



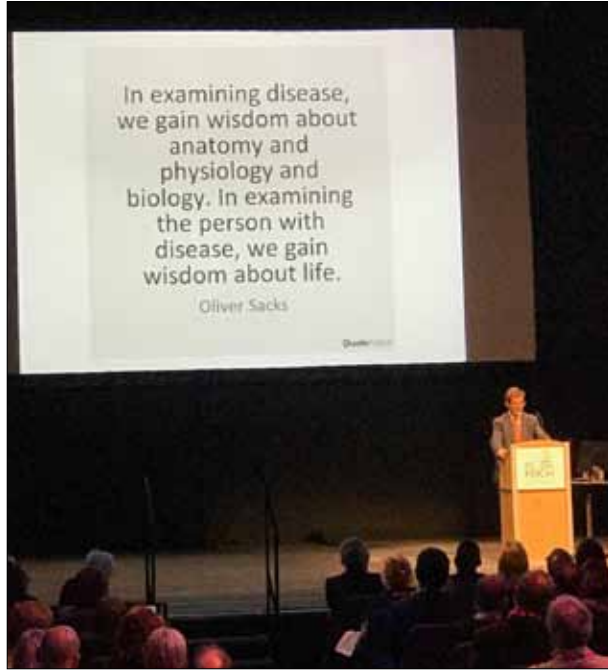
# تجربه روانپزشکی در انگلیس

باید برای استفاده، هزینه پرداخت می‌کردیم. بافاصله‌ی متناوب، بر روی دیوار کابین، پرز برق وجود داشت و می‌توانستیم موبایل یا لب‌تاپ را شارژ کنیم. در طی مسیر یک بار برای پذیرایی آمدند و با پرداخت هزینه می‌توانستیم نوشیدنی گرم و یا ساندویچ‌های کوچولو بخریم. در یک سوم آخر مسیر در حالی که بیش‌تر صندلی‌ها به‌خاطر پیاده‌شدن مسافرها در شهرهای قبلی مثل نیوکاسل خالی شده بود، دو ردیف آن‌طرف‌تر از ما مرد سفیدپوست مسنی با ته ریش سفید، حدود شصت و پنج‌شش‌ساله، مدام به ما زل زده بود و زیر لب چیزهایی می‌گفت. نگاه کردنش، توجه من را جلب کرد. فکر کردم به‌خاطر سر و صدای ما ناراحت شده و هر لحظه ممکن است به ما اعتراض کند. خودم، همسرم و بچه‌ها جمع و جور و آرام‌تر شدیم تا مبادا اعتراضی کند، اما بعد از چند دقیقه، نزدیک آمد به زبان انگلیسی از من پرسید شما ایرانی هستید؟ من هم گفتم بله و بلافاصله پرسیدم چطور متوجه شدید؟ او بلافاصله گفت که من خوب ایرانی‌ها را می‌شناسم! اجرا که همسرم ایرانی است. خیلی برام جالب بود و تا ادینورا با هم صحبت کردیم و متوجه شدیم که او مسلمان است و روزه‌بده و آن‌چه که زیر لب می‌گفت ذکرهای نزدیک افطار بوده، نه بدگویی در مورد ما! باهم در مورد تاریخ تصوف در ایران صحبت کردیم و متوجه شدیم که امام محمد غزالی علاقمند است و در این زمینه مطالعاتی دارد.

فردای آن روز با دوست انگلیسی و همسرش ملاقات کردیم. آن‌ها به شیرینی و تفصیل، داستان آشنایی خودشان را گفتند. خانم انگار مدتی برای دیدن برادرش در چهل سل قبل به ادینورا می‌آید و در همان حین، دوستان او را می‌بیند و دل‌داده می‌شود و اصرار به ازدواج. او برای رسیدن به عزیزش به ایران می‌رود. پدرخانم می‌گوید تنها در صورتی با ازدواج موافقت می‌کند که وی مسلمان شود. او هم می‌گوید من نمی‌دانم اسلام چیست ولی چون دخترتان را دوست دارم، مسلمان می‌شوم.

