برای آزمون آماده شوید

سوال‌های پرانترنی روانپزشکی

کامران احمدی

۱ یک خانم با احساس اجباری برای دزدی از مغازه‌ها، علی‌رغم داشتن استطاعت مالی و عدم نیاز به جنس‌های مسروقه، توسط پلیس دستگیر شده است. بیمار ذکر می‌کند پیش از دزدی، احساساس تنش شدید داشته که پس از دزدی، تنش وی کم شده و احساس آسودگی می‌کند. این اختلال در کدام دسته از اختلالات روان پزشکی قرار می‌گیرد؟ (سؤال مشترک تمام قطب‌های کشور)

الف) Obcessive Compulsive Disorder
ب) Impulsive Control Disorder
ج) Generalized Anxiety Disorder
د) Antisocial Personality Disorder

❖ **توضیح: اختلالات کنترل تکانه Impulsive Control Disorder**: در این اختلالات فرد قادر نیست در برابر میل به انجام یک عمل خاص که به طور واضح برای دیگران یا خود فرد زیان‌آور است، مقاومت کند.

انواع اختلالات کنترل تکانه‌ای عبارتند از: ۱- اختلالات انفجاری متناوب، ۲- جنون دزدی (Kleptomania)، ۳- جنون آتش زدن (Pyromania)، ٤- قماربازی پاتولوژیک (Kleptomania)، ۵- جنون کندن مو (Trichotillomania)، ٦-اختلال کنترل تکانه نامعین در جنون دزدی (Kleptomania).

فرد ناتوانی مکرر در مقاومت در برابر دزدی اشیایی دارد که مورد احتیاج فرد نبوده و از نظر مالی نیز ارزشی ندارند. فرد در هنگام دزدی احساس لذت، رضایت و راحتی دارد. دزدی در این بیماران برای ابراز عصبانیت یا انتقام‌جویی انجام نمی‌شود و در پاسخ به یک هذیان یا توهم نیست.

✓ **پاسخ:** ب

۲ آقای ۳۰ ساله‌ای اعتقاد دارد، «مورد علاقه یکی از هنرپیشه‌های معروف است و دائم برای او نامه می‌نویسد ولی پاسخی دریافت نمی‌کند.» نامبرده علامت دیگری ندارد و هرچه دیگران استدلال می‌کنند که فرد مورد نظر حتی او را نمی‌شناسد، باور نمی‌کند. مناسب‌ترین تشخیص اختلال هذیانی کدام است؟ (سؤال مشترک تمام قطب‌های کشور)

الف) Grandiosity
ب) Persecutory
ج) Erotomania
د) Somatic

❖ **توضیح:** عشق هذیانی (Erotomania) یک نوع هذیان خودبزرگ‌بینی است و شامل این باور است که فردی از رده اجتماعی بالا عاشق فرد بیمار است. نام دیگر آن سندرم Clerembault است.

✓ **پاسخ:** ج

۳ بیمار ۳۰ ساله‌ای با شکایت از استرس‌هایی متعدد در طول زندگی و احساس افسردگی با شدت کم از ۳ سال پیش مراجعه کرده است. او از پرخوری، پرخوابی، مشکل در تمرکز و اعتماد به نفس پایین شاکی است. در این مدت بهبودی نداشته است. سابقه بیماری جسمانی و دوره های خلق بالا را ندارد. کدام یک از گزینه‌ها در مورد این اختلال صحیح است؟ (قطب ۱۰ کشوری (دانشگاه تهران))

الف) شایعترین اختلال همراه افسردگی ماژور است.
ب) در مردهای جوان شیوع بیشتری دارد.
ج) سابقه خانوادگی اختلال دو قطبی زیاد است.
د) در کودکی و نوجوانی مشاهده نمی‌شود.

❖ **توضیح: اختلال دیس‌تایمی**

اغلب در سابقه افراد، استرس طولانی‌مدت یا از دست‌دادن‌های ناگهانی دیده می‌شود. شروع بیماری معمولا بین ۲۰ تا ۳۵ سالگی است. شدت علایم در پایان روز بیشتر است. در زنان شایع‌تر و مزمن‌تر از مردان است. شروع تدریجی دارد. حداقل باید دو تا از علایم زیر وجود داشته باشند: کم‌اشتهایی، پرخوری، مشکلات خواب، خستگی، اعتماد به نفس پایین، تمرکز ضعیف یا اشکال در تصمیم‌گیری و احساس ناامیدی

❖ **توجه:** اختلال دیس‌تایمی در خویشاوندان درجه اول مبتلا به افسردگی ماژور شایع‌تر است.

