



مطب‌های تجاری باشند یا مسکونی؟

تجاری شدن مطب ها نرخ ویزیت را افزایش می دهد

صفحه ۳

امامی رضوی معتقد است دوره طرح استریت‌ها افزایش نیافته است
روایت متفاوت دستیاران استریت و قائم مقام وزیر

**گزارش سپیدا از بذرقه مردمی شهدای دشت منابا گل و گلاب و ذکر حیدر، حیدر
مگر می‌شود مسلمان بود و سکوت کرد؟**

سہ تا پنج سالگی
تاثیر گذار ترین زمان در سلامت آئیندہ

صفحه ۱۴



بسته با علائم تنگی نفس، تب و سرفه در ایران

۱۲۲ ایرانی مشکوک به ویروس کرونا

5 data



ایست بوجام در مجلس

نرديک به يك ماه از عبور برنامه اقدام مشترک برای اجرای توافق هسته‌ای (برجام) از سد کنگره مریکامی گذرد؛ اما هنوز مجلس ایران تصمیم خود را در دیدار یاقوبی این توافق اعلام نکرده است....

صفحه ۲



سال ۱۱ ■ شماره ۶۶۷ ■ دوشنبه ۱۳ مهر ۱۳۹۴ ■ صفحه ۱۶ ■ ۱۰۰۰ تومان



میکرویوم انسانی از سه عامل گرد و غبار، انتشار از لباس و انتشار از شخص تشکیل می‌شود

هر انسانی اُبِر میکرو بی خودش را دارد

۹۴٪ درصد
تخفیف تا پایان
مهر

مشترک روزنامه «سپید» شوید

برای دریافت روزنامه سپید در کلیه کشور (به جز تهران و کرج) مان به شماره کارت ۰۷۵۶۸۰۱۲۱۱۴۰۰۶۲۷۴۱۲۱۱۴۰۰۷۵۶۸۰ مخاطب اقتصادنوبین در روحنه نشر یه سپید یزو شماره فیش واریزی رابه همراه آدرس به تلفن ۰۹-۳۵۷۸۸۲۲۰۰ اعلام نماید. هزینه ارسال روزنامه جداگانه محاسبه و به آن اضافه می‌شود. این هزینه اشتراک یک ماه شماست.



کدام معاونان پارلمانی برای انتخابات مجلس می‌آیند؟

محمد رضاخته، از عالان سیاسی اصلاح طلب که از معاونت بررسی قوانین معاونت پارلمانی رئیس جمهور پرای حضور در انتخابات آتی استعفا داد، درباره استغفار پرخی معاونان پارلمانی برای نامزدی در انتخابات مجلس اعلام کرد: «به جز پنده، که برای نامزدی از حوزه انتخابیه تهران از مشمول خود استعفا دادم، پرخی دیگر از معاونان پارلمانی نیز استعفا داده‌ام». به گفته خبار یوسف‌نژاد، معاون پارلمانی وزارت اقتصاد، مجدد صیرپور، معاون نظرات و هماهنگی معاون پارلمانی و آقای معاون پارلمانی وزیر صنایع برای نامزدی از استان خوزستان استعفاداد. وی در عین حال اعلام کرد: «تصیری قبایر از مشمول خود استعفانداه است و به خاطر زحمت زیادی که کار در این وزارتخانه داشت، جای خود را به فرد دیگری داده بودند. به داشت نیز به خاطر جای جای مشمولیت جای خود را به فرد داده بودند.»

رباه فردی دیگری داده‌اند. ■

خنده‌های مستحبی باک زنجانی!

وکیل باک زنجانی در رابطه با خنده‌های خود و مولکش در میان قرایت کیفر خواست وی در جلسه دوم دادگاه که دیروز برگزار شد گفت: «خنده مستحب است. به نظر موکل من برخی مواردی که نماینده دادستان مطرح کرد قابلیت دفاع خوبی داشت. من هم بالخند خود پاسخ خنده ایشان را دادم و او را به اراده منعوت کرد». رسول کوهپایه‌زاده در پایان جلسه دادگاه در جمع خبرنگاران افزود: «این کیفر خواست ماحصل زحمات بیش از یک سال مسئولان فوچهای مرحله تحقیق است و نباید فراموش کرد که این کیفر خواست صرف ادعایه مرجح تحقیق است و تشخیص وارد بودن اتهامات متدرج در آن با دادگاه است». به اعتقاد وی، یکی از خلاهای این پرونده این است که به شکل کافی از نظر ایشان رسمی دادگستری ذی صلاح در امور بین‌المللی بانکی به مردم نیست. ■

درس آیت‌الله جوادی آملی به خاطر مخالفان توافق هسته‌ای تعطیل شد

در پی تحصن تعدادی از مخالفان دولت به همانه توافق هسته‌ای در مسجد اعظم قم آیت‌الله جوادی آملی درس خود را تعطیل کرد. بجز این اتفاق، در مسجد اعظم قم دروس تفسیر خود را برگزار می‌کند اما صبح دیروز همراه بازدید از مخالفان دولت به همانه توافق هسته‌ای درس خود را تعطیل کرد تا اینکه با این افراد رو به رو شود. این تعادل اندک تحصن کنده در مسجد اعظم در حالی ادعای نماینده طلاق و فضایل حوزه علمیه را دارند که این اتفاق مراجع تقدیم توافق هسته‌ای، اقدامات دولت در این زمینه حمایت کردن. در دولت هشتم و سال‌های آغازین ریاست جمهوری احمدی‌نژاد در این انتشار خبر اظهارات احمدی‌نژاد درخصوص هال‌نور که در دیدار با آیت‌الله جوادی آملی مطرح شده بود طرفداران احمدی‌نژاد در نماز جمعه که شیخ و اخلاق ایجاد کردند از آن زبان به بعد ایشان دیگر بعنوان خطب نماز جمعه در این جایگاه حاضر نشد. ■

خبر

برگزاری مراسم جانباختگان من

ایستا: مراسم بزرگداشت و یادبود جانباختگان مظلوم فاجعه منا با حضور رعیت معلم اقلاب و شمار زیادی از مشمولان و مردم داغده‌های و عزادر در حسنه امام خمینی رحمت‌الله برگزار شد. در این مراسم تعداد زیادی از شخصیت‌های لشکری و کشوری حضور داشتند.

سکوت بزرگان به خاطر مصلحت نظام
ایلنای-تئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام سکوت بزرگان مقابله زیاده‌خواهی بعضی‌ها را به خاطر مصلحت نظام و کشور خواند. آیت‌الله هاشمی رفسنجانی در دیدار جمعی از فرماندهان رزمی زمان جنگ و سپیجان و پاسداران هشت سال دفاع مقدس گفت: «بعد از چنگ یک‌عدد میراث خواه‌شدن، در حالیکه در تاریخ واقعی جنگ و در طول هشت سال دفاع مقدس و پیش از آن در مبارزات ۱۵ ساله مردم، به بهانه‌های متعدد گوش‌گیری می‌کردند». آیت‌الله هاشمی رفسنجانی با تأکید بر این جمله که «مردم واقعیت را مامی دانند». گفت: «نمی‌توان آکاهی مردم را به بند کشید و اگر بعضی از مردم و بزرگان در مقابل زیاده‌خواهی بعضی‌ها سکوت می‌کنند، به خاطر مصلحت نظام و حمایت از پایه‌های انقلاب است که می‌دانند زن روزه‌ها جدید و همدلی ضرورت اصلی جامعه است. اگر مردم با هم متحده و در راستای حمایت از ایران و انقلاب باهم هم‌دل باشند، راه هر گونه رخنه احتمالی را بینند و نمی‌کارند کسانی با بهانه‌هایی به ظاهر پسندیده اساس انقلاب را متزلزل کنند». وی حضور معنادار مردم در انتخابات ریاست جمهوری سال ۹۲ را مصدقی سیار روش برای تصمیم عاقلانه مردم دانست و گفت: «آن حمامه سیاسی نشان داد که مردم ایران با هوش بالای سیاسی خود در هشت سال دفاع مقدس، پذیرش قطعنامه ۵۹۸ و پیگیری سیاست تنش زدایی، حضور گسترده در طرح ملی سازندگی و اخیراً اثبات روحیه صلح خواهی و پرهیز از شعارهای احساسی تفرقه‌انگیز و تحریک‌کننده از نمونه‌های روحیات این ملت بزرگ است». ■

مذاکره با فاطمه هاشمی تکذیب شد
ایستا: رییس جمهوره مستقلین، خبر منتشر شده درباره مذاکره تشکل سیاسی متبوع شد با فاطمه هاشمی را تکذیب کرد. قادر تعلی حشمتیان اعلام کرد: «ابده از قول هفته پیش تاکنون هیچ مصاحبه‌ای با خبرگزاری‌ها را داشت. می‌توانم از این مدت مطلع باشید که این

ایست بر جام در مجلس

مواجهه جبهه پایداری با اکثریت مانع از تعیین تکلیف بر جام در جلسه دیروز پارلمان شد



روایت جلالی از اتفاق اصولگرایان در جریان طرح بر جام

کاظم جلالی، رئیس فراکسیون اصولگرایان رهروان ولایت، ضمن تشریح کاظم جلالی، رئیس فراکسیون اصولگرایان رهروان ولایت، ضمن تشریح روند تهیه طرح دو فوریتی اجرای بر جام به توضیح در مردم همانگی های انجام شده با فراکسیون اصولگرایان جهت تصویب این طرح در مجلس همکاری می‌گذرد: اما هنوز مجلس شده و مانع خود را درست نمایندگان این اتفاق را می‌دانند. این طرح مطروح کرد: آنجاکه برخی افراد دلسویز این موضوع تاکید داشته‌اند که چون این تصمیم ملی و بزرگی است پهلو است همانگی هایی با فراکسیون اصولگرایان انجام شود بر همین اساس سه شنبه هفته گذشته دکتر لاریجانی با اقای زاکانی و بنده جلسه یک ساعتی ایجاد کرگاران بر جام را در آن جلسه روسی طرح به شکل نقشی بحث و بررسی و گفت و گو این جام شد. اما این طرح بر جام روز دیگر در این جلسه تاکید کرد که اگر دنبال عبور از این مقطع هسته‌ای است به سر برده تا روند طولانی و نفس گیر مذاکرات هسته‌ای طی شود. اما این دستتابی به توافق نیز، مخالفان دولت با اتخاذ راهبرد طولانی کردن روند تصویب و تأیید نهایی توافق در مجلس، عملی فضای بلا تکلیف قل از توافق را داده اند. این درحالیست که تداوم این وضعیت، باعث تحریم هزینه‌های گسترده اقتصادی و روانی ناشی از تحریم ها به کشور در سیاست کننده پیشنهاد می‌کنم عامل وحدت شود». گفته: «ایه دوستان شنبه شب کمیسیون بر جام در اعتراف به خودردهای پیشنهادی انتقاد آمد که نمایندگان گامی در مجلس در این اتفاق هسته‌ای در اعتراف به خودردهای اینجا با دولت، جلسه را ترک کردن. غلام رضا تاجگردن از جمله این نمایندگان بود که دیروز در سخنرانی بالتفاوت گارش گفت: «گارش بر جام گفت: «ایه دوستان شنبه شب کمیسیون بر جام در اعتراف به خودردهای پیشنهادی اینجا با دولت، جلسه را ترک کرد. وی در این طبق میان مردم دستور خود در جلسه علیه دیروز مجلس خطاب به نمایندگان گفت: «گارش می‌دهم تعارف نکنید، طرح دهد و بر جام را رد کنید. تا مردم تکلیفشان را بدانند». وی همچنین با نظر من از قرائت ایرانی بر جام فاصله گرفته است. به دوستان تقطیم کننده پیشنهاد می‌کنم تعارف نکنید، طرح دهد و بر جام را رد کنید. تا مردم تکلیفشان را بدانند. وی همچنین با بیان اینکه «از حضور رهبر عذر می‌خواهم که نتوانستم شرایطی را فراهم کنم تا بر جام عامل وحدت شود»، گفت: «ایه دوستان شنبه شب کمیسیون بر جام در اعتراف به خودردهای اینجا با دولت، جلسه را ترک کرد. وی در این اتفاق هسته‌ای در عمل هم حاصل شود. گرچه می‌دانم پس از آنچه که همراه با اخلاقی و انصار گارایی است به طور مداوم در شرایط امید و انتظار به سر برده تا روند طولانی و نفس گیر مذاکرات هسته‌ای طی شود. اما پس از دستتابی به توافق نیز، مخالفان دولت با اتخاذ راهبرد طولانی کردن روند تصویب و تأیید نهایی توافق در مجلس، عملی فضای بلا تکلیف قل از توافق را داده اند. این در حالیست که تداوم این وضعیت، باعث تحریم هزینه‌های گسترده اقتصادی و روانی ناشی از تحریم ها به کشور در سیاست کننده پیشنهاد می‌کنم عامل وحدت شود». گفته: «ایه دوستان شنبه شب کمیسیون بر جام در اعتراف به خودردهای اینجا با دولت، جلسه را ترک کرد. وی در این اتفاق هسته‌ای در ادامه شعری را باین مضمون قرأت کرد که «هر کس بد مایه خلق گوید، مادیه به پندیمه خراشیم/مانکی او بیه خلق گوییم، تا هر در دروغ گفته باشیم». ■

تعارف تکنید! و بر جام را رد کنید!

