

## آب گرم و سرد به یک اندازه در از بین بردن میکروب موثر هستند

محققان در آمریکا نشان داده‌اند که این نظر صحت ندارد که شستن دست با آب گرم بیش از شستن با آب سرد در از بین بردن میکروب‌ها موثر است. در این مطالعه، که نتیجه آن در نشریه «حفاظت از مواد غذایی» منتشر شده، بیست نفر شرکت داشتند و مشخص شد که میزان میکروب زدایی از دست با استفاده از آب در دمای ۱۵ درجه سانتیگراد مانند استفاده از آب با دمای ۳۸ درجه است. تاثیر اصلی این مطالعه این است که رستوران‌ها دیگر ملزم نیستند برای شستن دست، آب گرم در اختیار مشتریان بگذارند و این به معنی کاهش هزینه گرم کردن آب است. در انجام این مطالعه، گروهی از محققان در دانشگاه رانگرز در صدد برآمدند که مورد این باور عمومی که آب ولرم یا گرم فایده بیشتری در نظافت دارد تحقیق کنند. توصیه سازمان‌های بهداشتی آمریکا نیز کمابیش با این باور همسو بوده است. از بیست نفر داوطلب خواسته شد هر کدام دست‌هایشان را بیست بار با آب در دماهای ۱۵، ۲۶ و ۳۸ درجه سانتیگراد همراه با مقادیر متفاوت صابون - از نیم تا ۴ میلی‌متر - بشویند. پیش از هر بار شستن، دست‌های این افراد با میکروب‌های غیر مضر آغشته می‌شد.

نتیجه تحقیقات نشان داد که میزان از میان رفتن میکروب‌ها با تغییر در دمای آب و میزان صابون مورد استفاده ارتباطی ندارد. سرپرست این برنامه تحقیقاتی گفته است که وقتی مردم دست خودشان را با آب گرم می‌شویند احساس بهتری دارند اما از نظر میکروب‌زدایی، دمای آبی که مورد استفاده قرار می‌دهند عملایی تاثیر است. البته محققانی که این تحقیق را انجام داده‌اند می‌پذیرند که این تحقیق فاقد دامنه و عمق کافی بوده و برای یافتن بهترین راه‌زدودن باکتری‌های مضر از دست، به بررسی بیشتری نیاز است. سازمان بیمه درمانی بریتانیا به مردم توصیه می‌کند که دست خود را با آب سرد یا گرم، هر کدام که ترجیح می‌دهند، بشویند اما تاکید دارد که باید مقدار کافی صابون به کار ببرند و زمان شستن دست هم حداقل بیست ثانیه باشد. همچنین مالیدن دست‌ها به نحوی که تمامی سطح آنها شسته شود مهم است.



«ترامپ» بی تفاوت به دو خطر تغییرات جوی و شیوع بیماری‌های مرکبار

## مرگ و میر در امتداد تغییرات جوی



تحقیقات بین‌المللی آب و هوا و جامعه در این زمینه کارهایی انجام داده است. اقدامات دولت آمریکا در این زمینه نیازمند منابع و یک هماهنگی جهانی است. اما متأسفانه دولت ترامپ به کلی متکر همه این واقعیات مسلم است.

ترامپ در بودجه دولت خود که به تازگی منتشر شد، جلوی تامین اعتبار جهت انجام تحقیقات علمی برای مبارزه با بیماری‌ها و جلوگیری از گرم شدن کره زمین را گرفته است. ترامپ اعتبار لازم برای تحقیقات پزشکی را قطع کرده است. دولت فدرال با این بودجه نمی‌تواند با ایالت‌های مختلف برای تدوین استراتژی‌هایی جهت بالابردن ضریب ایمنی مردم کار کند. دولت ظرفیت لازم برای جمع‌آوری و تحلیل مغروضات در زمینه تغییرات جوی را ندارد. وزارت امور خارجه هم دیگر نمی‌تواند کشورهای جهان را مجاب‌سازد که خود را برای مقابله با تهدیدهای اجتناب‌ناپذیر تغییرات جوی آماده کنند پیش از آنکه این تهدیدها از مرزهای آنها عبور کرده و به مرزهای آمریکا برسد. به نظر می‌رسد دولت ترامپ به همه این تهدید علیه حیات

