

تازه‌ها

نیمی از زنان جهان در خطر هستند

ترجمه: محمد کیوان

سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در بین زنان است و هر ساله حدود ۱/۷ میلیون زن را در دنیا مبتلا می‌کند. توده پستانی شایع‌ترین علامت سرطان پستان است و ممکن است دردناک باشد اما در اغلب موارد بدون درد است و توسط خود بیمار به‌طور اتفاقی کشف می‌شود. هرچند، معاینات بالینی و تستهای منظم غربالگری در تشخیص زودهنگام آن بسیار موثر خواهد بود.

در یک مقاله آماری که روی پیش از چهار هزار نفر از ۹ کشور جهان انجام گرفت، دیدگاه مردم به سرطان پستان با تاکید بر میزان آگاهی آنها از توده‌های سخت پستانی و عوامل خطرناک سرطانی که در این پژوهش که توسط شرکت مایلدردیرون از مه تا ژوئن ۲۰۱۵ در استرالیا، برزیل، چین، هند، اندونزی، ژاپن، کره جنوبی، بریتانیا و آمریکا انجام شد، از هر کشور ۵۰۰۰ فرد پانچ بالای ۱۸ سال (شامل ۲۰۰ زن ۷۰-۴۰ ساله) انتخاب شدند و همگی مورد تست کامل غربالگری قرار گرفتند تا از برخورداری‌شان از معیارهای خاص پروژه مذکور مطمئن حاصل شود. سپس از طریق یک نظرسنجی آنلاین در این تحقیق شرکت داده شدند.

مشخص شد که ۴۰ درصد از افراد مورد مطالعه دارای بافت متراکم پستانی بودند و نزدیک به سه چهارم از آنها نیز عقیده داشتند که سرطان در بیست سال آینده ریشه‌کن خواهد شد.

آمریکایی‌ها بالاترین (۴۸ درصد) و ژاپنی‌ها کمترین (یک درصد) میزان آگاهی را از توده‌های سخت پستانی داشتند. از هر چهار زن یک نفر هزینه‌های گران‌مهر گرافی را منابع اصلی آگاهی نسبت به بروز سرطان پستان می‌داند. ۲۷ درصد عقیده دارند که تجهیزات آزمایش ماموگرافی بسیار گران هستند و ۱۵ درصد بیش‌تر نگران هستند که نتایج ماموگرافی‌شان مثبت باشد. همچنین تعداد زنان بالای ۴۰ ساله که هرگز ماموگرافی نکرده بودند در اندونزی (۶۶ درصد) و در آمریکا کمترین (۷ درصد) بود. سازمان ملی سرطان تخمین می‌زند که تعداد موارد ابتلا به سرطان پستان در آمریکا تا سال ۲۰۲۰ به دو برابر میزان کنونی خواهد رسید و در حال حاضر تقریباً نیمی از زنان دنیا مستعد عوامل خطرناک بروز سرطان پستان هستند. ■

منبع: GE Healthcare



ترجمه: محمد ملانکه

چاقی یکی عامل زیان‌بار برای سلامت است که حدود ۱۳ درصد از افراد در سراسر جهان را مبتلا می‌کند. فدراسیون جهانی چاقی در گزارش جدیدی می‌گوید، در صورتی که اقدامات دولتی بیشتری انجام نشود، میزان جهانی چاقی تا سال ۲۰۵۰ تا ۴ درصد دیگر افزایش پیدا می‌کند.

این گزارش که به مناسبت روز جهانی چاقی منتشر شده است، نشان می‌دهد که در صورتی که کار بیشتری برای مقابله با این مشکل بهداشتی انجام نشود، ۱۷۷ میلیون نفر در ده سال آینده در سراسر جهان به‌شدت چاق خواهند شد و نیاز به درمان پیدا خواهند کرد. چاقی و اضافه‌وزن می‌تواند خطرناک‌ترین عامل مشکلات بهداشتی، شامل بیماری قلبی، سکته مغزی، دیابت نوع ۲ و سرطان را افزایش دهد. یک بررسی اخیر نیز نشان داده است که چاقی با شروع زودرس بیماری آلزایمر ارتباط دارد.

شیوع چاقی از سال ۱۹۸۰ در سراسر جهان بیش از ۲ برابر شده است. این افزایش چاقی عمدتاً به افزایش مصرف غذاهای پرچربی، افزایش مصرف نوشیدنی‌های شیرین و کمبود فعالیت جسمی ارتباط دارد. آگاهی‌های فست‌فود، افزایش محیط‌های کار نشسته و افزایش شمار افرادی که محیط‌های شهری ساکن هستند، نیز با همه‌گیری چاقی ارتباط دارد.

سازمان جهانی بهداشت، در سال ۲۰۱۲ برنامه‌ای را به نام «طرح جهانی برای پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیروابگیر ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۰» به راه انداخت که هدف آن تشویق دولتها در سراسر جهان به پایین آوردن میزان چاقی و اضافه‌وزن تا سال ۲۰۲۵ به حد سال ۲۰۱۰ است.

