

با خیورین

همت دانشجویان پزشکی فسا و خیر به باران

داستان گروه خیرین باران از بیماری یک دختر بیجه شروع شد. مریم جراحی قلبی مادرزادی داشت و مادر معملش توانایی مالی اش در حدی نبود که بتواند هزینه‌های جراحی را تأمین کند. مریم باید در یک سالگی جراحی می‌شد، اما بی پولی او و مادرش را چندسالی معطل کرد. دانشجویان علوم پزشکی دانشگاه فسا، از ماجرای مریم باخبر شدند و با پیش گذاشتن تا مشکل را حل کنند. توماج خسروی، یکی از اعضای گروه خیرین فسا می‌گوید: «سال ۱۳۸۸ بود که به‌عنوان ورودی سال ۸۷ دانشگاه علوم پزشکی متوجه شدیم مریم جراحی نیاز دارد. بیجه پول جمع کردند و مریم جراحی شده بعد از جراحی مریم بود که تعدادی از دانشجویان ورودی سال ۸۷ تصمیم گرفتند، اجتمعی راه‌اندازی کنند تا به نیازمندان بیشتری کمک کنند. یکی دو سال به خاطر رفت و آمدهای مداوم دانشجویان به شیراز، فعالیت‌ها کمتر شد. سال ۹۰-۹۱ جشن گلریزانی برای کمک به ابوالفضل گرفته شد. ابوالفضل دانش‌آموز کلاس سوم ابتدایی بود که مشکل بینایی داشت و تنها راه برای درمان صرفی کردن پنج میلیون تومان بود. پولی که خانواده ابوالفضل نداشت. بعد از این کار هم دانشجویان تصمیم می‌گیرند، فعالیت‌های اجتمعی را گسترده‌تر کنند. خسروی توضیح می‌دهد: «از کارهایی که کرده بودیم راضی بودیم، به همین خاطر طرح عمومی کردیم تا هر کسی که می‌خواهد عضو اجتمعی شود، اجتمعی شکل کامل‌تری گرفت. کمیته تبلیغات، مالی و... شکل گرفت و قرار شد که بيماران بیشتری برای معالجه شوی درمانی کودکان سرطانی که معرفی می‌شدن از طریق اجتمعی علوم پزشکی بینستند که عضو این اجتمعی شده‌اند، خانواده‌های آنها هم کمک می‌کنند.»

دانشجویان عضو اجتمعی بیشتر علاقه دارند که کودکان را درمان کنند، به هر حال دیدن درمان بیماری بیجه‌ها خوشایندتر است و آنها فرصت بیشتری برای زندگی کردن دارند. آنها برای اینکه کودکان بیشتری در درمان کنند، به مرکز آونکولوزی بیمارستان ایبیم و بیمارستان کوروش شیراز مراجعه کردند. هزینه‌های شوی درمانی کودکان سرطانی که بیماران ناشناس از طریق اجتمعی پرداخت می‌شود، این تنها کاری نیست که برای کودکان می‌کنند، اعضای اجتمعی در جشن‌هایی که برای این کودکان گرفته می‌شود، هم شرکت می‌کنند. اجتمعی به‌عنوان شریک هم‌چیزه بیجه‌ها مانند، کارهای خیردیگر هم انجام می‌دهند. خسروی می‌گوید: «اگر کسی مشکل چه‌بیزه بیجه‌ها باشد، حتما کمک می‌کنیم. هماهنگ کردیم در بعضی از مدارس فسا صحنه‌ها همچه بیجه‌ها دادند. در کنار صحنه، آموزش‌های بهداشتی هم به آنها داده می‌شود. حتی برای خانواده‌ها که نیاز مواد غذایی دارند، گوشت و مواد دیگر می‌خریم.»

روال اجتمعی باران این است که محتاج نیازمندان را تأمین می‌کنند. و هیچ‌وچگی را به آنها نمی‌دهند. فساد در شهر فسا نداشت. دانشجویان اجتمعی نگران هستند که در بعضی از خانواده‌ها که پدر احتیاج دارد پول کمکی را برای هزینه مواد استفاده کند.»

گفت و گو با دکتر اکبر کوشانفر متخصص کودکان برای اینکه بچه‌ها از من نترسند، به آنها واکنش نمی‌زنم



لیلی خرسند  
۷۹ سال سن دارد، ولی هنوز هم به مطب می‌رود، البته با پای پیاده. بچه‌ها را دوست دارد و در همه این سال‌ها سعی کرده با آنها رابطه خوبی داشته باشد. برای حفظ این رابطه حاضر شده به آنها آموخت. صحبت از اکر کرد شافتر است، دبیر سابق و عضو فعلی اجتمعی کودکان.

چرا تخصص کودکان را انتخاب کردید، از اول به بچه‌ها علاقه داشتید؟  
از دانشگاه تهران که تخصص کودکان گرفتم، دو سال هم در انگلیس و شهر لندن، درباره رشد و نمو کودکان تحصیلات کردم. در این مدت به‌تدریج به کودکان علاقه‌مند شدم و سلامتی‌شان چه از نظر تغذیه و چه از نظر رشد، مورد برابرم شد. در این مدت در دانشگاه شهید بهشتی هم درباره بیماری‌های کودکان تدریس می‌کردم و آموزش می‌دادم.

