً بدتر می‌شود، اغلب علل دیگری مطرح است. بعضی اختلالات دید جزو نرمالی از گذر عمر است و شما ممکن است فقط به یک عینک جدید نیاز داشته باشید. علل جدی‌تر مثل آب سیاه یا اختلالات شبکیه ناشی از بیماری دیابت نیز منجر به اختلال بینایی مثل نقاط تاریک بینایی می‌شود. برای پی بردن به این بیماری‌ها باید به یک چشم‌پزشک مراجعه کنید.

• تکلم مبهم:

«چی گفتی؟» بیماران مبتلا به ام‌اس، ممکن است

این اصطلاح را زیاد بشنوند. ام‌اس می‌تواند باعث تخریب مرکز کنترل تکلم در مغز شود. علائم اصلی شامل لغات مبهم، تکلم تو دماغی یا تکلم مشابه زمان سرماخوردگی و مکث طولانی بین لغات یا بخش‌ها (تکلم بریده بریده) است. این علائم ممکن است نشانه دیگر آسیب‌های مغزی و سکته مغزی نیز باشد.

• درد:

حدود ۵۵ درصد بیماران ام‌اس در یک یا چند نقطه بدن دچار درد هستند در حالی که ۴۸ درصد بیماران، دردهای طول کشنده دارند. انواع مختلف درد بیماران به صورت درد ضربان‌دار در صورت، درد کوتاه و شدید که از پشت سر تا مهره‌ها تیر می‌کشد، درد و سوزش سرتاسر بدن و درد ناشی از سفتی و اسپاسم‌های عضلانی است. درد می‌تواند به علل مختلفی اتفاق بیفتد. اگر شما مبتلا به این دردها هستید در مورد مکان درد و زمان اتفاقش با پزشک صحبت کنید. آنها به شما کمک می‌کنند تا بفهمید آیا این علائم به علت بیماری ام‌اس است یا اینکه به علل دیگری ایجاد شده است.

• چه موقع به دکتر مراجعه کنید؟

اگر شما دچار بی‌حسی و ضعف ناگهانی در یک سمت بدن‌تان شدید و یا اگر مبتلا به اختلال دید یا تکلم ناگهانی شدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید. اینها ممکن است علائم سکته‌های مغزی تهدیدکننده حیات باشد. همچنین اگر علائم شما برایتان معمول نیست و بیشتر از یک روز طول کشیده، حتماً به پزشک مراجعه کنید. او می‌تواند با معاینه و انجام تست‌های مختلف جهت تشخیص بیماری ام‌اس یا دیگر بیماری‌ها به

در دانشگاه کالیفرنیا انجام گرفت

انتقال خاطرات در حلزون‌ها برای ایجاد حافظه مصنوعی

نشان ندادند.

پس از آن، پژوهشگران، آر.ان‌ای را به پتری‌دیش‌های حاوی نورون‌های خارج شده از حلزون‌هایی که شوک دریافت نکرده بودند، اضافه کردند. برخی از ظرف‌ها، حاوی آر.ان‌ای حلزون‌هایی بودند که شوک الکتریکی دریافت کرده بودند و برخی ظرف‌ها، آر.ان‌ای حلزون‌هایی را در برداشتند که شوکی به آنها وارد نشده بود. در برخی از ظرف‌ها، نورون‌های حسی و در برخی ظرف‌ها، نورون‌های حرکتی قرار داشت.

هنگامی که به یک حلزون، شوک الکتریکی وارد شد، نورون‌های حسی، تحریک‌پذیر شدند.

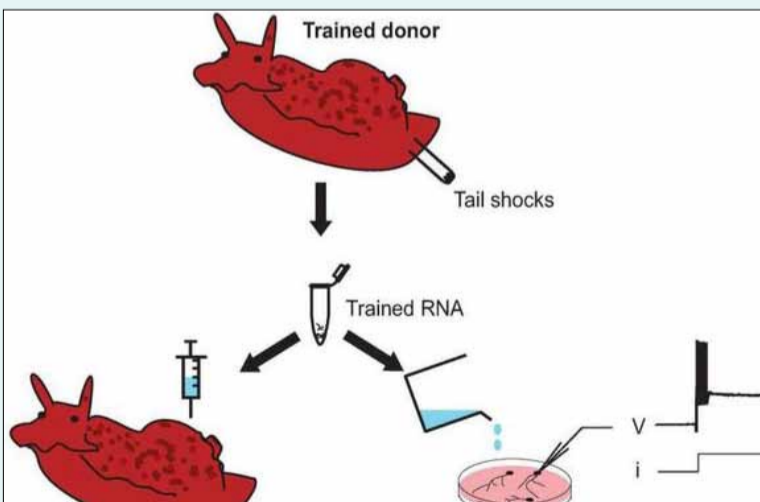
نکته جالبی که پژوهشگران کشف کردند این بود که افزودن آر.ان‌ای حلزون‌هایی که به آنها شوک وارد شده بود، تحریک‌پذیری نورون‌های درون پتری‌دیش را افزایش داد اما این موضوع در مورد نورون‌های حرکتی اتفاق نیفتاد. افزودن آر.ان‌ای از یک حلزون دیگر که شوک دریافت نکرده بود، این تحریک‌پذیری را در نورون‌های حسی ایجاد نکرد.

