

خبر

سازمان جهانی بهداشت
چابک تر می شود

ترجمه: اتوسا آرمن

سازمان جهانی بهداشت پس از آنکه در پی شیوع و گسترش بیماری ایولا به سبب واکنش کند و تاکنون خود مورد انتقادات گسترده جهانی قرار گرفت، هفته گذشته با انتشار بیانیه‌ای از عزم خود در تجدید نظر همه‌جانبه در روش‌های روبرویی این سازمان با بیماری‌های واگیر خیر داد. دکتر مارگارت چان، مدیرکل سازمان جهانی بهداشت در این بیانیه اذعان داشته که سازمان متعوش همچون دیگر نهادهای جهانی در مواجهه با شیوع گسترده امراض واگیر فاقد آمادگی لازم بوده است.

در چند سال گذشته، درمان سیاست‌های اقتضایی بوجه سازمان، کاهش شدید بوجه بخش‌های واکنش سریع به اپیدمی‌ها بسیار متمایز است. در بیانیه یاد شده، دکتر چان و همکارانش اعلام کرده‌اند که روند کاهش بوجه این بخش‌ها ادامه خواهد داشت.

اما در صدد توسعه بخش‌هایی از بدنه سازمان هستیم که مسئولیت مواجهه با اورژانس‌های سلامت و شیوع ناگهانی بیماری‌ها را برعهده دارند، بدین ترتیب، در مواقع لزوم به کادر متخصص دسترسی خواهیم داشت. همچنین در بیانیه ذکر شده که نیروی ذخیره مشترک از اعضای متخصص

و کارآموزهای هم برای شرایط اضطراری تشکیل داده است. هزینه‌های این گروه ذخیره از محل اعتبارات مالی مقابله با بیماری‌های واگیر و با استفاده از یک سیستم سازماندهی و مدیریتی نوین در این زمینه تأمین می‌شود. دیگر هدف سازمان بکارگیری علوم اجتماعی و مردم‌شناسی در جهت تسلیق عموم به مشارکت در امور سازمان است.

موج اخیر شیوع ایولا در سیررالئون، کینه ویلیا یا جان بیش از ۱۰ هزار نفر را گرفت و از پاییز ۲۰۱۳ تاکنون ۲۵ هزار نفر دیگر در آن هم لوله کرده است. متفان می‌گویند، سرحد عمل پایین سازمان در حل مسائل عددها و عملکرد نامساعد این مرکز جهانی، آسیب‌دهنده باعث ایجاد بی‌اعتمادی در بین مردم شده است.

بنابر من بیانیه، سازمان از وضع قوانین بین‌المللی و ملزم کردن اعضا به آمادگی کامل جهت شیوع بیماری‌های واگیردار به جد حمایت می‌کند.

این بیانیه که تاریخ تنظیم آن به ۲۶ ماه فروردین بازمی‌گردد، در یک نشست عادی سیاست‌گذاران سازمان تدوین شده است. صاحب‌نظران می‌گویند که با وجود آنکه ایجاد چنین تغییراتی در سطح بالای سیاست‌گذاری سازمان حیاتی است، ولی تهیه پیش نویس طرح سخت‌تر از آن است که به نظر می‌رسد و تازه آغاز شده است.

هیتا اجیتا سازمان از نمایندگان ۳۴ کشور تشکیل شده است و در ابتدای سال جاری به میزبانی به اتفاق قطعنامه‌ای را صادر کردند که سازمان را از سازمان جهانی بهداشت موظف است که ظرفیت‌های اجرایی خود را در شناسایی و تشخیص و کنترل بیماری‌های واگیر و همه‌گیرموقعت‌های اورژانس افزایش دهد. استفسار گذشته، دکتر چان کارگرهای از متخصصین خارج از سازمان جهانی بهداشت را برای ارزیابی عملکرد این سازمان در مواجهه با ایولا بکار گمارد که هنوز مشغول کار هستند.

قرار است، بوجه لازم جهت اجرایی کردن موارد ذکر شده در بیانیه فوق ماه آینده در مجمع عمومی سالانه اعضا سازمان که نمایندگان ۱۹۴ کشور عضو در آن شرکت خواهند داشت، برای تصویب مورد شور قرار گیرد.

پس از آنکه شیوع سریع و ناگهانی ایولا ضعف این نهاد بین‌المللی را آشکار ساخت، راهکارهای متنوع و متعددی جهت تشکیل نهادی نوین برای مواجهه با موقیعت‌های اضطراری ارائه شده است. بیانیه منتشر شده نشان می‌دهد که این پیشنهادها متعدد است. در اولین پیشنویس این بیانیه جمعی از یو که در سطح‌های بعدی حذف شد، ما تحقیر شدید و از آن درس آموزیم. ■

منبع: گاردین



دولت آمریکا می‌راند فلوراید آب آشامیدنی
و کاهش می‌دهد

میزان فلوراید را
پایین بیاورید!