✓ **پاسخ:** الف

۴ کودک از چه سنی قادر است سه‌چرخه سواری کند، دایره و ضربدر راکپی کند، کفش‌هایش را بپوشد و دکمه‌های لباسش را باز کند؟ (قطب ۱۰ کشوری (دانشگاه تهران))

الف) ٤ سالگی
ب) ۱/۵ سالگی
ج) ۲ سالگی
د) ۳ سالگی

❖ **توضیح:**

✓ ۱-رفتارهای حرکتی و حسی در ۳ سالگی عبارتند از: الف: سه‌چرخه سوار می‌شود، ب: از پله‌های آخر به پایین می‌پرد، ج: پله‌ها را یکی در میان بالا می‌رود.

✓ ۲-رفتارهای انطباقی در ۳ سالگی عبارتند از: الف: با ۹ یا ۱۰ مکعب برج می‌سازد، ب: با ۳ مکعب یک پل می‌سازد، ج: دایره و ضربدر را کپی می‌کند.

✓ ۳- رفتارهای شخصی و اجتماعی در ۳ سالگی عبارتند از: الف: کفش‌های خود را می‌پوشد، ب: دکمه‌ها را باز می‌کند، ج: به تنهایی و به خوبی غذا می‌خورد، د: می‌داند چگونه معلق بزند.

✓ **پاسخ:** د

۵ آقای ۲۸ ساله‌ای به دلیل رانندگی با سرعت زیاد و برخورد به گارد ریل کنار جاده توسط پلیس بازداشت و به اورژانس منتقل می‌شود. در معاینه گفتار نامفهوم، نیستاگموس، برافروختگی صورت و عدم تعادل در حین راه رفتن دارد و چیزی از نحوه رانندگی خود به یاد نمی‌آورد. این فرد احتمالاً کدامیک از موارد زیر را مصرف کرده است؟ (قطب ۱۰ کشوری (دانشگاه تهران))

الف) هروئین
ب) الکل
ج) کوکائین
د) کانابیس

❖ **توضیح:**

✓ **الف:** در مسمومیت با الکل بیماران حداقل یکی از موارد زیر را بروز می‌دهند: ۱-تکلم مبهم، ۲-ناهماهنگی، ۳-راه‌رفتن بی‌ثبات، ٤-نیستاگموس، ۵-اختلال حافظه، ٦-استوپور

✓ **ب:** مسمومیت شدید با الکل می‌تواند موجب رفتار گوشه‌گیری، کندی سایکوموتور، فراموشی (Blackouts) و در نهایت اختلال سطح هوشیاری (Obtundation) ، کوما و مرگ شود.

❖ **توجه:** تصادفات رانندگی یکی از عوارض شایع مسمومیت با الکل است.

✓ **پاسخ:** ب

۶ بیمار مبتلا به اختلال دوقطبی نوع یک در حین مصاحبه می‌پذیرد که مبتلا به این بیماری است اما توصیه پزشک معالج را مبنی بر نپذیرفتن کار شیفتی که مستلزم بیدار بودن زیاد است، قبول ندارد. سطح بینش این بیمار با کدامیک از موارد زیر منطبق است؟ (قطب ۱۰ کشوری (دانشگاه تهران))

الف) Life Insight
ب) Emotional Insight
ج) Causal Insight
د) Intellectual Insight

❖ **توضیح: Intellectual insight**: آگاهی نسبت به واقعیت یک موقعیت، بدون آنکه فرد قادر باشد این آگاهی را به طور موفقیت‌آمیز برای ایجاد تغییرات سازگارانه در رفتار یا مدیریت آن موفقیت به کار گیرد. در Case مورد نظر سؤال بیمار می‌پذیرد که به اختلال دو قطبی نوع یک مبتلا است ولی قطع کار شیفتی را نمی‌پذیرد.

✓ **پاسخ:** د

۷ مرد ۲٤ ساله‌ای که از سه ماه قبل دچار افسردگی اساسی بدون پسیکوز شده، تحت درمان با فلوکستین به میزان ۲۰ میلی‌گرم روزانه قرار گرفته است. بعد از گذشت دو هفته از درمان، تغییر بارزی در علائم بیماری ایشان دیده نمی‌شود. کدامیک از موارد زیر را پیشنهاد می‌کنید؟ (قطب ۱۰ کشوری (دانشگاه تهران))

الف) قطع فلوکستین و تجویز نورتریپتیلین
ب) تغییری در داروی وی نمی‌دهیم
ج) افزایش دوز فلوکستین به روزانه ٤۰ میلی‌گرم
د) اضافه کردن بوپروپیون به فلوکستین

❖ **توضیح:** اثرات ضدافسردگی فلوکستین بعد از ۳-۱ دقیقه پدیدار می‌شوند ولی بهتر است پزشکان بعد از ٦-٤ هفته اثرات ضدافسردگی این دارو را بررسی کنند.