اما دکتر تیم لوستین، رئیس بخش سیاست‌گذاری در نیدرلاند، چاقی یادآور می‌شود که باید اینکه دولتها از کارهایی که باید انجام شوند، آگاه نینستند، فقط معدودی از آنها اقدامات عملی در این باره انجام داده‌اند.

تعداد چاق‌های جهان دو برابر می‌شود

۱۰ سال بعد، جهان ۲/۷ میلیارد نفر با اضافه‌وزن خواهد داشت

دولت‌های تعهدشان به طرح عمل جهانی ایجاد شده به‌وسیله سازمان جهانی بهداشت را یادآوری کند. پروفیسور والیر کورتیئو، رئیس فدراسیون جهانی

او می‌افزاید: «دولت‌ها نیاز به اقدامات قانونی مانند کنترل‌های بازار، مالیات‌ها و پاره‌ها، تعیین استانداردها برای سرویس‌های تغذیه‌گذار و سرمایه‌گذاری برای مدارس سالم را پذیرفته‌اند. اما معدودی از دولت‌ها این اقدامات را عملی کرده‌اند.»

اکنون زمان عمل است
فدراسیون جهانی چاقی میزان بروز چاقی تا سال ۲۰۲۵ در صورتی که این گرایش‌ها ادامه پیدا کند، تخمین زده است.

این گزارش نشان می‌دهد در ده سال آینده، بیش از ۱۷۷ میلیون نفر به‌شدت چاق خواهند شد- چاقی شدید به معنای داشتن شاخص توده بدنی ۳۵ و بالاتر است. این شمار افراد دارای چاقی شدید دو برابر شمار افرادی است که در سال ۲۰۱۰ چاقی شدید داشتند.

آمریکایی‌ها تا سال ۲۰۲۵ بزرگ‌ترین شمار افراد به‌شدت چاق را خواهد داشت و این شمار به بالای ۲۵۰۰۰ خواهد رسید- افزایش بیش از ۶۰۰۰ نفر نسبت به ارقام سال ۲۰۱۴.

این گزارش همچنین پیش‌بینی می‌کند تقریباً ۲۷ میلیارد نفر در سراسر جهان تا سال ۲۰۲۵ به‌شدت چاق خواهند داشت یا چاق خواهند بود- یعنی شاخص توده بدنی ۳۵ یا بالاتر خواهند داشت که نسبت به ارقام سال ۲۰۱۴ ۷۰۰ میلیون نفری افزایش می‌یابد. این رقم تا سال ۲۰۱۴ را نشان می‌دهد. در این مورد نیز آمریکا بیش از هر کشور دیگری تحت تأثیر این روند قرار خواهد گرفت، به‌طوری‌که بیش‌ترین می‌شود. بیش از ۱۹۰ هزار فرد بزرگسال در ۱۰ سال آینده دچار اضافه‌وزن یا چاقی خواهند بود.

فدراسیون جهانی چاقی می‌گوید هدف این گزارش این است که به



سخت‌ترین مقررات برای استفاده از آنتی بیوتیک در دامپرووری‌های کالیفرنیا

پیشگیری از بیماری‌ها و چاق کردن حیوانات، استفاده از آنتی‌بیوتیک در شیوه‌های پرورش گاو نیست. همه موافقانه که استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان حیواناتی که دچار بیماری شده‌اند، کار درستی است. اما کارشناسان بهداشت عمومی در استفاده دیگر دام‌ها مورد انتقاد قرار داده‌اند. آن‌ها این استدلال را مطرح کرده‌اند که بسیاری دامپروران به‌طور غیرلازمی از آنتی‌بیوتیک‌های پیشگیری از عفونت‌ها و تشدید رشد حیوانات استفاده می‌کنند و در واقع آن‌ها را جایگزین رعایت بهداشت و تغذیه مناسب می‌کنند. این استفاده‌ها از آنتی‌بیوتیک‌ها غیردرمانی «شمرده می‌شوند.



کارشناسان استدلال می‌کنند که این استفاده بیش‌ازحد پیامدهای واقعی دارد. هم سازمان غذا و داروی آمریکا و هم مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا به‌کنگه گفته‌اند که رابطه‌ی میان استفاده مداوم و غیردرمانی از آنتی‌بیوتیک‌ها در دامپروری‌ها و بحران ابرمیکروب‌ها در انسان‌ها وجود دارد. بنابراین سیاست‌گذاران تلاش کرده‌اند تا این مشکل را حل کنند. کشاورزان و دامپروران با محدودیت‌های گسترده مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها مخالف بوده‌اند. آنان مدعی‌اند که افتراق میان استفاده‌های درمانی و غیردرمانی آنتی‌بیوتیک در صنعت دامپروری ساده‌است. آن‌ها به همراه گروه‌های لابی کشاورزی و داروسازی می‌گویند محدود کردن گسترده استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها هزینه‌های دامپروران را بالا خواهد برد. ■

