

گزارش خبری

آمریکا با لایحه دست به کار شد

اوباما فرمان اجرایی برای تحقق اهداف جدید در کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای را امضا کرد. این اقدام آخرین اقدام اوباما در مقام رئیس‌جمهور ایالات متحده برای مواجهه با علت اصلی گرم شدن زمین است. وی از شرکت‌های خصوصی و دولت‌های خارجی خواسته است تا آنها هم مفاد این فرمان را رعایت کنند.

براساس این فرمان، سازمان‌های فدرال باید در ۱۰ سال آینده، میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای را نسبت به زمان انتخاب اوباما به ریاست جمهوری در سال ۲۰۰۸ به میزان ۴۰ درصد کاهش و استفاده از نیروی برق از منابع قابل بازیافت را ۳۰ درصد افزایش دهند. این فرمان ادامه توافق اوباما با چین تا در ماه نوامبر سال گذشته است. در این توافق اوباما متعهد شده است که ایالات متحده تا سال ۲۰۲۵ به نسبت ۲۰۰۵، ۲۰ تا ۲۶ درصد از گازهای گلخانه‌ای را که سبب گرم شدن کره زمین می‌شوند، کاهش دهد.

در ضمن، با صدور این فرمان اوباما می‌خواهد حرکت‌های یکپارچه‌ای را که مخالف انتشار گازهای گلخانه‌ای مسیب گرم شدن کره زمین هستند به پیش براند که شامل حرکت‌های خواص‌کننده که سخت مخالف تصمیم‌های هوادار محیط زیست هستند، به این اقدامات نوعی مشروعیت سیاسی بدهد.

اوباما در آخرین سخنرانی خود با اعلام صدور این فرمان گفت: «ما می‌توانیم ثابت کنیم که در عین شکوفایی اقتصادی، اقدامات مثبتی هم برای حفظ محیط زیست و جلوگیری از تغییرات آب و هوایی می‌تواند انجام داد. آمریکا باز هم پیشرو حرکت جهانی می‌شود»

از آنجا که دولت فدرال آمریکا با ۳۶۰ هزار ساختمان، ۶۵۰ هزار وسیله نقلیه و ۲۵۰ میلیارد بودجه برای انواع کالاها و خدمات خود بزرگ‌ترین مصرف‌کننده انرژی در این کشور است، این فرمان می‌تواند بر شرکت‌هایی که دولت کار نمی‌کند نیز تاثیر گذارد، دولت به مصرف‌کنندگان نیز در این امتیاز از داده است که میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای و چگونگی کاهش آن را اعلام کنند. شرکت‌های بزرگی که با دولت آمریکا کار می‌کنند، مانند آی.بی.ام، جنرال الکتریک یا هانیول نیز اهداف خود را برای کاهش گازهای گلخانه‌ای اعلام کرده‌اند.

اوباما می‌گوید: «ما می‌توانیم اقتصاد خود را بهبود بخشیم و نیازمند انرژی‌های قابل بازیافت مانند انرژی خورشیدی، باد و مانند انرژی‌های غیر تجدیدپذیر هستیم. ما هم کاهش خواهد داد. ما می‌خواهیم چرخه‌ای مفید را آغاز کنیم و اقتصادمان را ارتقا دهیم و هم مشاغل جدید ایجاد کنیم»

وی از شرکت‌هایی که با اهداف کاهش گازهای گلخانه‌ای همراه شده‌اند، تمجید کرد و گفت: «شما وظیفه‌های شرافتمندانه را قبول کرده‌اید. به دلیل اهمیت این شرکت‌ها و به دلیل وجود این حقیقت که آنان از گروهی که مصرف‌کنندگان در بالا یا پایین این زنجیره ارتباط دارند، هر گونه اقدام در ارتباط با انرژی تاثیر خود را بر اقتصاد ما نیز خواهد گذاشت.»

دستور اوباما مقرر می‌کند که در پایان مه ۲۰۲۰، ۲۸ درصد کاهش در میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای در میان استفاده از برق تولید شده از منابع قابل بازیافت را ۳۰ درصد به ۹۰ درصد رسانده‌اند. ■  
نویورک تایمز

ادبیات ستیزه‌جویانه در باره سرطان به سلامت کسی کمک نمی‌کند  
جنگ را خاتمه دهید



ترجمه: مرجان شبانی

در معرض بیابانی جنگجویانه درباره سرطان قرار گرفتند و بقیه نه.

