

تازه‌ها

سودمندی چکاپ سالانه

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که استدلالاتی که بر ضد انجام معاینات جسمی رویتین به‌عنوان چکاپ سالانه مطرح می‌شود، بر اساس شواهدی ناکافی هستند. استدلالاتی که بر ضد انجام چکاپ منظم عمدتاً بر اساس یک بازبینی از ۱۴ کارآزمایی است که به این نتیجه رسیده بود که ویزیت‌های سالانه خطر مرگ یا بیماری را کاهش نمی‌دهند.

اما به گفته دکتر دیوید هیملستین، استاد دانشکده بهداشت عمومی در دانشگاه نیویورک و سرپرست این بررسی جدید که در ژورنال سالنامه‌های پزشکی داخلی منتشر شده است، کارآزمایی‌های وارد شده در آن بازبینی به‌طور خاص بر ارزش معاینات جسمی سالانه متمرکز نبوده‌اند و نتایج تحریف شده‌ای از یافته‌هایشان گرفته شده است.

هیملستین گفت: «بسیاری از افراد به مردم می‌گویند نیازی به ویزیت مرتب به وسیله دکترشان ندارند. ما با این توصیه مخالفیم، بررسی‌ها از این توصیه حمایت نمی‌کنند. این گفته یک سوء برداشت از بررسی‌هاست.» به گفته هیملستین، بررسی‌هایی که در مقاله پیشین بازبینی شده بودند، در واقع بر ویزیت‌های رویتین به وسیله دکتر متمرکز نبودند، بلکه در آن‌ها آزمون‌های اضافی برای افرادی که از پیش به نزد پزشکانشان می‌رفتند، افزوده شده بود. او گفت: «این کارآزمایی‌ها اصلاً ربطی به نتیجه‌گیری درباره ارزش ویزیت‌های رویتین ندارند.» مقاله جدید هیملستین بر اساس یک بازبینی سیستمیک دیگر شواهد به دست آمده از ۳۳ بررسی اخیر درباره ارزیابی‌های دوره‌ای سلامت متمرکز بود که فقط شامل شرح حال بیمار، ارزیابی خطر و یک معاینه جسمی اختصاصی بیمار می‌شدند. این بازبینی جدید نشان داد که معاینه‌های پزشکی دوره‌ای باعث بهبود در ارائه خدمات پیشگیری توصیه شده می‌شود و ممکن است نگرانی‌های بیمار را کاهش دهد. این بازبینی همچنین نشان داد که برخی از بیماران به خصوص آنانی که در گروه‌های آسیب‌پذیر یا پرخطر قرار دارند، ممکن است از ویزیت‌های رویتین سود ببرند. ■

منبع: HealthDay News



آیا غربالگری سرطان باعث نجات زندگی افراد می‌شود؟

بگذارید آدم راحت زندگی کند

ترجمه: محمد امامی

سپید: یک تجزیه و تحلیل جدید نشان می‌دهد که بررسی‌های بزرگ‌تری لازم است تا معلوم شود آیا آزمون‌های غربالگری سرطان واقعاً باعث نجات زندگی افراد می‌شود یا نه. نویسندگان این مطالعه جدید اشاره می‌کنند، با وجودی که غربالگری سرطان ممکن است با مرگ‌ومیر کمتر به علت تومورها مرتبط باشد، یافتن سرطان‌ها از این طریق، هنگامی همه عوامل در نظر گرفته شوند، لزوماً به معنای نجات یافتن زندگی افراد نیست. دو پزشک و یک روزنامه‌نگار بهداشتی در این مقاله در BMJ می‌نویسند، بررسی‌ها در این مورد تا به حال روی شمار کافی از افراد انجام نشده است که بتواند مزایای کلی اندک مربوط به غربالگری را شناسایی کند. به گفته این نویسندگان، همچنین ممکن است هر کاهشی در میزان مرگ ناشی از سرطان به علت انجام غربالگری، با مرگ‌ومیرهای ناشی از اثرات جانبی زیان‌بار خود این آزمایش‌ها یا درمان‌های غیر ضروری ختنی شود.