رابطه‌تان با بچه‌ها خوب است؟  
رابطه‌ام بسیار خوب است. کودکان بعضی اوقات شیفت‌های خاص خودشان را دارد و بعضی وقت‌ها هم حرکات دیسنت و گاه‌هم‌دیسنت، رفتاری‌های آنها حتی مادران را عصبانی می‌کند. ولی من هیچ‌وقت از کارهایی که آنها انجام می‌دهند، ناراحت نمی‌شوم و تحمل می‌کنم. حتی برای اینکه در مواجهه با کودکان رفتار خوبی داشته باشم، سعی می‌کنم آرام‌تر از حد حفظ کنم. صحبت‌های کودکان با را ناراحت نمی‌کند. عکس‌العمل آنها هم با

من خوب است. بچه‌ها رابطه خوبی با من دارند و دوستم دارند.

خودتان بچه دارید؟  
من سه فرزند دارم. پسر بزرگم ۳۵ سالش است. پسر دوم ۳۰ و دخترم هم نزدیک ۳۰ سالش است. آنها بزرگ شده‌اند، ولی در قایل با بچه‌های ۶ تا ۲ ساله رابطه خوبی دارم. مادرانشان اغلب آنها را پیش من می‌آورند. برای کل بچه‌ها را دوست دارم. من که واکنش‌های انجام نمی‌دهم. واکنش‌های خیلی درودار است و باعث ترس کودکان از پزشک می‌شود. خانواده‌ها هم هر وقت کودکان شیفت‌های من دارند، آنها را از آمبول می‌ترسانند. من برای اینکه رابطه خوبی با کودکان حفظ شود و آنها در ارتباط با من نگران نباشند، واکنش‌های انجام نمی‌دهم.

درباره مسائل پزشکی و تغذیه‌ای بچه‌ها خبلی به همسران سخت می‌گفتید یا اینکه همه این کارهای بچه‌ها را خودتان انجام می‌دادید؟  
هر پدری درباره بچه‌هایش نگرانی‌ها و حساسیت‌هایی دارد. مراقب است که واکنش‌هایش به‌موقع زده شود و تغذیه خوبی داشته‌باشد. اگر دوران کودکی سلامت جسمی و روانی بچه‌ها تأمین نشود و ویتامین‌های لازم که برای سیستم عصبی و جسمانی‌شان لازم است به بدنشان برسد، در بزرگسالی کمتر مشکلی پیدا می‌کنند. من هم باقی بقیه کودکان این حساسیت‌ها را داشته‌ام. امروزه کمبود ویتامین D، ویتامین A و ویتامین A فایده‌های زیادی را باعث می‌شود. من همیشه به مادران توصیه

بهداشتی اولیه را با هزینه حداقل فراهم کنند. این هفت فاکتور اولیه بهداشتی عبارت‌اند از: امکانات پیشگیری از بارداری و تنظیم خانواده، مراقبت‌های مناسب مادر و جنین، زایمان زینت نظر گذار درمانی متبخر، واکنش‌های کودکان، برنامه درمانی و مبارزه با سل و دسترسی به آب بهداشتی و نیز توالت‌های بهداشتی، براساس این مطالعه «خردسازان مورد مطالعه قرار گرفته به‌عبارت هزینه‌های بهداشتی و درمانی به‌زیر خط فقر مطلق هستند» این اخترفقر جهانی روزانه ۱.۲۵ دلار در نظر گرفته شد. اگر این میزان را ۲ دلار در نظر بگیریم، این رقم به میزان ۱۷ درصد کل جمعیت مورد مطالعه می‌رسد. دکتر ماری پاول کلین، معاون مدیر کل سازمان جهانی بهداشت در این زمینه گفت: «متأسفانه محرومترین افراد جهان از امکانات اولیه محروم هستند. برنامه مائلاشی است برای رسیدن به عدالت بیشتر در موضوع بهداشت جهانی، مطالعات نشان داده که رسیدن به این هدف ممکن است و مادران می‌توانند در حال حرکت هستند، اما باید منابع را برطرف کرد و امکانات را در اختیار این گروه از زنان و مردان کودکان محروم گذاشت.»  
منبع: New York Times