لازم نیست که این ماده معدنی را حتما ببلعید. او در ضمن می‌گوید، میزان کرم‌خوردگی دندان اما برخی فکر می‌کنند، این تعدیل هنوز کافی کرده‌اند و چه در آنهایی که این اقدام را انجام نداده‌اند، به یک میزان پایین آمده است.

تحقیقات بیشتر نشان می‌دهد، فلوراید اضافی ممکن است اثرات بی‌بیش نشانه‌منفی سلامت داشته باشد. مطالعات اخیر نشان می‌دهند، بین اضافه کردن فلوراید به آب و اختلال پیش‌فکالی و نیز تیروئید کم‌کار ممکن است، ارتباطی وجود داشته باشد. تحقیقاتی که به خصوص بیشتر در چین انجام شده است، نشان می‌دهند که آب‌هایی که فلوراید بالا دارند به رشد مغزی آسیب می‌رسانند و باعث کاهش بهره‌وری (آی کیو) می‌شوند.

کندرجین عقیده دارد: «گرنای این منطقی درباره اثرات منفی فلوراید بر رشد مغزی وجود دارد. کم کردن میزان فلوراید به ۰/۷ میلی‌گرم در لیتر خیر خوشی است و من پیشنهاد می‌کنم، این میزان با هم کمتر شود.»

منبع: نیوزویک

انجمن دندان‌پزشکی آمریکا و محققان سلامت عمومی از این سیاست جدید استقبال کرده‌اند، اما برخی فکر می‌کنند، این تعدیل هنوز کافی نیست.

افزایش فلوراید به آب مصرفی، نخستین بار در ۱۹۴۵ در گرند راپیدز میشیگان آغاز شد و همان موقع با توجه به منابع اندک فلوراید در خمیردندان‌ها و محصولات دیگر، تأثیر مثبت خود را در کاهش کرم‌خوردگی‌های دندان نشان داد، اما به گفته دکتر کندرجین، محقق سلامت و محیط‌زیست، در سال‌های اخیر دیگر مطالعه جدیدی صورت نگرفته که نشان دهد که به میزان اولیه فلوراید هنوز نیازی هست. «ما اکنون باید بدانیم که گزارش‌های قدیمی درباره فلوراید اضافه کردن فلوراید به آب مصرفی تا تغییراتی در دندان‌ها منجر شده‌اند، هنوز به قوت خود باقی است.» به نظر وی، بهتر است که فلوراید به صورت بیرونی مصرف شود (مثل مسواک زدن یا خمیردندان‌های حاوی فلوراید). از سال ۱۹۹۹ معلوم شد که استفاده بیرونی از فلوراید هم موثر است و برای ارتقای آن

این دانه‌ها قهوه‌ای یا رنگی می‌شوند. مطالعات اخیر نشان می‌دهد که در حال حاضر ۴۱ درصد از آمریکایی‌های ۱۲-۱۵ ساله دچار شکلی از این عارضه هستند و براساس اعلام مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (سی‌دی‌سی) تعداد این افراد رو به افزایش است.

در آخرین اظهار نظر خود در اداره سلامت در آخرین اظهار نظر خود در این باره گفته است، همین میزان تعدیل شده می‌تواند تا حدود زیادی جلوی پوسیدگی را بگیرد و در آن زمان که میزان ۰/۷-۱/۲ میلی‌گرم در لیتر پیشنهاد شده بود، منابع دیگر فلوراید کمتر بودند.

دکتر لوئیشاک، معاون بخش جراحی ری آمریکا می‌گوید: «هر چند منابع فلوراید بسیار بیشتر از آنی است که در سال ۱۹۶۲ وجود داشته است، اما هنوز لازم است، به آب آشامیدنی فلوراید اضافه شود، ادامه طرح فلوراید افزودنی می‌تواند کودکان و نیز بزرگسالان را در برابر کرم‌خوردگی دندان محافظت کند. هر چند که اکنون خمیردندان‌ها و محصولات دیگر حاوی فلوراید بیش از گذشته استفاده می‌شوند.»