دیروز کمیسیون بر جام مجلس در حالي با رییس مجلس انتقاد آمد که نمایندگان گامی در مجلس در این اتفاق هسته‌ای سیاست مخالفان دولت، جلسه را ترک کردند. غلام رضا تاجگردن از جمله این نمایندگان بود که دیروز در سخنرانی بالتفاوت گارش گفت: «گارش

بر جام گفت: «ایه دوستان شنبه شب کمیسیون بر جام در این اتفاق هسته‌ای سیاست مخالفان دولت، جلسه را ترک کردند. وی همچنین با

در مجلس قرائت شد که نمایندگان گامی در این اتفاق هسته‌ای سیاست مخالفان دولت، جلسه را ترک کردند. وی همچنین با

در اعتراف به خودردهای اینجا با دولت، جلسه را ترک کردند. وی همچنین با

در این اتفاق هسته‌ای در ادامه شعری را باین مضمون قرأت کرد که «هر کس بد مایه خلق

گوید، مادیه به پندیمه خراشیم/مانکی او بیه خلق گوییم، تا هر در دروغ گفته باشیم». ■

سالانه ۶۰ میلیارد دلار به جیب آل سعود ریخته ایم

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس در ادامه به هزینه‌های ناشی از تحریم اشاره کرد و گفت: «فکر کنید پولی که ما به

جب آن دلار را بد می‌زیم همین چند ده میلیارد ریالی است که حاجج ما برداخت

می‌کنند؟ آیا می‌دانید در چند سال گذشته با قیمت نفت ۱۰۰ دلاری به دلیل کاهش

سهم ما در بازار نفت سالانه نمایندگان

۶۰ میلیارد دلار یعنی سه برابر بودجه ارزی امسال به چیز خاندان از ندیده باشند. در چند سال گذشته با قیمت نفت ۱۰۰ دلاری به دلیل کاهش

می‌کنند؟ آیا می‌دانید در چند سال گذشته با قیمت نفت ۱۰۰ دلاری به دلیل کاهش

سهم ما در بازار نفت سالانه نمایندگان

۶۰ میلیارد دلار یعنی سه برابر بودجه ارزی امسال به چیز خاندان از ندیده باشند. در چند سال گذشته با قیمت نفت ۱۰۰ دلاری به دلیل کاهش

می‌کنند؟ آیا می‌دانید در چند سال گذشته با قیمت نفت ۱۰۰ دلاری به دلیل کاهش

سهم ما در بازار نفت سالانه نمایندگان

۶۰ میلیارد دلار یعنی سه برابر بودجه ارزی امسال به چیز خاندان از ندیده باشند. در چند سال گذشته با قیمت نفت ۱۰۰ دلاری به دلیل کاهش

سهم ما در بازار نفت سالانه نمایندگان

۶۰ میلیارد دلار یعنی سه برابر بودجه ارزی امسال به چیز خاندان از ندیده باشند. در چند سال گذشته با قیمت نفت ۱۰۰ دلاری به دلیل کاهش

سهم ما در بازار نفت سالانه نمایندگان

مباحثه لاریجانی و رسایی در مجلس

در پاره تمام دفتر رهبری با مجلس از سوی دیگر، انتشار اخباری مبنی بر توصیه

دفتر رهبری برای تصویب سریع بر جام و اکتشاف

حمدید رسایی و پاسخ رسایی با این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این جلسه تاکنی در جلسه علنی دیروز طبق شرایط این طرح را اینجا آغاز شد که رسایی در

غیرعلنی صبح یک ساعت در تاکنی شرایط این طرح را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی در جلسه علنی دیروز

دفتر رهبری می‌داند. این طرح دو فوریتی اجرای بر جام را در این طرح تاکنی

قیمت بازار (تومان)	ارز
۳۴۶۵	دلار
۳۹۰۰	یورو
۵۲۴۵	پوند
۹۴۶	درهم
۱۱۷۵	لیر ترکیه
۳۵۶۵	فرانک سوئیس



پیش‌بینی بانک مرکزی از بازار مسکن در ماه‌های آتی

در حالی با وجود کاهش حجم معاملات مسکن در پایان شهریورماه، متوسط قیمت هر متر با افزایش همراه بوده که بانک مرکزی پیش‌بینی کرده بهبهود و رونق نسبی معاملات بازار مسکن در ماه‌های آتی دور از انتظار نیست. اماراتی‌ها بانک مرکزی نشان می‌دهد که در شهریورماه سال جاری متوجه قیمت خرید و فروش یک متر مربع زیربنای واحد مسکونی معامله شده از طریق بنگاه‌های معاملات ملکی شهر تهران حدود ۲۹ میلیون تومان بوده که نسبت به مردادماه ۱ درصد افزایش دارد. این در حالی است که قیمت هر متر خانه در پایان نیمه ابتدای سال جاری در مقایسه با شهریورماه سال گذشته ۲ درصد کاهش یافته است. در ماه مرداد گزارش تعداد معاملات آپارتمان‌های مسکونی شهر تهران به ۱۲۹ هزار واحد رسیده که نسبت به ماه قبل ۱۷۶ و ماه مشابه سال قبل ۵۰ درصد کاهش دارد. بانک مرکزی در توضیح علت کاهش حجم معاملات واحدهای مسکونی شهر تهران در نیمه اول سال جاری که حدود ۲ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته است، توضیح داده که بخشی از این کاهش متأثر از فضای حاکم بر اقتصاد کلان بهویژه انتظارات فعلان بازار نسبت به تعیین تکلیف مذاکرات هسته‌ای بوده است. بر این اساس با مشخص شدن نتیجه مذاکرات و کاهش بی‌اعتمادی‌های منصور در فضای اقتصاد کلان درنتیجه گشایش‌های به دست آمده در

خبرخوان

گرددش پول در بخش مسکن مهم‌تر از تزریق نقدینگی است

ریس اتاق بازرگانی، صنایع، معدن و کشاورزی ایران گفت: «در بحث مسکن بیش از تزریق نقدینگی باید سرعت گرفتن چرخه گردش نقدینگی را محسن جلال پورکشند همایشین الملحق معرفی فرسته‌های سرمایه‌گذاری در حمل و نقل، مسکن و شهرسازی اظهار کرد: «در بحث مسکن بیش از تزریق نقدینگی باید سرعت گرفتن چرخه گردش نقدینگی را مدنظر قرار دهیم، این بخش می‌تواند بیش از ۴۰۰ بخش دیگر را راهاندازی کند و موتور محرکه جدی برای خروج از رکود باشد. کم کردن هزینه مبادله در بخش مسکن باید در دستور کار قرار گیرد». وی افزود: «یکی دیگر از اصلی‌ترین راهکارها، صنعتی کردن ساخت و ساز در کشور است. پاید از سیستم سنتی به سمت صنعتی سازی بپردازیم. هم در انبوی‌سازی و هم در تک سازی باید به سوی صنعتی سازی حرکت کنیم؛ چراکه با صنعتی کردن حدود ۳۰ درصد بهره‌وری افزایش می‌یابد».



رشد اقتصادی پیشکش واحدهای صنعتی را دریابید

عضو هیئت‌رئیسه خانه صنعت و معدن ایران اینکه دولت و بانک مرکزی باید پاسخگوی واحدهای صنعت و معدن باشند، گفت: «رشد اقتصادی پیشکش واحدهای تولیدی ما هر روز تعطیل و ورکشند می‌شوند». پیش‌نامه‌ی زاده درباره رشد مدنی اقتصادی بخش صنعت و معدن در شش ماهه نخست سال جاری، اظهار کرد: «آماری که وزارت صنعت، معدن و تجارت درباره رشد اقتصادی این بخش منتشر می‌کند امار ملموسی نیست». وی بایان اینکه اینکه وزارت‌خانه باید مشخص کند که آمار را بر چه اساسی منتشر کرده است، گفت: «در شهرک‌های صنعتی واحدهای یکی پس از دیگری تعطیل می‌شوند و دلیل نیز رکود است که به واسطه توقف ربوه‌های عمرانی و ملی صورت گرفته است». پناهی زاده بایان اینکه وقتی پول دست مردم نباشد تولیدکنندگان کالا را برای چه کسی تولید کنند؟ ادامه داد: «از سوی دیگر با سود بانکی ۳۰ درصدی، مشکلات مالاتی و بالا بودن دیگر هزینه‌های تمام شده، کالاهای تولیدی ایران قادر رفاقت در بازار بین‌المللی را ندارند و صادرات نیز کاهش یافته است». وی بایان اینکه برای ایجاد رشد اقتصادی شرایط اقتصادی باید مهیا باشد، گفت: «دولت در سال گذشته تزریق متابعه به بخش‌های عمرانی نداشته و به همین دلیل رکود ایجاد شده است».

وزارت صنایع چه نقشی در افزایش قیمت کالاهای اساسی دارد



کالاهای خود را افزایش دهن. این در حالی است که

افزایش قیمتها

تبیجه کم کاری و وزارت صنایع

تبیجه کم کاری و وزارت صنایع افزایش قیمت کالاهای اساسی می‌گردی: «کالاهای اساسی یک قیمت تمام شده و مشخص دارد» همچنین تمام شده کالاهامشخص است اما باز هم این امر قیمت کالاهای اساسی وارداتی نیز مشخص است و قابل تغییر نیست و نه تن قیمت‌های آن را تغییر داد. این کارشناس اقتصادی معتقد است که تغییرات گزارش بانک مرکزی نشان‌گر این موضوع است که قدرت خرید مردم در هرماه رو به کاهش است و افزایش قیمت کالاهای انتظاری است که جامعه‌از دولت تدبیر و امید دارد که باید جدی گرفته شود. وزارت صنایع تنبیه به ثابت نگذاشتن قیمت کالاهای اساسی ندارد. قیمت کالاهای اساسی قابل کنترل است که در این شرایط باید وزارت صنایع و شورای رقابت در این حوزه افزایش قیمت رانده‌اند. اینکو برش می‌زنند و بادقت کالای موردنیاز خود را انتخاب کرده و به لحاظ قیمتی و کیفیت، قیمتی به فرست طلبی تولیدکنندگان و وزارت صنایع برمی‌گردد و درین باره توضیح می‌دهد: «کنترل قدرت خرید مردم در هرماه رو به کاهش است و افزایش قیمت کالاهای انتظاری را که شاید سایه طولانی در میان مشتریان و مصرف‌کنندگان ایرانی نداشته است».

افزایش قیمت رویبرو بوده است. این موضوع در

حالی است که ریس دولت پیش‌ازین گفته بود:

«معیار ما درز مینه گرانی و ارزانی، نزدگی و چیز مردم است».

همچنین چندین بیان می‌گردی: «کالاهای اساسی یک قیمت تمام شده و مشخص دارد» همچنین

وضعیت بازار اعلام کرده بود: «مردم دست به عصا شده‌اند و در خریدهای خود آنقدر دقت می‌کنند که

روهانی بیان کرده بود: «امروز اولین مستولیت دار

منفی در رتبه پنجم قرار گرفته است. رایه

رایا بایان ۲۰۱۴ نمره منفی در رتبه هشتم و دنایا

۱۲۰/۰۰۰ نمره منفی در رتبه هفتم و دنایا

۲۰۰/۰۰۰ نمره منفی در رتبه هشتم قرار گرفته است.

رتبه نهم رده‌بندی کیفی سواری‌های تولیدی در شهریورماه امسال با ۴۳۲۰۰ نمره منفی در

اختیار ۵۰۰/۰۰۰ نمره منفی در رتبه هشتم قرار گرفته است.

در اختیار پژو پارس تویلیدی ایران خودرو

خرسان و ۴۳۲۰۰ نمره منفی در

۴۴/۰۰۰ نمره منفی در رتبه هشتم قرار گرفته است.

پژو پارس تویلیدی ایران خودرو با ۴۴/۰۰۰

منفی در رتبه پنجم و پژو پارس تویلیدی

ایران خودرو مازندران با ۴۴/۰۰۰ نمره منفی در رتبه

دوازدهم قرار دارد. خودروی سمند با ۴۵/۰۰۰

نمره منفی در رتبه سیزدهم و پژو ۵۰۰/۰۰۰

نمره منفی در رتبه هشتم قرار گرفته است.

ایران خودرو خراسان با ۴۶/۰۰۰ نمره منفی در

رتبه نهم رده‌بندی کیفی سواری‌های تولیدی

در اختیار پژو پارس تویلیدی ایران خودرو

MVM۳۰۰ است.

پرسنل پیراوند

ریس جمهوری در خردادماه سال جاری است. با

روی کار آمدن دولت روحانی درست یا غلط در میان

مردم انتظاری عجب ارزانی کالاهای اساسی

شکل گرفته بود. در اولین جلسه هیئت دولت یازدهم

روهانی بیان کرده بود: «امروز اولین مستولیت همه

اعضای دولت بهبود معیشت مردم است، اگر زندگی

مردم را تأمین نکنیم آنگاه خلاصه، معنویت، رایطه

صحیح و انسان در جامعه باقی نخواهد ماند

مشتریان بایان این است که مردم زندگی منسیتا

راختی داشته باشند. توافق مستهنه ای به توقع مردم از

دولت برای بهبود وضعیت معیشتی دامن زد

زمان توافق هسته‌ای دولتی ها آنچنان که باید

کچرخش پول را تقاضای کنند

ازوژیتی

مردم خود را خودی می‌دانند.

بررسی آمار قیمت کالاهای اساسی که از سوی

مرکزی متشرب شدندگان این امر است که در هرماه

کالاهای اساسی جز در تعدادی محدود از کالاهای با

خانه می‌برند.

نامه بی جواب ۴ وزیر به رئیس جمهور

سپید: وزیر اقتصاد، صنعت، کار و دفاع در نامه‌ای مشترک به رئیس جمهور با تنقد از بزرخی تصمیمات

و سیاست‌های ناهماهنگ دستگاه‌ها، هشدار دادن اگر تصمیم ضرب الاجل اقتصادی گرفته شود، کوک

تبدیل به بحران خواهد شد. این نامه که به تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است و

هنوایز باشیخ حسن روحانی به ناخبری دارد. مزد از دهه اولیه دار

در نامه مشترک علی طیب ایام‌حداده است. این نامه در تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است و

کار و خارج از این نامه محدود نمایند. این نامه در تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است و

در تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ در رئیس جمهور ایران توشیه شده است.

سخنگوی سازمان انتقال خون ایران گفت: در عماهه نخست سال جاری یکمیلیون و ۲۹۲ هزار و ۳۸۲ نفر، جهت اهدای خون به مراکز سازمان انتقال خون مراجعه کرده‌اند و یکمیلیون و ۶۱ هزار و ۶۸۱ واحد خون اهدا شده است که این میزان نسبت به مشابه سال قبل حدود یک درصد افزایش دارد.^{۱۰} پیش‌حاجی‌بیگی با اعلام اینکه توزیع به بیمارستانی خون طی این مدت ۵ درصد افزایش داشته است، اظهار داشت: یکمیلیون و ۸۴۷ هزار و ۴۸۱ واحد خون و فراورده‌های آن در عماهه امسال به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی توزیع شده است که ۹۹۴ هزار و ۳۰۲ واحد گلوبول قرمز فشرده شده، ۳۷۰ هزار و ۵۸۶ واحد پلاسمای تازه متجمد و ۴۸۲ هزار و ۵۹۲ واحد پلاکت بوده است.^{۱۱}

معاون بهداشت وزیر پرونده کترونیک سلامت دهان و دندان برای میلیون دانش آموز مقطع ابتدایی خبر داد. علی‌اکبر سیاری ضمن اعلام این خبر گفت: «طرح حول سلامت دهان و دندان دانش آموزان کشور با محوریت پیشگیری، آموزش و درمان در مدارس ابتدایی سراسر کشور از ابتدای سال تحصیلی جدید آغاز شده است.» سیاری با بیان نتکه این طرح در ۶۰ هزار مدرسه ابتدایی کشور برگزار می‌شود، افزود: «در این طرح که ندود ۷ میلیون دانش آموز مقطع ابتدایی در آن مشارکت خواهند داشت، قرار است شناسنامه کترونیک سلامت دهان و دندان برای آنان ایجاد شود که در طی آن معاینات دهان و دندان به صوره واریش فلوراید تراپی برای کلیه افراد گروه هدف انجام خواهد شد.» ■

وزیر بهداشت از ایجاد شبکه خدمات بهداشتی و درمانی برای ۱۰ میلیون حاشیه نشین، طی ۶ ماه آینده خبر داد. سیدحسن هاشمی گفت: در حال حاضر برای بیش از ۳۰ میلیون نفر در مناطق روستایی بیش از ۳۰ هزار خانه بهداشت و مرکز بهداشتی داریم. در این مراکز دسترسی به پزشک نبیز وجود دارد و علاوه بر خدمات اینمن سازی و واکسیناسیون، خدمات دارویی نبیز ارائه می‌شود. ضمن اینکه در مراکز جامع خدمات سلامت و وزارت بهداشت نبیز دسترسی به متخصص و دندانپزشک وجود دارد. هاشمی به کاهش پرداخت هزینه‌های درمانی در طی دو سال گذشته اشاره کرد و افزود: «همه این اقدامات با همکاری سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمان‌های بین‌المللی و تجارب سایر کشورها صورت گرفته است.»

