

شنبه‌ها از روزنامه‌فروشی‌های معتبر بخواهید

سلامت

سال سیزدهم | شماره ۶۰۸ | شنبه ۱۶ بهمن ۱۳۹۵ | ۳۲ صفحه | ۲۰۰۰ تومان | www.salamat.ir

گزارش «سلامت» از طرحی که وزارت بهداشت در دست اجرا دارد

طرحی برای سرطان

برای غربالگری سرطان در کشور دستورالعملی وجود دارد که وزارت بهداشت به تدریج آن را گسترش می‌دهد. بنا به اظهارات دکتر حریری، سخنگو و قائم مقام وزارت بهداشت، این طرح ابتدا در روستاها و حاشیه شهرها، سپس شهرهای کمتر از ۵۰ هزار نفر و بعد شهرهای ۱۰۰ هزار نفر گسترش خواهد یافت. اما جزئیات این غربالگری چگونه خواهد بود؟ دکتر احمد کوشا، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت در گفت‌وگو با «سلامت» در این باره توضیح می‌دهد: «قرار است سرطان‌های دهانه رحم، پستان و روده بزرگ غربالگری شوند؛ یعنی کاری کنیم که در مراحل اولیه بیماری تشخیص داده شوند. برای هر یک از این سرطان‌ها سن مشخصی تعریف شده، به‌طور مثال در مورد سرطان پستان، زنان ۳۰ تا ۷۰ سال را دعوت می‌کنیم تا به مراکز بهداشتی-درمانی منطقه خود مراجعه کنند. کارشناسان ما از آنها سوالاتی می‌پرسند و اگر علائم بیماری را مشاهده کردند یا مشکوک شدند، فرد را برای بررسی بیشتر ارجاع می‌دهند. وی در ادامه به تشخیص زودرس سرطان دهانه رحم اشاره می‌کند: «در مورد سرطان دهانه رحم، زنان ۳۰ تا ۶۰ سال باید هر ۵ سال یک‌بار بررسی شوند، به‌گونه‌ای که با مراجعه به پزشک علائم بیماری در آنها بررسی و آزمایشات اولیه انجام شود و در صورت نیاز به متخصص ارجاع شوند. در مورد سرطان روده بزرگ نیز زنان و مردان ۵۰ تا ۷۰ سال را بررسی می‌کنیم و به آنها کیت‌های تشخیصی می‌دهیم تا نمونه مدفوعشان را در این کیت‌ها قرار می‌دهند و بعد در محلولی که در کیت قرار دارد حل می‌کنند و در اختیار مراکز بهداشتی-درمانی قرار می‌دهند تا آنها واکسن بزنند یا نه، تاکید می‌کنم: «شیوع بیماری آنقدر نیست که نیاز به واکسن سوال که آیا برای سرطان دهانه رحم لازم است که زنان واکسن بزنند یا نه، تاکید می‌کنم: «شیوع بیماری آنقدر نیست که نیاز به واکسن داشته باشد زیرا واکسن آن بسیار گران است و ما واکسیناسیون این سرطان را در برنامه خود قرار ندادیم...» صفحه ۷

دانشتنی‌های آهن و فریتین

حقایق آهنین

فریتین، نوعی پروتئین است که آهن را در خود ذخیره می‌کند و در صورت اعلام نیاز بدن، آن را آزاد خواهد کرد. فریتین معمولاً در سلول‌های بدن زندگی می‌کند و مقدار خیلی کمی از آن در خون به جریان می‌آید. بیشترین غلظت فریتین معمولاً در سلول‌های کبد (هپاتوسیت) و سیستم ایمنی بدن (سلول‌های رتیکولوئید) یافت می‌شود. کمبود فریتین در بدن می‌تواند به تخلیه سریع ذخایر آهن منجر شود. فریتین در سلول‌های بدن

نقشه سرطان در ایران

۵ سرطان ما

سرطان معده، سرطان مری، سرطان پستان، سرطان پروستات و سرطان کولون شایع‌ترین و مهم‌ترین سرطان‌های کشور ما هستند. سرطان کلی برای گر و بزرگ‌ترین بیماری‌هاست که نقطه اصلی اشتراک بین آنها رشدی رویه و لجام گسیخته یاخته‌هاست. سرطان از لحاظ مرگ و میر در جهان، رتبه دوم را دارد و در ایران رتبه سوم را به خود اختصاص داده است. در این رتبه‌بندی، گزارش‌ها حدود ۸۰ هزار فرد مبتلا به