نماد. در واژه‌شناسی پزشکی این عبارت در مورد درمان‌هایی به کار می‌رود که رسک انجام آن برای سلامتی بیمار بالا است، ولی چاره دیگری می‌ماند آن وجود ندارد. ترجمه عبارت موردی می‌تواند فاصله‌گذاری و عارضه‌یابی پزشک و بیمار را بیشتر و عمیق‌تر نماید. دیگر مانع ایجاد ارتباط ناشی از بی‌اعتمادی بعضی اقوام به حرفه پزشکی پدیده بی‌رونی را به سونامی قهوه‌ای-نقره‌ای شبیه کرده‌اند، برای مثال در سال ۲۰۰۵ جمعیت بالای ۶۵ ساله به ۸۷/۵ درصد نفی‌مرد، یعنی قهوه‌ای و دوبرابریست به سال ۲۰۱۱. در حالیکه دولت

برای نخستین بار در بیش از ۵۰ سال گذشته، دولت فدرال آمریکا پیشنهاد داد، فلوراید اضافه شده در آب‌های آشامیدنی کاهش داده شود.

در سال ۱۹۶۲، اداره سلامت و خدمات انسانی پیشنهاد کرد که به آب آشامیدنی شهری ۰/۷-۱/۲ میلی‌گرم فلوراید اضافه شود، اما هفته گذشته، همین اداره گفت که این میزان نباید از ۰/۷ میلی‌گرم در لیتر بیشتر باشد، این اعلام البته عجیب نبود، زیرا میزان این تعدیل از سال ۲۰۱۱ توسط اداره سلامت و خدمات انسانی شروع شده بود و از همان زمان بسیاری از شهرهای بزرگ پیشنهاد جدید را به کار بسته بودند.

افزایش فلوراید به آب آشامیدنی دوسوم از آمریکایی‌های بیش از ۵۰ ساله قبلاً با هدف کاهش پوسیدگی دندان آغاز شد، اما به مرور زمان معلوم شد که مقادیر بالای فلوراید سبب بروز نوعی عارضه رنگ‌دار شدن دندان‌ها به نام فلوروزیس دندان می‌گردد. در موارد متوسط دانه‌های سفیدی روی دندان‌ها به وجود می‌آید و در موارد حادتر

ترجمه: اتوسا آرمن

صحبث کردن در مورد مرگ آسان نیست، حتی برای کادر متخصص درمان. صحبت درباره مرگ و میراقت‌های درمانی لازم در آخرین روزهای زندگی با تفاوت فرهنگی و قومیتی پزشک و بیمار دشوارتر می‌شود. این تفاوت‌ها موجب پیچیده‌تر کردن کار می‌شود. این موضوع در مورد مرگ و میراقت‌های پزشکی است.

دکتر چان، مدیرکل سازمان جهانی بهداشت در بیانیه یاد شده، دکتر چان کارگرهای از متخصصین خارج از سازمان جهانی بهداشت را برای ارزیابی عملکرد این سازمان در مواجهه با ایولا بکار گمارد که هنوز مشغول کار هستند.

تفاوت فرهنگی پزشک و بیمار، مواجهه با مرگ را دشوار می‌سازد

بازنگری نگرش به مرگ در پزشکی



آمریکا تلاش می‌کند که هزینه‌های درمانی را کاهش دهد. قسمت اعظم هزینه‌ها مصرف‌سال‌های پایانی عمر می‌شود. حدود ۷۸ درصد هزینه درمان بیماران در سال پایانی عمر صرف درمان بی اثر و گرانمای می‌شود که بسیاری از بیماران آنرا ناهنجاری می‌دانند. بیماران باقی‌مانده عمر اغلب در بیمارستان‌ها می‌مانند. بیماران در زمان ورود متحمل می‌شوند و کمتر از دیگران از خدمات آسایشگاهی بهره‌میرند. هزینه‌های انسانی و عاطفی تحمیل‌شده بر بیمار و خانواده‌های نین با طولانی شدن زمان بیماری منجر به فوت به حال چشمگیر هستند. دکتر پرایکریل پزشک سرپرست گروه مجری این تحقیقات، می‌گوید: «در طول سالهایی که به پزشکی اشتغال داشته‌ام،