خبر

آمار مراجعت زنان به کلینیک سلامت جنسی

امیر مدیر، مدیر کلینیک سلامت جنسی مجتمع دارویی درمانی هلال ایران، میزان مراجعة زنان به کلینیک سلامت جنسی مجتمع دارویی هلال را ۱۰ درصد عنوان کرد و گفت: «بن در حالی است که بر اساس آمار جهانی حدود ۴۰ درصد مراجعة کنندگان به کلینیک‌های جنسی رایانوان تشکیل می‌دهند». وی یکی از دلایل مهم این امر را ناگاهی بیشتر زنان نسبت به سلامت جنسی و نیز عرف‌های اشتیاه جامعه عنوان کرد و افزود: «بسیاری از بانوان که در زندگی مشترکشان با مشکل رویداد می‌شوند، نمی‌دانند کم توجهی به مشکلات جنسی‌شان دلیل بروز مشکلات بعدی است؛ این در حالی است که بسیاری از نشانه‌های اجتماعی و فشارهای روحی و روانی در صورت وجود رابطه سالم خانوادگی قابل مدیریت خواهد بود». وی افزود: «طی روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ویزیت و مشاوره رایگان سلامت جنسی به رایگان در مجتمع دارویی و درمانی هلال انجام شود که روز ۱۳ مهر به بانوان و روز ۱۴ مهر به مردان اختصاص دارد. همچنین همایش خانواده باشاط، جامعه سالم روز چهارشنبه ۱۵ مهرماه با حضور روانشناسان در محل این مجتمع برگزار می‌شود».

مدادوم داروی جدید، خدمت جدید اضافه می شود و بعد می گوییم که چرا پرداخت از جب افزایش یافته است. در واقع باید گفت به دلیل اینکه عمق خدمات کاهش می باید و از آنچهایی که در آمد های ناشی از حق بیمه ها برای پوشش این هزینه ها کفاف نمی دهد درنتیجه پرداخت از جب افزایش می باید. «کاشف می گوید: «ماناید انتظار مان را از بیمه های پایه بالا بریم اینکه بگوییم همه بیماران تحت پوشش بیمه قرار بگیرند، خیلی خوب است ولی این پوشش باید به غیر از بیمه پایه باشد. ما باید این فرنگ را در مردم ایجاد کنیم که خود را در برابر حوادث و بیماری ها بیمه کنند که اگر زمانی دچار حادثه شدن در نگران هزینه ها نباشد و یا اینکه اگر قصد داشتیم این خدمات را پوشش دهیم دولت باید صندوق جدیگرانه ای بابت آن ایجاد کرده و منابع ان را تامین کند». هر چند که در حال حاضر برخی از خدمات ساختگی تحت پوشش قرار گرفته و احمد میدری، دبیر شورای عالی بیمه از تحت پوشش قرار گرفتن بیمارانی که خود سوزی می کنند در جلسه آتی این شورا خبر داده است، ولی با این حال دولت و وزارت بهداشت باید برای این بیماران اقدامی جدی انجام دهد تا دیگر شاهد افرادی نباشیم که به دلیل نبود توان مالی از زندگی

قلب جزو خدمات پایه محسوب نمی‌شود، ولی در ایران همه‌این خدمات جزو خدمات پایه است و به همین دلیل است که عمق خدمات روزبه روز در حال کاهش است. اینکه برخی خدمات رادرسته بیمه پایه اضافه کنیم یعنی اینکه حق بیمه را باید افزایش دهیم که سالهای است حق بیمه ثابت

نیستند و قبیل به بیمارستان مراجعه می‌کنند، مجبور به پذیرش آن‌ها هستیم که گاهی هر بیماری بین ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومان هزینه دارد.^{۱۰} دهم رده امی کویید: «در صورتی که این بیماران جزو بیماران خاص در نظر گرفته شوند و انسیزی آن‌ها را بگان شود، بسیار موثر خواهد بود. اکثر این افراد قادر می‌ستند عضویت جامعه هستند. توجه لایاس سوختگی برای این بیماران از تا ۶۰ میلیون تومان هزینه دارد که این رقم بدون احتساب هزینه های پردازش و کادر مانع است.»^{۱۱}

پیلا شاہی



اینستا نظر



مقدمه: سلام آقای دکتر.
اطلاع مستقیما بازرسی از شبکه های
بهداشت و درمان مناطق محروم،
خصوصا زاهدان انجام بدیده. اینجا
به علت بالاتر بودن حقوق پر شکان
خانواده نسبت به جاهای دیگر، خیلی
پر شکنها را تحت فشار قرار می دهند
و معلوم نیست پرداختنی ها چه جوری
است؟ اگر هم پژوهشکی اعتراض داشته
باشد، با او لج می کنند و فوری و بدون
همه اهنگی جایه جا می شود از طرفی
در پایش ها، از سوی کارشناسان ها
به پر شکنها بسیار اهانت می شود و
می گویند پژوهشکنها چه کار می کنند
که این قادر بول می گیرند؟ از طرفی
روستاهی زاهدان بسیار نامن هستند،
خصوصا روستاهای سیاری که سال
گذشته در آن هم یک پرسنل بهداشتی
شوید شد. برای امنیت ما پژوهشکنها چه
کار قرار است بکنند؟ اگر این اوضاع
ادامه پیدا کنند طرح تحول سلامت هیچ
تفعیلی در وضعیت بهداشت مناطق
محروم ایجاد نمی کند.

Nilofarya دکتر هاشمی فکری هم به حال پزشکهای عمومی شاغل در بیمارستانها نکنید. اکثر ما با قرارداد ساعتی و با حجم کاری فوق العاده زیاد مشغول کار هستیم و درآمد با کارمان تناسبی ندارد. حتی حقوق ما تفاوت چندانی با پرستاران ندارد بر عکس اختلاف بسیار جشمنگیری با همکاران متخصص و ... دارد.



Rahilfarahani: من برای تمامی پرستاران زحمتکش ارزش دو صد چندان قائلم. من حقوقمن در حال حاضر زیر ۲ میلیون است. یعنی یک جورهای زیر خط فقر هستم. چون من اگر وام خرید مسکن داشتم الان باید ماهی یک میلیون قسطمن دادم و فقط ۵۰۰ هزار تومان دریافتی داشتم. همین طور که می دانید خرج رفت و آدمد هم نمی شد. ستوالی که هست، دریافتی ۴۰۰ هزار تومان برابر $15k$ پرسشک می شود. حال مادر کشور چند پرسشک داریم که بالای ۵ میلیون درآمد دارند؟ همین الان اگر من در فرانسه بودم، حقوقمن ۲۰۰۰ یورو بود علاوه بر آن هم پولی به ازای هر کشیک می گرفتم. تازه این قیمت برای

دو سال پیش است! اقدامات نگویید ha_ss_an_nrs حقوق پژوهشکار بسیار بالاتر از حقوق پرستاران و سایر پرسنل بیمارستانی است، در این اورژانسی که من هستم و این برname اعمال شده تمام اقداماتی که پرستار انجام میده از سرم تراپی و تزریقات و اخذ نوار قلب و مانیتورینگ بیمار برای پرستار درصد کارانه به حساب میاد و پژوهش صرف پنچاه یا نود درصد حق و بزیتی که هشت هزار تومن هست، می کیرد. همین باقی اقدامات و من تمهیح این فهرست را به آنها آمده

CHR HANSEN
Denmark

**محصول
دانمارک**

تأثیر فوق العاده بر :

- سندروم روده تحریک پذیر (IBS)
- عوارض مصرف آنتی بیوتیک
- رفع یبوست
- نفخ شکم
- اسهال مسافرتی
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- بهبود علایم گوارشی بعد از جراحی
- بهبود علایم گوارشی در افراد کم تحرک
- بدون نیاز به نگهداری در یخچال

Tehran Darou
Pharmaceutical Co.

شرکت داروسازی تهران دارو

بسته بندی در :

۲۲۲۲۰۳۱۸ - ۲۲۲۷۸۸۰۳

**فوربیوکپ®
از امروز**

در داروخانه های سراسر کشور

امور مشتریان و هماهنگی جهت سفارش:

**کامل ترین
سوش های
پروباکتیریک**

**4 biocap®
Probiotic**

www.4biocap.com

اعلام اسامی، غیر مجازها

روابط عمومی سازمان غذا و دارو در اطلاعهای فراورده‌های غذایی عصاره گیاه‌زیر غفران کارخانه نعمت‌الله رضایی بانام تجاری معراج نمک بانام تجاری ماهیانو (پارسیان) و نمک تصفیه شده یددار بانام تجاری کنگین راغیر مجاور و تقلیلی معرفی کرد. همچنین مخصوصاً لاتی جوں الیلو خشک، توت خشک، انجیر خشک، مغز گرد و ... بانام تجاری نوکام (کامن نو)، روشنی پلوبی بانام تجاری هانی، او دو چیز شرکت صباپخش می‌داند بانام تجاری می‌داد، رادچین بانام تجاری اکباتان تاک، سماق تک بفرجه بانام تجاری ارخوان، گل‌گل بانام تجاری ساغر گل ریزان به دلیل جعل مستندات مرور نظر اداره کل نظارت و ارزیابی فراورده‌های غذایی، از این‌شیوه بهداشت سازمان غذا و دارو غیر مجاز شدم. همچنین دندان

لـازهـا

دانشگاه علوم پزشکی اهواز رتبه اول آزمایشگاه کنترل کیفی

آزمایشگاه کنترل کیفی مواد غذایی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز موفق به کسب رتبه اول کشوری در بین آزمایشگاه‌های کنترل کیفی معاونت‌های غذا و داروی سطح یک کشور شد. حسین بزرگ در این خصوص به خوزبیور گفت: «آزمایشگاه کنترل کیفی مواد غذایی و بهداشتی معاونت غذا و داروی ارزشیابی سال ۱۴۰۳ از عملکرد آزمایشگاه‌های سطح پک کشور موفق به کسب اول کشوری در بین آزمایشگاه‌های کنترل کیفی معاونت‌های غذا و داروی سراسر کشور شد». معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اهواز گفت: «در زیاده‌مین گرد همایی مدیران آزمایشگاه‌های کنترل مواد غذایی که در رشت برگزار شد، نتایج ارزشیابی‌های انجام شده اعلام و از رتبه‌های برتر آزمایشگاه‌ها و مدیران مریبوطه تقدیر شد». این مقام مسئول در پایان یافتدیار از کارشناسان آزمایشگاه‌ایین معاونت، گفت: «کسب این رتبه مرهون تلاش و خدمات ارزش‌نده کارشناسان از این ایامشگاه کنترل مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی این معاونت است». بزرگ اظهار امیدواری کرد: «این روند در سال‌های آینده نیز تداوم داشته باشد». لازمه ذکر است در زیاده‌مین گرد همایی مدیران آزمایشگاه‌های کنترل کیفی معاونت‌های غذا و داروی سراسر کشور، برای نخستین بار در استان خوزستان گواهی GLP به آزمایشگاه کنترل کیفی معاونت غذا و داروی اهواز اعطای شد.

کفتوگو پادبیر انجمن تولیدکنندگان فراورده‌های طبیعی در باره چایگاه گیاهان دارویی

بازگشت گیاهان دارویی



نده نده مظفری

بر کسی پوشیده نیست که داروهای شیمیابی با تمام مزیت‌ها و اثربخشی به موقعی که دارد، عوارض جانبی هم داردند. فراورده‌های طبیعی و اثربخشی گیاهان دارویی امری است که هر چند در زمان‌های گذشته دارای جایگاه و پیوشهای در ایران بود، اما به مرور زمان و با پیشرفت تکنولوژی، داروهای شیمیابی جایگزین آن گشت. اکنون با گذشت زمانی دیگر، مجدد نقش طب سنتی در حال پررنگ‌تر شدن است. در این راستا گفت و گویی با جعفر میرفخرانی، دبیر انجمن تامین‌کنندگان فراورده‌های طبیعی و گیاهان دارویی انجام دادیم.

● آیا فراوردهای طبیعی و مکمل‌ها جایگاه خود را به درستی در چرخه درمان پیدا کرده است؟
کم کم پیدا می‌کند. هر چیزی نیاز به فرهنگ‌سازی دارد و مردم جامعه هستند که داروهای شیمیایی یا گیاهان دارویی را انتخاب می‌کنند. اما تا زمانی که به آنها معرفی نشود، نمی‌دانند چه چیزی را برای چه مظلومی باید استفاده کرد. تمامی همایش‌هایی هم که برگزار می‌شود، بدلین منظور است. بنده به شخصه اعتقاد دارم به تمامی مردم این جامعه بدهکار هستم. باید بدون چشم‌داشت مادی در فرهنگ‌سازی کمک کرد تا مردم آگاه شوند. بعد از آگاهی است که می‌توانند راه خود را انتخاب کنند. بدون آگاهی ممکن است هر چیزی را که به آنها معرفی می‌شود، پذیریند، بدون اینکه از اثرات و یا عوارض آن مطلع باشند. فرهنگ‌سازی نقطه‌نظری است که البته این مرحله را آغاز کردیم و نقاط مختلف را کنار هم می‌چینیم تا مسیر و خط کامل شود. با هجوم شدن این خط جامعه فرآینگی می‌شود و آن موقع است که می‌توان گفت ما رسالت خود

www.kharazmipharm.com

بلا بردان طبع سلامت خانواره





کارخانه
دوستی
فارما (زمی)
Kharazmi
Pharmaceutical Co.

توزيع توسط شرکتهای پخش قاسم ایران، به پخش دارو،
ب- نوین، وسعت تجارت جال آرا، پویش فارماد گستر، سلامت پخش
ستی، دارو گستر نیکان، پخش چاهان فارماد تلفن: ۰۳۱۱۵۴۰۵۵۰۰

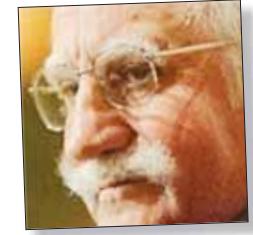
سومین جشن «موسیقی ما» ۱۸ مهر برگزار می‌شود



اکران «مسافران» بیضاۓی پس از ۲۴ سال

A black and white portrait of Mohammad Ali Shariati. He is an elderly man with long, thin, light-colored hair, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. He has a serious expression and is looking slightly to his left.

بیکصد و بیست و هشتینمین برنامه سینماتک خانه هنرمندان ایران، امروز ساعت ۱۷:۳۰ به نمایش فیلم «مسافران» ساخته مهرم罕 پیاضی با بازی زنده یاد هما روستا اختصاص دارد. پس از نمایش فیلم نیز نشست تقدیر بررسی آن با حضور عوامل فیلم و کیوان کثیران برگار می‌شود. «مسافران»، فیلمی است به نویسنده‌گی و کارگردانی بهرام پیاضی که در سال ۱۳۷۰ ساخته شد و بهرام پیاضی در سخنرانی خود در تاریخ ۱۱ فوریه ۲۰۱۱ در دانشگاه استنفورد اعلام کرد که این فیلم را در پاسخ به فیلم «مادر» علی حاتمی ساخته است. در خلاصه دادسان این فیلم آمده است: «مهمتب، خواهر ماهرخ به همراه شوهر و دو فرزندش از شمال به طرف تهران حرکت می‌کند تا آینه موروثی نوغرلوس خانواده را به مراسم ازدواج خواهش بررساند. در راه زنی روستایی با آنها همسفر می‌شود. اما همگی در تصادف با یک نفتش کش جان می‌دهند». در مسافران علاوه بر زنده یاد هما روستا، بازیگرانی چون زنده یاد جمیله شیخی، فاطمه معتمدآریا، مژده شمسایی، آنیلا پسیانی و مجید مظفری، به ایفای نقش پرداخته‌اند.■



اثر استاد فرشچیان برای نخستین بار چکش می خورد

یکی از آثار شناخته شده استاد «محمد فرشچیان» برای نخستین بار در دوین دوره حراج ملی چکش می خورد و این اثر رقابت هنردوستان و مجموعه داران را در پی خواهد داشت.
«حراج ملی» به عرضه هنرهای اصیل ایرانی از جمله نقاشی، نقاشی خط، تذهیب، خوشنویسی، مینیاتور، صنایع دستی و فرش دستیاف اختصاص دارد و مجموعه داران و هنردوستان می توانند آثار مورد علاقه خود را در این مراسم خریداری کنند. در دوره نخست حراج ملی ۴۲ اثر هنری در زمانی کمتر از سه ساعت با مبلغی بیش از شش میلیارد تومان به علاقه مندان عرضه شد. زهراء محمودوند، مدیر حراج ملی بیشتر رکورد فروش آثار هنری در پرخی زمینه های هنری جایه جا خوشنویسی، نقاشی خط، مینیاتور و تذهیب با قیمت های چشمگیر از استاد محمد فرشچیان، خط میرعماد و میرعلی دادگاهشلو و کمال الدین بهزاد از مهم ترین آثاری هستند که هنرمندان آنرا حقیقت کنند.

