

در نشست خبری ششمین همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی اعلام شد

واردات مکمل‌های آمریکایی ممنوع شد

■ علی اکبر ابراهیمی

مدیرکل اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل‌های سازمان غذا و دارو از ممنوعیت واردات مکمل‌های غذایی آمریکایی به کشور خبر داد.

به گزارش خبرنگار سپید، مهناز خانوی در نشست خبری ششمین همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی که ظهر دیروز در سازمان غذا و دارو برگزار شد، گفت: «از یکشنبه هفته گذشته واردات کلیه فرآورده‌های مکمل که در کشور آمریکا تولید می‌شوند، به کشور ممنوع شده است؛ بنابراین از این پس این فرآورده‌ها دیگر در ایران قابل ثبت نیستند و فرآورده‌هایی که پیش از این ثبت شده و مجوز ورود دارند فقط تا پایان سال ۹۷ اجازه واردات خواهند داشت.» وی افزود: «باید توجه کرد که کل فرآورده‌هایی که از آمریکا وارد کشور می‌شوند در حوزه مکمل‌های تغذیه‌ای حدود ۳۰۰ فرآورده از ۳۰ شرکت بودند با بررسی‌های انجام شده مشخص شده این فرآورده‌ها در اروپا نیز تولید می‌شوند و برخی از آنها جزو فرآورده‌های تولید داخلی نیز هستند؛ بنابراین آنهایی که تولید داخلی دارند، وارد لیست ۴۰ تای شندند و سایر مکمل‌ها نیز از منابع اروپایی تأمین خواهند شد.»

۶۰ درصد مکمل‌ها تولید داخل هستند

خانوی درباره میزان مصرف مکمل در کشور گفت: «از نظر عددی میزان مصرف مکمل‌های تولید داخل در کشور حدود ۶۰ درصد است که مردم قیمتی کمتر از ۲۰ درصد هزینه مشابه خارجی را می‌پردازند؛ یعنی مردم ۶۰ درصد مصرف مکمل مصرفی خود را با کمتر از ۲۰ درصد هزینه تأمین می‌کنند. امیدواریم این میزان در کشور افزایش یابد.»

مدیرکل اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل‌های سازمان غذا و دارو با اشاره به مصرف مکمل‌های ورزشی که در فضاهایی خارج از فضاهای استاندارد تولید و یا به‌صورت قاچاق وارد می‌شوند، گفت: «متأسفانه این فرآورده‌ها در فضاهای کارگاهی و زیرپله‌ای تولید می‌شوند، اما در بسته‌بندی‌های بسیار شکیل در سطح عرضه، توزیع می‌شوند. البته ما تا حدی می‌توانیم با نظارت در سطح عرضه، آنها را کنترل کنیم، اما کار اصلی بر عهده مردم است. مردم باید حتماً بر برچسب‌های زردرنگی که روی مکمل‌های خارجی نصب می‌شوند، دقت کنند و بدانند اگر مکملی برچسب اصالت ندارد، نباید آن را مصرف کنند. متأسفانه این فرآورده‌ها را بعضاً در باشگاه‌های ورزش می‌فروشد، اما باید بدانیم این فرآورده‌ها حاوی ترکیبات مضر بوده و آسیب‌زا هستند.»

وی با بیان اینکه گروه مخاطب این مکمل‌ها، گروه جوان و آینده‌ساز کشور است، افزود: «مکمل‌های ورزشی مجاز در داروخانه‌ها وجود دارند؛ بنابراین تهیه و تأمین مکمل‌ها باید از طریق داروخانه انجام شود. باید توجه کرد که فرآورده‌های فاقد مجوز به‌هیچ‌عنوان مصرف نشوند، سازمان غذا و دارو با بسیاری از نهادهای مرتبط با این حوزه همکاری دارد و امکان شناسایی این فرآورده‌ها وجود خواهد داشت. باید بدانیم حتی ممکن است در بسیاری از موارد، مکمل تقلبی نباشد، اما در شرایط غیرمجاز نگهداری می‌شود. در این صورت این مکمل در بهترین حالت بی‌اثر است، اما گاهی تبدیل به ترکیبات مضر می‌شود که می‌تواند آسیب‌زا باشد.»



وقتی فرآورده‌ای دارای ویتامینه و املاح طبیعی برای بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن استفاده می‌شود روند بهبود بیماری بهتر پاسخ می‌دهد.»