وقتی از یک گروه پرسیدند که برای مبارزه با سرطان می‌خواهند چه کنند، محققان پس از بررسی جواب‌ها به تفاوت‌های جالبی رسیدند. گروهی که در معرض ادبیات ستیزه‌جویانه قرار گرفته بودند، به میزانی چشمگیر کمتر به اقدامات پیشگیرانه خود-کنترلی اشاره کرده بودند. در مطالعه‌ای دیگر، داوطلبان به طور اتفاقی در معرض ادبیات ستیزه‌جویانه درباره سرطان روده بزرگ و راست روده قرار گرفتند. به یک گروه اطلاعات داده شده سرطان را دشمنی معرفی می‌کرد که بر اثر رشد غیرطبیعی سلول‌ها حادث می‌شود.

برای گروه دیگر، سرطان بیماری توصیف شد همراه با رشد غیرطبیعی سلول‌ها. پس از خواندن این مطالب، داوطلبان توضیح دادند که تا چه حد می‌خواهند رفتارهای پرخطر سرطان را محدود کنند؛ رفتارهایی مانند مصرف زیاد الکل، گوشت قرمز و خوردن غذاهای پرچرب و پرکالری. گروهی که با اطلاعات مربوط به سرطان به عنوان یک دشمن آشنا شده بودند، کمتر از سایرین تصمیم داشتند که رفتارهای پرخطر خود را محدود کنند.

اما، موضوع دیگری که مطلقاً نمی‌تواند در رفتارهای پیشگیرانه نیست که تاثیر سوء دارد. این روش حتی به بیماران مبتلا به سرطان نیز می‌تواند به ضرر برسد.

طب تسکینی را دست کم نگیرید

اگر کسی بخواهد فقط از راه مبارزه با سرطان مقابله کند، پس آنها را که بر اثر این بیماری جان می‌هدن باید چه خطاب کرد؟ از این منظر، این افراد در واقع جان باختگان میدان نبرد هستند و خواه ناخواه این باور را القا می‌کنند که انگار آنها به اندازه کافی جنگیده‌اند. این نگرش برای کسانی که بر اثر ابتلا به بیماری سرطان در انتظار سرنوشتی محتوم هستند، دلگرم کننده نیست.

ادبیات ستیزه‌جویانه درباره سرطان فراگیر است و موضع گیرانه، اما معلوم نیست برای سلامت هم فایده‌ای داشته باشد. شاید راه آسان‌تر این باشد که ما مانند لنس آرمسترانگ، قهرمان دوچرخه‌سواری آمریکا که مبتلا به سرطان پیشرفته بیضه بود، با لحنی مبارزه‌جویانه فریاد بزنیم: «ما گریه نداریم. تسلیم شویم تا برای مرگ بچکنیم» اما بهای این روش چیست؟

بیمارانی که به مبارزه با این بیماری عقیده دارند، احتمال بیشتری دارد که در زمان‌های تهاجمی شیمی درمانی را انتخاب کنند که در بسیاری از موارد نه طول زندگی را بیشتر می‌کند و نه کیفیت آن را. برخی مواقع، بیماران و خانواده‌های آنها حتی برخی درمانگران روی آوردن به طب تسکینی نوعی تسلیم در میدان جنگ تلقی می‌کنند، در صورتی که مطلقاً نمی‌تواند به دستورات انجام گرفته در نشان می‌دهد که استفاده از طب تسکینی نه تنها بر بهبود کیفیت زندگی بیمار اثر ندارد، بلکه در برخی موارد در بیماران مبتلا به سرطان ریه یا انواع دیگری از سرطان‌ها باعث

در سال‌های گذشته، مرگ بر اثر داروهای تجویز شده به شدت بالا رفته است

داروهای مجاز آدم می‌کشند



در یک کنفرانس پزشکی در انگلستان مطرح شد: «مرگ بر اثر مصرف بیش از حد داروهای تجویزی دوبرابر مرگ بر اثر داروهای غیرقانونی است و میزان آن در آمریکا بیشتر می‌شود. پزشکان هنگام تجویز گسترده و سریع برخی داروهای خاص باید به این نکته توجه کنند»

آدری جیمسون، نماینده پزشکی قانونی در این کنفرانس است که در ملیون تشکیل شده بود، گزارش داد، مرگ بر اثر مصرف بیش از حد داروهای خاص که برای درمان برخی بیماری‌ها مانند استرس، اضطراب و بی‌خوابی استفاده می‌شوند، به حد وحشت‌آوری رسیده است.

