تنها روزنامه پزشکی ایران
روزنامه سپید
«خدایا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خیری باشیم که توراده کرده‌ای در هستی نشر یابد»
● صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی ابن‌سینای بزرگ
● مدیرمسول و سردبیر : امیرعباس فتاح‌زاده
● دبیر تحریریه: امیر صدری
● چاپ: شرکت رواق روشن‌مهر
● نشانی: شریعتی، روبروی میرداماد،کوچه‌نیک، پلاک۹
● سازمان آگهی‌ها: ۲۴۵۸۱۱۱۲
● روابط عمومی: ۲۲۸۸۷۳۵۵
● امورمشترکان: ۹-۲۲۸۸۷۳۵۷
● آیین نامه اخلاق حرفه ای: http//sepidonline.ir/akhlagh.html
روزنامه سپید نشریه‌ای با زمینه پزشکی است که فقط برای اعضای جامعه پزشکی منتشر می‌شود و به‌نشانی ایشان ارسال می‌گردد. این روزنامه توزیع عمومی ندارد و در روزنامه‌فروشی‌ها عرضه نمی‌شود.
با ما در ارتباط باشید: sepidnewspaper sepidonline email: info@sepidonline.ir
صفحه آخر
۱۵ دی ۱۳۹۵ • شماره ۹۶۴

گزارش تکان‌دهنده ایفمارک از میزان مصرف سیگار و قلیان فوتبالیست‌ها و البته تکذیب دوباره

چمن‌هایی که بوی دود می‌دهد

اکرم احمدی

بحث امروز و دیروز نیست. بیشتر از ۱۵ سال است که هرازگاهی درباره قلیان و سیگار کشیدن فوتبالیست‌های مطرح صحبت می‌شود و هرچند وقت یک‌بار خبری می‌آید و گزارشی نوشته می‌شود. اما این بار آمار ایفمارک فرق می‌کند. این قدر متفاوت و تکان‌دهنده است که خیلی از بازیکنان و مربیان و مدیران باشگاه‌ها به آن واکنش نشان داده‌اند. کمیته تحقیقات و توسعه مرکز پزشکی فیفا در ایران – ایفمارک –در گزارشی اطلاعات جدیدی درباره میزان مصرف سیگار و قلیان توسط فوتبالیست‌های ایران منتشر کرده است. قبل از شروع لیگ برتر فوتبال از همه بازیکنان درباره مصرف سیگار و قلیان سوالاتی پرسیده شد. همه بازیکنان به این سؤال پاسخ دادند که به نظر شما چند درصد بازیکنان لیگ برتر سیگار می‌کشند؟ فقط ۲۵ درصد بازیکنان جواب دادند که هیچ بازیکنی سیگار نمی‌کشد ، یعنی ۷۵ درصد بازیکنان اعتقاد داشتند که بازیکنان لیگ برتری سیگار می‌کشند اما میزان شیوع استفاده از آن را متفاوت گزارش کردند. با ارزیابی‌های آماری به نظر می‌رسد میزان شیوع مصرف سیگار با توجه به اظهار نظر خود بازیکنان، به‌طور واقعی چیزی حدود ۲۰ درصد است. اما موضوع وقتی جالب‌تر شد که از خود بازیکنان پرسیده شد که آیا خودت سیگار می‌کشی؟ ۹۹/۵ درصد جوابشان منفی بود و ادعا کردند خودشان سیگار نمی‌کشند. این تفاوت آماری درباره مصرف قلیان‌هم با شیوه مشابه تکرار شد. فقط ۱۱ درصد بازیکنان اعتقاد داشتند که هیچ‌کس قلیان نمی‌کشد و ۸۹ درصد آن‌ها معتقد بودند که بازیکنان لیگ برتری قلیان می‌کشند. با آنالیز آماری میزان شیوع مصرف قلیان در میان بازیکنان چیزی حدود ۵۰ درصد به دست آمد و به‌طور مشابهی ۸۸ درصد بازیکنان اعلام کردند که خودشان قلیان نمی‌کشند. استفاده مداوم از سیگار و قلیان می‌تواند تأثیر منفی روی عملکرد ریوی و قلبی عروقی بازیکن داشته باشد و در کوتاه‌مدت باعث افت مشخص عملکرد قلبی عروقی و ریوی و توان هوازی او می‌شود. حتی به گفته متخصصان سیگار و قلیان باعث تشدید بروز آسیب‌های عضلانی و تأخیر در ترمیم آسیب‌های بازیکنان می‌شوند و باعث می‌شود دوران بهبودی و خلاصی از مصدومیتشان طولانی‌تر و چندبرابر شود.