رئیس ششمین همایش مکمل‌های رژیمی و غذایی با اشاره به اقدامات وزارت بهداشت برای توسعه زیرساخت‌های تولید مکمل در داخل و حفاظت از سلامت بیماران افزود: «ما باید تلاش کنیم که صنایع تولید مکمل در کشور به سمت صادرات محوری و کسب بازارهای منطقه سوق داده شود.» به گفته وی در چند سال گذشته ۳۰ درصد نیاز به مکمل‌ها در کشور از تولیدات داخلی تأمین می‌شد که تلاش می‌کنیم سهم بیشتری از مکمل‌های مصرفی در اختیار تولیدکنندگان داخلی قرار بگیرد.

محصولات فاقد مجوز مورد تأیید نیستند

در بخش دیگری از این نشست هدایت حسینی، رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و دبیر علمی همایش در سخنانی گفت: «این سمینار با هدف ایجاد بستری مناسب برای اطلاع از آخرین دستاوردهای علمی در این حوزه برگزار می‌شود. با توجه به ضرورت سلامت مکمل‌ها و با توجه به افزایش سرانه مصرف آنها که تحت تأثیر عواملی چون تغییر سبک زندگی، تغییر عادات زندگی، پیشگیری از بیماری‌هایی غیرواگیر که ۷۵ درصد بار بیماری‌ها را به خود اختصاص می‌دهد و ... بوده است، این همایش را برگزار می‌کنیم.»

وی با بیان اینکه موضوع همایش امسال کنترل کیفیت و پایش کارایی مکمل‌های غذایی است، گفت: «محرورهای این همایش شامل نظارت بر مقررات کنترل کیفی مکمل‌ها، راه‌های بهبود کیفیت، راه‌های جدید و کم‌هزینه کنترل کیفیت مکمل‌ها، اصول و مبانی منطقی مصرف مکمل‌ها، تداخلات دارویی و غذایی در مکمل‌ها و پایش سلامت مکمل‌ها در چرخه توزیع، تولید و مصرف است. در کنار آن یک سمپوزیم به‌عنوان پایش سلامت مکمل‌ها نیز برگزار می‌شود و مباحثی در خصوص دوپینگ و سوء مصرف مکمل‌ها ارائه خواهد شد.»

حسینی با بیان اینکه یکی از معضلات در حوزه مکمل‌های ورزشی بحث قاچاق آنها است، گفت: «این موضوع می‌تواند به سلامت مصرف‌کنندگان آسیب برساند. امیدواریم بتوانیم طی این همایش راه‌حلی برای پیشگیری از این موضوع ارائه دهیم.»

وی در پاسخ به سؤالی درباره مکمل‌های سنتی مانند سیبوس و سلامت آنها گفت: «قطعاً در حوزه مکمل‌ها آنچه مجوز سازمان غذا و دارو را ندارد، مورد تأیید نیست؛ بنابراین باید توجه کرد به‌عنوان مثال درباره سیبوس اگر این فرآورده به‌صورت خام استفاده شود ضررش بیش از زمانی است که آن را مصرف کنیم، چراکه سیبوس حتماً باید تخمیر شده و فرآوری شده مصرف شود؛ بنابراین هر مکمل غذایی که تحت نظارت وزارت بهداشت باشد، تأیید شده است.»

وی افزود: «البته امروزه در صنایع غذایی و نان توصیه به مصرف سیبوس می‌شود زیرا دو عامل کاهش تحرکت و کاهش میزان فیبر مصرفی در این سال‌ها ایجاد شده و سیبوس فرآوری شده جایگزین خوبی برای فیبر است.» گفتنی است ششمین همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی از ۲۹ تا ۳۱ خرداد ۹۷ در هتل المپیک تهران برگزار خواهد شد. ■

البته این آمار رسمی نیست.» وی افزود: «در سال گذشته سازمان غذا و دارو به ارزش ۶ میلیارد تومان فرآورده قاچاق اعم از فرآورده‌های مکمل و یا فرآورده‌های گیاهی را در سطح عرضه جمع‌آوری کرد. باید توجه کرد که حجم ریالی بازار مکمل‌ها ۱۳۰۰ میلیارد ریال است که از این میان ۵۰۰ تا ۶۰۰ میلیاردش تولید داخل است.»

