

ارتباط یائسگی زودتر از موعد و دیر هنگام با دیابت

سپید: بر اساس یافته‌های تحقیقات تازه، زنانی که قبل از سن ۴۶ سالگی یا بعد از سن ۵۵ سالگی یائسه می‌شوند، بسیار در معرض ریسک ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند.



مطالعه پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد زنانی که قبل از سن ۴۶ سالگی یائسه می‌شوند در مقایسه با زنانی که بین ۴۶ تا ۵۵ سالگی یائسه می‌شوند، ۲۵ درصد بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند. همچنین زنانی که بعد از سن ۵۵ سالگی یائسه می‌شوند ۱۲ درصد بیشتر در معرض ریسک ابتلا به دیابت قرار دارند.

این مطالعه نشان می‌دهد بعد از دوره یائسگی، سطح استروژن کاهش یافته و به همین دلیل زنان بیشتر در معرض افزایش چربی بدنی و افزایش اشتها، کاهش متابولیسم و بالا رفتن سطح قند خون قرار دارند.

آرین ریبلنک، عضو گروه تحقیق، در این باره می‌گوید: «زنان باید مراقب ریسک بالای ابتلا به دیابت باشند و باید با پیروی از یک رژیم غذایی سالم و ورزش کردن، روند چاقی را کاهش دهند.» محققان در این مطالعه، نمونه‌های مربوط به بیش از ۱۲۴ هزار زن را که در مطالعه بزرگ پیشگیری از بیماری‌های بعد از یائسگی شرکت کرده بودند را مورد بررسی قرار دادند. همچنین مشخص شد بین طول دوره باروری بیشتر و ریسک ابتلا به دیابت در زنان نیز ارتباط وجود دارد. زنانی که طول دوره باروری‌شان کوتاه‌تر باشد (کمتر از ۳۰ سال) در مقایسه با زنان دارای طول مدت باروری بیشتر (۳۶ تا ۴۰ سال) ۳۷ درصد بیشتر در معرض ابتلا به دیابت هستند. همچنین زنان دارای طولانی‌ترین مدت باروری (بیش از ۲۵ سال) ۲۳ درصد بیشتر در معرض ابتلا به دیابت قرار دارند. ■

منبع: HealthDay

احتمال بیشتر شدن موارد مبتلا به زیکا در آمریکا



سپید: یکی از مقامات بهداشتی آمریکا از احتمال بیشتر شدن موارد انتقال ویروس زیکا در این کشور در آینده خبر داد. دکتر آنتونی فوسی مدیر انستیتی ملی آلرژی و بیماری‌های مسری آمریکا گفت، این احتمال قطعا زیاد نیست؛ اما این مساله‌ای است که ما همواره پیش‌بینی می‌کنیم و خود را برای بدترین حالت آماده می‌کنیم. با این حال، فکر نمی‌کنیم که این مساله به گستردگی وضعیتی تبدیل شود که در برزیل یا پورتوریکو شاهدیم.

فوسی افزود، مقامات وزارت بهداشت برای کاهش پشه‌ها در مناطق آلوده در تلاشند و مردم را تشویق می‌کنند تا در خانه‌ها بمانند، خود را بپوشانند و از حشره کش استفاده کنند.

به گفته وی، آزمایش‌های مرحله اول واکسن زیکا احتمالا در هفته‌های آینده شروع می‌شود که در صورت موفقیت آمیز بودن، آزمایش‌های گسترده‌تر از اوایل سال ۲۰۱۷ شروع خواهد شد. گزارش‌ها حاکی از ابتلای چهار نفر در آمریکا به ویروس زیکا است.

زیکا ویروس است که از طریق یک پشه به انسان منتقل می‌شود و در حال حاضر در بخش وسیعی از آمریکای لاتین و کشورهای حوزه کارائیب شیوع یافته و به سرعت در حال گسترش است.

بنا به آمار اعلام شده از سوی سازمان بهداشت قاره آمریکا، تاکنون ۲۳ کشور و منطقه واقع در این قاره موارد آلودگی به ویروس زیکا را گزارش کرده‌اند. برزیل بالاترین آمار ابتلا به این ویروس را دارد و کلمبیا از این نظر در مقام دوم قرار می‌گیرد. اکوادور، السالوادور، گواتمالا، هائیتی، هندوراس، مکزیک، پاناما، پاراگوئه، پورتوریکو، سورینام و ونزوئلا نیز از کشورهای دیگری هستند که موارد بسیاری از ابتلا به زیکا در آنجا گزارش شده است.

طبق برآورد سازمان جهانی بهداشت، ویروس زیکا احتمالا در تمام کشورهای قاره آمریکا، به جز کشورهای کانادا و شیلی، شیوع خواهد یافت. ■

منبع: Reuters

بیمارانی که بهتر صحبت می‌کنند، درمان بهتری دریافت می‌کنند

بهترین پزشک یک فیلسوف هم است

ما را نمایان می‌کنند که تاکنون ندیده‌ایم و نمی‌خواهیم هم ببینیم، پزشکی را آتقدر پیچیده کرده که فهمش دشوار شده است.

