

دارویی برای کاهش احتمال حمله قلبی و مبارزه با سرطان

مطالعات جدید نشان می‌دهد یک طبقه خاص دارویی قادر به کاهش احتمال حمله قلبی به یک چهارم و کاهش مرگ و میر ناشی از سرطان به میزان ۵۱ درصد است.

در حال حاضر یکی از پرکاربردترین داروهای کاهش کلسترول، به‌عنوان یکی از مهمترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی، استاتین است؛ ولی مطالعات نشان می‌دهد عامل بیش از نیمی از بیماری‌های قلبی کلسترول نیست؛ ولی دارویی که به کاهش التهاب کمک کند، می‌تواند بدن را در مقابل بیماری‌های قلبی، سرطان و بسیاری از موارد دیگر محافظت کند. مطالعات جدید نشان می‌دهد داروی canakinumab که هر سه ماه یکبار تزریق می‌شود، یک پیشرفت چشمگیر پزشکی در درمان بیماری‌های قلبی، سرطان، آرتریت و نقرس است. این دارو به منزله عصر جدیدی از درمان است و به عنوان بزرگترین پیشرفت پزشکی از زمان تولید استاتین شناخته شده است.

این مطالعه چهارساله که توسط محققان هاروارد صورت گرفته نشان می‌دهد این دارو میزان حملات قلبی را حدود ۲۴ درصد و میرگ و میر ناشی از سرطان را حدود ۵۱ درصد کاهش می‌دهد. این مطالعه برای اولین بار نشان می‌دهد کاهش التهاب، مستقل از کاهش کلسترول، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. محققان در ابتدا اهمیت رژیم غذایی، ورزش و ترک سیگار را در کاهش احتمال بروز بیماری‌های قلبی به رسمیت شناختند. مرحله دوم استفاده از داروی مفیدی مانند استاتین برای کاهش کلسترول بود و در حال حاضر با معرفی داروی canakinumab، سومین در برای کاهش بیماری‌های قلبی باز شده است.

بیماری‌های قلبی مهمترین عامل مرگ و میر در سراسر جهان محسوب می‌شوند. نتایج این مطالعه در کنفرانس انجمن قلب و عروق اروپا در بارسلونا مطرح شد. ■

Guardian

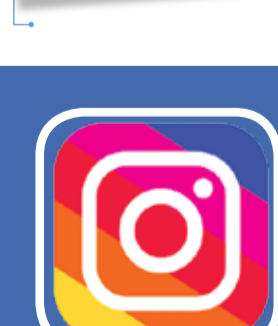


تشدید وزوز گوش با مصرف داروی افسردگی

مصرف داروهای معمول افسردگی می‌تواند عارضه وزوز گوش را تشدید کند. گروهی از متخصصان علوم پزشکی در دانشگاه سلامت و علوم اورگان آمریکا در مطالعه‌ای نشان دادند که مصرف نوعی از داروهای معمول افسردگی ممکن است موجب تشدید عارضه‌ای موسوم به وزوز گوش شود که میلیون نفر به آن مبتلا هستند. مبتلایان به این عارضه در گوش‌های خود احساس مداوم وزوز یا صدای زنگ دارند و همین امر موجب تحریک پذیری مداوم در برخی افراد و اضطراب شدید در دیگر مبتلایان می‌شود. از سوی دیگر یک گروه از داروهای افسردگی که مصرف آنها متداول است موسوم به SSRIs (بازدارنده‌های باز جذب سروتونین) برای کاهش علائم خفیف تا شدید افسردگی و اضطراب تجویز می‌شوند. SSRIs با افزایش سطح سروتونین به حفظ تعادل خلق و خو کمک می‌کند. متخصصان در این مطالعه با بررسی بخش خاصی از بافت مغز در موش‌ها دریافتند نوروئین‌هایی موسوم به سلول‌های "فوزی فرم" در این قسمت از مغز در تماس با سروتونین، فعال‌تر و حساس‌تر می‌شوند.

