

مشکل جدید فوتبال انگلیس هیچ ربطی به مسائل فنی ندارد

## اکثر فوتبالیست‌های حرفه‌ای مشکل دندان دارند



رامین طبرسی

عملکرد خوب بازیکنان را تحت تاثیر قرار می‌دهد و طبیعتاً داشتن دندان سالم هم روی نمایش بازیکنان در زمین مسابقه تاثیر منفی می‌گذارد.

این ادعای محققان کالج لندن نشان می‌دهد بازیکنان تیم‌های منجستریونایتد، وست‌هم، هال سیتی و سوانسی حتماً باید به دندانپزشکی مراجعه کنند. دلیل اصلی خرابی دندان‌های فوتبالیست‌های جزیره، استفاده از نوشیدنی‌های ورزشی انرژی‌زاست که اگر چه به بازیکنان قدرت می‌دهد اما به خاطر قند زیادی که در آن به کار رفته، دشمن دندان فوتبالیست‌هاست. براساس این تحقیقات، از هر ۱۰ فوتبالیست حرفه‌ای، ۴ نفر دندان‌های خراب و پوسیده‌ای دارند، نیمی از آنها دچار ساییدگی دندان هستند و ۸۰ درصد از آنها آندرس آدامس جویده‌اند که دندان‌هایشان دیگر قدرت سابق را ندارد.

نتیجه این تحقیقات در مجله پزشکی ورزشی انگلیس منتشر شده است و محققان کالج لندن روی این نکته تاکید داشته‌اند که باید اقدامی فوری برای بالا بردن سطح بهداشت دندان فوتبالیست‌های این کشور انجام شود.

پروفیسور یان نیدلمن سرپرست این پروژه تحقیقاتی گفته است: «اگر چه آمار خرابی دندان‌ها در هر تیمی متفاوت از تیم دیگر است اما همه باشگاه‌ها در اینکه وضعیت دندان بازیکنانشان تعریفی ندارد، با هم اشتراک‌نظر دارند. نکته مهم اینکه اگر برای حل این مشکل سریع اقدام شود، دیگر نگرانی بابت خرابی دندان‌ها وجود نخواهد داشت. با اینکه نتایج تحقیقات ما نگران

محققان لندن معتقدند دندان‌های پوسیده بازیکنان تیم‌های منجستریونایتد، وست‌هم، هال سیتی و سوانسی روی بازی آنها تاثیر منفی گذاشته است و آنها حتماً باید به دندانپزشک مراجعه کنند.

لوتیز سوارز امسال آمار فوق العاده‌ای با پیراهن بارسلونا داشته است. او تا به امروز در ۱۷ بازی با پیراهن آبی اناری، ۱۳ گل به ثمر رسانده است تا غیبت لیونل مسی چندان در این تیم احساس نشود. سوارز در تیم‌های قبلی خود هم تقریباً به مانند دوران حضورش در بارسلونا یک گلزن حرفه‌ای بوده است. با این حال بیشتر از اینکه نام او به خاطر گلزنی‌اش در رسانه‌ها مطرح شود، دندان‌هایش بود که مورد توجه خبرنگاران قرار می‌گرفت. امسال با اینکه لوتیز سوارز هم در فوتبال انگلیس نیست، باز هم دندان نقش مهمی در فوتبال جزیره پیدا کرده‌اند.

آنطور که روزنامه تلگراف انگلیس نوشته است تا امروز مربیان فوتبال در لیگ انگلیس فکر می‌کردند موفقیت تیمشان به شرایط جسمی و روحی بازیکنانشان و تاکتیک‌هایی که آنها در زمین مسابقه به کار می‌گیرند، بستگی دارد اما تحقیقات جدید نشان داده است که در کنار همه این فاکتورها، حواس مربیان باید به وضعیت دندان‌های بازیکنانشان هم باشد. دندان‌های خراب

## ریشه‌های خشونت و پرخاشگری

## در ورزش

پریسا احمدی

عضو کمیته روانشناسی هیات پزشکی ورزشی استان خوزستان

تماشاگران همیشه برای لذت بردن از زیبایی‌های ورزش به ورزشگاه‌ها می‌آیند اما این زیبایی‌ها گاهی زشت می‌شوند، چرا که با خشونت و پرخاشگری آلوده می‌شود. تاکید بیش از حد به برد و نتیجه، تاثیرپذیری از مربیان و ورزشکاران پرخاشگر، انگیزتگی بیش از حد و گاهی فشار مطبوعات و رسانه‌های تصویری از علل بروز خشونت و پرخاشگری ورزشکاران در مسابقات است. خشونت در بین ورزشکاران رو به افزایش است و به گفته توماس توتکو، یکی از روان شناسان ورزشی بیشتر اوقات رقابت‌های قهرمانی به جنگ تبدیل می‌شوند.