تحقیقات دادگاه پزشکی قانونی و ویکتوریا در سال ۲۰۱۴ که در «پزشکی بین‌المللی کنفرانس اعتیاد» عرضه شد، نشان می‌دهد، ۸۲ درصد از ۳۸۴ مرگ بر اثر سوءاستفاده از مواد، بر اثر داروهای استفاده شده در آن حضور نداشته باشند.

این میزان ۶ درصد بیشتر از میزان مرگ‌های بر اثر استفاده از این داروها در سال ۲۰۱۱ بوده است. براساس این گزارش، بنزودیازپین‌ها که مواد موثر موجود در داروهای مانند زاناکس، سرباکس و الوپم برای درمان اضطراب و وحشت هستند، اختلال خواب است، بیش از همه در این نوع مرگ‌ها دخالت دارد. ۵۵ درصد از موارد فوت بر اثر مصرف زیاد مواد در سال گذشته بر اثر مصرف این نوع داروها بوده است، در حالی که این میزان در ۴ سال قبل، ۹۹/۷ درصد گزارش شده بوده است. جیمسون موضوع را در یک کلام خلاصه کرد: «وحشت‌خیز رخ داده است»

بنزودیازپین، ماده‌ای است که سبب مرگ‌های در فوریه سال گذشته نیز «داره کالاهای

آنها اولین نسل از ۶۰ و ۷۰ هاها هستند که مواد و الکل مصرف می‌کنند و به نظر نمی‌رسد که وقتی به دهه ۷۰ یا ۸۰ زندگی خود رسیدند این عادت در آنها تبدیل شود. مردم انتظار دارند بیشتر عمر کنند و در ضمن در سال‌های پایانی عمر خود درد نکنند»

آگاهی مصرف‌کنندگان و تجویز کنندگان

«مصرف‌کنندگان باید بدانند که مصرف برخی داروهای تجویزی از جمله داروهای شبه اپیورادها به شدت اعتیادآور است و وقتی با داروهای دیگر مانند الکل و داروهای تجویزی دیگر همراه شوند، می‌تواند سبب مرگ شود و نیز باید به مصرف‌کنندگان این داروها بگویم که در بسیاری از موارد راه حل‌های جایگزین مانند مشاوره با روان‌رمانی بهتر از دارو می‌تواند به کمک بیمار بیاید.»

«پزشکان نباید به سرعت و به آسانی این داروها را تجویز کنند و کادر درمانی باید درباره موضوعاتی که جامعه گرفتار آن می‌شود، سرعت عمل و انعطاف بیشتری داشته باشند.»

زنتزیریس می‌گوید: «به طور معمول مردم استرالیا در سنین بالای ۶۰ یا ۷۰، جمعیتی نوبندند که الکل یا مواد مخدر مصرف کنند، اما با بالا رفتن سن فرزندان لس‌آلوس، حالا می‌توان این پدیده را در استرالیا مشاهده کرد.

گزارش

چگونه صلیب سرخ به افراد غیربستری کمک می‌کند؟

حذف کمک‌های اجتماعی، برای بسیاری از سالمندانی که دچار ناتوانی شده‌اند، به معنی زمین‌گیر شدن است. بسیاری از تخت‌های بیمارستانی توسط افرادی اشغال می‌شوند که بیمار نیستند، اما بدون کمک‌های اجتماعی هم نمی‌توانند تنها در خانه بمانند.