سازمان جهانی بهداشت که هر سال را به یک بیماری رایج یا یک مساله بهداشتی مهم اختصاص می‌دهد، سال ۲۰۱۷ را به «افسردگی» اختصاص داده و شعار «بیا بیدار باش حرف بزنی» را برای آن برگزیده است. افسردگی در دنیای ماشینی امروز آقدر شیوع دارد که گروهی از متخصصان، به آن «سرماخوردگی اعصاب و روان» لقب داده‌اند. البته افسردگی طیف بسیار وسیع و متنوعی دارد که از افسرده‌خویی خفیف تا افسردگی اساسی را در برمی‌گیرد. ویژگی‌های اصلی این اختلال رایج اعصاب و روان از این قرارند: خلق و خوی ...

دکتر حمیدرضا نمازی:

بیماری به‌مثابه بیداری

گاهی، اتفاقی از دست روزگار می‌افتد و ما را در دوره‌های زندگی می‌نشانند. گذر از تلاطمات زندگی هم می‌تواند ما را به غمناکی و یأس بکشاند و هم چشم‌چدید روی این جهان بر ایمان بگشاید. ابتلا به بیماری، یکی از این تلاطمات چشم‌گشا است که افراد تا قبل از بیمار شدن، هرگز خود را ندیده‌اند و خیالشان نیست که آینده در نشان چقدر رنگارنگ گرفته است. کسانی که پروازبان و عمل‌نادرند و اطرافیشان... صفحه ۲۲

دکتر فریبا قلمکار:

علائم و علاج زخم بستر

زخم‌بستر یا زخم‌نشاری به دلیل ساکن بودن بروز اختلال در خون‌رسانی ایجاد می‌شود. این زخم انواع مختلفی دارد و به انواع سطحی تا عمقی تقسیم می‌شود. زخم‌بستر معمولاً در بیماران ایجاد می‌شود که برای طولانی مدت مجبور به استراحت روی تخت بیمارستان هستند و حرکت ندارند. نتیجه به دنبال بروز فشار روی یک ناحیه و اختلال در خون‌رسانی دچار زخم‌های سطحی و گاهی عمقی پوست می‌شوند... صفحه ۲۷

دکتر حسین طباطبایی:

شیمی‌درمانی وزیبابی

داروهای شیمی‌درمانی در بعضی از نقاط بدن بیشتر عارضه‌ای ایجاد می‌کنند. عوارض آنها بستگی به نوع دارویی دارد که برای بیمار تجویز می‌شود. مثلاً داروی سیکلوفسفامید بیش موی زیادی ایجاد می‌کند. پس نوع دارو در ایجاد نوع و شدت عارضه موثر است. وقتی خشکی پوست و پوسته‌ریزی وجود دارد، بیمار باید پوست را مرطوب نگه دارد. استفاده از صابون‌های ملایم، مرطوب‌کننده‌ها و



سازمان جهانی بهداشت:

امسال، سال افسردگی

- هزینه اشتراک هفته‌نامه سلامت (۴۸ شماره در سال) ۱۰۰,۰۰۰ تومان است. برای دریافت هفتگی سلامت (بعد از کسر ۱۰ درصد تخفیف)، مبلغ ۹۰ هزار تومان در وجه نشریه سلامت به شماره کارت ۶۲۷۴۱۲۱۱۴۰۰۷۵۷۱۴ بانک اقتصاد نوین واریز نمایید.
- شماره فیش بانکی یا کد پیگیری آن را به همراه نام و نشانی و کدپستی ده رقمی به تلفن ۲۶۱۵۱۴۸۵-۲۶۱۵۱۴۹۹ اعلام نمایید. اصل فیش بانکی یا کد پیگیری را تا پایان دوره اشتراک نزد خود نگه دارید.
- اعتبار قیمت در داخل کشور و فقط تا پایان دی ۹۵ است.
- اشتراک شما ظرف مدت سه هفته و با پست مطبوعات برقرار می‌شود.

salamat.ir

امور مشترکین: ۲۶۱۵۱۴۸۵-۲۶۱۵۱۴۹۹