✓ **پاسخ:** ب

۸ مصرف کلوزاپین هم زمان با کدام دارو منع مصرف ندارد؟ (قطب ۵ کشوری (دانشگاه شیراز))

الف) کاربامازپین
ب) کاپتوپریل
ج) والپروات سدیم
د) سولفونامیدها

❖ **توضیح:** کلوزاپین را با داروهایی که موجب سرکوب مغز استخوان می‌شوند، نباید به کار برد، این داروها عبارتند از: کاربامازپین، فنی‌توئین، پرویل تیواوراسیل، سولفونامیدها و کاپتوپریل.

✓ **پاسخ:** ج

۹ آقای کارمند ٤۵ ساله‌ای، از حدود ۲ هفته قبل در خانواده ابراز می‌دارد که همکارش به دلیل حسادت به پیشرفت‌های شغلی ایشان قصد مسموم کردن وی را دارد. به همین دلیل با اکراه در محل کارش حاضر می‌شود. کدام یک از خصوصیات بیمار با تشخیص اختلال هذیانی همخوانی ندارد؟ (قطب ۵ کشوری (دانشگاه شیراز))

الف) سن بیمار
ب) محتوای هذیان
ج) طول مدت علائم
د) اکراه برای حضور در محل کار

❖ **توضیح:** هذیان‌ها حداقل یک ماه طول می‌کشند و بسیار منظم و غیرعجیب هستند.

✓ **پاسخ:** ج

۱۰ دکتر «ج» در حال معاینه روانی یک بیمار است. زمانی که وی از بیمار می‌پرسد «اگر شما در گوشه خیابان کودکی در حال گریه کردن ببینید، چه عکس‌العملی نشان می‌دهید؟»، در حال سنجش کدام بخش از وضعیت روانی است؟ (قطب ۵ کشوری (دانشگاه شیراز))

الف) حافظه
ب) بینش
ج) خلق و عاطفه
د) قضاوت

❖ **توضیح:** برای معاینه قضاوت از بیمار در مورد نحوه رفتار در یک موقعیت فرضی سؤال می‌شود، مثلاً اگر بیمار یک نامه تمبردار و با آدرس را در خیابان پیدا کند چه کار می‌کند یا اگر داروهایش را گم کند چه می‌کند.

✓ **پاسخ:** د

۱۱ پزشکی در درمان اختلالات اضطرابی، داروهای ذیل را با دوز ذکر شده شروع می‌کند. دوز شروع همه داروهای زیر مناسب است، به جز؟ (قطب ۷۵ کشوری (دانشگاه اصفهان))

الف) Fluoxetine 20 mg
ب) Venlafaxine 6.25 mg
ج) Gabapentin 100 mg
د) Buspirone 5 mg

❖ **توضیح:** دوز شروع داروهای گفته شده در سؤال در درمان اختلالات اضطرابی به قرار زیر است: ۱-فلوکستین: ۵-۲۰ mg، ۲-ونلافاکسین: ۲۵-۳۷/۵ mg، ۳-گاباپنتین: ۲۰۰-۱۰۰۰ mg، ٤- بوسپیرون: ۱۰-۵ mg.

❖ **توجه:** برای درمان افسردگی دوز شروع فلوکستین ۲۰-۱۰ mg در روز است.

✓ **پاسخ:** الف

۱۲ خانم ۲۷ ساله‌ای که از صبح امروز احساس فلج در پای راستش دارد به درمانگاه آورده شده است. تمام بررسی‌های نورولوژیک کاملا طبیعی است. علاوه بر آن چندان نگران علامتی به این اندازه مهم به نظر نمی‌رسد.