گزارشی از افتتاحیه جشنواره بین المللی یاس

از جای خالی بهرام بیضایی تا کنایه به علی معلم



و علی پایان تهیه کنندگان فیلم مبارک چایزه این بخش را دریافت کردند. یاس زرین و پژوه بهترین فیلم نیز به بهروز یغماپیان تهیه کننده اینمیشن «جمشید و خورشید» اهدا شد. در ادامه برنامه هشتاد و اولان انجمن صنفی مؤسسات و شرکت‌های فیلم سازی از فیلم هویت به کارگردانی و تهیه کنندگی بهروز سبط رسول تقاضی کردند. در بخش پایانی این برنامه کلیانی از هماروستا بازیگر باساقبه تئاتر و سینما که هفتگه گذشته در گذشته است، پخش شد و در پایان در حالی که مک‌فلپای مراسم برگزاری افتتاحیه جشن را در برگرفته بود، روزبه نعمت‌الله چندین قطعه موسیقی را اجرا کرد. بهرام رادان، همایون ارشادی، نادر مقadem، محمد زیرین دست، مهدی کرمپور، محمد حیدری دبیر جشنواره فیلم فجر و مدیر موزه سینما، سید صادق موسوی مدیر شیکه نمایش خانگی و جمعی از مدیران شهری استان مازندران، گارا، شد، میان حاضران که هر چند در برنامه امشب حضور ندارند اما بسیار با جشنواره همکاری کردند. ابیوی با اشاره به دشواری های برگزاری جشنواره در شهرهای دیگر افزود: «بردن جشنواره به دیگر شهرها آسان نیست اما زیبایی های خاص خود را دارد، همچنان که جشنواره امشب سینما در دل طبیعت برگزار می شود و خود راه مم جزو مراسم جشنواره است». رئیس سازمان سینمایی با اشاره به سخنان مجید مظفری افزود: «از مهاجرت نخبگان سینما متأسفیم و اگر نگران تهاجم فرهنگی هستیم باید به فرهنگ و هنر باور داشته باشیم و به هنرمندان اعتماد کیم. هنرمند برانداز نیست چرا باید از آنان پرسیم»، ابیوی در پایان صحبت‌ش با تأیید سخنان مجید مظفری افزود: «من هم مانند آقای مظفری به عشق دختران گرفتمار و آرزو دارم آن‌ها در سالمنهای خوب سینما آثار آقای می باشند».

20

بوده‌ان جسمواره اجرای این برنامه بر عهده محمد سلوکی بود. سومن جشنواره فیلم پايس به میزبانی استان مازندران و شهرستان رامسر تا پنجشنبه ۱۶ مهرماه ادامه دارد. در جریان این مراسم کتابون ریاحی که مدتی است بنیاد نیکوکاری کمک را برای حمایت از کودکان ناشناختی ایجاد کرد. همچنان که این مراسم تاسیس کرده است اعلام کرد که جایزه مادر خود را به حمایت از یکی از کودکان ناشناختی استان مازندران اهدا می‌کند. او همچنین از پرسش پوری رحیمیان آهنگساز جوان که هنرمند موسیقی است به طور ویژه تقدیر کرد.

48

او با اسراe به پر کزاری جسوسواره های در استان های مختلف کشور ایران در کرد که چوغاغ فرهنگ و هنر در مملکت است. رئیس سازمان سینمایی بود این طنز آمیز و باشاره به سخنان علی معنی «ظاهراً فضای این جشنواره آنقدر است که جناب معلم بعد از ۱۰ سال تشکر کرد و روزه تشکر نکردن را این وی اضافه کرد: «قدار این سینما و هنر بدانیم و بسیار سپاسگزارم از منسوخ مازندران که در برای این جشنواره لان الی اینجا آمدند. آنها نیز در ادامه تقدیر از داود و میراقاری توسط حجت الله ایوبی و عبدالله اسکندری صورت گرفت. داود و میراقاری در ابتدای سخنان خود در این مراسم گفت: «هنوز هیجان این مسیبری را دارم که تا رامسر آمد. متشرکم از حجت الله ایوبی، بیشتر به خاطر مجموعه اندون طلا». مسیری که بسیار سخت بود و اربابی خوبی داشتیم که امیدوارم همچنان ادامه پیدا کند. حرکتی که در این حوزه آغاز شد این است: نایابی اینجا نیز

حاب کتاب نامه‌های شامله به بیش

سیاوش، سیروس و سامان، در خانه‌ای که
دیگر پدر در آن خانه نبود، تهای صدای پدر
بود و دوستان و دوست داران شاملو، در
خیابان دهکده و حیاط خانه‌ای که صدای
قدم‌هاشان، هرم گرما را به زمزمه جوییار
بهاری در سایه درخت بد کرده بود.
سامان سال‌ها شاگرد ممتاز بود، دیلهمه
که شد، سال ۱۳۵۳ برای ادامه تحصیل
به انگلیس رفت. نامه‌ها و کارت‌ها و
عکس‌های را که می‌فرستاد، نگاه می‌داشت.
سامان و ساقی راسال ۱۳۵۹ دیده بود در
لنده؛ سامان، ۲۰ سالاً بعد در سال ۱۳۷۹
مبتلی شده است.

مسایل نگاه کنی و در حالی که روحانی خود را حفظ می‌کند گویی که آدمیزاد در این زندگی از صبح عمر خود دارد لذت می‌برد. ساعت زندگیت را غنیمتی بازیابی کنی، از لحظه فکر و معرفت هم پیرتر و جهانگردتر بشوی. دلم ارزو دارم که به این خواسته‌گویی و بکوشی که این جور باشد در مقدمه این کتاب که به قلم آمده شده است، می‌خوانیم: «در مرداد ۱۳۷۹ بعد از سال‌ها ادیانگدۀ

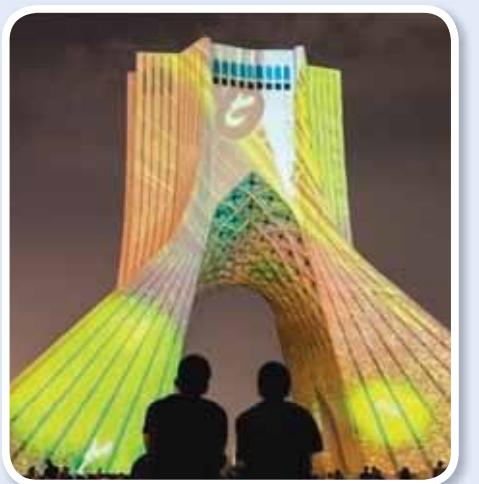


مهر جویی مدتی است در پر دیس «کوروش» روی صحنه رفته است و شاگردانش از اینجا شکایت نمودند. این اتفاقات از اینجا

داریوش مهرجویی از بدقولی هایی که برای تبلیغ نمایش «غرب واقعی» پیش آمدۀ گلایه کرد. نمایش «غرب واقعی» به کارگردانی داریوش مهرجویی مدتی است در پردازی «کوروس» روی صحنه رفته است و شامگاه شنبه (۱۱) مهرماه به شکل ویژه برای هنرمندان و اهالی رسانه اجرا شد. در این اجرا که سید ضیاء الدین دری، هوشنگ گلمکانی، احمد طالبی نژاد، شمس لنگرودی، حافظ موسوی، امیرعلی دانایی، هادی ساعی و... حضور داشتند، داریوش مهرجویی مطالبی را درباره نبود تبلیغ برای نمایش خود مطرح کرد. او اینجا گفت: «ادوست داشتم «غرب واقعی» را زودتر روی پرده بگذارم اما نشد و آخر به این صورت اجرا شد و خوشحالم که کار خوب پیش می‌رود. البته یک بدشائی هم در این بین داشتم و آن هم این بود که شرکتی که برای تبلیغ با آن قرارداد بسته و امضا کرده بودیم به تمهد خود عمل نکرد و ما الان برخلاف برنامه‌ریزی انجام شده تبلیغی نداریم. در واقع مثل فیلم «ستوری» یکی دو شب قبل از اجرا، طرف قرارداد کار زیر همه چیز زد و به همین دلیل ما تنوانتیم تبلیغ یا بیلوردی داشته باشیم.» او خطاب به هنرمندان و حاضران در سالن گفت: «هوشیار باشید نسبت به آن هایی که قول می‌دهند و امضا می‌کنند و زمانی که خیال شمارا راحت می‌کنند، دست آم را در حنا می‌گذارند.» «غرب واقعی» که نوشهای از من شپرد است و چند سال قبل توسط داریوش مهرجویی ترجمه شده است، با بازی امین حیایی، محمد مخالج زاده، جمال مرتضوی و جمیله فردین روی صحنه می‌رود و قرار است امیرعلی دانایی نیز به گروه اضافه شود. این نمایشانه توسط داریوش مهرجویی بازنیویسی شده و او علاوه بر «غرب واقعی»، «کوکد مدفعون» یکی دیگر از آثار مشهور سام شپرد را هم ترجمه کرده است. فرشاد جوان (مدیر فنی)، تورج اصلانی (تصویربردار)، حنیف سروری (مدیر صحنه)، مهسا محمودزاده (گریم)، محمود خرسند (صدابردار)، حامد گرتابسی، محسن زند، ایرج تدین، پرویز سلیمانی و سپیده نازیار (گروه صحنه) و لباس، نیلوفر خوش خلق، حامد خوانساری، پیمان کرمانی و محمد خلیج زاده (عکس و تصویربرداری پشت صحنه) و هادی خوانساری (مدیر اهل ادب و تئاتر) از دیگر عاماً نمایش «غرب واقعی» هستند.■



عکس نوشته: فیلیپ گایست، هنرمند آلمانی به دعوت سفیر آلمان در ایران و به مناسبت تاریخ اتحاد آلمان شرقی و غربی، نماد تهران را به شکل متفاوت نویزیده بود. هنرمند نویزیده از آلمانی درباره این پروژه که: «این پروژه برای من سیخار خاص است و افتخار می‌کنم که آگاهانه و با استفاده از اوڑه‌های لغت‌های ان را چشم دهم». «در اوڑه‌ها و آژدها» اسم این پروژه است و با اوڑه‌های انگلیسی، آلمانی و فارسی نویزیده از های برج آنجرام می‌شود. ■



خبرخوان

صدور کیفرخواست قاتل پزشک اردبیلی

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان اردبیل از صدور کیفرخواست قاتل پزشک معرف اردبیلی خبر داد و گفت: «این پرونده به صورت فوق العاده در دادگاه کیفری پیکابین استان رسیدگی خواهد شد». ناصر عتابی، دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان اردبیل باعلام خبر صدور کیفرخواست پیشکش مشور از اظهار کرد: «بادستوری پس از کیفرخواست کل دادگستری این استان مبنی بر رسیدگی سریع و دقیق به این پرونده، اقدامات تحقیقی و تعقیبی پرورند و فوق انتها دقت و به لحاظ سرعت در دادسرای اردبیل و باستفاده از راه آگاهان مجرب آگاهی انجام گرفت و باتوجه به دلایل و مدارک موجود در پرونده کیفرخواست صادر شد». وی ضمن انتقاد از نحوه اطلاع رسانی و انتشار خبر قتل این پزشک را برخی خبرگزاری ها و سایت ها و اعلام این نکته که قتل این را پیوسته به بیمار و مریض بود، تصریح کرد: «این خبر علاوه بر اینکه جفا و ظلم در حق مردم قدرشان و ولايتدار اردبیل بود، باعث ايجاد دغدغه ذهنی و تشويش آرامش خاطر جامعه پزشکی شد». دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان اردبیل اعلام کرد: «انگیزه قتل کمالاً فردی است و چندينه شخصی داشته و برخلاف شایعات و حواسازی های صورت گرفته هیچ گونه اربابی به مسائل درمان و روابط پزشک و بیمارانداشته است». عتابی در پیان اضافه کرد: «با دستور رياست دادگستری استان اردبیل اين پرونده به صورت فوق العاده در دادگاه کیفری يك استان اردبیل رسیدگی خواهد شد».

اول مرداد ماه سال جاري دکتر اصغر پيرزاده از متخصصان متبر و صاحب نام آنکولوژي که اهتمام بسيار به درمان بيماران سرطاني داشت، در اردبیل به قتل رسيد و قاتل که جوانی ۲۲ ساله بود بالا فاصله دستگیر شد. پس از اين واقعه، برخی رسانه ها آنگيره قاتل را مسائل پزشکی عنوان کردندا و از قتل اين پزشک در مطيش خبر دادند که دادستان اردبیل بالانتقاد از اين فضاسازی هاگفت: «قاتل جوانی ۲۲ ساله او از اشنایان مقنوط است و قتل در محل اقامه و سکونت قاتل اتفاق افتاده است».



کزارش سپید از بدرقه مردمی شهادی دشت مناباگل و گلاب و ذکر حیدر، حیدر

مگر می شود مسلمان بود و سکوت کرد؟

مهر تائیدی می زند بر حقیقت گفته شده. از وی می پرسی امروز آمده اید تاچه بیمامی به دنیا بدهید؟ وی نیز در پاسخ می گوید: «همدردی با خانواده هایی که عزیزانشان رفندند چشم دنیاره روی حقایق تلخ ظلم آل سعود بیاز کنند».

دروغ گویی ها تا کی ادامه دارد؟
 «می گویند از دحام جمعیت جانشان را گرفت. اما مگر می شود در راه خدا، برای فرایض دینی بروی و از دحام جمعیت به کشتن دهد. مگر می شود خواهاران و برادران دینی است، رعایت حالت را نکند و زیر دست و پایمانی. اگر این طور بود، پس باید حادثه منا در ازدحام جمعیت امروز خیابان انقلاب نیز دوباره تکرار شود. اما... سعی می کند، با مطلق خودش، حادثه دشت منا را تجزیه و تحلیل کند، اما نه پیشمنش به وی فرصت می دهد و نه گلوش که بر پرش از بعض. بغضی که هنوز جمله اش تمام نشده می ترکد و آسمان دلس را برانی می کند. بالاخره بر خودش مسلط می شود و می گوید: «سالها پیش پدرم را در خوشبهر از دست داد و تا به امرور به پادشاه گریستام. امروز نیز کشته شدن این برا دارید؟ در پاسخ می گوید: «اوی و بدایه حالتان اگر این ملت، قصده به پاسخگویی کنند. مطمئن باشید خانه تان بر سرتان خراب می شود». هنوز بزرگ ایام استادهاد و از پشت سر به زنی نگاه می کنم که برخلاف خمیدگی اندک تابوت های در حرکت نشانه رفته است. نام فرزندانش را پشت می کند. بالاخره بر خودش مسلط می شود و می گوید: «آن ملت شاهزاده ای از خانه بپرورد. آخر نه ریه های مملو از گازهای سمی اش اجازه تنفس در آسمان آلوهه شهر راه به وی می دهد و نه پای مصنوعی اش، جای خالی پای روى می چاکاند. این مدت، نگاهش را پاک می کرد. به قول خودش خیلی وقت بود که از خانه بپرورد. آخر نه ریه های مملو از گازهای سمی اش اجازه تنفس در آسمان آلوهه شهر راه به وی می دهد و نه پای مصنوعی اش، جای خالی پای روى می چاکاند. این جمله را مردم انسال در میان بغض و اشک هایش زمزمه کشته شده شک شدند. تشنیه بودند. خسته بودند. نفس هایشان بند آمد. کمکشان نکردن و گذاشتند تا شهد شوند. خوش به سعادت شان که چه عاشقانه پر کشیدند».