غربالگری در پزشکی راهبردی است که در یک جمعیت به کار می‌رود تا یک بیماری را در افرادی که هنوز فاقد نشانه‌ها و علامت آن هستند، شناسایی کند. مقصود از غربالگری شناسایی زودرس بیماری در یک جامعه است تا با فراهم شدن امکان مداخله زودرس درمانی میزان مرگ و ابتلا به آن بیماری کاهش یابد.

دکتر وینی پراساد از دانشگاه علوم و بهداشت اورگون، نویسنده اصلی این بررسی گفت: «روشن است که برخی از مرگ‌ها به‌ویژه به سرطان، بلکه به آزمایش‌های غربالگری مربوط‌اند، چه مرگ‌های ناشی از عوارض اعمال تشخیصی و چه مرگ‌های ناشی از درمان نالازم سرطان.» پراساد می‌گوید، آزمون‌های غربالگری همچنین باعث تشخیص بیش از حد واقعی برخی از سرطان‌ها می‌شوند. این امر به معنای آن است که در برخی از موارد، غربالگری سلول‌هایی غیر طبیعی را شناسایی می‌کند که هیچ‌گاه به سوی ایجاد کردن علائم یا عوارض پیشرفت نمی‌کنند یا اینکه شخص پیش از علامت‌دار شدن به علت سالمندی یا علل دیگری می‌میرد. پراساد بیان می‌کند: «به‌علت غربالگری، ممکن است شخصی تحت جراحی، پرتوتابی یا شیمی‌درمانی یا درمان‌های دیگر برای درمان سرطان کشف شده قرار گیرد؛ همه این درمان‌ها اثرات جانبی دارند.»

برای مثال آزمایش مدفوع را برای غربالگری و شناسایی زودرس سرطان‌های روده بزرگ و راست روده در نظر بگیرید. یک بررسی نشان داد در میان هر ۱۰۰۰۰ نفری

یک بررسی سرطان ریه منشا می‌گیرد که شامل بیش از ۵۳۰۰۰ نفر سیگاری قهار بود. نیمی از شرکت‌کنندگان رادیوگرافی استاندارد قفسه سینه انجام دادند و از نیمی دیگری سی‌تی‌اسکن‌های حساس‌تر تهیه عمل آمد. گروه سی‌تی نسبت به گروه رادیوگرافی معمولی ۲۰ درصد کاهش در خطر مرگ‌های ناشی از سرطان ریه و ۶/۷ درصد کاهش در مرگ‌میر کلی را نشان دادند.

اما این نویسندگان در آنالیزشان از این بررسی به این نتیجه می‌رسند که کاهش مطلق در مرگ‌های ناشی از هر علت در میان افراد غربالگری شده کمتر از نیم درصد است و ممکن است به شانس مربوط باشد.

به گفته این نویسندگان، برای دانستن اینکه آیا غربالگری سرطان حقیقتاً نجات‌بخش است، بررسی‌های با قدرت آماری بالا روی میلیون‌ها نفر از افراد لازم است. آنان تصدیق می‌کنند چنین بررسی‌هایی بر هزینه خواهند بود، اما می‌گویند هزینه چنین بررسی‌هایی بیش از حمایت از برنامه‌های غربالگری عمومی جمعیت نیست که سودمندی‌شان ثابت نشده است.

دکتر گرد گیکر، زودرس رئیس انستیتوی رشد انسانی ماکس پلانک در برلین در یک مقاله ادیتوریال همراه می‌نویسد، بدون شواهد قطعی درباره اینکه غربالگری نجات‌بخش زندگی‌ها است، پزشکان متعهدند که به روشنی خطرات و منافع بالقوه غربالگری را برای بیماران تشریح کنند تا آنان بتوانند تصمیم آگاهانه‌ای درباره اینکه در مواقع خاص انجام چه کاری معقول است، بگیرند.