پرسپولیسی‌ها پاک هستند

این آمارها شاید خیلی دقیق نباشد اما اگر ۱۰ درصد آن واقعیت داشته باشد فاجعه بزرگی در ورزش و به‌خصوص فوتبال رخ می‌دهد. البته این آمار تکان‌دهنده به نظر پزشکان و مدیران باشگاه‌ها دروغ محض است و به قول آن‌ها هیچ‌کدام از بازیکنانشان تا امروز لب به سیگار و قلیان نزده‌اند. علیرضا حقیقت، پزشک باشگاه پرسپولیس به سپید می‌گوید:«هیچ‌کدام از بازیکنان تیم پرسپولیس در این آمار نمی‌گنجند. بازیکنان ما پاک پاک هستند. مگر می‌شود تیمی که این‌قدر خوب نتیجه گرفته است و در صدر جدول لیگ برتر قرار دارد با بازیکنانش سیگار بکشند یا اهل قلیان باشند.»حقیقت از کلاسهای توجیهی می‌گوید که اول فصل برای بازیکنان برگزار می‌کنند.«ما اول فصل برای بازیکنان کلاس توجیهی می‌گذاریم و در چند جلسه با آن‌ها از مضرات سیگار و قلیان صحبت می‌کنیم. خوشبختانه بازیکنان ما هم اصول حرفه‌ای‌گری را رعایت می‌کنند و تاکنون چیزی از آن‌ها ندیده‌ایم.»او در جواب این سؤال که چطور می‌توانند تشخیص بدهند که بازیکنانشان سیگار یا قلیان مصرف می‌کنند یا نه هم می‌گوید:«باید منطقی باشیم. بازیکنی که سیگار می‌کشد و اهل دود می‌شود دیگر نمی‌تواند بدود. نفس کم می‌آورد. راه رفتن و دویدن وسط زمین نشان می‌دهد که یک جای کار مشکل دارد. کدام یک از بازیکنان ما وسط زمین کم آورده‌اند؟ بازیکنان ما استارت‌های چند متری می‌زنند و بعد از گل زدن دور زمین می‌دوند و خوشحالی می‌کنند و کم هم نمی‌آورند و دوباره باقدرت به زمین‌بر می‌گردند. این‌ها همه نشان می‌دهد که آن‌ها سیگار نمی‌کشند. البته ما بعضی وقت‌ها یک تست‌هایی هم می‌گیریم که خودشان متوجه نمی‌شوند. بله بازهم با قاطعیت می‌گویم که این انگ‌ها به هیچ‌کدام از بازیکنان پرسپولیس نمی‌چسبد.»