خانم به مزاح می‌گفت الان او از من دوآتشه‌تر هست. من در مورد حجاب زیاد حساسیت ندارم ولی همسرم مدام برای حجاب یادآوری می‌کند. به اتفاق این دوستان و بعد از آن به تنهایی ادینورا را گزشتیم. هوا شش تا نه درجه نسبت به لندن خنک‌تر است ولی به‌نظر شهر زیباتری است. مردمش خونگرم‌ترند و بیشتر تر با آدم صحبت می‌کنند. غروب‌ها خیلی زود خیابان خلوت می‌شود و مغازه‌ها را می‌بندند. در این شهر مهاجر کمتر می‌بینید ولی شهر با معماری زیبا و ساختمان‌های پنجره‌بلندش بسیار چشم‌نواز است. قلعه‌ی قدیمی شهر شمارا به دوران قرون وسطی می‌برد و با بازدید از نمایشگاه زمین پویا، سفری هیجان‌انگیز به اعماق زمین و اوج آسمان‌ها خواهید داشت.

یکی از نقاط دیدنی شهر، کلیسای #مریم مقدس است و معماری خاص نئوگوتیک آن به‌ویژه ایوان ورودی آن جلب توجه می‌کند. ■



موسسه‌های انتشاراتی و با شرکت‌های استخدام روان‌پزشک بودند. به‌نظر می‌رسد نسبت به حضور و مراوده با شرکت‌های دارویی قواعد سختگیرانه‌ای وجود دارد. منبع اصلی تأمین هزینه‌ی کنگره، از حق ثبت نام مخاطبان است. البته هزینه‌ی ثبت نام هم بالاست و برای هر روز کنگره باید دو بیست پوند پرداخت کرد.

## صفحه دوم. دل‌دادگی و شهر ادینورا

ادینورا پایتخت اسکاتلند است و در شمال جزیره‌ی بریتانیا قرار دارد. بین لندن و ادینورا چهارصد و چهارده مایل فاصله است. هم می‌توان با قطار رفت و هم می‌توان با هواپیما. فکر کردم تابستان است و برای این‌که بتوانیم انگلیس را بهتر ببینیم با قطار سفر کنیم. قطار از ایستگاه #کینگز کراس حرکت می‌کند و چهار ساعت زمان می‌برد تا به ادینورا برسد. صندلی‌هایش جادار و راحت بود و با سرعت زیادی حرکت می‌کرد و زیاد هم تکان نمی‌داد. داخل کابین‌ها اینترنت بی‌سیم وجود داشت اما فقط پانزده دقیقه‌ی اول رایگان بود و بعد از آن

شناخته می‌شود. او از نویسندگان معروف قرن بیستم در آمریکا است و فیلم #بیداری بر اساس رمان او ساخته شده است. این فیلم داستان بیماران اختلال حرکتی مزمن است که در اثر مصرف ال‌دوپا حالشان دگرگون می‌شود. آنتونی دویید به زیبایی سرگذشت اولیور سکس را با مقالات و پژوهش‌های پیرامون روان‌پزشکی شرح داد و در نهایت با ذکر نقدهایی بر روان‌پزشکان، مزیت نسبی روان‌پزشکی در کسب خرد زندگی را یادآور شد.

در سایر سخنرانی‌هایی که حضور داشتم سخنران‌ها در آرایه‌مطلب سعی می‌کردند هر یک علاوه بر بررسی متون، نتایج مطالعات خود را هم آرایه‌کنند و تنها یک مرور منابع و آرایه‌مطلب صرف نباشد، و در آرایه اسلایدها از جلوه‌های تصویری و قطعات فیلم هم بسیار استفاده می‌کردند.

در بخش نمایشگاه کنگره، آن‌چه جالب بود عدم حضور شرکت‌های دارویی بود. در میان بیش از سی غرفه‌ی نمایشگاه، تنها یک شرکت دارویی وجود داشت و فقط یک نوع داروی تزریقی طولانی اثر را تبلیغ می‌کرد و سایر غرفه‌ها، مربوط به

## محمد اربابی

روان‌پزشک و عضو هیات علمی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

در شماره‌های گذشته طی سفرنامه‌ای در جریان چگونگی روند درمان روانپزشکی در کشور انگلیس قرار گرفتیم. این سفرنامه که در ابتدا شامل مشاهدات عینی نگارنده از تجربه زندگی شخصی و شغلی در کشور انگلستان است در قالب یادداشت از نظراتان می‌گذرد که در ادامه می‌خوانیم.