خشونت و پرخاشگری در ورزش به ورزشکاران محدود نمی‌شود و یکی از مشکلات ورزش در جوامع فعلی خشونت و پرخاشگری تماشاگران به ویژه در ورزش فوتبال است. کشته شدن ۳۱۸ نفر در استادیوم ورزشی لیما در بازی تیم‌های فوتبال آرژانتین و پرو در سال ۱۹۶۴، کشته شدن ۳۸ نفر و زخمی شدن ۲۰۰ نفر در درگیری طرفداران دو تیم باشگاهی لیورپول انگلیس و یوونتوس ایتالیا در فینال جام قهرمانی ۱۹۸۵ باشگاه‌های اروپا در ورزشگاه هیسل شهر بروکسل (بلژیک) و صدها حادثه دیگر نشان از سرایت جدی خشونت و پرخاشگری در بین تماشاگران ورزش و به ویژه فوتبال دارد. البته حوادث خشونت و آشوب فقط به فوتبال محدود نمی‌شود. درگیری بازیکنان بین تیم‌های اترپلو مجارستان و شوروی سابق در المپیک ۱۹۵۶ ملبورن، آب استخر را به رنگ خون درآورد و داوران را مجبور کرد با لباس وسط استخر بپرند.

خشونت و پرخاشگری تماشاگران ورزش بیشتر از دیدگاه روان‌شناسی اجتماعی و جامعه‌شناسی مورد بررسی قرار گرفته و علت‌هایی برای آن بیان شده است. در تحقیقات نشان داده شده است که جماعت انبوه، تاثیر الکل و مواد مخدر، ضعف مربی در تسلط بر بازیکنان تیم خود، ضعف داور در مسابقات، تعصب شدید تماشاگران نسبت به تیم محبوبشان و عملکرد منفی تیم در مسابقات حساس از جمله عوامل موثر بر ایجاد خشونت و آشوب در تماشاگران است. البته جماعت انبوه مهم‌ترین دلیل است. این افراد می‌توانند به طور ناخودآگاه روی یکدیگر تاثیر بگذارند که این فرآیند را ردل «سرایت رفتاری» نامیده است. سرایت رفتاری به معنای گرفتن ناخودآگاه اعمال و رفتار دیگران است. جماعت تماشاگر که به ویژه از افراد نوجوان و جوان تشکیل شده، با کوچکترین تحریک مستعد ایجاد آشوب و خشونت جمعی است. ل بون در توصیف جماعت گفته است: «ویژگی‌های جدیدی در رفتار افرادی که جماعت از آنها تشکیل می‌شود ظهور می‌کند که با ویژگی‌های فردی بیرون از جماعت آنها به کلی فرق می‌کند.» مهم‌ترین این ویژگی‌ها شامل



تندروی،

زودباوری و شایعه‌پذیری، تفکر افراطی و انعطاف‌ناپذیر، تعصب و مخالفت شدید با هر گونه گفت‌وگو، داشتن روحیه خودکامگی و سلطه‌گری و یا برعکس اطاعت و تسلیم است.

تماشاگران مسابقات ورزشی یا جماعت معمولاً رهبر یا رهبرانی دارند که تاثیر بسیار زیادی از آنها می‌گیرند. رهبر جماعت می‌تواند آنها را به شور و هیجان وادارد و رفتارشان را در جهت دلخواه خود هدایت کند. در جماعت هر محرک یا عامل مانند موجی است که تمام افراد را دربر می‌گیرد و نیروی عظیمی را به وجود می‌آورد که فقط هیجان و احساس در آن حاکم است و از اخلاق فردی و جمعی به دور است. تماشاگران از مربیان و ورزشکاران نیز تاثیر می‌پذیرند و افزایش خشونت و پرخاشگری در زمین مسابقه می‌تواند به تماشاگران منتقل شود و موجب تحریک آن‌ها و ایجاد حوادث خشونت‌آمیز شود.

## راه‌های کاهش خشونت و پرخاشگری در ورزش

خشونت و پرخاشگری در ورزش کاملاً از بین نخواهد رفت و گاهی کمی چاشنی خشونت لازمه بعضی از ورزش‌ها و مورد علاقه تماشاگران است. به همین دلیل بیشتر تمرکز روان شناسان روی از بین بردن پرخاشگری خصمانه، کاهش پرخاشگری ابزاری و تقویت رفتار قاطعانه در ورزشکاران بوده است. به همین منظور پیشنهادهای ارائه شده است:

- ۱- متعهد شدن ورزشکاران به این که رفتارهای پرخاشگرانه خود را کنترل کنند تا از اخراج شدن و آسیب رسیدن به تیم جلوگیری کنند.
- ۲- اگر در ورزشی خشونت جایز شمرده شود، بهتر است خشونت ابزاری تقویت شود نه خشونت خصمانه.
- ۳- رویه رو کردن ورزشکاران با الگوهایی که بدون خشونت و پرخاشگری و با استفاده از مهارت به موفقیت دست می‌یابند.
- ۴- تقویت مثبت بازیکنانی که عصبانیت خود را کنترل می‌کنند و در مواقعی که تحت فشار هستند از خود رفتار خصمانه بروز نمی‌دهند.
- ۵- آماده بودن ورزشکاران از نظر جسمانی. ■

کننده است اما خوشبختانه این موضوع باشگاه‌ها را به فکر انداخته است تا هر چه زودتر در کلینیک پزشکی خود بخشی را هم به دندانپزشکی اختصاص دهند.» این تحقیقات بعد از بررسی وضعیت بهداشت دهان و دندان ۱۸۷ فوتبالیست حرفه‌ای در ۸ باشگاه انگلیس و ولز به دست آمده است. در این تحقیق هم باشگاه‌های لیگ برتری مورد توجه قرار گرفته‌اند و هم تیم‌هایی که در دسته اول فوتبال انگلیس حضور دارند؛ تیم‌هایی مثل برایتون و کاردیف سیتی.

شش متخصص دندانپزشک در این پروژه تحقیقاتی شرکت داشتند که وضعیت دندان‌های بازیکنان را ارزیابی کردند و در مورد تاثیر سلامت دندان‌هایشان بر عملکرد آنها در زمین مسابقه و حتی زندگی شخصی‌شان سوالاتی پرسیدند. نزدیک به نیمی از بازیکنان از وضعیت دندان‌هایشان ابراز نارضایتی کردند و ۷ درصد پاسخ‌دهندگان مدعی شدند این موضوع روی تمرین کردن آنها هم تاثیر گذاشته است.

## وست‌هم درس عبرت باشگاه‌های دیگر باشد

سال ۲۰۱۲ بود که راول موریسون، بازیکن آن زمان تیم وست‌هم مجبور شد تمرینات پیش فصل تیمش را ترک کند. ۷ دندان او کاملاً خراب و پوسیده شده بود و به همین دلیل باشگاه او را به خانه فرستاد تا دندان‌هایش را درست کند. مدیران باشگاه در ابتدای می‌خواستند هافبک تیم‌شان را به خاطر غیبت در تمرینات جریمه کنند اما وقتی نتیجه معاینات موریسون مشخص شد، وست‌هم

تمرینات را آغاز خواهد کرد. او بعد از بیست روز تمرینات بالاتنه را انجام می‌دهد و بعد از یک ماه و نیم دیگر تمرینات کلی را پیگیری می‌کند. مسابقات قهرمانی جهان از جمعه شب در آمریکا آغاز شده است و سلیمی این مسابقات را از دست داده است. سلیمی تمریناتش را برای حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ انجام می‌دهد. بهداد یکی از امیدهای ورزش ایران برای گرفتن مدال طلا در المپیک است. ■

باقری، رییس کمیته پزشکی فدراسیون وزنه‌برداری درباره وضعیت سلیمی می‌گوید: «عمل جراحی بهداد سلیمی خیلی خوب انجام شد و از این لحظه به بعد تلاش می‌کنیم تا هر چه سریع‌تر او به میادین بین المللی بازگردد.» گروه بازنوایی متشکل از متخصص تغذیه، روانپزشک، مربی بدنساز و فیزیوتراپ به ریاست سهراب کیهانی، کارفیزیوتراپی سلیمی را آغاز می‌کنند. سلیمی پس از ریکواری

ملی و موقع قیچی زدن مصدوم شد. چهارشنبه او بعد از خداحافظی از دوستانش به اتاق جراحی رفت تا رباط صلیبی‌اش که آسیب دیده بود، بازسازی شود. جراحی (بازسازی رباط صلیبی قدامی) به‌بهداد سلیمی قوی‌ترین وزنه بردار جهان از ساعت ۱۲ و ۳۰ دقیقه تا ۱۳ و ۳۰ دقیقه در بیمارستان کیان، طول کشید. سهراب کیهانی، متخصص ارتوپدی و جراحی استخوان و مفاصل این جراحی را انجام داد. داود

## حال قهرمان خوب است

جراحی بهداد سلیمی رضایت‌بخش است. سه‌شنبه هفته پیش بود که سلیمی در بیمارستان بستری شد و یک روز بعد هم جراحی کرد. وزنه‌بردار دسته فوق‌سنگین ایران که برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان آماده می‌شد، در تمرینات اردوی تیم