وعده ما، فردای قیامت
 اینجا خیابان انقلاب نیست. اینجا سرزمین من است. دشت منا پر از زنان و مردانی که آزادگی و برانت از مشرکان. مشرکین را پیش سر کاروان زان را کشته در حج امسال فریاد می زندا. زنان و مردانی که پاپای خانواده حجاج کشته شده شک شدند. تشنیه بودند. فریاد زدن و ابراز همدردی کردند. می گویند به میلشان توہین شده. می گویند گاهشان صدایشان و دل هایشان پرشده از غم مظلومیت حجاج پس تاخون در رگ دارند. حق خواهی کشته شده اش را پاک می کرد. نگاهش بوی روزگاران آشنا جنگ دشت منا آمده بود. نگاهش بوی روزگاران آشنا جنگ نفس هایشان بند آمد. کمکشان نکردن و گذاشتند تا شهد شوند. خوش به سعادت شان که چه عاشقانه پر کشیدند».



امروزه خیابان آمدید. با صدایی کوینده می گوید: «چرنباید و مردان مسلمان کشورمان بسته است. مگر بی عدالتی، همی آمد؟ مگر مسلمان نیستم؟» پاسخش به قدری صریح فراموش کرده ایم که این بار، این جایگاه را هم فراموش کنیم؟ «دستان شست کرده اش را به سمت آسمان بلند کرد و فریاد زد: «همان طور که علی و حسنمن را در اسلام را دادم و تا سعادت دارید؟ در پاسخ می گوید: «اوی و بدایه حالتان اگر بار دیگر به خط مقدم آمد

آمد، همه ایام تشهیر رفندند. همچون مولا شان در دشت کریلا بیش از خودشان خون چکید بر خالی شد از هوا و از نگاهشان خون چکید بر دشت منا. اشکی که امروز، خون به پا کرد و بر دل های خود را پوشیده چکید. پس آمده اند به پاس بلندی آسمان مظلومیت هایشان بدرقه شان کنند. در خاطره اند چیز ترین خیابان پایتخت، با گل و گلاب تا دیار باقی.

حاضرهم جانم را فدا کنم
 «خداب خانواده هایشان صیر دهد». این جمله ای بود که بر زبان سپاهی از زنان و مردانی که برای بدرقه ایران کشته شده در حج امسال آمده بودند، جاری بود. «خداصریان دهد که این همه ظلم را به چشم دیدند. که این همه بی عدالتی را نظاره کردند. خداصریان دهد». این جمله را زنی حاداً ۷۰ ساله، در حالی که پرچمی آبی رنگ را که شعار مرگ بر امریکا بر رویش نقش بسته است بر دوش داشت، گفت. نگاهش رنگ غم، رنگ فقدان و رنگ هم دردی داشت. صدایش می لرزید و به یاد فرزندان شهیدش افتاده بود. می گفت: «آل سعود خیلی وقت است که کمر به قتل زنان

مگر مسلمان نیستم

در میان خیل عظیم مردم، وسط یکی از خاطره ساز ترین خیابان های شهر تهران، ایستاده ام و نظر از گجهای هموطن هستیم. از یک پوست و استخوان پیشنهام می دادم و احراق حق خواهیم کرد. وقتی این جملات رامی گوید، دوستش که در سویم می آید. از دور که نگاهش می کنم، زنی حادودا ۶۵ ساله است. با قائمی نسبتاً خمیده. همین که می پرسم چرا

DO I NEED CHEMOTHERAPY?

An individual question...

...An individual answer

oncotype DX[®]
breast cancer assay

INFORMING LIFE DECISIONS

- The ONLY multi-gene assay that helps to identify patients at risk of distant recurrence^{1,2} and patients who are likely, or unlikely, to benefit from chemotherapy^{3,4}
- Intended for newly diagnosed patients with early-stage, ER-positive, HER2-negative invasive breast cancer that is node negative or with 1-3 positive nodes^{1,2}

Visit us at www.oncotypeDX.com

References:
 1. Park S-H et al. N Engl J Med 2011; 364(20):1920-1929.
 2. Esteva A et al. J Clin Oncol 2010; 28(35):5530-5537.
 3. Allard W et al. J Clin Oncol 2010; 28(35):5538-5545.
 4. Park S-H et al. J Clin Oncol 2010; 28(35):5546-5553.

This power is intended to educate physicians on the clinical utility of the Oncotype DX Breast Cancer Assay and should not be provided to patients. Genomic Health and Oncotype DX are registered trademarks of Genomic Health, Inc. © 2015 Genomic Health, Inc. All rights reserved.

G053446_0211_1N_Inf

NEW

The first and only 5-HT3 antagonist patch

Sancuso®
(Granisetron Transdermal Patch)

One patch
One application
Five days CINV protection¹

For the prevention of nausea and vomiting associated with moderately or highly emetogenic multi-day chemotherapy in adult patient with swallowing difficulties

SANCUSO ABBREVIATED PRESCRIBING INFORMATION:
 Sancuso (Granisetron Transdermal System) is a serotonin subtype 3 (5-HT3) receptor antagonist indicated for the prevention of nausea and vomiting in patients receiving moderately or highly emetogenic chemotherapy for up to 5 days.

DOSAGE AND ADMINISTRATION: Apply a single transdermal system (patch) to the upper outer arm a minimum of 24 hours before chemotherapy. The patch may be applied up to a maximum of 48 hours before chemotherapy as appropriate. Remove the patch a minimum of 24 hours after completion of chemotherapy. The patch can be worn for up to 7 days depending on the duration of the chemotherapy regimen.

DOSAGE FORMS AND STRENGTHS: 52 mcg/2 patch containing 34.3 mg of granisetron delivering 3.1 mcg per 24 hours.

CONTRAINDICATIONS: Known hypersensitivity to granisetron or to any of the components of the patch.

WARNINGS AND PRECAUTIONS:
 • Use during pregnancy only if clearly needed.
 • Mild application site reactions have occurred; remove patch if severe reactions or a generalized skin reaction occur.
 • Avoid direct exposure of application site to natural or artificial sunlight by covering with clothing while wearing the patch and for 10 days after removing it.
ADVERSE REACTIONS: The most common adverse reaction is constipation.
DRUG INTERACTIONS: No clinically relevant drug interactions have been reported in clinical studies with Sancuso.
USE IN SPECIFIC POPULATIONS:
 • Use during pregnancy only if clearly needed.
 • Use caution when prescribing to nursing women.
 • Safety and effectiveness in pediatric patients have not been established.
 • Clinical studies of Sancuso did not include sufficient number of subjects aged 65 and over to determine whether they respond differently from younger patients.
 SPC (September 2011).
 Full Prescribing Information Available Upon Request.
 Reference: 1. Sancuso BPC.

ProStrakan
A member of the Human Health Farn group
REVOLVA BIOMED

NEWBRIDGE PHARMACEUTICALS

ROUJINE

3rd Floor, No.2 Kowsar Bldg., Entekhab Ave., Tol-Peyvand St., East side of 7th Avenue, No. 1, Rasoul Akram, Tehran, Iran
Phone: +98 21 27692600
Fax: +98 21 27142968

DO I NEED CHEMOTHERAPY?

An individual question...

...An individual answer

oncotype DX[®]
breast cancer assay

INFORMING LIFE DECISIONS

References:
 1. Park S-H et al. N Engl J Med 2011; 364(20):1920-1929.
 2. Esteva A et al. J Clin Oncol 2010; 28(35):5530-5537.
 3. Allard W et al. J Clin Oncol 2010; 28(35):5538-5545.
 4. Park S-H et al. J Clin Oncol 2010; 28(35):5546-5553.

This power is intended to educate physicians on the clinical utility of the Oncotype DX Breast Cancer Assay and should not be provided to patients. Genomic Health and Oncotype DX are registered trademarks of Genomic Health, Inc. © 2015 Genomic Health, Inc. All rights reserved.

G053446_0211_1N_Inf



کدام بخش از تاریخ تکامل اجداد انسان ها رخ داده است؟ لازم به توضیح است که انسان مدرن توائی شیستیداری بسیار بهتری نسبت به انواع نخستین ها داشته و می تواند طیف وسیعی را از فرکانس های صوتی که به طور عمدۀ بین ۱ تا ۶ کیلو هرتز هستند، دریافت کند.

پژوهش های انجام شده نشان می دهد که سیستم شنوای انسان های اولیه و اجداد نزد امروزی انسان، دارای حساسیت شنوای بالائی بوده و می توانستند اصوات موجود را در طیف ۱ تا 3 کیلو هرتز دریافت کنند که این موضوع به آنها امکان برقراری ارتباط صوتی را در فواصل نزدیک در محیط زیست طبیعی می دهد. البته این موضوع به منزله تائید حتمی قادرست سخن گفتن آنها محسوب نمی شود. ■

بررسی روند تکامل سیستم شنوایی انسان

Internal Medicine News: تیمی از پژوهشگران بین‌المللی با بررسی و آنالیز سیستم شناوری انسان مدرن، شامپانزه‌ها و انسان‌های باستانی، در صدد شناسائی روند تکاملی سیستم شناسائی انسان بوده و در تلاش برای کشف زمان دقیق آغاز سخن گفتن انسان‌ها هستند. این تیم بین‌المللی اقدام به مطالعه و برداشت تصاویر سی‌تی اسکن از بقایای فسیل جمجمه و سیستم شناوری انسان‌های نخستین از گروه آسترالوپیتیکوس آفریکانوس و پارانتروپوس روپوستوس کرد، سیستم شناوری و بخش‌های داخلی جمجمه این نژادهای انسانی را یا کمک نرم‌افزارهای کامپیوتربی به صورت مجازی بازسازی کردند. آنها اعلام کردند: «ما با توجه به بررسی‌های آزمایشگاهی و نمونه‌های مطالعه شده از انسان‌های امروزی و شامپانزه‌ها دریافتیم که سیستم شناوری انسان و شامپانزه‌ها یکدیگر متفاوت هستند. به همین دلیل تیم تحقیقاتی ما در تلاش است تا به طور دقیق دریابد که این تفاوت ساختار شناوری در انسان و شامپانزه، دقیقاً در

تازه‌ها

رسم بزرگترین کاتالوگ واریانت‌های ژنومیک انسانی

Medical News Today بـ تازگی مـ یک تـیم بـین الـمللی از دـانشـمندان، مـتعلق بـ کـسـرـسـیـوـم پـروـژـه ۱۰۰۰ رـزـنـومـه، بـزرـگـرـینـ کـاتـالـوـگ تـقـاوـتـهـای زـنـوـنـیـک اـنسـانـیـ دـنـیـاـ رـاـ اـبـادـعـ کـرـدـنـدـ تـاـ اـبـینـ رـاهـنـمـایـ قـدرـتـمـدـنـ رـاـ درـ اختـتـیـارـمـ اـمـقـاـعـ قـارـهـ دـهـنـدـهـ کـهـ چـراـعـضـیـ اـفـرادـ بـهـ بـیـمـارـیـهـایـ مـخـتـلـفـ حـسـاسـ هـسـتـنـدـ. درـ حالـیـ کـهـ اـکـثـرـ تـقـاوـتـهـایـ دـارـدـنـومـهـ شـونـدـ، بـیـ ضـرـرـهـستـنـ. کـوـهـرـاـیـتـ نـامـیدـهـمـ شـونـدـ، بـیـ ضـرـرـهـستـنـ. بعضـیـ هـمـ مـفـیدـبـودـهـ وـ بعضـیـ دـیـگـرـ دـبـروـزـ بـیـمـارـیـهـاـ وـ شـرـایـطـ خـاصـ، اـنـتوـنـیـهـایـ شـناـختـیـ گـفـتـهـ تـاـ آـسـیـبـ پـذـیرـیـ نـسـبـتـ بـهـ سـرـطـانـ، چـاقـیـ، دـیـابـتـ، بـیـمـارـیـ قـلـبـیـ وـ دـیـگـرـ بـیـمـارـیـاـ، شـرـکـتـ دـادـهـ مـیـ شـونـدـ. درـ کـمـ اـینـ مـوضـعـهـ چـکـوـنـهـ وـ مـوارـیـاتـهـایـ زـنـوـنـیـکـ درـ اـیـجادـ بـیـمـارـیـاـ دـخـالـتـ دـارـنـاـ، بـهـ پـیـشـکـانـ کـمـکـمـیـ کـدـتـابـلـزـرـهـایـ تـشـخـصـیـ وـ دـمـانـیـ بـهـتـرـیـ اـبـادـعـ کـنـدـ. عـلاـوـهـ مـآـنـ، رـوـشـهـایـ

جدید پیشکشیری راه بستاند.
موسسه ملی تحقیقات زنگ انسانی، که
قسمتی از موسسه‌های ملی سلامت است،
هم از تصریف مالی به این تحقیق کمک کرده
و هم این کنسرسیوم عمومی - خصوصی
بین المللی محققان را در کشورهای آمریکا،
انگلستان، چین، آلمان و کانادا همیری کرده
است.

در دو مطالعه‌ای که ۳۰ سپتامبر ۲۰۱۵ در نشریه Nature منتشر شد، محققان ژنوهای هزار و ۴۵ فردر از ۲۶۴ جمیعت انسانی در سراسر آفریقا، شرق و جنوب آسیا، اروپا و امریکا برسی کردند.

در مصانعه اصلی، محفوظان در حداود
میلیون سایت را روی ژنوم انسانی یافته‌ند
که میان افراد مختلف تفاوت نشان می‌داد.
آنهای سپس یانک داده‌ای از این یافته‌ها ایجاد
کردند که به عنوان یک مرجع استاندارد،

در دسترس محققان قرار گرفته تا مخصوص شود چگونه آرایش زنومیک افراد در جمعیت‌های مختلف و در سراسر دنیا با هم تفاوت دارد. این کاتالوگ تهیه شده و ارزشمند می‌تواند در طیف گسترده‌ای از مطالعات بیولوژی انسانی و پزشکی استفاده شود و به این سوال پاسخ دهد که چگونه تفاوت‌های ارثی در DNA می‌تواند در ایجاد خرد ابتلا به بیماری و پاسخ درمانی به اداء شود.