وجود ترکیبات غیرمجاز در مکمل‌های ورزشی

رئیس سندیکیای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی و غذایی ایران نیز در این نشست نسبت به استفاده از ترکیبات غیرمجاز در مکمل‌های ورزشی هشدار داد. عباس کبریایی زاده گفت: «مخاطب این قبیل مکمل‌ها نوجوانان و جوانان در سن رشد هستند و مکمل‌های ورزشی یکی از حوزه‌های بسیار ناسامان در عرصه مکمل‌های رژیمی و غذایی است که مایه‌شدت از وضعیت موجود گلایه داریم.» وی افزود: «متأسفانه مکمل‌های ورزشی در کشور به‌صورت نامطمئن در اختیار ورزشکاران قرار می‌گیرد درحالی‌که اضافه کردن ترکیبات شیمیایی به این قبیل مکمل‌ها باعث آسیب به فرد می‌شود.» وی افزود: «درخواست ما از وزارت بهداشت این است که نظارت بیشتری بر روی عرضه مکمل‌های ورزشی داشته باشد زیرا برخی از مکمل‌ها فریبنده بوده و دارای افزودنی‌های غیرمجاز هستند.»

کبریایی‌زاده با اشاره به ضرورت مصرف مکمل‌های غذایی گفت: «با توجه به افزایش جمعیت سالمند کشور نیاز به مصرف مکمل در این گروه از افراد جامعه رو به افزایش است. همچنین نوزادان و کودکان به‌عنوان گروه‌های هدف برای مصرف مکمل‌ها هستند؛ بنابراین زنان در دوره‌های حاملگی و یائسگی نیز به مصرف مکمل بیش‌ازپیش نیاز پیدا می‌کنند.» وی اضافه کرد: «ثابت شده

وجود دارد که از نظر هزینه-اثربخشی بررسی می‌کند و اگر نیاز باشد آن را به فهرست دارویی کشور وارد می‌کند. تاکنون هیچ مکملی در فهرست دارویی کشور وارد نشده، زیرا مکمل‌ها به بهبود کمک می‌کنند؛ بنابراین برای پیشگیری، درمان و تشخیص بیماری مکملی نداریم و نمی‌توان انتظاری برای بیمه شدن آنها داشت.»

این مقام مسئول در پاسخ به سؤال دیگری درباره امکان فروش مکمل‌های خارجی بدون برچسب اصالت گفت: «فرآورده و مکمل خارجی بدون برچسب طبق قانون نباید در داروخانه وجود داشته باشد؛ زیرا قاچاق است و اگر چنین محصولی در داروخانه دیده شود، آن داروخانه باید پاسخگو باشد.» وی درباره نظارت بر فروش مکمل‌ها در باشگاه‌ها و فروشگاه‌های ورزشی گفت: «وزارت بهداشت در حیطه داروخانه‌ها می‌تواند به‌تنهایی وارد شود، اما در صنوف دیگر نمی‌تواند به‌صورت واحد ورود داشته باشد مگر اینکه با صنف مربوطه همکاری داشته باشد. وزارت بهداشت اعلام کرده چنانچه فروش مکمل‌های ورزشی در محل‌های غیرمجاز باشد، باید طبق قانون صورت بگیرد و سازمان تعزیرات ورود کرده و با کمک صنف، برخورد می‌کند.»

مدیرکل اداره فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل‌های سازمان غذا و دارو تأکید کرد: «در چرخه توزیع مکمل‌های تغذیه‌ای ورزشی و غیره به‌هیچ‌عنوان فروشگاه ورزشی، باشگاه و یا عطاری دیده نشده و شرکت پخش کننده فقط باید این محصولات را به داروخانه‌ها بفروشد؛ در غیر این صورت اقدامی غیرقانونی انجام داده است.»