استقلالی‌ها هم پاک هستند

پزشک باشگاه پرسپولیس تمام‌قد از بازیکنان تیمش دفاع می‌کند. درست مثل رضا افتخاری، مدیرعامل باشگاه استقلال که معتقد است این مسائل در باشگاه بزرگی در حد و اندازه‌های تیم آبی پایتخت وجود ندارد. او می‌گوید:«ما بازیکنان حرفه‌ای را به خدمت گرفته‌ایم. بازیکنان حرفه‌ای خودشان می‌دانند چطور باید زندگی کنند که آسیبی به سلامتی و حرفه‌شان نزنند. شاید افرادی که دوروبر بازیکنان را می‌گیرند سیگار و قلیان بکشند که آن‌هم ربطی به آن‌ها ندارد.»مسئولان دو تیم بزرگ پایتخت هرگونه شک و شبهه ای را از بازیکنانشان دور می‌کنند، بازیکنانی که به سؤالات نظرسنجی ایفمارک جواب داده‌اند و این نظرسنجی نشان می‌دهد بیش از ۷۵ درصد از فوتبالیست‌های ایران سیگار و قلیان می‌کشند. با اینکه خیلی از مسئولان این آمار را تکذیب می‌کنند اما هنوز هم هستند کسانی که بی‌پروا از این موضوع حرف می‌زنند. مهدی هاشمی‌نسب، بازیکن سابق تیم‌های استقلال و پرسپولیس و تیم ملی در مصاحبه‌ای با روزنامه تماشاگران گفته است:«دهان ما دیگر کف کرده است از بس‌که در این مورد حرف زده‌ایم. به خودم قول داده بودم که دیگر در این مورد هیچ حرفی نزنم. وقتی اتفاقی نمی‌افتد امثال من هاشمی نسب حرف بزنیم که چه بشود؟ بیش از ۵ سال است که از دنیای فوتبال خداحافظی کرده‌ام. بارها نه‌فقط از سیگار و قلیان بلکه از کثیفی‌هایی که در این ورزش وجود دارد حرف زده‌ام اما.... اصلاً گوش شنوایی نیست. حالا سیگار و قلیان که هیچ. می‌کشند دیگر. حتماً باید یک جای خاصی به آن‌ها بگوید برادر من نکش؟ پسر من نکش؟ فوتبالیست من نکش؟! حتماً باید خدای‌ناکرده اتفاقی بیفتد و کسی طوری شود که سرمان به سنگ بخورد؟ چرا بی‌خیال نمی‌شوید؟ اصلاً فوتبالیست شده‌اید که قلیان بکشید؟ آدم عادی قلیان بکشد کسی به او چیزی نمی‌گوید، شمایی که ورزش می‌کنید چرا دست برنمی‌دارید؟ مطمئن باشید هرچه ما بگوییم اتفاقی نمی‌افتد. از قبل همه می‌دانستند که چنین آماری هست و خیلی‌ها قلیان و سیگار می‌کشند. خداداد گلویش پاره شد ازبس‌که فریاد زد. خیلی‌ها دلسوزانه این مسئله را مطرح کردند اما چه شد؟ کک، کسی را هم نگزید.»■

خبر

خالق مجسمه کوهنورد دربند درگذشت

ایسنا: رضا لعل ریاحی، خالق مجسمه کوهنورد، واقع در دربند درگذشت. رضا لعل ریاحی، ساکن بروکسل بود و به نوشته برخی سایت‌های خارجی، این هنرمند در سن ۹۸ سالگی در بروکسل درگذشته است. مجسمه دربند تهران که تندیسی از یک کوهنورد است، معروف‌ترین مجسمه این هنرمند به شمار می‌رود که افراد زیادی از آن خاطره دارند. سال قبل این مجسمه توسط سازمان زیباسازی، مرمت و از آن، قالب گرفته شد که در مجموعه نگارخانه برگ نگهداری می‌شود تا اگر اتفاقی برای مجسمه افتاد، بتوان از آن قالب استفاده کرد. سابقه ساخت مجسمه کوهنورد به سال ۱۳۳۷ برمی‌گردد. در این سال، کوهنوردان باسابقه کشور پیشنهادی را مبنی برساخت و نصب یک مجسمه با موضوع کوهنوردان ایرانی به فدراسیون کوهنوردی دادند. سرهنگ بیات که در آن سال‌ها رئیس فدراسیون کوهنوردی بود، بااین پیشنهاد موافقت کرد و با همکاری و حمایت مالی شهرداری تهران کار ساخت مجسمه آغاز شد. سرهنگ بیات، امیر شاه قدمی را به‌عنوان مدل به استاد رضا لعل ریاحی، مجسمه‌ساز و استاد دانشکده هنرهای زیبا، معرفی کرد. شاه قدمی، حدود هشت‌ماه و روزی هفت ساعت نزد ریاحی می‌رفت و به شکلی که گفته‌شده بود، ژست می‌گرفت تا پیکر مجسمه تراشیده شود. اولین بار در سال ۱۳۳۸ مدل گچی این مجسمه در میدان نصب شد، اما زمستان همان سال به‌دلیل بارندگی و یخ‌زدگی، بخش‌هایی از مجسمه آسیب دید. در سال ۱۳۴۱ مدل سیمانی مجسمه ساخته و جایگزین مجسمه قبلی شد. بعدها به مجسمه رنگ مسی زده شد و سال‌هاست که در میدان دربند پابرجا و نماد کوهنوردان ایرانی است.