به داروی سرت داده شود.
از بیش از ۸۰ میلیون سایتی که در این
مطالعه شناسایی شده، در حدود ۱۲ میلیون
واریانتهای مشترک دارند که احتمالاً
بسیاری از افراد از آنها مهی برند. این
مطالعه نشان داد، بزرگترین تنوع ژنومیکی

در میان جمیعت افرقانی دیده‌مودادین موضوع فرضیه‌های قلی رامینی بر این که خاستگاه انسان از آفریقا است؛ تائیدیم کند و مهاجرت از آفریقا بوده که دیدگر جمیعت‌ها را در سراسر دنیا تثبیت کرده است. مدیر موسسه‌ملی تحقیقات نژوم انسانی

در این رابطه می‌گویند: «پروژه ۱۰۰۰ زنوم، یک پروژه جا طلبانه و تلاش قابل توجهی بود که منع ارزشمندی دریاره و رایانتهای زیست‌محیک انسانی تولید کرد است. این داده‌ها درک رو به رشدی را در مورد الگوهای واریانسها از زنومهای افراد در اختیار محضقان قرار می‌دهد و پایگاهی را برای دریافت بینش پیشتر دریاره ریشه‌زنیک ساخته‌اند. ابعادی کلیدی



تگاهی به نتایج تحقیقات جدید در مورد اعتیاد به خرید در میان افراد

شمایله خرید معتاد شده اید

ترجمه: امیر رضا مدنی

Medical News Today آیا شما از افرادی مستید که به خرید کردن اعتیاد دارید؟ گروهی محققان دانشکده سایکولوژی دانشگاه برگن (Berger) نوزد، روش جدید و منحصر به دی را برای اندازه‌گیری میزان اعتیاد به خرید امداد کرده و نام «مقیاس اعتیاد به خرید برگن» بر آن نهاده‌اند.

۹۰ نتی خرید کردن کاری خسته کننده

امروزه تکنولوژی مدرن، خرید کردن را به ری بسیار قابل دسترس و راحت تبدیل کرده است، به طوری که این پتانسیل را دارد تا عمل برید کردن را به کاری مشکل ساز و خسته ندانه تبدیل کند، خصوصاً اگر همراه با عوامل تماummerی فرهنگی مانند شبکه‌های اجتماعی، رت‌های بانکی، و بازاریابی پیشرفت‌های باشد.

محقق ارشد این مطالعه که در حال حاضر ای گذراندن دوره‌ای در دانشگاه بیل آمریکا

شاخص کار دیجیتال با ترکیب آن، آنچه

کودکان ۸ ساله، آنها نیز می‌توانند از بیماری بیشتر شوند تا مشخص شود این بیماری چه تاثیری بر زندگی آنها خواهد گذاشت. با کمک اپلیکیشن Yale Cardiomyopathy Index و اجد شرایط می‌توانند کیفیت زندگی و علایم مرتبط با قلب را در خود، خودارزیابی کنند. همچنین، آنها می‌توانند ۶ دقیقه راه بروند تا عملکرد فیزیکی و روند ضربان قلب خود را بررسی کنند. متابع آموزشی نیز در این اپلیکیشن در دسترس قرار دارند تا به درک بیماران از کاربرد موبایل‌پاتی ها کمک کنند. به نظر می‌رسد این اپلیکیشن روانه بازار شده تا درک بهتری از تاثیر این شرایط بر زندگی روزانه بیماران به دست آید و همین امر، منجر به ابداع روش‌های درمانی بهتر برای بیماران شود. محققان معتقدند این اپلیکیشن در درازمدت به آنها کمک می‌کند تا بهمند چگونه می‌توانند کیفیت زندگی بیماران را تغییربخشد.

رابط میان مراکز پژوهشکی و بیماران در سراسر جهان تبدیل می‌کند. والدین و کودکان ۱۸ تا ۱۸ سال آنها، می‌توانند با هم قسمتی از این مطالعه شرکت کنند. به عبارت دیگر، پرسشنامه‌ای را پر کنند که در آن، درباره چگونگی تاثیر کاردیومیوپاتی بر کودکان در سینین مختلف سوال شده است. این پرسشنامه‌ها مناسب برای هر گروه سنی طراحی شده‌اند. برای جوان‌ترین گروه سنی (۲۷ سال)، والدین با انتخاب خود قسمتی را از پرسشنامه انتخاب می‌کنند. به موارز افزایش سن کودکان، از هر گروه سنی در مورد مسایل همچوی سوال می‌شود که معنکس کننده مشکلات نیمان گروه سنی است. بزرگسالان ۱۸ تا ۸۰ سال هم به روش انتخاب خود در این مطالعه شرکت می‌کنند. این مطالعه، نخستین تحقیقی است که از ResearchKit برای درک بهتر تاثیر کاردیومیوپاتی بر کودکان و بزرگسالان جوان استفاده می‌کند. با احاجه والدین: با قمه

A smartphone is shown from a top-down perspective, displaying a mobile application. The app's header features a background image of a city skyline at night and the title "HYPERTROPHIC CARDIOMYOPATHY". Below the header is a large white text box containing a detailed medical definition of HCM. At the bottom of the screen are five circular icons representing different features or sections of the app: "About Us", "Learn", "Topics", "Videos", and "Tools".

خبر

هر فردی ابر میکروبی خودش را دارد

Reuters: نتیجه تحقیقات جدید حاکی از آن است که هفر دی، ترکیب منحصر به فردی را از میکروپرها به هواساطع می کند و این ابر میکروپرایل، به اندازه کافی اختصاصی هست که جایگزین اثر انگشت شده در شناسایی افراد استفاده شود. این نتایج برای نخستین بار است که نشان داده اند ابر میکروپرایل اختصاصی خود را زاده کنند.

هزاران میلیارد باکتری درون و روی بدن انسان زندگی می کنند. این میکروپرها بهم، آنچه را که میکروپریوم انسانی نامیده می شود، آرایش مو را دهنند.

مطالعات قبلی دریافت‌هایند که، حداقل ۳ منبع در تشکیل ابر-باکتریالی که در اطراف ما تشکیل می‌شود، شرکت دارند: گرد و غبار، انتشار از لباس و انتشار از شخص.

در این مطالعه، محققان از شرکت کنندگان خواستند در اتفاق استریل شده‌ای که از هوای فیلتر شده بر شده بود، به تهابی پوشیدن. به منظور کاهش تعداد ذراتی که از لباس منتشر می‌شود، به هر شرکت کنندگی لباس تمیز و جدیدی داده شد. هر فردی روی یک صندلی چرخان پارا-لستیکی نشست که استریل شده بود. به هر یک نیز یک لپ تاپ استریل شده داده شد تا با داشمندان بیرون اتفاق ارتباط داشته باشد. هر ذره‌ای که از شرکت کنندگان ساطع می‌شد، از داخل اتفاق به بیرون فیلتر شده، جمع آوری و ارزان‌نظر ریشه‌کی توالی بایی شد. محققان برای شناسایی باکتری‌ها از توالی بایی استفاده کردند.

در قسمتی از این مطالعه، محققان هوای اتاق را که فرد شرکت کننده حضور داشت با هوای اتفاق کناری مقایسه کردند که کسی در آن حضور نداشت. ۳ شرکت کننده در این بخش از آرامش شد که داشتند که با

یک جلسه ۴ ساعتی و سپس، یک جلسه ۲ ساعتی، با یک وقفه در میان، آنها در اتاق خودحضور یافتند. پس از ۲ ساعت، محققان دریافتند که می‌توانند تشخیص دهنده‌چه فردی در کدام اتاق حضور داشته است. این کار فقط براساس بررسی باکتری‌های میسر شد که از منوه‌های هوایه دست آمده بودند. اما محققان یادآور شدند که ترکیب باکتری‌ای اطراف هر فرد می‌تواند به سادگی برای تشخیص هر فرد از دیگری استفاده شود. بنابراین، آنها آزمون دوستی را پایه‌ریزی کردند تا بینند چگونه می‌توانند هر فردی را با استفاده از ابر باکتریال منحصر به فرد وی تشخیص دهند. در این مرحله، شرکت کننده ویرایر دو دوره دقیقه‌ای در اتاق نشستند. محققان دریافتند که انواع اصلی باکتری در ابر هر فرد، باکتری‌های مرتبط با انسان است، مانند استرپتوكوک که بیشتر روی زبان یافت می‌شود. همچنین، پروپیونیکاکتریوم و کورینباکتریوم که هر دوی آنها روی پوست وجود دارند. در زمان شرکت کننده، وجود باکتری‌های شایع موجود در واژن هم گزارش شد.

هر چند نتایج این مطالعه پیشنهادی کنند که یافته‌ها می‌توانند در دادگاه هم استناد شوند (مانند اثر انگشت)، محققان متذکر می‌شوند انجام مطالعات بیشتر لازم است، زیرا گوگوها که آنها یافته‌اند احتمال‌دریک جمعیت گستره‌د، در فضای داخلی بزرگ‌تر یا در حضور گرد و غبار، فرق‌های جزئی

گرایش مجدد به سمت غذاهای ارگانیک و طبیعی



گاواہ
شیر کم چرب
تولید
نمی کنند

ترجمہ: مر جان پشاوری

گرایش احتمالاً در کشورهای دیگر هم اتفاق افتاده است. براساس همین گزارش، میزان فروش کده در بریتانیا در سال گذشته ۹٪ درصد و در سطح جهان، ۴-۵ درصد افزایش داشته است. به همین ترتیب مصرف سرانه گوشت قمرنی رشد داشته است و تقاضا پس از چربی و پروتئین در سال‌های آینده، باعث جایه‌جا شدن ربدپندی در رفاقت کربوهیدرات از طریق نان و پاستاشده است. میزان فروش پاستاروای غیری در ۵ سال گذشته، ۱۳٪ درصد و در ایات ۲۵٪ درصد کاهش نشان می‌دهد و میزان کاهش در ایالات متحده، ۶درصد بوده است و مصرف نان در فرانسه هم ۱/۵ درصد کمتر شده است.

نویسندهان گزارش می‌کویند، یافته‌های آنها بعد از بررسی مطالب و کتاب‌های پیش از ۴۰-۴۵ دانشمندو مصاحبه با کارشناسان و متخصصان صنایع غذایی استخراج شده است.

گزارش تا حدود زیادی برای دادن دیدگاه‌هایی به وال استریت درباره تغییر عادات مصرف کنندگان تدوین شده است و در نهایت می‌گوید: «بنظر ما، عادات مصرف کنندگان در حال تغییر است».

موسسه تحقیقاتی کردیت سویس ۲ سال قبل گزارش مشابهی را درباره شکر مصرفی انتشار داده بود که نشان می‌داد مصرف شکر در ۳۰ سال گذشته، ۴۵ درصد بیشتر شده است و نتیجه گرفت هر روزه ۷۰ گرم یا تقریباً ۱۷٪ قاشق چای خوری شکر مصرف می‌کند.

می‌کند چربی‌های موجود در دانه سویا، زیتون و کانولا را جایگزین چربی‌های مانند کره، خامه و روغن‌های استوانی کنند و نیز می‌کوید بهای مصرف پنیر و چربی‌لوبیات بینیات کم چرب را که حاوی افواه ویتامین‌ها و مواد معدنی و بدون چربی است، مصرف کنند. دستورالعملی که باید در سال ۲۰۱۵ ارائه شود، هنوز نهایی نشده است، اما می‌گرد مشورتی که داروی دستورالعمل را شکل می‌دهد پیشنهاد کده است

تا آمریکایی‌ها ترجیحاً غذاهای پایه گیاهی مانند سبزی‌ها، میوه‌ها، بخش، مغزها و دانه‌ها را استفاده کنند تا غذاهای پایه حیوانی را. میزگرد مشورتی می‌گوید مثال خوب برای رژیم غذایی پیشنهادی آنان، رژیم مدیترانه‌ای و رژیم گیاه‌خواری است که سبب «بهود پیشتر سلامت» و «تأثیرات کمتر زیست‌محیطی» خواهد شد. میزگرد مشورتی همچنان بر موضع خود درباره چربی‌های اشیاع و نگرانی‌اش در مورد شکر و سیدم افزونی پاشاری می‌کند، اما دیگر اصراری بر محدودیت مصرف غذاهای حاوی کلسترول مانند تخم مرغ و میکو ندارد و اعتراف می‌کند کلسترول موجود در غذاها، آنقدرها که زمانی تبلیغ می‌شد برای سلامت ضرر ندارد. در ضمن میزگرد می‌گوید، توصیه‌های پیش از یک دهه که می‌گفت میزان رفاقت چربی از بینیات محدود شود دیگر موضوعیت ندارد. گزارش سویس کردیت می‌کوید فروشنی، کره، پنیر و تخم مرغ و بادام در کشورهای ایالات متحده شروع شده است و هر ۵ سال بدروز می‌شود، به مردم این کشور توصیه کرده که میزان چربی اشیاع در مجموع کالری‌های روزانه رفاقت اینها، کمتر از ۱۰ درصد باشد. این دستورالعمل به مردم آمریکا توصیه می‌کند چرب تولیدنی می‌آید. گاوهای شیر از طریق یک روند خود ساخته گشته اند. مصرف غذایی‌ها برخی مطالعات در تیردادهایی را تبریزه باور است. اما هنوز نهایی نشده است، اما می‌گرد مجموعه برای انسان، باشکر و کربو هیدرات کمتر، در مجموعه برای سلامتی دارند، گفتگو پیش از درباره فوایدی که چربی‌های اشیاع برای انسان را اینند. اما هنوز نهایی نشده است. اغلب مسئولان بهداشتی می‌گردند، گفتگو پیش از درباره فوایدی که چربی‌های اشیاع برای میوه‌ها، بخش، مغزها و دانه‌ها را استفاده کنند تا غذاهای پایه حیوانی را. میزگرد مشورتی می‌گوید مثال خوب برای رژیم غذایی پیشنهادی آنان، رژیم مدیترانه‌ای و رژیم گیاه‌خواری است که در روغن‌های مایع گیاهی، الونغ مغزهای و رکا و جود دارند، بکرید اما مخالفان می‌گویند، هنوز هیچ توصیه علمی پیدا نشده است که تاثیت کند چربی‌های اشیاع سبب میماری‌های قلیلی می‌شوند.

تحقیقات جدید نشان می‌دهند مردم آمریکا چندین دهه رضیه‌های مسئولان بهداشتی کشور و گروه‌های مانند انجمن رشکی آمریکایی را که دیرزمانی است به مردم می‌کویند برای شکر و سیدم افزونی پاشاری می‌کند، اما دیگر اصراری بر محدودیت مصرف غذاهای حاوی کلسترول مانند تخم مرغ و میکو ندارد و اعتراف می‌کند کلسترول موجود در غذاها، آنقدرها که زمانی تبلیغ می‌شد برای سلامت ضرر ندارد. در ضمن میزگرد می‌گوید، توصیه‌های پیش از یک دهه که می‌گفت میزان رفاقت چربی از بینیات محدود شود دیگر موضوعیت ندارد. گزارش سویس کردیت می‌کوید فروشنی، کره، پنیر و تخم مرغ و باadam در کشورهای ایالات متحده شروع شده است و هر ۵ سال بدروز می‌شود، به مردم این کشور توصیه کرده که میزان چربی اشیاع در مجموع کالری‌های روزانه رفاقت اینها، کمتر از ۱۰ درصد باشد. این دستورالعمل به مردم آمریکا توصیه می‌کند چرب تولیدنی می‌آید. گاوهای شیر از طریق یک روند خود ساخته گشته اند. مصرف غذایی‌ها برخی مطالعات در تیردادهایی را تبریزه باور است. اما هنوز نهایی نشده است، اما می‌گرد مجموعه برای انسان، باشکر و کربو هیدرات کمتر، در مجموعه برای سلامتی دارند، گفتگو پیش از درباره فوایدی که چربی‌های اشیاع برای انسان را اینند. اما هنوز نهایی نشده است. اغلب مسئولان بهداشتی می‌گردند، گفتگو پیش از درباره فوایدی که چربی‌های اشیاع برای میوه‌ها، بخش، مغزها و دانه‌ها را استفاده کنند تا غذاهای پایه حیوانی را. میزگرد مشورتی می‌گوید مثال خوب برای رژیم غذایی پیشنهادی آنان، رژیم مدیترانه‌ای و رژیم گیاه‌خواری است که در روغن‌های مایع گیاهی، الونغ مغزهای و رکا و جود دارند، بکرید اما مخالفان می‌گویند، هنوز هیچ توصیه علمی پیدا نشده است که تاثیت کند چربی‌های اشیاع سبب میماری‌های قلیلی می‌شوند.