خانوی در پاسخ به سؤالی درباره میزان قاچاق در حوزه مکمل‌ها گفت: «برآورد تخمینی ما از مجموع اطلاعات سازمان غذا و دارو و اتحادیه واردکنندگان این فرآورده‌ها این است که حدود ۱۲ درصد از نسبت واردات این فرآورده‌ها از سطح عرضه به‌عنوان فرآورده قاچاق است،

خانوی با بیان اینکه طبق برنامه‌های سازمان غذا و دارو فرآورده‌های تولید داخل نیز برچسب‌گذاری می‌شوند، گفت: «در حال حاضر فرآورده‌های تولید داخل دارای سبب سبز سلامت و کد ۱۶ رقمی هستند.» وی با بیان اینکه یکی از گروه‌های هدف مکمل‌های ورزشی، جوانان هستند، گفت: «در حوزه فرآورده‌ها و مکمل‌های داخلی، سازمان غذا و دارو از زمان تأسیس کارخانه تولید و یا واردات ماده اولیه، تهیه فرمولاسیون و عرضه نظارت‌هایش را انجام می‌دهد. خوشبختانه اکثر مکمل‌های تولید داخل در کشور با بالاترین کیفیت و قابل‌رقابت با نوع خارجی بوده و قطعاً چیزی از فرآورده‌های مشابه خارجی کم ندارند.»

خانوی از راه‌اندازی واحدی به نام نظارت فنی در سازمان غذا و دارو برای تولیدات داخلی خبر داد و گفت: «این واحد نظارت‌هایش را از طریق نمونه‌برداری از سطح عرضه انجام می‌دهد. همچنین روی لیبلینگ، موارد درج شده بر روی مکمل و تطابق آنها با آنچه در مجوز آمده است، انجام می‌شود.» وی تأکید کرد: «چنانچه فرآورده تولید داخلی در این حوزه داشته باشیم که از نظر کیفیت و کمیت مناسب باشد، مجوز ورود فرآورده مشابه آن به‌را‌به‌صورت واردات نخواهیم داد. در حال حاضر ۴۰ فرآورده داریم و از آنجاکه نمونه داخلی این محصولات از نظر کیفیت و کمیت بالا است، اجازه واردات ندارند و به‌زودی ۲۰ فرآورده دیگر نیز به این لیست اضافه خواهند شد.»

نباید انتظار بیمه شدن مکمل‌ها را داشت

وی در پاسخ به سؤال خبرنگار سپید درباره پوشش بیمه‌ای مکمل‌های بیماران گفت: «پوشش بیمه‌ای برای فرآورده‌های اعمال می‌شود که در فهرست داروهای رسمی کشور قرار داشته باشد. کمیته‌ای در سازمان غذا و دارو

عضو کمیسیون بهداشت با تأکید بر نوسانات نرخ ارز مطرح کرد

تخصیص دلار دولتی تنها روزنه امید

خانه ملت: عضو کمیسیون بهداشت مجلس با تأکید بر اینکه نوسانات نرخ ارز و برگشت تحریم‌ها تأثیر مضاعفی بر روند واردات تجهیزات پزشکی دارد، تخصیص دلار ۴۲۰۰ تومانی از سوی دولت را تنها راه نجات حوزه دارو و تجهیزات پزشکی دانست.

ذبیح الله نیگفر در پی جلسه‌ای که با مسئولان حوزه غذا و دارو در کمیسیون بهداشت داشتند، در رابطه با تأثیر نوسانات نرخ ارز بر بازار دارو گفت: «شرکت‌های تولیدکننده دارو و تجهیزات پزشکی از دولت انتظار کمک و مساعدت دارند تا بتوانند روی پای خود بایستند، کما اینکه این شرکت‌ها مطالباتی دارند که هنوز به آنها پرداخت نشده است و دغدغه برون‌رسانی این بخش را دارند.»

نماینده مردم لاهیجان در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: «اگر دولت هزینه‌هایی که در زمینه واردات کالاهایی که نیاز زیادی به آنها وجود ندارد را از لیست واردات حذف کند، می‌توان مالیاتی که از این بخش صرفه‌جویی می‌شود را در جهت تأمین مواد اولیه مورد نیاز تولیدکنندگان دارو هزینه کرد.» وی خاطر نشان کرد: «بی‌تردید به دلیل خروج آمریکا از برجام و برگشت تحریم‌ها باید همه کمک کنند تا بیمارانی که داروهای مورد نیاز آنها از خارج وارد می‌شود، آسیب جدی نبینند و زندگی آنها به خطر نیفتد.»

این نماینده مردم در مجلس دهم، با یادآوری اینکه در حوزه تجهیزات پزشکی نیز قطعاً نوسانات نرخ ارز بر قیمت این کالاها تأثیر خواهد گذاشت، تأکید کرد: «البته اگر دولت با تخصیص همان دلار ۴۲۰۰ تومان که برای این موارد تعیین کرده است به تأمین منابع مالی مورد نیاز این بخش کمک کند، از سوی دیگر از تولیدکنندگان داخلی که در این حوزه فعالیت دارند، حمایت کند، با تقویت تولیدات آنها می‌توان بدون نگرانی نیاز موجود در کشور را برطرف کرد.»