باکتری‌ها به این دارو مقاومت پیدا کنند. به این معنا که دچار جهش‌های اتفاقی شوند که تأثیر بخشی این داروها را مهیا می‌کنند و مصرف بیش‌ازحد آنتی‌بیوتیک‌ها به‌صورت یک مشکل عمده‌تر آمده‌است. عفونت‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک‌ها فقط در آمریکا هر سال ۲۳ هزار مرد مرگ‌روبر و ۲ میلیون مرد بیماری همراهی دارند. بنابراین کارشناسان بهداشتی در جستجوی راه‌هایی برای ممانعت از سوءمصرف آنتی‌بیوتیک‌ها بوده‌اند. برای مثال، اگر پزشکان تجویز غیرلازم آنتی‌بیوتیک‌ها را کنار بگذارند، به مقابله با مقاومت کمک خواهد کرد. اما یک محل اصلی دیگر مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در دامپروری‌ها است که میزان بسیار گسترده‌ای از آنتی‌بیوتیک‌ها در آن‌ها فروخته می‌شود. آنتی‌بیوتیک‌ها به‌طور معمول به سه شیوه در دامپروری‌ها استفاده می‌شوند: درمان حیوانات بیمار، پیشگیری از آنتی‌بیوتیک‌ها برای پیشگیری از بیماری‌ها یا تشدید رشد و به‌صورت پیش‌ازحد ظاهر می‌شوند. لازم است ما مصرف بیش‌ازحد آنتی‌بیوتیک‌ها را متوقف کنیم، باین‌حال تقریباً هر افرادی در این باره تاکنون شکست خورده‌است. اکنون ایالت کالیفرنیا اقدامات فوق‌العاده‌ای در این باره در دستور کار قرار داده است. انتظار می‌رود که این هفته جری براون فرماندار این ایالت سخت‌ترین مقررات درباره استفاده از آنتی‌بیوتیک در ایالت متحده را امضا کند و ابلاغه‌اش.

آنتی‌بیوتیک‌های پر حاشیه

داشتن ایجاد مقاومت به آنتی‌بیوتیک کاملاً سرراست است. هر چه آنتی‌بیوتیک بیشتری مصرف کنیم تا بیماری‌های ناشی از باکتری‌ها را از بین ببریم، احتمال بیشتری دارد که

کاهش وزن به شیوه‌های گودمن



جان گودمن، بازیگر مشهور آمریکایی که در مراسم افتتاحیه نمایش فیلم سینمایی «ترومبو» ظاهر شده بود، ظاهری بسیار لاغرتر پیدا کرده بود. این اسطوره هالیوودی برای ظاهر شدن در نقش‌هایی بسیار متنوع در میان بازیگران نسل خودش شهرت دارد، مقابله‌اش با اضافه وزن در گذشته را پنهان نمی‌کرده است. او گفت در سال ۲۰۰۵ پزشکان به او گفتند که باید وزن کم کند و افزود که این کار از ترک کردن سیگار سخت‌تر بود. او در یک شوی تلویزیونی افشا کرد که ورزش زمانمی به ۱۸۱

خبر

آزمایش جدید برای تشخیص اضطرابی حمله قلبی

یک آزمایش جدید خون ممکن است به پزشکان کمک کند که سریعتر تشخیص دهند که آیا شخصی دچار حمله قلبی هست یا نه. پژوهشگران می‌گویند این آزمایش فقط با گرفتن یک نمونه خون به‌طور قابل‌اطمینانی به پزشکان می‌گوید که آیا بیماران دچار حمله قلبی شده‌اند یا نه، در حالی‌که روش فعلی نیاز به چند ساعت انتظار و گرفتن نمونه‌های متعدد خون دارد. دکتر آرون آتاند، از دانشگاه اوبینو در اسکاتلند و سرپرست این پژوهشگران گفت: «هدف نهایی این است که با گرفتن یک نمونه خون واحد در اکثریت بیماران بتوان به پاسخ رسید.»

اما این آزمایش جدید شیبه به پروتئین‌هایی به نام تروپونین‌ها که هنگام آسیب‌دیدن از قلب آزاد می‌شوند، حساس‌تر است.

پزشکان به‌طور معمول در طول شش تا ۲۴ ساعت برای چندین بار آزمایش تروپونین خون را انجام می‌دهند. اگر میزان‌های این ماده پس از ۱۲ ساعت همچنان طبیعی باشد، نامحتمل است حمله قلبی رخ داده باشد. اما با آزمایش جدید اگر میزان تروپونین در یک بار آزمایش کمتر از ۵ نانوگرم در لیتر باشد، با احتمال ۹۹/۶ درصد می‌توان گفت فرد در طول روز ۳۰ عددی که دچار حمله قلبی نخواهد شد. ■

منبع: Reuters

منبع: Reuters

منبع: Reuters