منبع: New York Times

اور ڈانس ہائی کا ذب بود جه
مد پکر رامی خورند

مدیکر ۳۰ میلیون دلار برای مأموریت‌های دروغین آمبوالانس‌ها پرداخت کرده است. در این مأموریت‌ها هیچ شواهدی مبنی بر اینکه فردی در مبدأ یا مقصد خدمات درمانی دریافت کرده است وجود ندارد. بر اساس محاسبات دولت فدرال آمریکا که روز سه‌شنبه منتشر شد، مأموریت‌های مهم آمبوالانس‌ها، بخشی از مشکل بزرگ‌تر مدیکر به نام پرداخت هزینه برای انتقال بیماران است. همچنین دفتر بازرسی کل بخش سلامت و خدمات انسانی دولت فدرال دریافت که بعضی از آمبوالانس‌های شهری به مأموریت‌های اعزام شده‌اند که به طور متوسط هر کدام ۱۷۰ کیلومتر طول مسیر دارند که با متوسط کشوری که ۱۷ کیلومتر است مغایرت دارد. نیمه از مأموریت‌ها و پرداخت‌های سوالبرانگیز، مربوط به ۴ منطقه فیلادلفیا، لس آنجلس، نیویورک و هوستون است و بهمین دلیل، مدیکر در هوستون و فیلادلفیا پیوستن شرکت‌های آمبوالانس به طرح حمل و نقل بیماران جلوگیری کرده است. دولت فدرال می‌گوید: «اعلیٰ پرداختی مدیکر برای حمل و نقل آمبوالانس‌ها در سال‌های گذشته افزایش یافته است و محققان تعدادی از تقلب‌هارا که شامل تقلب صاحبان آمبوالانس‌ها می‌شود افشا کرده‌اند.» در این گزارش مواردی از مرگ بیمارانی که توسط آمبوالانس منتقل شده‌اند، به حساب آورده نشده است و تنها مواردی به شمار آمده‌اند که در آن بیمار خدمات درمانی مربوطه را دریافت کرده است. محققان در انتهای تحقیقات خود متوجه شدند، زیرا دریافتند که بسیاری از این مأموریت‌ها دروغین بوده‌اند و در ۴۶ شرکت، هیچ‌گونه شواهدی مبنی بر اینکه در ۹۰ درصد مأموریت‌ها، بیماران خامات درمانی دریافت کرده باشد، وجود ندارد. به گفته محققان، مشکل مدیکر با تقلب آمبوالانس‌ها یک مشکل دیرینه است. در دهه گذشته، هزینه کلی این مأموریت‌ها به شدت افزایش یافته است و در سال ۲۰۱۲ بخشی از مدیکر که هزینه مراقبت‌های سرپایی را تأمین می‌کرد، ۵/۸ میلیارد دلار برای مأموریت‌های آمبوالانس‌ها پرداخت که تقریباً ۲۰۰ برابر این هزینه در سال ۲۰۰۲ بود. حسابرسی فدرال ۷/۳ میلیون مأموریت آمبوالانسی را در نیمه اول سال ۲۰۱۲ بررسی کرده است و محققان علاوه بر حمل و نقل های مشکوک، دریافت‌های مشکل ۲۴ میلیون دلار به آمبوالانس‌هایی که حداقل خدمات لازم را برای دریافت هزینه انجام نداده‌اند، پرداخت کرده است. مدیکر در پاسخی رسمی به این سؤال، گفته است این یک استرتوژی جامع‌نگر است که با تقلب و سوءاستفاده آمبوالانس‌ها مبارزه می‌کند. ■

bigstory.ap.org: نسبع

سه تا پنج سالگی، مهم ترین مقطع زمانی در سلامت آینده مداخلات زودهنگام در چگونگی شکل گرفتن عادات کودکان پیش دبستانی ضامن سلامت قلبی آنان است

ت حمه: سما اخلاق

رابطه افسردگی و بیماری‌های خوداً یمنی

A black and white photograph of a middle-aged man in a dark suit and tie. He is holding his head in his hands, with his fingers covering his eyes and forehead, conveying a sense of despair or exhaustion. He is looking directly at the camera with a somber expression.

ترجمه: ملیکا بهزادی

پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد مردانه که زندگی پر تنش و پراسترسی دارند، زودتر از هم سن و سالان خود جانشان را از دست می‌دهند. البته این مطالعه با مطالعات دیگر یک تفاوت دارد و آن این است که تأثیر نوع عکس العمل افراد به تنش را تشان می‌دهد.

در این مطالعه دو عامل تنش زا بررسی شده‌اند که اولین عامل مربوط به استرس‌های ناچیز کارهای روزمره مثل عجله کردن در رفت و آمد یا جزویت با دوستان و خانواده مربوط می‌شود و دومین نوع تنش که از نوع اول جدی‌تر است، در اثر

گزارشی که روز ۲۸ سپتامبر در مجله «کاردیولوژی کالج آمریکایی» منتشر شد، حاکی از آن است که اگر معادلات سیک زندگی سالم را در کودکان پیش‌بینی نهاده به برای داشتن یک رژیم غذایی سالم و ورزش بهبود بخشیده‌ایم که در نهایت منجری به کاستن چربی‌های اضافه بدن می‌گردد. محققان بر این باورند که مداخلات زودهنگام در چگونگی شکل گرفتن عادات کودکان پیش‌بینی نهایتاً آنها را به یک فهم عمیق از داشتن عادات سالم می‌رساند، بلکه والدین آنها را نیز به پذیرش یک سبک زندگی سالم ترغیب می‌کند.

تحقیقات نشان داده که یک رژیم غذایی سالم در سنین جوانی، می‌تواند در سنین بالاتر منجر به بیماری‌های قلبی عروقی گردد، همچنین بیماری‌های خاص قلبی حتی

پایانی زندگی اتفاق می‌افتد. اما کنون نیازمند آن هستیم که از آن طریق می‌توان به تأثیرات مثبتی روی سلامتی کودکان زندگی، مثلاً سنین بین ۳ تا ۵ سال کنیم تا توانیم از بروز بیماری‌های قلبی عروقی در سنین بالا جلوگیری کنیم.»

پس از یک سال آموختن گروه تحقیق، امتیازی که کودکان بر اساس میزان داشتن، شیوه اندیشیدن و عادات تنها کاهش بروز بیماری‌های قلبی عروقی نیست بلکه این کسی دریافت کرده بودند، نسبت به گروه دیگر کودکانی که چنین آموختن‌های را ندیده بودند، ۵/۵ درصد بیشتر بود. این نسبت در سال دوم ۷/۷ درصد بیشتر از سال اول، و در سال سوم ۴/۹ درصد بیشتر از سال دوم بود. امتیازها تأثیر بگذارد. این مطالعه تازه نیامانگر قدمهای مهمی است که برای شناخت نقاط اشتراک رشد کودک، بهبود سلامت بیشترین تأثیر در خانواده‌های دیده شد که حداقل یک قلبی عروقی وی و پیشگیری‌های اولیه برداشته می‌شود. ما مشتاقانه چشم انتظار داده‌هایی هستیم که در ازمان دست و از بهتری برخوردار بود. تفاوت امتیازها ارتباطی با سن والدین نداشت اما کودکانی که والدینی از روپایی داشتند امیاز بیشتری بهتری به دست آورده بودند. همچنین وزن، قد، سایر گروه‌های سنی با توجه به مدارس و خانواده‌هایشان به دست می‌آوریم. ■

منبع:

Medical Press

نتایج آخرین تحقیقات نشان می‌دهد افراد جوان‌تر از ۵۰ سال که به افسردگی مبتلا باشند، در مراحل بعدی زندگی با احتمال بیشتری به اختلالات خودایمنی مبتلا می‌شوند و این ارتباط، صرف نظر از تعداد ایزیودهای افسردگی است. محققان دانمارکی این مطالعه، با بررسی داده‌های ثبت ملی دانمارک، به ارزیابی خطر ابتلاء به اختلالات خودایمنی در افراد پرداخته‌اند که با دیررسیون از پیش موجود دست و پیچه نرم می‌کنند. نتایج حاکی از آن است اخaltaلات خودایمنی از قبل موجود، با میزان بالاتر افسردگی در ارتباط است.

شرکت‌کنندگان در این مطالعه که بیش از ۴۵ هزارنفر بودند، با تشخیص اولیه افسردگی عمدۀ (ونه اختلال دوقطبی) انتخاب شدند. سپس هر یک از این افراد،

موقفیت آمیز نبود. نویسنده مقاله بر این باور است که این برنامه ابتکاری و دنباله‌دار مکانیسمی را اهداف می‌گیرد که از آن طریق می‌توان به تأثیرات منفی روی سلامتی کودکان درست یافته و همین امر زمینه را برای اجرای این برنامه روی سایر گروه‌های سنی و طراحی برنامه‌های جهانی آینده فراهم می‌آورد.

دکتر بت، محقق دیگر پژوهش‌می‌گوید: «هدف این برنامه تنها کاهش بروز بیماری‌های قلبی عروقی نیست بلکه این برنامه سعی دارد با بهبود حرکت‌های شناختی از طریق نقش مثبت بزرگسالان، روی ویژگی‌های شخصیتی افراد که برای اتخاذ عادات و رفتارهای سالم ضروری است تأثیر بگذارد. این مطالعه تازه نمایانگر دامنه‌های مهمی است که برای شناخت تقاطع اشتراک رشد کودک، بهبود سلامت قلبی عروقی و پیشگیری های اولیه برداشته می‌شود. ما مشتاقانه چشم‌انظرداده‌هایی هستیم که در درازمدت و از سایر گروه‌های سنی با توجه به مدارس و خانواده‌های شان به دست می‌آوریم.»

زارشی که روز ۲۸ سپتامبر در مجله «کار دیلوژی کالج بریکابی» منتشر شد، حاکی از آن است که اگر ما عادات سبک زندگی سالم را در کودکان پیش دستانی نهادیم کنیم، آگاهی، شیوه اندیشیدن و عادات آنها را برای داشتن یک رژیم غذایی سالم و ورزش بهبود یخشیده‌ایم که درنهایت منجر به کاستن چربی‌های اضافه بدن می‌گردد. محققان بر این باورند که مداخلات زودهنگام در چگونگی شکل گرفتن عادات کودکان پیش دستانی نهادها آنها را به یک فهم عمیق از داشتن عادات سالم می‌رسانند، بلکه والدین آنها را نیز به پذیرش یک سبک زندگی سالم ترغیب می‌کنند.

تحقیقات نشان داده که یک رژیم غذایی ناسالم در سنین وانی، می‌تواند در سنین بالاتر منجر به بیماری‌های قلبی و قری گردد، همچنین بیماری‌های خاص قلبی حتی

■ ترجمه: ملیکا بهزادی

پژوهش‌های جدید نشان مردانی که زندگی پر تنش و پر دارند، زودتر از هم سن و جانشان را از دست می‌دهنند. این مطالعه با مطالعات دیگر تفاوت دارد و آن این است که نوع عکس العمل افراد به تنش می‌دهد.

در این مطالعه دو عام بررسی شده‌اند که اولین عا به استرس‌های ناچیز کاره مثل عجله کردن در رفت و آمد با دوستان و خانواده مربوط نوع تنش که از نوع اول جدا

مردانی که تنش‌های شان را مدیریت نمی‌کنند، زودت می‌نم

Medical Press: منبع



مُنْبَعٌ: Journal Watch

تازه‌ها

سپاسگزاری رابه کودکان یا موزید

اگر از خودخواهی، حسادت و جرو بیشتر های کودکان خسته شده اید، کودکان به طور طبیعی خودخواه و خود محور هستند، اما آموختن این موضوع به آنان که باشد سپاسگزار چیزی هایی که دارند، باشند می تواند از خودخواهی آنان پکاهید.

✿ رعایت این نکات رابه رسیدن به این دلایل به شما کمک می کند:
کودکان را بادین چیزی به او غافلگیر کنید (از قراردادن در برابر گزینه های پیش از خودداری کنید). این غافلگیری باعث می شود که کودک چیزی را که به او می دهد، به عنوان هدیه در نظر بگیرد، نه چیزی که مستحق دریافت آن بوده است. روبرو بودن با گزینه های پیش از خود زیاد احساس ناراحتی و محرومیت ایجاد می کند - فرد همیشه با این موضوع اشتغال فکری پیدا می کند که می توانست چیزی بهتر داشته باشد.

✿ ماجراهایی از سوابق خالونه دتان و سختی هایی که تحمل کرده اند و تلاش هایی که برای رسیدن به موقعیت فعلی شان انجام داده اند، برای فرزندات تعریف کنید.

✿ کودکان را تشویق کنید تا به افرادی که کمک کنند که از این کار خوشحال می شوند. فردی را در اطراف این پاداکید که کودکان به طور تدبیر کمک کند، برای مثال حمل کردن سبد خردی یک زمان محدود همسایگی تان.

✿ به کودکان یا موزید از دیگران تشکر کنید. بایان سپاسگزاری خود از دیگران سرمشقی برای کودکان باشد.

✿ به کودکان لذت یافتن با دیگران را نشان دهید.

✿ با تعیین کردن وظایف و زمانه که متناسب با سن کودک باشد، پذیرفتن مسئولیت را به او بسپرد.

✿ مرافق تأثیرگذاری آگهی ها و تبلیغات رسانه ای که مادی گرایی را در کودک ترغیب می کنند، باشید. این تبلیغات رسانه ای کودک را به دام باز از این می اندازند و باعث می شوند او همیشه احساس محرومیت و ناقص بودن کند.

منبع: HealthDay



دلایل گرایش بیشتر به مصرف لبنتیات سنتی



اتهام به صنایع شیر، افزایش ۵۰ درصدی ابتلاء به قب مالت

نکته دیگری که باعث پرخطر بودن لبنتیات سنتی می گردد، عملیاتی است که در کارخانه روی محصولات لبنتی انجام می شود در حالی که در مورد بیماری تب مالت با جوشاندن از بین می رود اما در موقع تهیه پنیر محلی و سرشیر، شیر محلی را نمی جوشانند. چیزی که خلاف عقاید عموم را بیان می کند این است که بر اساس آزمایش های انجام شده، ۳۸ درصد شیرهای محلی دارای مواد افزودنی هستند و موادی از اند جوش شیرین یا سودا به آن می ذند تا زمانی که شیر به دست فروشنده می شود، فاسد نگردد.

مسئله قیمت هم یکی دیگر از مهم ترین مسائل است. افزایش قیمت محصولات لبنتی پاستوریزه به سادگی می تواند بخشی دیگر از مردم را به سمت استفاده از محصولات لبنتی سوق پدیده. اتفاقی که گاهی با ایجاد شایعات پیرامون کیفیت و قیمت محصولات پاستوریزه می افتد.