تاکنون، باور پژوهشگران بر این بود که خاطرات در سیناپس‌ها ذخیره می‌شوند اما این پژوهش، با ارائه بینش جدیدی نشان داد که خاطرات در هسته نورون‌ها ذخیره می‌شوند.

گلنزنم افزود: «اگر خاطرات در سیناپس‌ها ذخیره می‌شدند، آزمایش ما کاربرد نداشت.»

به گفته گلنزنم در آینده این امکان وجود خواهد داشت که بتوان از آر.ان‌ای، برای بیدار و ذخیره کردن خاطراتی که در مراحل ابتدایی آلزایمر فراموش می‌شوند، استفاده کرد.

این پژوهش، در مجله آنلاین انجمن علوم اعصاب (SfN) به نام eNeuro به چاپ رسید. ■



نزدیک به یک ثانیه، واکنش محافظتی نشان دادند.

دانشمندان، آر.ان‌ای را یک روز پس از سری دوم شوک‌ها، از سیستم عصبی حلزون‌هایی که شوک دریافت کرده بودند و حلزون‌هایی که به آنها شوک وارد نشده بود، خارج کردند. سپس، آر.ان‌ای گروه اول را به هفت حلزونی که شوکی دریافت نکرده بودند، تزریق کردند و آر.ان‌ای گروه دوم نیز، به یک گروه کنترل شده از هفت حلزون دیگر که آنها هم شوکی دریافت نکرده بودند، تزریق شد.

دانشمندان دریافتند هفت حلزونی که آر.ان‌ای را از حلزون‌هایی که به آنها شوک وارد شده بود، دریافت کرده بودند، یک واکنش تدافعی از خود نشان دادند که به طور متوسط ۴۰ ثانیه به طول انجامید و همان‌گونه که انتظار می‌رفت حلزون‌های گروه کنترل شده، واکنش تدافعی طولانی

پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدید خود موفق شدند خاطره یک حلزون را به حلزون دیگر منتقل کنند و بخشی از خاطرات فراموش شده را بازگردانند.

به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال اکسپرس، زیست‌شناسان دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس (UCLA) در آمریکا، موفق شده‌اند خاطره یک حلزون را به حلزون دیگر منتقل کنند و با تزریق «اسید ریبونوکلیک» یا «آر.ان‌ای» یک حلزون به دیگری، نوعی حافظه مصنوعی به وجود آورند و خاطرات از دست رفته را بازگردانند. دیوید گلنزنم نویسنده ارشد این پژوهش و استاد زیست‌شناسی یکپارچه، فیزیولوژی و نورویولوژی این دانشگاه گفت: «من فکر می‌کنم در آینده نه چندان دور بتوانیم از آر.ان‌ای برای اصلاح اثرات بیماری آلزایمر یا اختلال استرسی پس از ضایعه روانی استفاده کنیم.» آر.ان‌ای، بیشتر به عنوان یک پیام‌رسان سلولی شناخته می‌شود که پروتئین می‌سازد و دستورالعمل‌های دی.ان‌ای را به بخش‌های دیگر سلول می‌برد. اکنون مشخص شده که آر.ان‌ای، به غیر از کدگذاری پروتئین، عملکردهای مهم دیگری از جمله تنظیم انواع فرآیندهای سلولی درگیر در رشد و بیماری را، بر عهده دارد.

پژوهشگران در این بررسی به دم گونه‌ای حلزون موسوم به اپلیسیا شوک‌های الکتریکی ملایمی وارد کردند. حلزون‌ها پنج شوک دریافت کردند که هر یک ۲۰ دقیقه طول انجامید و ۲۴ ساعت بعد دوباره تکرار شد. شوک‌ها واکنش دفاعی حلزون را افزایش دادند که واکنشی به محافظت در برابر خطر احتمالی است. هنگامی که پژوهشگران، به صورت متوالی به حلزون‌ها شوک وارد کردند، دریافتند که این شوک‌ها، نقش محافظتی بر عهده دارند که به طور متوسط ۵۰ ثانیه به طول انجامید. این گونه یادگیری، حساس‌شدگی نام دارد. حلزون‌هایی که شوکی دریافت نکرده بودند، تنها