

دیابت را ببینید

به مناسبت روز جهانی دیابت

نشانه‌های و علائم دیابت

این نشانه‌ها ممکن است در افرادی که دچار دیابت نوع ۲ هستند، کم بوده یا اصلاً وجود نداشته باشد. در صورت مواجهه با این نشانگان با یک کارشناس سلامتی مشورت کنید.

دیابت چیست؟

بدن ما برای تبدیل قند به انرژی به انسولین نیاز دارد.

دیابت نوع ۱
زمانی که لوزالمعده قادر به تولید انسولین نباشد، با دیابت نوع ۱ روبه‌رو هستیم.

دیابت نوع ۲
زمانی که لوزالمعده به قدر کفایت انسولین تولید نکند یا انسولین تمامی مراحل تولید و جذب را به خوبی طی نمی‌کند، ما با دیابت نوع ۲ مواجه هستیم.

دیابت بارداری
زمانی که انسولین در دوران بارداری نمی‌تواند کارکرد طبیعی خود را ایفا کند، ما با دیابت بارداری مواجه هستیم.

چالش‌ها

مسئله چیست؟
۴۱۵ میلیون فرد بزرگسال در جهان به دیابت مبتلا هستند. ۶۴۰ میلیون نفر تا ۲۰۴۰ به آن مبتلا خواهند شد. افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ و نوع ۲ در معرض خطر آتی هستند که زندگی آنها را تهدید می‌کند.

عوارض
دیابت مهم‌ترین علت:
- نابینایی
- بیماری‌های قلبی و عروقی
- از کار افتادن کلیه‌ها
- قطع عضو
- اندام‌های تحتانی

این مسئله به چه چیزی اشاره دارد؟
هزینه‌های مرتبط با درمان و مدیریت بیماری دیابت در سال ۲۰۱۵ و ۶۷۳ میلیارد دلار بوده جهانی بهداشت را به خود اختصاص داده که این میزان شامل ۱۲ درصد کل هزینه‌های بهداشت جهانی می‌شود.

راهکار
بسیاری از مشکلات را می‌توان در مراحل اولیه تشخیص داد؛ با استفاده از برنامه‌های نظارتی و غربالگری و درمان زودهنگام می‌توان از حادتر شدن این مسائل جلوگیری کرد.

می‌توان با استفاده از روش‌های زیر از مشکلات مرتبط با دیابت جلوگیری کرد یا آن را به تأخیر انداخت؛ تا جای ممکن قند خون، فشار خون و میزان کلسترول را در میزان طبیعی یا نزدیک به میزان طبیعی نگاه داشت.

عوامل قرارگیری در معرض دیابت نوع ۲

دیابت در یک نفر از هر دو نفر تشخیص داده نمی‌شود و بیشتر این موارد دیابت نوع ۲ هستند.

اگر فکر می‌کنید که در معرض ابتلا به دیابت قرار دارید حتماً با یک کارشناس بهداشت و سلامتی مشورت کنید.