نوع بشر، بی تفاوت است. از دولتی که استراتژی‌اش این است که ساخت دیوار مرزی مهم‌تر از پیشگیری از اثرات تغییرات جوی است، چه انتظاری می‌توان داشت؟ دولت ترامپ برای ساخت دیوار مرزی با مکزیک بودجه تخصصی داده است، در صورتی که هفت میلیارد دلار بودجه «مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها» و «موسسه ملی بهداشت» را قطع کرده است. هم تغییرات جوی و هم بیماری‌های همه‌گیر هر دو فی‌نفسه تهدیدهایی جهانی‌اند. با جلوگیری از انجام تحقیقات علمی و یا دیوار کشیدن در طول مرزها، هرگز نمی‌توان رویای محو شدن این دو خطر را در سر پروراند. بستن مرزها و بستن درها، هرگز جلوی گرم شدن هوا، جلوی انتشار میکروب‌ها و ویروس‌های بیماری‌زا و جلوی تعامل انسان‌ها با یکدیگر را نخواهد گرفت و مطلقاً مانع از آسیب‌پذیری انسان نخواهد شد. تنها راه ایمنی در مقابل این خطرات قابل پیشگیری، به کارگیری روش‌های علمی در مقابله با تغییرات جوی و مبارزه با شیوع بیماری‌ها است. آماده ساختن

جوامع و پاسخگو کردن مقامات و مسئولان بهداشتی کشورها و آگاهی دادن به سایر کشورها برای آماده کردن خود برای مقابله با این خطرات هم از دیگر راهکارها است. انکار این واقعیات، عواقب مرگباری به دنبال خواهد داشت.

Washington Post

سبب انقراض نسل جانوران می‌شود. از جمله جانورانی که در معرض خطر انقراض قرار می‌گیرند خفاش‌های غرب آفریقا هستند که ناگزیر می‌شوند برای تهیه غذا به زیستگاه انسان نزدیک‌تر شوند. عکس قضا به صادق است. در صورت تغییرات آب‌وهوایی انسان به دست‌درازی کردن به زیستگاه‌های جانوران ناگزیر می‌شود.

البته در باره شیوع بیماری و اگیردار ایبولا، که یک بیماری مشترک میان انسان و حیوان است، در گینه نمی‌توان با اطمینان اعلام کرد که تغییرات جوی عامل آن بوده است. اما به هر حال تغییرات جوی در آینده مطمئناً ریشه اصلی این اثرپذیری انسان و حیوان از هم و شیوع بیماری‌های خطرناک در سطح کره زمین خواهد بود. ایبولا ثابت کرد که مهاجرت مردمان بومی و جانوران فقط در یک زادبوم اتفاق نمی‌افتد و می‌تواند یک خطر جهانی باشد. تغییرات آب‌وهوایی کره زمین می‌تواند به سهم خود مهاجرت‌هایی گسترده در سطح جهان به بار آورد. این مهاجرت‌های برنامه‌ریزی نشده به سهم خود عامل بی‌ثباتی منطقه و بحران‌های منطقه‌ای خواهد بود. تغییرات جوی سبب مهاجرت روستاییان به شهرها خواهد شد.