چنین وضعیتی چه نامیده می‌شود؟ (قطب ۹ کشوری (دانشگاه مشهد))

الف) La belle Indifference
ب) Anhedonia
ج) Apathy
د) Astasia AbasiaAbasia

❖ **توضیح: بی‌تفاوتی زیبا (La belle Indifference)** از لحاظ لغوی به معنای بی‌تفاوتی زیباست. در بیماران مبتلا به اختلال تبدیلی (هیستری) که بی‌تفاوتی نامناسبی نسبت به بیماری خود دارند، این یافته وجود دارد. Case مورد نظر سؤال مبتلا به اختلال تبدیلی (هیستری) است. بی تفاوتی زیبا (La belle Indifference) یکی از ویژگی‌های اختلالات تبدیلی (هیستری) است که معنای آن عبارت است از: فقدان نگرانی در مورد بیماری یا اختلال واضحی که به عنوان می‌کند.

در Case مورد نظر سؤال با وجودی که بیمار با علامت احساس فلج در پای راست (البته به گفته خودش) مراجعه کرده، در مورد این علامت نگرانی ندارد.

✓ **پاسخ:** الف

۱۳ خانم جوانی از یک ماه قبل به دفعات دچار حملات تپش قلب، تعریق، تنگی نفس، احساس تهوع و ترس از مرگ قریب‌الوقوع می شود. با توجه به محتمل‌ترین تشخیص، کدام SSRI جهت درمان ایشان در درجه اول مطرح است؟ (قطب ۹ کشوری (دانشگاه مشهد))

الف) سرترالین
ب) فلوکستین
ج) سیتالوپرام
د) پاروکستین

❖ **توضیح:** جدول زیر

✓ **پاسخ:** د

❖ **توجه:** پاروکستین به خصوص جهت درمان اختلال پانیک مفید است.

۱۴ همه بیماران زیر مبتلا به اسکیزوفرنی هستند. پیش‌آگهی کدام مورد از سایرین بدتر است؟ (قطب ۹ کشوری (دانشگاه مشهد))

الف) زن ۳۰ ساله متاهل که از ۳ سال پیش متعاقب فوت فرزندش یک اپیزود سایکوتیک به مدت ۷ ماه داشته است.
ب) مرد ۲٤ ساله مجرد که از ۵ سال پیش دچار افت تدریجی عملکرد شده، ولی در حال حاضر هیچ‌گونه توهم یا هذیانی ندارد.
ج) مرد ۳۸ ساله متاهل که از ۱۰ سال پیش ٦ اپیزود حاد سایکوتیک داشته ولی در حال حاضر تحت درمان و شاغل است.
د) زن ٦۵ ساله که از ۳ سال پیش دچار هذیان ها و توهمات گزند و آسیب شده و یک بار اقدام به خودکشی کرده است.

❖ **توضیح:** جدول زیر

✓ **پاسخ:** ب

۱۵ در رابطه با پاسخ‌های فیزیولوژیک بدن در اختلالات روان‌تنی (Psyehosomatic Disorder) کدام گزینه صحیح است؟ (قطب ۲ کشوری (دانشگاه تبریز))

الف) استرس طولانی‌مدت سبب افزایش ترشح تستوسترون می‌شود.
ب) استرس بازچرخش هورمون تیروئیدی را کاهش می‌دهد.
ج) استرس گلوکوکورتیکوییدها را کاهش می‌دهد.
د) استرس باعث افزایش سطح دوپامین مغز می‌شود.

❖ **توضیح:** استرس موجب فعال شدن آزادسازی کاته‌کولامین‌ها و سرتونین از سیستم نورآدرنرژیک می‌شود و سطح آنها را افزایش می‌دهد. دوپامین از طریق مسیر مزوپره فرونتال افزایش می‌یابد.

✓ **پاسخ:** د

۱۶ در بیماری که قصد شروع درمان را با لیتیوم دارید کدامیک از موارد زیر جزء بررسی‌های آزمایشگاهی لازم قبل از شروع لیتیوم نیست؟ (قطب۲ کشوری (دانشگاه تبریز))

الف) نوار قلبی
ب) تست‌های کبدی
ج) کراتینین سرم
د) الکترولیت‌ها

❖ **توضیح:** ارزیابی‌های لازم قبل از تجویز لیتیوم: قبل از تجویز لیتیوم باید اقدامات زیر انجام شود: ۱- معاینه فیزیکی کامل، ۲- اندازه‌گیری غلظت کراتی‌نین سرم یا در صورت شک به عملکرد کلیه بیمار اندازه‌گیری کراتی‌نین ادرار ۲٤ ساعته، ۳- اندازه‌گیری الکترولیت‌ها، ٤- آزمایشات فانکشن تیروئید شامل TSH ،T۳ و T٤، ۵- CBC، ٦- ECG، ۷- تست حاملگی در خانم‌هایی که در سن باروری هستند.

✓ **پاسخ:** ب