گیکر می‌نویسد، برخی از بیماران که حقایق را در اختیار دارند و سود و زیان غربالگری را می‌سنجند، ممکن است واقعاً از این آزمایش‌ها سود ببرند، اما این امر به این معنا نیست که پزشکان باید درباره ارزش این آزمایش‌ها اغراق کنند و بیماران را در همه اوقات به رفتن در این مسیر ترغیب کنند. گیکر می‌افزاید: «پیام نهایی این است که پس از دهه‌ها پژوهش ما شواهد واضحی درباره اینکه غربالگری نجات‌بخش زندگی‌ها است، در اختیار نداریم، اما شواهد واضحی وجود دارد که غربالگری به بسیاری افراد زیان می‌رساند.» ■

منبع: Reuters

پیکووارو

هنر چرم و رنگ ایتالیا

امین حیایی، اکبر عبدی، نیوشا ضیغمی و با هنرنمایی سیروس گرجستانی



PIQUADRO ITALY

piquadroiran  
www.piquadro.com  
adambashofficial  
پخش: شرکت لانه برگ

در سینماهای ایران  
تپه کلنده و کارگردان: مجید جوانمرد  
فیلمنامه: محمود روزبهانی

درمان را در طبیعت بجوییم

ما تعداد زیادی محصول نداریم ولی سعی داریم با کیفیت ترین ها را تولید کنیم

Know.Tech.Pharmaceutical Co.  
روزکوار

حرکت دوزسانی، دانش، تجربه، نویت، فایده، مستند، صرفه، طرح‌های دانش‌محور، تخصص، حرفه‌ای، نویت، نویت، نویت

<p><b>کالیک Culic®</b></p> <p>مواد موثره‌ی شیرین بیان و اویتن-اسکل</p> <p>شربت ۱۲۰ میلی لیتری</p> <p><b>موارد مصرف:</b></p> <p>اسهال درد و التهابات معاسل و عطشات شامل:</p> <p><b>موارد مصرف:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>گلوکز، لاکتوز و فروکتوز</li> <li>سرفه و رفیع غلظت سرماخوردگی</li> <li>تب و آنفلوآنزا</li> </ul>	<p><b>بیزالن Bisalen®</b></p> <p>مواد موثره‌ی ریزوم زنجبیل</p> <p>پماد ۳۰ گرمی</p> <p><b>موارد مصرف:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>دردهای روماتیسمی</li> <li>آرتروز</li> <li>دیسک کمر و گردن</li> <li>کوفتگی‌های پس از فعالیت زیاد</li> </ul>	<p><b>رکوبیزول Recubizul®</b></p> <p>مواد موثره‌ی بابونه آلمانی</p> <p>پماد ۲۰ گرمی</p> <p><b>موارد مصرف:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>آگزهای حاد و مزمن</li> <li>خارش و التهاب کبیر</li> <li>انسداد التهاب - سوزش و خارش پوست، سوزخگی‌ها و زخم‌های سطحی تسخیر ادرار</li> <li>سوزخگی‌های اطفال - عرق سوز، التهاب</li> <li>نسلتاری از اپیلاسیون و زخم‌ناوا،</li> <li>التهاب محل گزش حشرات</li> <li>هموزوئید، دمل و کورک</li> <li>خارش، التهاب و تجمع پوسته‌ها</li> <li>در مسجل‌های پوریتازیس</li> <li>خشکی، پوسته پوسته شدن و ترک پوست، لب و</li> <li>پستان مادران شیرده</li> </ul>	<p><b>رکولیک Reclitic®</b></p> <p>مواد موثره‌ی بابونه آلمانی، اسکل</p> <p>شربت ۱۲۰ میلی لیتری</p> <p><b>موارد مصرف:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>کولیک، اسپاسم و التهاب</li> <li>مجاری گوارشی</li> <li>نفخ و سوء هاضمه</li> <li>گشایش التهاب و اسپاسم</li> <li>سندرم روده تحریک پذیر (IBS)</li> <li>پیشگیری و درمان زخم‌های معده و روده</li> <li>انتخابی مناسب جهت مصرف همزمان با داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی (NSAID) نظیر بروفن و ... به منظور گشایش عوارض این داروها بر جداره معده</li> </ul>
--	--	--	--

حاوی بروشور دارو به خط بریل برای نابینایان  
پخش توسط شرکت‌های: رازی، به بخش دارو، النیام، فاروکستر، باسین، داروکستر، نخچگان و اکسیر  
عرضه در داروخانه‌های سراسر کشور  
تلفن: ۸۸۹۸۷۰۵۳ و ۸۸۹۸۶۴۲۳  
www.ktp.co.ir  
Info@ktp.co.ir