در بازدیدی که اخیرا از کتابخانه ولکام مدیکال لندن داشتم، از تنوع مطالب گردآوری شده تعجب کردم، از دست‌نوشته‌های تیم‌خانه‌ها در عصر ویکتوریایی با عکس‌هایی از بیماران و توصیف مراقبت از آنها تا بروشورهایی که به دست سازمان‌های کارآمد توزیع شده بود تا مردم را تشویق کنند از خدمات درمانی کمک بگیرند، دست‌نوشته‌هایی از پزشکان قرون وسطی، تاتراتی شاعرانه درباب سلامت. این نوشته‌ها نشان می‌دهند سواي نوشته‌های علمی چقدر نوشته درباره علم وجود دارد.

اما نوشته‌های پزشکی امروز پیچیدگی خود را دارند. همانطور که اطلاعات پزشکی فنی‌تر می‌شوند از بیماران می‌خواهیم به آنچه نمی‌توانند از آن سر در بیاورند اعتماد کنند. هزارتوی اطلاعات پزشکی بیماران را که همین الان هم از درمان ناکافی مضطرب هستند سردرگم می‌کند. ■

منبع: Guardian



رئیس سازمان جهانی بهداشت به المپیک می‌رود

ترجمه: علی حاج رسولی‌ها

سپید: به گفته مارگارت چان، رئیس سازمان جهانی بهداشت در فاصله چند روزمانده‌تافتتاح بازی‌های المپیک، خطر ابتلا به ویروس زیکا در این مسابقات کم و قابل مدیریت است.

انتظار می‌رود حدود نیم میلیون نفر برای بازدید از این بازی‌ها خواهند رفت که بسیاری از آنها از ایالات متحده آمریکا می‌آیند.

نگرانی‌ها درباره امنیت، ویروس زیکا و بحران اقتصادی می‌تواند مسافران را منصرف کند؛ همان‌طور که در حال حاضر تقریبا یک سوم از بلیط‌های مسابقات هنوز به فروش نرفته است.

برزیل با سخت‌ترین شیوع این بیماری مواجه است و تعداد زیادی از پزشکان، ورزشکاران و بازدیدکنندگان، ترس خود را از احتمال آن که المپیک موجب افزایش گسترش جهانی این ویروس شود، بیان کردند.

چنان می‌افزاید تا زمانی که افراد از ابزارهای محافظت شخصی مناسب مانند دافع پشه که شامل لباس‌هایی برای جلوگیری از نیش پشه‌ها هستند، استفاده کنند؛ خطر بیماری زیکا پایین و قابل کنترل است. همچنین او شخصا به بازی‌های المپیک در شهر ریودوژانیرو خواهد رفت.

تقاضای رئیس سازمان جهانی بهداشت از بازدیدکنندگان این مسابقات، استفاده از کاندوم برای آمیزش جنسی ایمن است.

شواهد جدید نشان می‌دهد زیکا می‌تواند از طریق هر دو جنس منتقل شود. ■

منبع: Reuters

برآمدن عصر روشنگری سکولاریسم جایی برای خود در کنار مذهب باز کرد و انشعابی بین بدن و روح پدید آمد و استعاره جای ادبیات را گرفت، برخی افراد در پی آن شدند که جهان را با علم توضیح دهند، در صورتی که برخی دیگر حقیقت را در هنر، ادبیات یا حتی آرمان‌های سیاسی جستند. دانشجویانی که در ابتدا با این انشعاب روبرو شدند، شاخه پزشکی یا ادبیات/علوم انسانی را دنبال کردند. ویلیام آسکر، ۱۸۴۹-۱۹۱۹، در اواخر قرن نوزدهم می‌گوید: «بسیار مهم‌تر است که بدانیم چه نوع بیماری بیمار است تا اینکه بدانیم بیمار چه نوع بیماری گرفته است.» ما زیاد این گفته را جدی نگرفتیم.

روزهای اوج مدرنیته که آمدند، پزشکان هر کدام در شاخه‌ای تخصص گرفتند، اما بیماران اکنون به یک رویکرد کلی رسیده‌اند که ترکیبی است از سرطان‌شناسی، روانپزشکی، تخصص قلب، عصب‌شناسی و طیفی از انواع درمان‌های جایگزین. بعد از دوره‌ای طولانی که ابتدا بر عمق دانسته‌هایمان تمرکز کرده بودیم، امروز به اهمیت وسعت آنها بازگشته‌ایم. نه علوم انسانی و نه پزشکی نمی‌توانند بدون یکدیگر حرف زیادی برای گفتن داشته باشند و بسیاری از افراد برای

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

توصیف وجود خود بین این دو راه سرگرداندند. دلیل این امر بخشی آن است که طراحی مولکولی، سموم گیج‌کننده و دوربین‌های دیجیتال که بخش‌هایی از بدن

منبع: MNT

گاهی یک تصویر نمی‌تواند به اندازه هزار کلمه حرف ارزش داشته باشد و این کلام است که می‌تواند مشکل را توضیح دهد. شما به پزشک می‌گویید در روز حالان چطور بوده است و امروز چطور و پزشک به شما می‌گوید فردا باید حالان چطور باشد. تعامل بخشی از درمان است، به همین دلیل رفتار پزشک کنار تخت بیمار می‌تواند چنان تاثیر بزرگی در کارایی وی داشته باشد. شواهد نشان می‌دهند آنها که بهتر صحبت می‌کنند، درمان بهتری هم دریافت می‌کنند و بیمارانی که در صحبت کردن مشکل دارند، غالبا اذیت می‌شوند.