آموزش حرکات ورزشی برای سلامتی کارمندان

مهر: تهیه‌کننده شهر ورزشی اعلام کرد که این برنامه به مجموعه‌ای زنده و صبحگاهی در شبکه تهران تبدیل شده است. شهرام نسترن‌راد، تهیه‌کننده برنامه شهر ورزشی درباره این برنامه که با تغییراتی جدید به شبکه پنج سیما بازگشته است، گفت:«این برنامه حدود یک و نیم سال قبل روی آنتن می‌رفت و بعدازآن با توجه به مأموریت‌های جدید شبکه پنج و اقتصادی شدن آن، تولیدش متوقف شد. آن زمان این برنامه در ۳۰ دقیقه و به‌صورت تولیدی روی آنتن می‌رفت ولی اکنون دچار تغییرات بسیاری شده است.»نسترن راد با اشاره به‌بخش‌های مختلفی که در سری جدید این برنامه به آن اضافه‌شده است، گفت «ما هر روز چند ارتباط تلفنی داریم، به اتفاقات ورزشی می‌پردازیم و در بخش خبر، اخبار تیتر یک روزنامه‌های ورزشی صبح را بررسی می‌کنیم. مهم‌ترین تغییر برنامه در سری جدید، زنده شدن آن بود و قرار است به‌تدریج بخش‌های آموزشی را هم به برنامه اضافه کنیم، در این بخش‌های جدید مسائلی را که مردم در زندگی امروز باید یاد بگیرند آموزش می‌دهیم و به‌طور مثال یک کارمند که از صبح تا عصر پشت میز کامپیوتر خود می‌نشیند در حد یک تا دو دقیقه آموزش می‌بیند که چه حرکاتی را برای سلامتی خود انجام دهد.»■

بازتاب

استقرار اتوبوس تغذیه در میادین پایتخت

ایسنا: مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت از استقرار اتوبوس تغذیه در میدان‌های اصلی شهر تهران خبر داد. دکتر زهرا عبداللهی در این باره گفت:« در راستای برگزاری بسیج ملی تغذیه سالم که از ۲۹ آذر شروع‌شده و تا ۱۵ دی‌ماه ادامه دارد، دو اتوبوس تغذیه در میدان‌های اصلی شهر از ۱۲ تا ۱۵ دی‌ماه از ساعت ۹ تا ۱۶ مستقرشده‌اند و با حضور کارشناسان تغذیه به شهروندان تهرانی خدمات مشاوره تغذیه، اندازه‌گیری فشارخون و قند خون ارائه می‌دهند.»به گفته او، این طرح با همکاری دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، اداره کل سلامت شهرداری تهران و دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی، ایران و تهران اجرایی می‌شود. عبداللهی گفت: «این اتوبوس‌ها هرروز دریکی از مناطق شهر تهران مستقر می‌شوند. این اتوبوس‌ها فردا در میدان راه‌آهن روبروی پارک امیریه و پارک فدک و روز چهارشنبه در میدان‌های نازی‌آباد و رسالت مستقر هستند. شهروندان می‌توانند بامراجعه به‌این اتوبوس‌ها از وضعیت چاقی، اضافه‌وزن، قند و فشارخون خود مطلع شوند.»■