در همین زمینه حسین چمنی، کارشناس لبنتی به خبرنگار سپید گفت: «ایجاد ذهنیت تقلب در محصولات شرکتی، مردم را به سمت استفاده از محصولات سنتی سوق می دهد که همین موضوع باعث افزایش ۵۰ درصدی تب مالت در ۳ سال اخیر شده است» چمنی در خصوص مجوز داشتن مکان هایی که به فروش محصولات لبنتی می پردازند گفت: «امتناعه نهادن میکروب در سی سی بعدی گویند، چرا باینین مرکزهای برخوردمی شود و جالب تر این که می گویند به این ها مجوز نداده ایم». وی افزوه: «این مرکزهای غیررسمی، فروشگاه های دو سه دهنه در بهترین مرکزهای تجاری زده اند و روزی چندین هزار نفر از این مرکزها خرید می کنند اما نظراتی بر آنها انجام نمی شود». چمنی با اشاره به بیمه های این شرکت ها گفت: «شرکت های لبنتی های این شرکت های شرکت های شیرهای محلی دارد. در حالی که در میزان چیزی که بیش از هر چیز قابل توجه به نظر می شود، قدر مسلم باعث خوشمزه تر شدن آن نسبت به شیرهای پاستوریزه می گردد. همچنین بیو گاو و گوسفندی که از این شیرها به مشام می رسد، به زعم مردم دلالت بر طبیعی بودنشان دارد.



امروزه کارخانجات بزرگی که شیرهای استریل با مانندگاری طولانی تولید می کنند فقط از شیر باز استفاده می کنند. آلوگوگی شیر خام در محیط دامداری کمتر بود و شاخص بار میکروبی در محیط دامداری حدود ۲۰ میلیون میکروب در هر سی سی بود، ولی بعد از انتقال در ظروف حمل و نقل، مثل بیدون های آلومینیومی و دبه های پلاستیکی و انتقال به مرآک عرضه شهری تا ۵۰۰ میلیون میکروب در سی سی تنها تفاوت شیرهای محلی با شیرهای کارخانه ای آلوگوگی موجود در این شیرها گفت: «این میزان آلوگوگی در حالی است که بنابر استاندارد ملی ایران، شیر (از نوع درجه ۳) باید حداقل کمتر از ۱ میلیون پنیر و سرشیر، هم بررسی شد. عزیز الله کمالزاده که این تحقیقات را انجام داده بود، گفت: «اما در تمام شهرها، شیرهای محلی و سایر فرآورده های

صرف لبنتیات در کشور به کواه آمارهای انتیتو تغذیه ایران را به کاهش نهاده است. با تکاهی به سبک زندگی مردم در این خصوص، ناخودآگاه به تغذیه و خوارک ایرانی ها که محصولات لبنتی هم بخشی جاذب شده اند از آن حساب می شود، توجه خواهیم کرد. محصولاتی که کاهش مصرفش به پوکی استخوان ختم می شود و به مرور زمان صدمات جرمان پاژیری را به نسل های بعد منتقل می کند. ولی همه داستان فقط به مصرف لبنتیات ختم نمی شود؛ بلکه انتخاب محصول لبنت مناسب هم یک اصل قابل توجه و پیگیری است. ماجرا وقتی جالب تر می شود که پایی بیماری هم به آن بار شود؛ تب مالت. این بیماری عفونی از حیوان به انسان و بیشتر از طریق شیر، پنیر و سایر لبنتیات غیرپاستوریزه منتقل می شود. این بیماری که به بیماری هزار چهره نیز معروف است، اولین بار در جزیره مالت و توسط «دیوید بروس» اسکاتلندي کشف شد و البته جزو شایع ترین بیماری های واکیر دار کشور ما نیز به شمار می رود. طوری که به گفته رئیس انجمن متخصصان داخلی، حدود ۳۰۰ نفر به آن مبتلا هستند. اگر بخواهیم آماری که ایرج خسرو نیا اعلام می کند را بیشتر و اکثری کنیم باید به مانطقه کردشین و لرستان اشاره کنیم؛ جایی که این بیماری به صورت يومی و از سال ها پیش در آن وجود داشته است. طی سال های ۹۰ تا ۹۲ دو نوبت تحقیق با عنایین «بررسی وضعیت شیرهای فله» و «بررسی وضعیت شیرهای وروی از مرعده تا کارخانه» در کشور انجام شد که نتایج آن به آلوگه بودن این محصولات اشاره داشت. دلیل اولیه این تحقیق، سنجش آلوگوگی باکتریایی شیر خام بود که در کنار آن و برای حصول اطمینان بیشتر محصولات لبنتی دیگر همچون ماسات، پنیر و سرشیر، هم بررسی شد. عزیز الله کمالزاده که این تحقیقات را انجام داده بود، گفت: «اما در تمام شهرها، شیرهای محلی و سایر فرآورده های

Cinacalcet



30 F.C. Tablets
Cinacalcet 30

Each tablet contains:
Cinacalcet (as HCl) 30 mg

Store below 30°C.
Protect from light & moisture.

- Primary hyperparathyroidism
- Secondary hyperparathyroidism
- Hypercalcemia in parathyroid Carcinoma

FDA Approved

FDA Approved

FDA Approved

Beginning of Saveh Road,
Yadegar Ave. Tehran, IRAN
Tel: (+9821) 61 171 510
Fax: (+9821) 6662 0175
www.Toliddaru.ir

Toliddaru Pharma. Co.

www.kharazmipharm.com

کلسیم Calcium

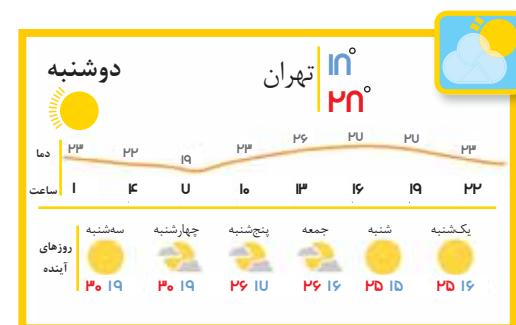
Calcium Syrup

کلسیم هصرمان سبک وزن خلرات زین...




توزيع توسعه هر کجا های، پاکیزه انتقام پوکی، قاسم ایران، به پاکیزه دارو،
لبن تونی، توسعه همچو ارتل اتریزیو، فردس کشمکش، سلنتیت پوش،
هستین، دارو، گستر تیکان، پاکیزه فارماد، لقمن، FDFPPII

دارو سازی هزار از ام
Hharazmi Pharmaceutical Co.



تصویر روز



جشن روز جهانی سالمندان در خانه سالمندان قائم‌الله شاهزاد.

مهر



روز گرامی بزرگترین رودخانه استان فارس بود ولی خشک شد. مردم با تشکیل زنجیره انسانی از مسولان استان و محیط زیست درخواست کردند برای احیای این رود چاره‌ای پیدا نیافریدند. این مراسم به مناسبت روز جهانی رودخانه‌ها برگزار شد.

تسبیم

دیدار پس از چهل سال

یک جشن غیرمنتظره برای ورودی‌های سال ۱۳۹۳ دانشگاه علوم پزشکی تهران



به روز برمودن، متخصص کلیه از اساتید قدیمه دانشگاه علوم پزشکی تهران از اینکه امروزه بعضی از دانشجویان و اساتید را بله خوبی ندارند، انتقاد کرد: ادین دانشجویانی که اکنون بالند شده‌اند و به موقیت رسیده‌اند بسیار امیدوار کنند است. رابطه سیار خوبی با دانشجویان دارم حتی با پسر رابطه خانوادگی دارم. و افتخار من این است هر چهار فرزندم پزشک هستند. ولی امروزه دانشجویان خیلی ارتباط مناسبی با اساتید خود ندارند و وجود اساتید به نام همچون مهدی آذر که اسوه و الگوی اخلاقی بودند کمبوشان در سیستم حسنه شود.

محمد حسین سید‌فرشی، متخصص چشم او را برای اینکه بعد از ۶۰ سال که از دوران دانشجویی خود می‌گذرد تواستم به عنوان استادی پیشکشوت دانشگاه همیستگی و دیگر استاد پیشکشوت دانشگاه خوب معلم دین خود را ادا کنم، دومن الحمد لله برگزاری این گردهمایی‌ها عنوان کرد و از اینکه در جمع پزشکان بنام، همان دانشجویان سابق خودش است، گفت: «از اینکه امروز متوجه در قید حیات هستم و می‌توانم این در کنار دانشجویان خود از جمله دکتر صحت‌ها و گردهمایی‌ها را بینیم... ان شاء الله بعده ۴۰ سال شاگردانش را می‌بیند: «حضور در این گردهمایی‌ها از زیباترین ساعت‌های زندگی بدنده است. بعد از ۴۰ سال در خدمت همکاران دانشگاه علوم پزشکی تهران تمام آموختش عالی هستم که خود اکنون از اساتید هستند. بدانه از باید الگو باشند برای دیگر دانش آموختگان». افتخار می‌کنم.»

او را برای اینکه بعد از ۶۰ سال که از دوران دانشجویی خود می‌گذرد تواستم به عنوان استادی پیشکشوت دانشگاه با اینکه بوده و همیشه با عشق و علاقه و احترام با اینها سایر کشورها هم امانت آموختگان داشتگاه خود در ارتباط هستند و دانشگاه آنها را راه نمی‌کند. انشاء الله این گردهمایی‌ها سال‌های آینه‌گذاری ایجاد شده که پشت تریبون رفت و از دانشجویان قدیمی‌اش تعریف کرد: «بداروین، همکاران و کسانی که عالی‌بایدیگر بودند، اتفاق سیار فرج‌بخشی است. بدانه از فقط بگویند الحمد لله، الحمد لله، الحمد لله. برکات حضور و اطلاعات این دانشجویان

موزه ملی تاریخ علوم پزشکی، پنج شنبه هفته پیش میزبان پژوهشگان بود که سال ۱۳۵۳ و ۱۳۵۴ تازه وارد دانشگاه شده بودند. دانشجویان تنها میهمانان این مراسم بودند، اساتید آنها هم در این گردهمایی حضور داشتند و برای دانشجویان سپاهان صحبت کردند.

ناصر کمالی، متخصص پاتولوژی و از اساتید پیشکشوت دانشگاه علوم پزشکی تهران خوشحال بود از اینکه بعد از سال‌ها دانشجویان و دانشجویان دور هم جمع شده بودند. کمالیان از رابطه استاد و دانشجو حرف زد: «عملکرد این دانش آموختگان در واقع نشان دهنده عملکرد ما است. ضعف و قوت آنها در نهایت به دانشگاه مرتبط می‌شود.» از نظر او رابطه این دو باید مستحبکتر شود: «در سایر کشورها هم امانت آموختگان با دانشگاه خود در ارتباط هستند و دانشگاه آنها را راه نمی‌کند. انشاء الله این گردهمایی‌ها سال‌های آینه‌گذاری ایجاد شده که پشت تریبون رفت و از دانشجویان قدیمی‌اش تعریف کرد: «بداروین، همکاران و کسانی که عالی‌بایدیگر بودند، اتفاق سیار فرج‌بخشی است. بدانه از هم زنده بود.

- ۱۵۰ اکتبر ۱۳۷۷ میلادی: بارون گیوم دوبویتن، پراج، اتریش، پاتولوژیست و ابداع‌گذار روش‌های جراحی برای درمان جمع شدگی (تئاتر) کف دست که به مام خودش شهرت دارد، متولد شد. او در زمینه‌های بسیاری تحقیق کرد، از جمله: در فرگی مفصل هیپ، ماهیت تشکیل کالوس استخوانی، اگرتوزویز تراخن، تشناء ترندلرگ، اغراق استوتسارکوم از «اسپایانا و توتزا» و درمان آسیب‌های ناشی از گلوکوله.
- ۱۵۰ اکتبر ۱۳۷۹ میلادی: پیتون رُز، آسیب‌شناس آمریکایی، در گذشت، او به حاضر کشف فیروس‌هایی که منجر به بروز سرطان می‌شود، برندۀ جایزه نوبل پزشکی سال ۱۹۶۶ شد.
- ۱۵۰ اکتبر ۱۳۱۲ میلادی: فریتز فیشر، پژوهش‌گر آلمانی که در زمان جنگ جهانی دوم، در ارگان تحقیقات روح زندانیان اردوگاه‌ها فعالیت داشت، در این روزهای بدنی‌آمد. اوردادگاه‌های معروف نورنبرگ به خاطر شرک دادن اجباری زندانیان در تحقیقات، به حسین ابد محکوم شد، اما بعداً این مجازات به ۱۳۱۵ هجری خفیف یافت. اونهایتا در ۱۳۰۳ آزاد شد و تا ۲۰۰۳ هم زنده بود.
- ۱۵۰ اکتبر ۲۰۰۴ میلادی: موریس ویلکین، فیزیکدان نیوزلندی، در این روز درگذشت. تصویربرداری‌های او از دزوکسی ریبونوکلیک اسید (DNA) (باروش تفرق اشکه X) که بسیاری به جیمز واتسون و فرانسیس کریک در کشف ساختار مولکولی DNA کرد. این سه نفر، نوبل پزشکی را برند.

خبر

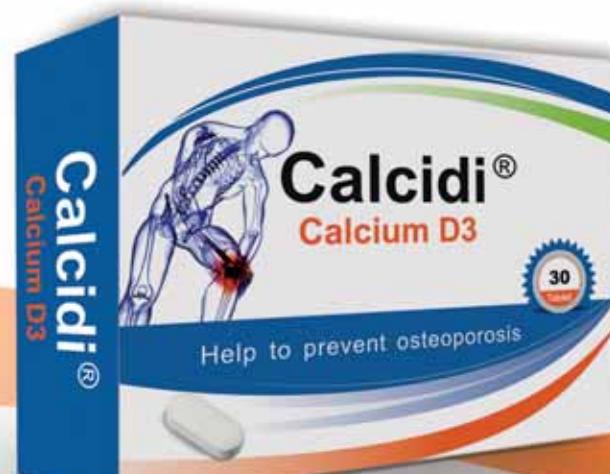
امسال گرم ترین سال تاریخ جهان است

ترجمه: محمد کیوان

زمین در دو سال آینده، به روند کاهشی تغییرات درجه حرارت محسوس می‌شود اما گرمای هوا در عماهه اول امسال رکورد خاتمه خواهد داد. دانشمندان توضیح می‌دهند که کاهش روند تغییرات دمایی به دلیل فوران‌های آتش‌نشانی و تغییر گلکوهای جوی در اقیانوس‌ها است. این سازمان پیش‌بینی می‌کند که قوی ترین زمستانی (بزرگترین تغییرات جوی) که تاکنون به رکوردهای گرامی ایجاد شده است، بدانه این سال آینده ثبت رسانید. تقدیم این سال ادامه پیدا کند. اینجا بزرگ‌ترین سال‌های کاهشی که از زیباترین ساعت‌های زندگی بدنده است. بعد از ۴۰ سال در خدمت همکاران دانشگاه علوم پزشکی تهران تمام آموختش عالی هستند. می‌توانم اینکه نیز ادامه خواهد یافت. با توجه به این موضوع انتظار زمین در حال محو شدن است و شکسته شدن رکورد دمای منع Time:

Calcidi® Calcium D3

حنوز برای خوردن چلیم در نشده!



مؤثر در پیشگیری از بروز پوکی استخوان در سنین بالا

مکمل غذایی توصیه شده توسط مراجع علم تغذیه در:

• بارداری و شیردهی

• سالمدان و بزرگسالانی که در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان قرار دارند



توزیع و توزیع شرکت‌های، پیش‌نیا، قاسم ایران، به پیش دارو، طب نوین، توزیع تجارت جلال آرا، پویش فارماد، کستور، سلامت پیش هستی، دارو کستر تیکان، پیش جهان فارماد تلفن: ۰۲۴۵۴۳۱۱

داروسازی فواید ایران
Hharazmi
Pharmaceutical Co.