این مشکلی است که به‌خصوص در زمستان‌ها بیمارستان‌ها را گرفتار می‌کند. کاهش شدید بودجه مراقبت‌های اجتماعی همراه با عواملی مانند عدم افزایش بودجه درمان و سلامت، کمبود پرسنل درمانی و جمعیتی که رو به پیروی می‌رود، همه دست به دست هم داده‌اند تا تخت‌های بیمارستان‌های دولتی در انگلستان از افراد ناتوانی اشباع شوند که می‌تواند از بیمارستان مرخص شوند، اما باید کسی در خانه از آنها مراقبت کند.

در هفته منتهی به ماه مارس سال جاری میلادی، نظام سلامت ملی بریتانیا (ان‌اچ‌اس) گزارش داد که ۳۷۰۰ تخت بخش‌های حوادث و اورژانس نخواستند به بیماران تازه‌وارد خدمات بدهند، زیرا بیمارستان‌ها در مرخص کردن بیماران می‌شود. امروزه به‌تأهلی گفته می‌شود که نتوانسته‌اند از سرطان جان سالم به در برند، ما به آنها که نتوانسته‌اند به نوعی از سرطان زنده بمانند هم می‌گوییم «بازمانده» بی آنکه توجه کنیم که آنها به واقع درمان شده‌اند اما فقط نتوانسته‌اند مداوی اولیه را موفق پشت سر گذارند. چند درصد از این «بازماندگان» به خاطر اینکه رژیم دارویی در اختیار صلیب سرخ و خدمت داوطلبانه سلفی قرار داد تا بتوانند با استخدام افراد

فرخواندن داوطلبان به کمک ۲۹ بخش حوادث و اورژانس انگلستان بیایند و بیش از سایر جاها تحت فشار قرار دارند. برای تعدیل بحران کمبود تخت‌های بیمارستانی، صلیب سرخ در منطقه کینگ، یکی از محلات لندن، تیمی متشکل از دو کارمند و ۳۰ داوطلب تشکیل داده تا به کمک می‌سپیدر که در بیمارستان مرخص می‌شوند، کمک کنند.

بسیاری از بیماران می‌توانند در خانه راه بروند یا زوری مل بستند، اما توان بیرون رفتن از خانه و ملاقات کردن را ندارند. هریت اوون، دانش‌آموز رشته فلسفه که مسئولیت عملیات محله کینگ را بر عهده دارد از این افراد مرتب دیدن می‌کند و گزارش‌های هفتگی خود را به مسئولان بالاتر می‌دهد. برای آنان خرید می‌کند یا به بانک می‌رود و حقوق بانزشکنی آنها را می‌گیرد و اجاره اطاق آنها را با کارت خودشان می‌پردازد.

هریت می‌گوید: «بسیاری یک فرد ناتوان چیزهایی اهمیت بسیار پیدا می‌کنند که نمی‌توانید فکرش را هم بکنید، مثلاً باید داروها را جور کرد، حقوق بانزشکنی گرفت، خرید کرد تا مطمئن باشید بیمار ناتوان که در بیمارستان مرخص می‌شود با یک بیخجل خالی روبرو نمی‌شود. کار ما در واقع پلی است بین بیمارستان و خانه.»

کارل سلوب، مددکار اجتماعی محله کینگ، این اقدام صلیب سرخ را مثبت می‌داند و می‌گوید: «خدماتی که صلیب سرخ در اختیار مردم محله ما می‌گذارد، بسیار خوب است. اینکه می‌توانیم هرمان به آنها نقلی کنیم تا به کمک آسیب‌دهی‌های بیایم که قرار است در بیمارستان مراقب ما باشند، می‌دویم است.» سر استیو باب، رئیس انجمن نهادهای خیریه که واسطه امضای قرارداد طرح آزمایشی کمک به ۲۹ بخش حوادث و اورژانس بوده است، عقیده دارد این خدمت کمک‌یادگیری همه بیمارستان‌ها را اجازت می‌دهد.

«ما نیازمند یک کمک سه‌جانبه هستیم، بین بیمارستان‌ها، شوراهای خیریه و صلیب سرخ. جدید، کارمندان صلیب سرخ ابتدا بیمار را در بیمارستان ملاقات می‌کنند تا بدانند او دقیقاً به چه کمک‌ها و خدماتی نیاز دارد و روز بعد از مرخص شدن هم یک ملاقات دیگر انجام می‌گیرد.»

منبع: گاردین