سمفونی

هفتادمین زادروز محمدرضا لطفی در لطف‌ساز

ایسنا: آیین نکوداشت هفتادمین زادروز استاد محمدرضا لطفی با عنوان لطف ساز به همت بنیاد آفرینش‌های هنری نیاوران و با همکاری مکتب‌خانه میرزا عبدالله برگزار می‌شود. دی‌ماه امسال مصادف است با هفتادمین سالروز تولد این هنرمند که به همین مناسبت، ویژه‌برنامه‌ای با عنوان لطف ساز با حضور جمعی از هنرمندان و چهره‌های صاحب‌نام موسیقی، همچنین شاگردان این هنرمند فقید در سالن خلیج فارس فرهنگسرای نیاوران برگزار می‌شود. در این برنامه برخی از آثار استاد لطفی توسط شاگردان این هنرمند اجرا خواهد شد. همچنین استادان و چهره‌های نام‌آشنای موسیقی سنتی ایران درباره شخصیت و فعالیت‌های موسیقایی استاد لطفی سخن خواهند گفت و تصاویر و نماهنگ‌هایی پخش خواهد شد. استاد محمدرضا لطفی ۱۷ دی‌ماه ۱۳۲۵ در گرگان چشم به جهان گشود و در اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۳ دار فانی را وداع گفت. ویژه‌برنامه «لطف ساز» جمعه، ۱۷ دی‌ماه ساعت ۱۹ در فرهنگسرای نیاوران برگزار می‌شود و حضور علاقه‌مندان در این آیین آزاد است.■