این یافته نشان می‌دهد مصرف داروهای SSRIs به همین دلیل گاهی می‌تواند در برخی بیماران موجب تشدید وزوز گوش شود. متخصصان معتقدند تا رسیدن به نتیجه نهایی انجام آزمایشات مفصل و دقیق‌تر در این زمینه ضروری است. ■

HealthDay



عواملی که می‌تواند روی داروهای شما اثر بگذارد



چگونگی مصرف دارو با برخی خوراکی‌ها

بعضی از چیزها به‌خوبی مخلوط نمی‌شوند:

شاید بدانید که بعضی از داروها با یکدیگر به‌خوبی کارایی ندارند. اما چیزی که می‌خورید و می‌آشامید نیز می‌تواند روی بعضی از داروها اثر بگذارد. پیش از آنکه برای اولین بار از دارویی استفاده کنید با پزشک یا داروساز خود در مورد این موضوع صحبت کنید که آیا به دلیل مصرف این دارو باید از چیزی خودداری کنید یا خیر.

گریب‌فروت: این میوه شیوه جذب دارو و حرکت دارو در بدن را که توسط سلول‌های مشخصی انجام می‌گیرد تغییر می‌دهد. این میوه می‌تواند روی بیش از ۵۰ دارو اثر بگذارد. این دارو می‌تواند از کارایی بعضی از داروها همچون داروی فکسوفنادین برای آلرژی‌ها بکاهد و می‌تواند بعضی از داروها همچون داروهای پایین آورنده سطح کلسترول مانند آتورواستاتین را بسیار قوی سازد.

شیر: این محصول لبنی می‌تواند بدن شما را با سختی بیشتری در پردازش آنتی‌بیوتیک‌های مشخص مواجه سازد. مواد معدنی موجود در شیر همچون کلسیم و منیزیم و همچنین پروتئین کازین بخشی از دلیل این تاثیر شیر هستند. اگر در حال مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها هستید مراقب مصرف غذاهای نوشیدنی‌هایی باشید که باید از آن‌ها دوری کنید.

شیرین‌بیان (لیکوریس): بعضی از افراد از لیکوریس به‌عنوان یک درمان گیاهی برای کمک به هاضمه استفاده می‌کنند و بعضی دیگر از آن برای طعم دهی به غذای خود استفاده می‌کنند. اما گلیسیریزین (glycyrrizin)، ماده شیمیایی موجود در لیکوریس، می‌تواند اثر بعضی از داروها همچون سیکلوسپورین (Cyclosporine) را تضعیف کند. این دارو به افرادی که اندام جدیدی پیوند زده‌اند کمک می‌کند تا بدنشان این اندام جدید را پس نزنند.

شکلات: شکلات، مخصوصاً شکلات سیاه می‌تواند اثر داروهای آرام‌بخش و داروهای خواب‌آور همچون زولپیدم تارترات (Zolpidem Tartrate) را کم کند. شکلات می‌تواند قدرت بعضی از داروهای محرک همچون متیلفنیدات (Methylphenidate) را افزایش دهد. اگر از مهارکننده‌های مونو آمین اکسیداز (MAO)، دارویی برای درمان افسردگی، استفاده می‌کنید، مصرف شکلات می‌تواند فشارخون را تا حد خطرناکی افزایش دهد.

مکمل آهن: مکمل آهن می‌تواند اثر لووتیروکسین

(levothyroxine) را کاهش دهد که برای افرادی استفاده می‌شود که مبتلا به کم‌کاری تیروئید هستند. اگر از این دارو و یک مولتی‌ویتامین استفاده می‌کنید، مطمئن شوید که در این مولتی‌ویتامین آهن وجود ندارد. اگر به یک مکمل آهن نیاز دارید، از پزشک خود در مورد مصرف این مکمل یا دارویی مربوط به کم‌کاری تیروئید خود در زمان دیگری پرسش کنید.