بسیاری از پزشکان بزرگ نویسنده بوده‌اند. بقراط، جالینوس، امین‌بمون، پاراسلسوس (۱۴۹۳-۱۵۴۱) و واسیلیوس، پزشک بلژیکی متولد ۱۵۱۴، همگی یادداشت‌هایی روزانه درباره کار خود و روش‌های و اصول درمان داشته‌اند. زنان پزشک هم سهمی در این تاریخ‌نگاری‌ها داشته‌اند. تروتا از سالرو و هیلدگارذ فون بینگن هر دو در قرن ۱۲م درباره حرفه خود نوشته‌هایی داشته‌اند. پزشکی دانشی مترکم است که نمی‌تواند بدون کلمات نشر یابد. نام‌بزرگ پزشکی که گفتیم نه تنها مرموز و تشخیص‌ها و بصیرت شان بلکه مادیون ثبت آراشان نیز هست. در واقع، جالینوس نام یکی از کتاب‌های خود را گذاشته است «بهترین پزشک یک فیلسوف هم هست».

انفکاک بین علوم انسانی و دانش، مربوط به گذشته‌ای نه‌چندان دور است، عقیده‌ای برخاسته در عصر روشنگری، نوعی دوگانه‌دگارتی که مانند بسیاری عقاید از این دست در ابتدا برای پیش بردن مباحثی به خدمت گرفته شد، که ممکن است امروز دیگر انجام نشوند. دو نوع تفکر علوم انسانی و دانش امروز بیش از آنکه مجموعه لغاتی برای تبیین یک حقیقت یکسان باشند، رودرروی هم قرار می‌گیرند.

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

منبع: MNT

ترجمه: مرجان یشایایی

سپید: فاصله زبانی عاملی است که هر بار در ملاقات با یک پزشک دلسردمان می‌کند. به نظر می‌رسد، پزشک نمی‌تواند در درمان را بفهمد چون ما نمی‌توانیم آن‌را درست توضیح دهیم. شما هم نمی‌توانید درمان را بفهمید چون پزشک نتوانسته آن‌را درست توضیح دهد. گاهی مکالمه بین من و بیمارم آتقدر پیچیده می‌شود که که فکر می‌کنم از خود بیماری سنگین‌تر است. فاصله زبانی هرچند به‌خصوص درباره بیماری‌های روانی بیشتر مصداق دارد، اما در بیماری‌های جسمی هم کاملا احساس می‌شود. این موضوع وقتی برایم کاملا روشن شد که درباره گوش چپم که ناشناخته شده بود توضیحاتی می‌دادم. می‌گفتم که چه احساسی دارم و مشاورم هم مرتب گزینه‌های مختلفی را درباره احساسم جلوی رویم می‌گذاشت. به او گفتم هیچ‌یک از گزینه‌های فهرستی که ارائه داده با نظریه‌پردازی‌هایش به احساسم شباهتی ندارد. در آخر او داشت در مقابل دیدگاه‌های غیر کارشناسانه من مقاومت می‌کرد و من با ناتوانی او برای درک تجربه ناشنوائیم می‌جنگیدم. هر دو می‌خواستند ما روشن و شمرده حرف می‌زدیم، اما این ارتباط ناجور ما را عصبانی کرده بود.

زبان‌وجه‌جدایی‌ناپذیر پزشکی است. مشکل بتوان بدون ادای توضیح برای بیماری به درمان آن اقدام کرد و مشکل بتوان درمانی را پیدا کرد که نامی از خود نداشته باشند. حتی دامپزشکان آموزش می‌بینند تا از طریق نشانه‌گذاری‌هایی بیماری را تشخیص و درمان اختصاصی را انجام دهند. حوزه پزشکی روایی که در حال برآمدن است، عقیده دارد بیماران فقط وقتی درست درمان می‌شوند که بتوانند غالبا در متنی بیوگرافی‌مانند داستان بیماری خود را بگویند. یک پزشک معمولاً در شروع از بیمار می‌خواهد درد خود را توضیح دهد و معمولاً با شنیدن حرف‌های بیمار و آنچه که می‌بیند وارد مرحله درمان می‌شود. حتی اگر روش‌هایی مانند اشعه ایکس، MRI و پت اسکن‌ها و سایر تصویربرداری‌ها بتوانند وضعیت فعلی بیماری را توضیح دهند، باز هم بیماری امری جسمانی است و زبان به ما کمک می‌کند تا بتوانیم آن‌را به‌درستی ترسیم کنیم.

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

هر بیماری حاد یک رویداد پزشکی است که در شرایط روایی زیست می‌کند. به تدریج که بعد از قرون وسطی و

منبع: MNT