روزنامه سپید
تنها روزنامه پزشکی ایران
«خدایا به ما ظرفیت و لیاقتی عطاکن که بتوانیم ناشر بخشی از خیری باشیم که تو اراده کرده‌ای در هستی نشر یابد»
● صاحب امتیاز موسسه فرهنگی ابن‌سینای بزرگ
● مدیرمسوول امیرعباس فتاح‌زاده
● زیر نظر شورای سردبیری
● تیراژ: ۲۰/۰۰۰ نسخه
● نشانی: تهران، خیابان دکترشریعتی، روبروی سرداخانه کوچه‌تیک، پلاک ۹
● پست الکترونیک: atgci_sepid@yahoo.com
● چاپ: شرکت رایق روشن‌مهر
● توزیع: پیام‌رسان پیروز
● تلفن روابط عمومی: ۶-۲۳۸۸۲۷۳۵۰
● سازمان آگهی‌ها: ۲۴۵۸۱۱۱۲
۱۰ تیر ۱۳۹۴ ● شماره ۶۱۴
صفحه آخر

خبر

مرگ مشکوک محقق اوتیسم

■ ترجمه: ملیکا بهزادی

جسد یک محقق برجسته اوتیسم و از مخالفان جدی واکسیناسیون هفته گذشته در رودخانه‌ای در شمال کالیفرنیا پیدا شد. یک ماهیگیر عصر روز جمعه هفته گذشته، جسد دکتر جیمز جفری برداستریت (James Jeffery Bradstreet) را در رودخانه‌براودد رروستای چیمنی‌راک شمال کالیفرنیا پیدا کرد. به گزارش دایلیو. اچ. ان. اس.، بر اساس ادعای شاهدان در فقسه سینه دکتر برداستریت اثر یک گلوله مشاهده شده است که به نظر می‌رسد خود او به سینه‌اش شلیک کرده است. تحقیقات در خصوص دلیل مرگ این پزشک ادامه دارد و نتایج کالبدشکافی به‌زودی منتشر خواهد شد.

دکتر برداستریت در شهر بافورد ایالت جورجیای آمریکا به تحقیقات مستقل با موضوع درمان کودکان مبتلا به اوتیسم و موضوعات مرتبط با علوم اعصاب و اختلالات رشد مشغول بود.

بنابر گزارش‌هایی که منتشر شده است، مرکز تحقیقات پزشکی او «مسمومیت جیوه» را ابداع کرده و بر این باور بود که فلزات سنگین سبب گسترش اوتیسم در کودکان می‌شود. این پزشک پس‌ازاینکه علائم بیماری در فرزند خودش در پی واکسیناسیون‌هایی که دریافت کرده بود آشکار شد، تلاشش را برای پیدا کردن عامل این بیماری ادامه داد.

دکتر برداستریت مدتی پیش در اجلاسی اظهار کرده بود: «بیماری اوتیسم بیش از مدرسه پزشکی به من آموخته است.» دکتر برد استریت مدارک تخصصی خود را در دادگاه فدرال بابت خانواده‌هایی که از واکسیناسیون آسیب دیده بودند، ارائه داده بود.■

گفت‌وگوی خودمانی با سینا مشار، فوق‌تخصص جراحی قلب و عروق

هیچ جایی بهتر از آغوش گرم خانواده نیست

■ لیلی خرسند

سینا مشار فوق تخصص و جراح قلب و عروق است. او که در آلمان درس خوانده، مدتی هم آنجا طبابت می‌کرد. اما چند سالی است که به ایران برگشته:

❖ بیمارانتان در فضای اجتماعی در کنار این که گفته‌اند از کارتان راضی هستند، توصیف جالبی از شخصیت شما کرده‌اند؛ انسان سالم، با اعتماد به نفس و چیره دست. چه کار کرده‌اید که این رضایت وجود دارد؟

من کاری نکرده‌ام جز انجام وظیفه. بیمار وقتی پیش من می‌آید، همه بیماری و مشکلاتش را هم پیش من می‌آورد. من به عنوان پزشک وظیفه دارم مسایل و دردهایش را در کمال آرامش درمان کنم. یکی از راه‌های درمان هم همین روحیه دادن است.

❖ شما سال‌ها در آلمان طبابت می‌کردید، چطور شد که به ایران برگشتید؟

سال‌ها این فکر بازگشت به یاد و احترام پدرم که اصرار داشت من به ایران برگردم، در ذهنم بود. پدر که فوت کرد، متعهد شدم به قولی که داده بودم عمل کنم. من در بیمارستان آلبرتینن هامبورگ قرارداد داشتم و کارم خوب بود. اما این تعهد من را به ایران برگرداند. پرفسور برینری هم که نقش پدرخوانده من را داشت، راه بازگشت من به آلمان را باز گذاشته بود. قرارداد دو سال آخر من طوری بود که اول هر ماهی که می‌خواستم، می‌توانستم سر کار برگردم. اما او هم روحیات من را می‌شناخت. به جایی رسیدم که دوست داشتم آموخته‌هایم را در اختیام مردمم بگذارم.

❖ پشیمان نیستید؟

من الان خوشبخت هستم. تشکیل خانواده دادم‌ام و یک دختر دارم.

