

کجای تهران راه برویم؟

چهار پیشنهاد برای یک پیاده‌روی

تهران ابر شهری شلوغ و پرترافیک است که اغلب افراد برای تفریح کردن، رفت و آمد با ماشین را ترجیح می‌دهند اما هنوز هم افرادی هستند که دوست دارند، مخصوصاً در هوای مطبوع عصر و شب، پیاده‌روی کنند. جالب اینکه در این شهر شلوغ مکان‌های بسیار جالبی برای این کار وجود دارد که هنگام پیاده‌روی در آنها به هیچ عنوان حوصله‌تان سر نمی‌رود. مکان‌هایی که درختان سر به فلک کشیده و پیاده‌روهای عریض دارند. پارک‌ها، باغ‌ها و کاخ‌های تاریخی، مکان‌های مناسبی برای قدم‌زدن هستند. در ادامه برخی از این مکان‌های پیاده‌روی را به شما معرفی می‌کنیم.

دکتر هانیه زائررضایی

خیابان ولیعصر (عج)

جهت این خیابان شمالی - جنوبی است و از زیباترین خیابان‌های تهران و طولانی‌ترین آنهاست که از راه آهن تا تجریش ادامه دارد. ده‌ها هزار چنار تنومند در دو طرف این خیابان وجود دارند که باعث می‌شوند احساس کنید داخل یک تونل درختی پیاده‌روی می‌کنید. علاوه بر درختان، دو طرف این خیابان مملو از مغازه‌های مختلف است؛ از اغذیه‌فروشی گرفته تا همه نوع لباس‌فروشی، عتیقه‌فروشی و... نیازی به گفتن نیست که خیابان ولیعصر (عج) از پارک وی تا تجریش دنیای دیگری است. اگر در این فاصله پیاده‌روی کنید، به راحتی می‌توانید وارد یکی از کوچه‌ها شوید و آن را تا آخر بروید و سر از کوچه‌های تنگ و خانه‌های قدیمی و باغ‌هایی درآوردید که هنوز سالم و زنده هستند.



کاخ گلستان

در نزدیکی بازار بزرگ تهران کاخ گلستان وجود دارد. اینجا هم یکی از مکان‌های مناسب برای پیاده‌روی است. هم می‌توانید در میدان ارگ سوار کالسکه شوید یا دوچرخه کرایه کنید و هم می‌توانید در طبیعت کاخ گلستان به گردش بپردازید. در این کاخ می‌توانید از تالارهای مختلف دیدن و با خرید از بازار بزرگ تهران گردش روزانه‌تان را تکمیل کنید. مجموعه کاخ گلستان، یادگاری به جای مانده از ارگ تاریخی تهران، محل اقامت شاهان سلسله قاجار و از زیباترین و کهن‌ترین بناهای پایتخت ۲۰۰ ساله ایران است. این مجموعه درحال حاضر شامل ایوان تخت مرمر، خلوت کریمخانی، تالار سلام و حوضخانه آن، تالار آینه، تالار عاج یا سفره‌خانه، تالار برلیان یا تشریفات، ساختمان کتابخانه، عمارت شمس‌العماره، عمارت بادگیر و حوضخانه وسیع آن، تالار الماس، کاخ ابيض و چادر خانه است.



جاذبه‌های تفریحی توچال

کوه توچال در شمال تهران به ارتفاع ۳۹۶۲ متر، بخشی از دامنه رشته‌کوه البرز است. دامنه جنوبی توچال مجاور با شهر تهران و بلندترین نقطه شهر تهران محسوب می‌شود که به بام تهران شهرت دارد. در واقع، راه آسفالتی که از پایان خیابان ولنجک تا آغاز ایستگاه شماره ۱ تله‌کابین کشیده شده، به بام تهران معروف است و جایی بسیار مناسب برای پیاده‌روی است. در راستای این مسیر، چایخانه‌ها و رستوران‌های بسیاری برپا شده که در ادامه به زمین‌های ورزشی پینت‌بال، تنیس، تیراندازی، اسکیت و باشگاه بدنسازی و سرانجام به تله‌کابین توچال می‌رسد.



خیابان ۳۰ تیر

خیابان ۳۰ تیر یکی از قدیمی‌ترین خیابان‌های پایتخت است که درحال حاضر به یکی از مهم‌ترین و جالب‌ترین خیابان‌های تهران تبدیل شده است؛ خیابانی که برای کاستن از شلوغی‌اش سنگفرش شده و کافه‌های سیار تهران به این خیابان آمده‌اند و با نوشیدنی‌های گرم، چای و قهوه و... از رهگذران پذیرایی می‌کنند. ۳۰ تیر به خاطر موزه‌ها و دیگر مکان‌های تاریخی‌اش همیشه یکی از مکان‌های گردشگری در تهران محسوب می‌شد اما اکنون این امکان فراهم شده که مردم به خیابان ۳۰ تیر بیایند و تفریح کم‌هزینه و هیجان‌انگیزی داشته باشند. گردشگران بسیاری به این خیابان می‌آیند و از غرفه‌های غذایی و کافه‌ها خرید می‌کنند. حتماً پیاده‌روی در این خیابان را تجربه کنید و از آن لذت ببرید.