قهوه: قهوه می‌تواند اثر داروهای ضدروان‌پریشی همچون لیتیم (Lithium) و کلوزاپین (Clozapine) را تضعیف کند. علاوه بر این، قهوه می‌تواند اثر بعضی از داروها را افزایش دهد و باعث عوارض جانبی شود. داروهای که مصرف قهوه باعث افزایش اثرات آن‌ها می‌شود شامل آسپرین، اینترفین (برای درمان حساسیت‌های آلرژیک خطرناک) و آلبوتروپ (جذب‌شده توسط اسپری تنفسی برای درمان مشکلات تنفسی) هستند. علاوه بر این، مصرف قهوه می‌تواند جذب آهن توسط بدن و استفاده بدن از آهن

را سخت‌تر سازد. **آنتی‌هیستامین‌ها:** آنتی‌هیستامین‌ها برای درمان عطسه و آبریزش بینی ناشی از آلرژی‌ها استفاده می‌شود، اما بعضی از آنتی‌هیستامین‌ها می‌توانند از کارایی داروهای فشارخون بالا بکاهند و باعث افزایش ضربان قلب شوند. اگر داروهای فشارخون مصرف می‌کنید، با پزشک خود در مورد دیگر شیوه‌های مدیریت آلرژی‌ها صحبت کنید.

داروهای ضد سرع: این دارو حمله سرع را در افراد مبتلا به سرع کنترل می‌کند. اما داروهای ضد سرع از اثر قرص‌های ضدبارداری در جلوگیری از بارداری می‌کاهد و تحقیقات اولیه نشان می‌دهند که این داروها باعث قوی سازی دیگر داروهای نیز می‌شوند و به‌طور بالقوه اثرات جانبی خطرناکی به بار می‌آورند. **ویتامین K:** اگر از داروی وارفارین، دارویی برای درمان و جلوگیری از لخته‌های خونی، استفاده می‌کنید، مراقب میزان جذب ویتامین K به بدن خود باشید. این ویتامین



محققان دانشگاه ناتینگهام می‌گویند بخشی از مغز که کنترل حرکت را بر عهده دارد (قشر حرکتی) مسئول پدیده «تقلید غیرارادی» است که باعث می‌شود خمیازه‌مسری باشد. پدیده «تقلید غیرارادی»، پدیده‌ای که باعث می‌شود بدون اراده رفتار یا کلام فردی دیگر تقلید شود، در برخی بیماری‌ها مثل سندرم تورنت و سرع و اوتیسم دیده می‌شود. پژوهشگران دانشگاه ناتینگهام از این رو سعی کردند با بررسی عملکرد مغز در هنگام سرایت خمیازه به شناختی تازه از این پدیده برسند و از آن برای درمان بیماری‌ها استفاده کنند. به عبارت دیگر مسری بودن خمیازه شاید سرنخی از برخی حرکات غیر ارادی ناخوسته مثل تیک به دست بدهد و ممکن است آنچه در مغز هنگام سرایت خمیازه رخ می‌دهد با آنچه باعث تیک یا حرکات غیرارادی می‌شود ارتباطی داشته باشد.

آنها از ۳۶ داوطلب خواستند شاهد خمیازه کشیدن دیگران باشند، به برخی از آنها گفته شد اگر با دیدن خمیازه، خمیازه‌شان گرفت می‌توانند خمیازه بکشند اما به برخی دیگر گفته شد سعی کنند جلوی خمیازه کشیدن خود را بگیرند. نتایج این تحقیق که در نشریه زیست‌شناسی امروز منتشر شده نشان داد واکنش این افراد به دیدن خمیازه به «تحریک پذیری» قشر اولیه حرکتی مغز ارتباط دارد. محققان دریافتند با «تحریک مغناطیسی بخشی از مغز» از بیرون (TMS)، می‌توانند قشر حرکتی مغز را تحریک کرده و فرد را آماده سرایت خمیازه کنند. به گفته پروفیسور جورجینا جکسون که در این مطالعه

شرکت داشته از یافته‌های این تحقیق می‌توان برای شناخت بیماری‌هایی مثل تورنت (تیک‌های حرکتی و صوتی از زمان کودکی) استفاده کرد: «در بیماری تورنت، اگر بتوانیم تحریک‌پذیری را کاهش دهیم تیک‌ها کمتر می‌شود و ما روی همین کار می‌کنیم.» پروفیسور استیون جکسون هم که در این پژوهش مشارکت داشته اضافه می‌کند که «اگر ما بفهمیم چگونه تغییر تحریک پذیری قشر مغز باعث افزایش اختلال سلول‌های عصبی مغز می‌شود احتمالا می‌توانیم این روند را معکوس کنیم. ما به دنبال درمان‌های بالقوه بدون دارو که برای هر بیمار