❖ برنامه دارید که او هم خارج از ایران تحصیل کند؟

فعلا پنج سال و شش ماه بیشتر سن ندارد. من نمی‌توانم برای او تصمیم بگیرم. ولی این را می‌دانم هیچ جایی بهتر از آغوش گرم خانواده نیست.

❖ با توجه به آلودگی هوا و شرایط اقتصادی و استرس‌هایی که وجود دارد، ناراحتی قلبی بین مردم شایع است. شما به عنوان متخصص چه کار می‌کنید که قلب سالمی داشته باشید؟

مسایل متعددی در بیماری‌های قلبی دخیل هستند. یکی از دلایل مسائل ژنتیکی است که دست ما نیست. اما این را همه می‌دانند که قلب سالم، در بدن سالمی است که فکر سالم و روح شادی دارد. تغذیه سالم، استرس زیاد و.. این بیماری را بیشتر می‌کند. مردم به ورزش توجه‌ای نمی‌کنند. در اروپا ورزش جایگاه ویژه‌ای در زندگی مردم دارد.

❖ در خانواده خودتان این مسایل را رعایت می‌کنید؟

دخترم انواع و اقسام ورزش‌ها را انجام می‌دهد. خودم سال‌هاست که ورزش می‌کنم. از یازده دوازده سالگی سوارکاری می‌کردم. دوچرخه‌سواری، پیاده‌روی و دویدن که ارزان‌ترین ورزش‌ها هستند، در برنامه زندگی من است. پیاده‌روی در طبیعت را خیلی دوست دارم. در آلمان بیماری قلبی مختص سنین بالاست، اما متاسفانه در ایران برای سنین متوسط است. حیف است که از ۴۰ سالگی مردم با این مشکل روبرو شوند. یکی از برنامه‌های من این است که ساعت‌هایی را برای بودن کنار خانواده در نظر بگیرم. ضبط وقت بهانه‌ای برای مدیریت نکردن زمان است. می‌شود همه این کارها را با هم انجام داد.

❖ پول در زندگی شما چقدر اهمیت دارد؟

به اندازه‌ای که زندگی بی‌نیازی را برای من فراهم کند. هر کسی باید خواسته‌های معقولی داشته باشد. ما پزشکان خیلی زحمت کشیده‌ام تا به جایی که هستیم برسیم و حقمان هست که زندگی خوبی داشته باشیم. اما این به شرطی است که یادمان باشد که بقیه هم زحمت می‌کشند. مهم این است که اخلاقیات را رعایت کنیم.■

تقویم

چهارشنبه ۱۰ تیر / ۱ جولای / ۱۴ رمضان

● **۱۰ تیر ۱۳۵۹خورشیدی:** نام «شیر و خورشید سرخ» به هلال احمر تغییر یافت و ایران نیز مانند دیگر کشورهای اسلامی از نشان هلال احمر استفاده کرد. جالب است بدانید که فدراسیون جهانی صلیب سرخ در جواب نامه رسمی دولت موقت، اعلام کرد که استفاده از آرم «شیر و خورشید سرخ» به شکلی انحصاری در اختیار ایران است و اگر نظام سیاسی ایران، تمایلی به استفاده از این آرم ندارد، این حق ملغی نمی‌شود.

● **۱ جولای ۱۷۹۶میلادی:** نخستین تلقیح آزمایشی واکسن ابله توسط ادوارد جنر انجام شد. این اقدام در آن زمان، مخالفان بسیاری داشت و همان‌طور که در این کاریکاتور مربوط به رزونامه‌های پاریسی همزمان با جنر می‌بینید، مردم معتقد بودند که استفاده از فراورده‌ای مربوط به خون گاو، ممکن است به آنها صفات حیوانی منتقل کند.

● **۱ جولای ۱۸۱۸میلادی:** ایگناز فیلیپ زملوایس، پزشک آلمانی-مجارستانی به دنیا آمد. زملوایس عامل تب زایمانی را پیدا کرد و استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده در جریان اقدامات درمانی را متداول ساخت.

● **۱ جولای ۱۹۳۴میلادی:** نخستین عکسبرداری تمام بدن توسط اشعه X انجام شد.

● **۱ جولای ۱۹۴۱ میلادی:** آلفرد گودمن گیلمن، فارماکولوژیست آمریکایی و از برندگان نوبل پزشکی ۱۹۹۴ به دنیا آمد. این جایزه به دلیل کشف پروتئین G و نقش آن در انتقال پیام‌های بین سلولی به او و مارتین رادبل، تعلق گرفت.■

تصویر روز

جشن گلریزان سازمان بهزیستی با حضور خیرین، وزرای کار و بهداشت در شیرخوارگاه آمنه برگزار شد. ■ تسنیم

با تولید و عرضه سرم‌های دیالیز صفاقی با قیمت مناسب بیماران دیالیزی از دشواری‌های حضور در مراکز دیالیز خلاص می‌شوند. ■ ایسنا

AMERICAN ACADEMY OF OPHTHALMOLOGY
The Eye M.D. Association

آکادمی چشم‌پزشکی آمریکا (AAO) جایزه "Achievement Award" سال ۲۰۱۵ خود را به دکتر علیرضا لاشیی، عضو هیات علمی گروه چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر علیرضا برادران رفیعی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دکتر محمد مهدی پرورش اعطا کرد. ■ ایسنا