## لندن نوشت‌ها. هفته پنجم

### صفحه اول. کنگره‌ی کالج سلطنتی روان‌پزشکان

در انگلیس انجمن‌های تخصصی فراتر از امور صنفی، فعالیت‌های علمی مستمری در سال دارند. در زمینه‌ی دانش و مهارت روان‌پزشکی، آزمون‌های تخصصی را برگزار می‌کنند و روان‌پزشکان مدرک تخصصی خود را از این سازمان می‌گیرند. کالج سلطنتی روان‌پزشکان در سال برنامه‌های آموزشی کوتاه مدت، مستمر و سمینارهای منظمی برگزار می‌کند و اصلی‌ترین آن‌ها، کنگره‌ی سالیانه‌ی روان‌پزشکان است که به‌طور معمول، هر سال ماه ژوئن در یکی از شهرهای پادشاهی متحد برگزار می‌شود. جستجو کردم بینم امسال چندمین کنگره‌ی سالیانه آن‌ها است. در منابع گزارشی نیافتم. کنگره در چهار روز در مرکز همایش‌های بین‌المللی شهر #ادینورا برگزار شد و هر روز چهار سخنران کلیدی در کنگره صحبت کردند. علاوه بر سخنرانی‌های کلیدی که تمام مخاطبان در سالن اصلی حضور پیدا می‌کردند، در شش سالن دیگر هم‌زمان سخنرانی در موضوعات متنوع روان‌پزشکی آرایه می‌شد. من در این کنگره، در سخنرانی‌های کلیدی حضور داشتم و غیر از آن بیش‌تر وقت را در سالن نوروسایکیاتری حضور داشتم.

آن‌چه که به چشم می‌آمد حضور به موقع مخاطبان به ویژه در سالن اصلی هنگام سخنرانی‌های کلیدی بود. سالن حدود ۱۲۰۰ نفر گنجایش داشت و به‌طور کامل پر می‌شد و عده‌ی زیادی هم سرپا می‌ایستادند. در میان سخنرانی‌های کلیدی، سخنرانی دکتر #آنتونی دویید استاد روانپزشکی انستیتوی روان‌پزشکی لندن راجع به زندگی #اولیور سکس، نورولوژیست انگلیسی آمریکایی جالب بود. عنوان سخنرانی، مورد عجیب دکتر سکس بود. در واقع آنتونی دویید با بیان زندگی اولیور سکس به گونه‌ای داستان‌وار ویژگی‌های روان‌پزشکی و چگونگی تمایل سکس به روان‌پزشکی را بیان کرد. اولیور ساکس نورولوژیست معروفی بود که بیش‌تر به خاطر کتاب‌هایش در زمینه‌ی سرگذشت خودخودش و بیمارانش

کار تیژن مکس  
**Cartigen<sup>®</sup> Max**

## روی پای خود بایستید

بهترین  
گلوکز آمین سولفات  
۱۵۰۰ میلی‌گرم  
کریستال شده  
خالص و طبیعی



موارد مصرف  
شروع آرتروز

ترکیبات: گلوکز آمین سولفات

Natures<sup>™</sup> Only  
NATURE'S WEALTH FOR GOOD HEALTH

تسریع بهبودی  
رفع درد ناشی از زونا  
دفعات مصرف کمتر



شیرکت داروسازی ایران هورمون  
IRAN HORMONE PHARMACEUTICAL Co.

Tab.  
**Valacyclovir**  
Valacyclovir Hydrochloride  
Anti Virus

قرص والاسیکلوویر  
والاسیکلوویر هیدروکلراید  
۵۰۰ و ۱۰۰۰ میلی‌گرم  
ضد ویروس

دارای گواهینامه‌ی اشتهار به کیفیت دومین دوره  
جایزه ملی کیفیت غذا، دارو و بهداشت ایران  
دارای گواهینامه‌ی ISO 9001 / 2008

Tel : 021 - 44905517 - 19  
www.iranhormone.com