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، در مورد تأثیر مضاعف نوسانات نرخ ارز بر آزمایشگاه‌هایی که ناچار شده‌اند در سال جدید به دلیل مشکلات مالی و وسایل مورد نیاز خود را به صورت دست دوم تهیه کنند تصریح کرد: «اگر واردات این بخش به موقع صورت نگیرد، قطعاً تمام بخش‌های فعال در حوزه سلامت آسیب خواهند دید و بعد از این نمی‌توان مطالبات آنها را نیز پرداخت کرد که این موضوع بر تولید و عرضه کالاها اثر گذاشته، همچنین بر نحوه ارائه خدمات این بخش‌ها هم اثرگذار خواهد بود.» ■

وزیر بهداشت با تأکید بر رصد بازار دارویی کشور عنوان کرد

بیماران نگران نباشند

ایستنا: وزیربهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تکذیب برخی اخبار مبنی بر اتخاذ تصمیماتی درباره خروج دارو از لیست کالاهای اساسی کشور اظهار کرد: «ما هیچ تصمیم جدیدی جدا از آنچه که در طول یکی دو سال گذشته اتخاذ شده، نداریم.»

سید حسن هاشمی درباره برخی اخبار مبنی بر خروج دارو از لیست کالاهای اساسی، اظهار کرد: «اخبار منتشر شده در این باره شایعه است و نباید به آنها توجه شود، ما هیچ تصمیم جدیدی جدا از آنچه که در یکی دو سال گذشته اتفاق افتاده نداریم.» وی با تأکید بر اینکه برنامه‌ای نیز برای خروج دارو از لیست کالاهای اساسی نداریم، افزود: «مردم مطمئن باشند فعلاً مهمترین کار وزارت بهداشت توجه به دارو، تجهیزات پزشکی و مراقبت از افزایش قیمت در این زمینه است.» هاشمی در ادامه درباره وضعیت داروهای بیماری‌های خاص از جمله تالاسمی با تأکید بر اینکه هیچ جای نگرانی در این باره وجود ندارد، خاطر نشان کرد: «در این زمینه دارو به اندازه کافی وجود دارد. ما نیز در وزارت بهداشت در حال رصد وضعیت هستیم و بیماران نگرانی در این زمینه نداشته باشند. همچنین معاون اجتماعی وزارت بهداشت با انجمن بیماری‌های خاص دانا جلسه دارد و اگر موضوعی در این زمینه مطرح باشد، حتماً بررسی می‌شود.»

وزیر بهداشت همچنین در پاسخ به پرسشی درباره تأثیر بازگشت تحریم‌های آمریکا در حوزه دارو با تأکید بر اینکه تحریم‌های آمریکا نمی‌تواند برای ما مشکلی ایجاد کند، گفت: «اگر به شرایط قبل بازگردیم یعنی تحریم‌های سازمان ملل باز گردد، حتماً این موضوع می‌تواند مشکلاتی برای ما ایجاد کند، با این وجود باید آمادگی داشته باشیم که اگر آن شرایط اتفاق افتاد حداقل در بخش غذا، دارو و تجهیزات پزشکی مشکلی برای مردم پیش نیاید.

در حال حاضر در حال برنامه‌ریزی در این زمینه هستیم.»

هاشمی درباره ایجاد مشکل برای بیماران تالاسمی به دلیل استفاده از داروی بی‌کیفیت تالاسمی طی یک سال گذشته، با رد این موضوع، خاطر نشان کرد: «اگر ادعایی در این زمینه مطرح می‌شود باید مدارک اثبات آن نیز ارائه شود.» وی با اشاره به وجود رقابت میان شرکت‌های مختلف به ویژه شرکت‌های چند ملیتی در زمینه داروهای بیماری‌های خاص، گفت: «مردم باید بدانند که داروهایی که در بازار وجود دارد از فیلترهای بسیار سختی عبور می‌کند و اگر یک انجمن علمی در این خصوص تردیدی دارد، حتماً پیش از رسانه‌ای کردن آن موضوع را به اطلاع ما برساند تا بررسی کنیم.» ■