مصادق این فرض، پدیده‌ای بود که سال‌ها قبل در کشور سوریه اتفاق افتاد. خشکسالی سال‌های ۲۰۱۰-۲۰۰۶ سوریه

## حالت آماده‌باش در بیمارستان‌های لندن

این حملات تروریستی اخیر داعش در دو شهر منچستر و لندن سیستم سلامت ملی انگلستان را به یک برنامه‌ریزی دقیق و جامع جهت مقابله با این گونه حوادث مهم سوق می‌دهد. چه این یک حمله تروریستی، حمله سایبری، شیوع بیماری‌های عفونی و یا یک قطعی برق سراسری باشد. اما آنچه که حوادث چند گذشته به ما نشان داد این است که فداکاری و حسن‌نیت کارکنان بخش سلامت نقش حیاتی در این مهم بازی می‌کند. پس از حملات تروریستی به کنسرت منچستر و پل وستمنستر لندن بیمارستان‌های این شهر پذیرای صدها پزشک و پرستار داوطلب بودند. اقدامات دکتر ملک رمضان مدیر بخش اورژانس و تروما در بیمارستان رویال لندن، جایی که ۱۲ نفر از قربانیان لندن بریج و بارو مارکت لندن به آنجا برده شدند، تصویر کاملی از فداکاری‌های کارمندان بخش سلامت را به نمایش می‌گذارد.

**تلفات متعدد:** به گفته دکتر رمضان، وی در روز حادثه بعد از اتمام شیفت کاری طبق معمول هرروز در حالی که در راه خانه از پل تاور بریج لندن عبور می‌کرد و به جاده قدیمی کنت نزدیک می‌شد، ناگهان با تعداد زیادی خودروی پلیس مواجه شد که برای او کمی غیر معمول بود. او بلافاصله

به محل کار خود بازگشت و بیمارستان را در وضعیت اضطراری دید. به او گفته شد که حادثه‌ای در شهر رخ داده و انتظار تلفات زیادی می‌رود. **آماده‌سازی تخت‌ها:** او می‌گوید: «ما از جزییات واقعه خبر نداشتیم، ما گفته شد که حادثه واقعا بدی رخ داده است و ما باید برای مقابله با آن آماده شویم. گروه پزشکی شروع به آماده‌سازی تخت‌ها کرد. با پرسنل کشیک و دیگر همکاران نیز تماس گرفته شد تا همه به حالت آماده‌باش درآیند. گروه‌های آماده‌خدمت‌رسانی به هر یک از بیماربان بود. ۱۲ بیمار به شدت مجروح شده بودند. بعضی تا حد مرگ مورد اصابت چاقو قرار گرفته بودند. مجروحان که به شدت شوکه شده بودند مهیوت به نقطه‌ای خیره شده بودند و نمی‌توانستند حرف بزنند.»

BBC





**شرکت دارویی زربند**  
ZARDBAND Pharmaceuticals

**بدترین درد بهترین دارو**

**عصاره اورتیکا**

**Urtica ZB**

**تسکین درد و کمک به دفع سنگ کلیه**

**کمک به کاهش التهاب و عفونت دستگاه ادراری**





ارائه عصاره اورتیکا برای درمان سنگ کلیه حاصل تحقیقات گسترده شرکت زربند، از انتخاب دقیق رقم مناسب گیاه تا تعیین شواهد دقیق برای استخراج مواد موثره گیاهی است.

کیفیت این محصول حاصل استفاده از فرمولاسیون ویژه برای بالا بردن پایداری و اثر بخشی ساده موثره است.

مهمترین دستاورد این تحقیقات برای ما میزان چشمگیر رضایتمندی مشتریان از اثربخشی آن به عنوان دارویی گیاهی برای درمان سنگ کلیه و کاستن از دردی است که همواره از بدترین دردها شناخته شده است.

ارایه شده در سومین رونمایی محصولات دانش بنیان

[www.urtica.ir](http://www.urtica.ir)

www.zardband.com | @zardbandco | @zardband\_co

برای یافتن نزدیکترین داروخانه یا فروشگاه به سایت طبیعت یاب مراجعه فرمایید

[www.tabiatyab.com](http://www.tabiatyab.com)