می‌خواست فلسفه بیاموزم، ولی در خواب دید که مرا به تحصیل پزشکی وادارد و آنگاه مرا به فراگرفتن این فن گماشت. در این وقت ۱۷ سال داشتم.»  
زایش جالیئوس ۹۵ سال بعد از مسیح بود، جالیئوس در مواردی از کتب خود به قسمی از موسی (ع) و مسیح (ع) یاد کرده که معلوم می‌شود بعد از مسیح می‌زیسته است، البته از جمله کسانی که او را معاصر مسیح دانسته‌اند، یهقی است. جالیئوس برترین طبیعی‌دان زمان خود بود و در فلسفه و علوم ریاضی تسلط یافت و در ۴۲ سالگی متبخر هم علم گشت و دانش بفرط از زنده ساخت و بر کتب از دست رفته او شروخی نوشت، پدرش مهندس بزرگی بود که در عصر خود نظیر نداشت. وی کتاب‌های پارزشی در پزشکی و در فلسفه و علوم طبیعی و صناعت منطقی تألیف کرد و تا اسمای تألیفات خود و ترتیب خواندن و طریق آموختن آنها فهرستی ترتیب داده که شامل چند ورق و بیش از صد کتاب در آن ذکر شده‌است.  
جالیئوس در زمان نرون فیض ششم روم می‌زیست. وی بسیار به اطراف و اکناف مسافرت می‌کرد و دوبار به روم رفت و در آنجا سکونت کرد و یک بار هم همراه فیض برای معالجه مجروحین به جنگ رفت. وی عمر بسیار طولانی یافت و بسیاری از طرفدارانش می‌گفتند او نامیاری است و با داروهایش بر مرگ غلبه کرده است، اما در نهایت در سن ۸۷ سالگی مغم سفر کرد و در مقصد بت‌المقدس از روم بیرون رفت و به سیسیل رسید، ولی در آنجا بیمار شد و در همانجا درگذشت. جالیئوس، به قولی حدود ۴۰۰ کتاب تألیف کرد که بخشی از آنها در آتش‌سوزی نایب‌گاه صلیح از میان رفت. آثار وی تا چند صد سال پس از مرگش به عنوان متون مرجع پزشکی تدریس می‌شدند. ■

تصویر روز



طرح سنجش سلامت و یزه‌فرد آموزش دستای صبح شنبه با حضور مسئولان آموزش و پرورش به صورت بایلو در مدرسه رایجیه تهران برگزار شد. ۱۵



کره جنوبی اعلام کرد، ۱۴ تن در اثر ابتلا به ویروس مرس در این کشور جان باختند. سندرم تنفسی خاورمیانه یا مرس یک بیماری ویروسی کشنده است که موجب شدید و سختی در تنفس می‌نماید. ۱۵



انسه دختر ۹ ساله که دچار بیماری «شکاف کام» است در روسای مرزی مورتی سستان و بلوچستان زندگی می‌کند. او از بند توله به این بیماری مبتلا بوده و بدلیل فقر مالی تاکنون نتوانسته بیماری خود را درمان کند. ۱۵



پژوهشگران شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان هدیندی را عرضه کرده‌اند که کمک آن افرادی که توان گفتاری و حرکتی خود را بر اثر سکته مغزی از دست داده‌اند می‌توانند با ارتباط با رایانه و تارکون بتوانند بیماری خود را درمان کنند. ۱۵

تقویم

۲۴ خرداد- ۱۴ ژوئن ۲۶ شعبان  
۱۲ ژوئن ۱۸۲۶ میلادی: آلویس آرایمر، روزنیشک آلمانی، به بعدا به‌طورچه جنگ‌های چریکی تبدیل شد، در این روز به دنیا آمده. او در جوانی به دلیل ابتلا به آسم از خدمت سربازی معاف شده بود، اما سفری که در سال ۱۹۵۱ همراه با دوستش با موتور بچه چند کشور آمریکای لاتین انجام داد، او را متحول کرد. ابتدا برای طبابت به گواتمالا که رئیس‌جمهوری انقلابی داشت، رفت. بعد از کودتا در گواتمالا به مکزیک رفت و در آنجا با فیدل کاسترو که در تبعید بود، آشنا شد.

۱۲ ژوئن ۱۹۱۷ میلادی: کوپلر هاموند، دانشمند آمریکایی که نخستین ارتباط ارتباط میان سیگار و سرطان ریه را مطرح کرد، به دنیا آمد.  
۱۷ ژوئن ۱۹۲۸ میلادی: ارنستو چوگارا، پزشک آرژانتینی که بعدا به‌طورچه جنگ‌های چریکی تبدیل شد، در این روز به دنیا آمد. او در جوانی به دلیل ابتلا به آسم از خدمت سربازی معاف شده بود، اما سفری که در سال ۱۹۵۱ همراه با دوستش با موتور بچه چند کشور آمریکای لاتین انجام داد، او را متحول کرد. ابتدا برای طبابت به گواتمالا که رئیس‌جمهوری انقلابی داشت، رفت. بعد از کودتا در گواتمالا به مکزیک رفت و در آنجا با فیدل کاسترو که در تبعید بود، آشنا شد.



لقب «چه» (به معنای رفیق) را کاسترو به او داد. چه گوارا در ابتدا پزشک شورشی‌های کوبا بود اما خیلی زود خودش به یکی از فرماندهان تبدیل شد. تصویر صحنه ورود کاسترو و چه گوارا به هوانا، معروفترین عکس تاریخی قرن بیستم است. ■