خیریه

مکاشفات شخصی به نفع زنان سرطانی

هفت بانوی نوازنده موسیقی در هفت شب، در پروژه نمایشی مکاشفات شخصی، به نوازندگی می‌پردازند. همه عواید این هفت اجرا، به بانوانِ سرپرستِ خانوارِ مبتلا به سرطان تعلق می‌گیرد. در این اثر که از ۱۴ تا ۲۰ دی‌ماه اجرا می‌شود هر شب، سه هنرمند بر اساس متن‌هایی که با محوریت عشق انتخاب کرده‌اند، دریافت و کشف و شهود خودشان را به تصویر می‌کشند. پرفورمنس مکاشفاتِ شخصی به طراحی داوود بنی اردلان و محوریتِ عشق در آثارِ سهروردی و سیبک نیشابوری در گالری ایرانشهر به اجرا درمی‌آید. بنی اردلان درباره این پرفورمنس می‌گوید:«تعدادی از این متن‌ها را من با توجه به علایق شخصی که داشتم و تعدادی دیگر را هنرمندانی که در این مسیر همراه ما بودند انتخاب کردند. در این مسیر با چالش‌هایی روبه‌رو بودیم از جمله آنکه مخاطبانی که به تماشای آن خواهند نشست آیا شناختی از این آثار دارند و می‌توانند با آن‌ها ارتباط برقرار کنند؟ در حوزه تئاتر هم که فعالیت می‌کنم دریافت مخاطبان از فضایی که آن را خلق می‌کنم از اهمیت بسیاری برایم برخوردار است؛ این مقوله به‌تناسب هنرمندانی که با آن‌ها کار می‌کنم از اهمیت زیادی برخوردار است. در اکثر مواقع از یک متن مشترک خوانش‌های مختلفی وجود دارد و حال هنرمندان سه حوزه تجسمی، تئاتر و موسیقی کنار یکدیگر قرارگرفته‌اند تا به دریافت واحدی از یک متن برسند.»او درباره چگونگی اجرای این پرفورمنس توضیح داد:«ما چهار اتاق در گالری داریم، که در هر اجرا سه هنرمند دریکی از اتاق‌ها اجرای خود را خواهند داشت. در اتاق چهارم مخاطب این کار را انجام خواهد داد در این اتاق‌ساز و وسایل نقاشی وجود خواهد داشت که می‌توانند بر اساس آن دریافت خود را داشته باشند و یا در تمام مدت در هرکدام از این اتاق‌ها نظاره‌گر کار این هنرمندان باشند. در این مسیر با توجه به نگاه و سلیقه متفاوت هنرمندان، هیچ‌گاه با مسئله خاصی روبه‌رو نشدیم. محور این اجرا متن است بنابراین بسیاری از راه‌ها خود مشخص می‌شود. تعریف پرفورمنس است که ایده‌ای مطرح می‌شود و اندیشه‌ای شکل می‌گیرد.» در این رویداد هنری، نگار خارکن (کمانچه)، گلنوش صالحی (تار)، پریسا پولادیان، نیلوفر محبی (ویولن)، نرگس فلاح پسند (ویولونسل) و رابعه زند (قانون)، طی چیدمانی که برای این پروژه انجام‌شده است، در کنار هنرپیشگان لادن مستوفی، تینا پاکروان، نگار عابدی، افسانه بایگان، بهاره رهنما، ژاله صامتی و فریبا خادمی که به ترتیب در هفت شب این نمایش حضور خواهند داشت، به نوازندگی می‌پردازند. همچنین هفت نقاش ازجمله شهناز زهتاب، هما بذرافشان، آهو حامدی، ماتیسا کازرونی، سپیده سحر، مهشید رحیم تبریزی و فرشته ستایش، دیگر هنرمندان ارائه این پرفورمنس هستند.■

تصویر روز

محمد اصفهانی، پزشک هنرمند در اینستاگرامش با انتشار عکسی از حضورش در حرم حضرت عباس (ع) در کربلا از اثر جدیدش گفت.
جام جم

مدیرعامل موسسه هنرمندان پیشکسوت همراه عزت‌الله مهرآوران – هنرمند باسابقه سینما، تئاتر و تلویزیون به عیادت استاد علی‌رضا پیشکسوت نقاشی در شهرستان شهریار رفت. استاد علی‌رضا، از چند روز قبل به علت عفونت ریوی در بیمارستان نور شهریار بستری‌شده است.
ایسنا

در درگیری با تخریب‌کنندگان و غارتگران آثار تاریخی روستای 'شه رگه' بانه ۲ کارشناس این اداره و یک نفر از اعضای انجمن میراث فرهنگی بانه زخمی شدند. در این درگیری غارتگران پس از زخمی کردن کارشناسان میراث فرهنگی اقدام به واژگونی خودرو آنان کرده و در این درگیری ۲ انگشت دست عضو انجمن میراث فرهنگی بانه نیز قطع شد.
ایرنا

نام‌گذاری یکی از مرکز خدمات جامع سلامت شهر سنندج به نام استاد دکتر حسین ملک افضلی
بهداشتیان

محمدعلی آهنگران نویسنده و پژوهشگر که به بیماری ام اس مبتلاست در صفحه اینستاگرامش از رحمت‌الله حافظی متخصص طب فیزیکی و عضو شورای شهر تهران تشکر کرد. او نوشت:«دکتر حافظی بهتراز بقیه دردم و دمانم را تشخیص داد و به لطف خدا مسیر درمانی که او برای من ترسیم کرد اثرات دردآور این بیماری را از بین برد»
اینستاگرام آهنگران

اهالی روستای قلعه بالا شاهرود در اقدامی خودجوش برای حیات‌وحش دامنه‌های شمالی تیر کوه علوفه نذری ریختند.
خبر آنلاین