می‌تواند رقیق‌کننده‌های خون را کم اثر سازد و شما را در معرض خطر بالای لخته‌خونی خطرناک قرار دهد. کلم بروکلی، کلم بروکسل، کلم پیچ، جعفری و اسفناج از مرسوم‌ترین غذاهای سرشار از ویتامین K هستند. **جینسنگ:** جینسنگ نیز می‌تواند اثرات وارفارین را کاهش دهد. اگر از رقیق‌کننده خون چهارمین یا آسپیرین یا داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی همچون ایبوپروفن یا ناپروکسن استفاده می‌کنید، مصرف جینسنگ می‌تواند احتمال خونریزی داخلی را افزایش دهد. اگر از مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز استفاده می‌کنید، مصرف جینسنگ می‌تواند موجب سردردها، مشکلات خواب، بی‌قراری و دل‌شوره شود. **مخمر سنت‌جان:** گاهی از اوقات از این داروی گیاهی برای درمان افسردگی استفاده می‌شود، اما اثرات این داروی گیاهی در درمان افسردگی و دیگر مشکلات سلامتی مورد تایید قرار نگرفته است. مخمر سنت جان باعث می‌شود که کبد شما آنزیم‌هایی را آزاد کند که می‌توانند اثر بعضی از داروها را تضعیف کنند. این داروها شامل داروهای کلسترول مانند لوواستاتین (Lovastatin)، داروی اختلال در نعوظ مانند سیلدنافیل (Sildenafil) و دیگوزین (Digoxin) است که برای درمان مشکلات قلبی مشخصی استفاده می‌شود.

جینکو بیلوبا: بعضی از افراد از این داروی گیاهی برای درمان یا پیشگیری فشارخون بالا، زوال عقل، پیچیدن صدا در گوش و دیگر مشکلات استفاده می‌کنند، اما هیچ تحقیقی در مورد تاثیر این گیاه دارویی روی این مشکلات وجود ندارد. این گیاه دارویی می‌تواند اثر داروهای استفاده‌شده برای کنترل سرع همچون کاربامازپین (کاربامازول)، اکوتیرو و تگر تول (و اسیدوالپروئیک (دپاکن)؛ دیاکوت و استاوزور) را کاهش دهد.

مصرف دارو طبق برنامه: تنها حدود ۵۰ درصد از داروهای مصرفی به‌صورت تجویزی هستند. افراد غالباً از داروهای زمانی استفاده می‌کنند که نیاز چندانی به آن‌ها ندارند و همچنین در زمان‌های پراکنده از داروها استفاده می‌کنند و همچنین بین مصرف داروهای آن‌ها فاصله می‌افتد که همه این موارد اثر داروها را کاهش می‌دهند. مطمئن شوید که برنامه درمانی را درک کرده‌اید و از دستورالعمل‌های پزشک پیروی می‌کنید. ■

مصطفی صداقت رستمی

WebMD

کلسیم در عروق شاخصی برای پیش‌بینی خطر سکنه مغزی

پزشکان می‌گویند وجود کلسیم در عروق می‌تواند بهترین شاخص برای پیش‌بینی خطر حمله قلبی و سکنه مغزی باشد. پزشکان در یک مطالعه جدید تاکید کردند: افرادی که در عروق آنها کلسیم وجود ندارد ظاهراً خیلی کمتر با خطر سکنه قلبی و مغزی مواجه هستند. به گفته متخصصان، کلسیم در عروق پس از تشکیل پلاک جمع می‌شود و به مرور زمان سخت خواهد شد. در این مطالعه آزمایشاتی روی نزدیک به ۶۲۰۰ فرد ۴۵ تا ۸۴ سال انجام گرفت و مشخص شد آنتی‌های که عروقی‌شان عاری از ذرات کلسیم است کمتر از ۳ درصد با احتمال ابتلا به سکنه قلبی و مغزی مواجه هستند.

این یافته حتی در مورد افرادی که دیگر فاکتورهای خطرزا مثل دیابت، فشار خون و کلسترول بد را داشته‌اند نیز صدق می‌کند. ■

MedicalXpress