خبر

شرکت‌های دانمارکی
معلولان را استخدام می‌کنند

تله هندا شاست، یک شرکت دانمارکی در بازار ارتباطات، علاوه بر استخدام نیروهای تازه‌نفس، تعداد کارکنان خود را در ۲ سال گذشته دوبرابر کرده است. کارکنان این شرکت از جمله موفق‌ترین افراد در کسب و کار هستند. نکته این است که بسیاری از آنان نابینا هستند و این گزارش جدید در بازار کار دانمارک است. به خدمت گرفتن افراد معلول برای رقابت بهتر. مدیر این شرکت دانمارکی در توضیح سیاست‌های جدید استخدامی، می‌گوید: «افراد نابینا توانایی‌های ویژه‌ای برای برقراری ارتباط دارند و هر شرکتی که در حوزه ارتباطات کار می‌کند می‌خواهد، یک نفر از چنین افرادی از طرف شرکت بتواند این تلفن‌ها را بفروشد. اما شرکت‌های دیگر دانمارکی هم از چنین سیاستی پیروی کرده‌اند. برخی شرکت‌ها افراد ناتوان ذهنی را نیز به خدمت گرفته‌اند، از جمله شرکت موستری، تولیدکننده انواع نوشیدنی‌های آبمیوه که تولیداتش را به بسیاری رستوران‌های مشهور می‌دهد، اعلام کرده که نیمی از کارکنانش سابقه نوعی بیماری ذهنی دارند و کارکنان را هم به خوبی استخدام می‌دهند. شرکت‌های اسپیشلیسترن و پرو آس، از شرکت‌های فعال در زمینه شبکه‌های اینترنتی (آی تی) برای بهره‌بردن از ذهن بسیار زنگر بزرگ افراد مبتلا به اوتیسم، این افراد را استخدام می‌کنند.

دانمارک تصمیم‌دارد که تعداد این شرکت‌ها را افزایش دهد و اداره کار دانمارک هم اعلام کرده است، تعداد افرادی با نوعی ناتوانی که در شرکت‌های خصوصی این کشور فعال هستند، از ۵ هزار نفر در سال ۲۰۰۹، به ۱۰ هزار نفر در سال ۲۰۱۴ رسیده است. ■

منبع: نیوزویک

زنبورها از نیکوتین
آفت کش‌ها «سرخوش» می‌شوند

زنبورها گل‌های آغشته به آفت‌کش‌های نیکوتین‌دار را بیشتر دوست دارند.

دانشمندان دانشگاه نیویورک به این نتیجه رسیدند، این نوع آفت‌کش‌ها باعث «سرخوشی» زنبورها می‌شوند و زنبورها احتمالاً مثل افراد سیگاری به این مواد ملخ‌پشیزی پیدا می‌کنند. این محققان به این نتیجه رسیدند که محلول‌های قندی حاوی دو آفت‌کش که در نژاد شبه‌نیکوتینی بودند زنبورها را به خود جلب می‌کنند و مانند ماده مغز مغز زنبورها تأثیر می‌گذارد. زنبورها نمی‌توانند مزه مزه شبه نیکوتینی را حس کنند بنابراین نمی‌توانند از آنها بپرهیز کنند. به گفته فروروسر جردلین ریات، محقق اصلی این پژوهش، «این زنبورها وقتی شهد آلوده می‌خورند، در خطر مسمومیت قرار می‌گیرند» او می‌گوید: «به محض اینکه این مواد وارد خون زنبور می‌شود، آنها را دچار سرخوشی می‌کند.» اما هنوز نمی‌دانیم آیا این مواد اعتیادآور هستند یا نه؟ از این رو مرحله بعدی تحقیق درباره این است که آیا این مواد نیکوتینی می‌توانند در زنبورها اعتیاد ایجاد کنند یا نه. اتحادیه حفاظت از محصولات کشاورزی نتایج این تحقیق را که در نشریه نیچر منتشر شده زیر سوال برده است. شواهد علمی درباره تأثیر مواد شیمیایی نیکوتینی روی زنبورها همچنان انگیزنده و برخی اعتبار تحقیقات آزمایشگاهی را برای خطرناک داشتن این مواد زیر سوال برده‌اند. تحقیقات در محیط طبیعی جان زنبودان به نتایج آنها نیز منطبق مانده بوده است. با اینکه در مجموع به نظر می‌رسد، توجه کافی برای این نوع آفت‌کش وجود دارد، اما برای تولیدکنندگان محصولات کشاورزی یافتن جایگزین مناسب روشن نیست و این ممکن است به کاهش محصول و افزایش قیمت مواد غذایی منجر شود. در سال‌های اخیر تعداد زنبورها در آمریکا شمالی و اروپا به دلایل مختلفی از جمله تخریب زیستگاه‌ها، بیماری و آفت‌کش‌ها رو به کاهش است. اتحادیه اروپا در سال ۲۰۱۳ استفاده از سه نوع آفت‌کش حاوی نیکوتین را در برخی گیاهان گلدار را به دلیل خطر کم‌کم ممنوع کرد، برای زنبورها داشته باشند، ممنوع کرد. ■

ترجمه: اتوسا آرمن

منبع: گاردین