

خبر

شیوع مننژیت
مرگبار در نیجر

همه‌گیری مننژیت که از ماه ژانویه شروع شده، مقامات بهداشتی کشور آفریقای نیجر را با مشکلات بسیاری روبرو کرده است. وزیر بهداشت این کشور حالاً اخیراً از مرگ ۲۵ نفر بر اثر این بیماری می‌دهد. دکتر مانو آگالی، وزیر بهداشت این کشور، می‌گوید: «از اول سال جاری میلادی تاکنون ما در مجموع شاهد بروز ۳۳۵ مورد از بیماری مننژیت بوده‌ایم که باعث مرگ ۲۵ نفر شده است. یعنی آمار تلفات ما ۱۵ درصد مبتلایان بوده است که رقم بالایی محسوب می‌شود.»

بیماری در تمام نقاط کشور به‌جز منطقه جنوب شرقی گزارش شده است. آمار ابتلا در نیامی پایتخت این کشور بالا است و براساس گفته‌های آگالی، این شهر ۱۵۷ مورد بروز بیماری در ۱۸ و مرگ ناشی از آن را داشته است. به رغم اینکه آمار نگران‌کننده است، اما وزیر بهداشت این کشور می‌گوید، جای نگرانی نیست و وضعیت در کنترل است. سازمان بهداشت جهانی ۱۳ هزار دوز واکسن علیه مننژیت برای این کشور ارسال کرده است و مقامات این کشور هم اقدام به خرید جداگانه مقادیری واکسن کرده‌اند. آگالی می‌گوید که درمان کلیه بیماران مبتلا به مننژیت رایگان انجام خواهد شد. سازمان جهانی بهداشت سال‌ها پیش از این کشور آفریقای خاسته تا نسبت به واکسیناسیون کودکان علیه مننژیت اقدام کند، اما مشکلات اقتصادی این کشور فقیر باعث شده این برنامه اجرایی نشود. ■

با تجویز رژیم غذایی و داشتن برنامه ورزشی
پاستا و پیتزا برای پاپ ممنوع شد

ترجمه: سیما هاشمی



برخی افراد در واتیکان این موضوع را تکذیب کرده‌اند و حتی یکی از سخنگویان این خبر را «دروغ» ارزیابی کرده، اما روزنامه‌های ایتالیایی اصرار دارند که خبرشان موثق است و پزشکان به پاپ توصیه کرده‌اند که حتماً رژیم غذایی بگیرد و بیشتر ورزش کند.

مشهود است که پاپ جدید که ۷۸ ساله و آرتروزین است، در یک سال اخیر اضافه وزن پیدا کرده است و چاق شده است، اما حالا رسانه‌های ایتالیا گزارش می‌دهند که او از ساینیک رنج می‌برد که حالتی ناشی از تحریک رشته‌های عصبی است و اضافه وزن می‌تواند آن را بدتر کند.

در نقطه مقابل برخی از پزشکان و مقامات ایتالیایی و اروپایی انتشار این خبر را مثبت ارزیابی کرده‌اند و گفته‌اند اینکه یک چهره مشهور تا این حد به سلامت خود اهمیت دهد، می‌تواند یک الگوی مناسب برای کلیت جامعه باشد. برای مثال دکتر ریودی تاکسون، مدیر کلینیک توسکانی در شهر اتلانتای ایتالیا، می‌گوید: «طرح این موضوع

تصویر روز



بیشتر ورزش کند، بسیاری از مردم همین شیوه را در پیش خواهند گرفت. دکتر جریل فیلیس، متخصص طب سالمندی در مرکز پزشکی لیدینگج در واشنگتن هم می‌گوید که تمام سالمندان باید یک برنامه منظم تحرک داشته باشند.



او می‌گوید که از واژه «ورزش» استفاده نمی‌کند، چون این واژه برخی از آنها را می‌ترساند؛ «کافی است که هر فرد مسن در طی روز چندبار از جایش بلند شود و برای چند دقیقه حرکت کند. داشتن برنامه پیاده‌روی منظم روزانه هم بهترین کار ممکن است.»



دکتر فیلیس می‌گوید که قطعاً پاپ برای داشتن برنامه غذایی مناسب کار راحتی از افراد عادی خواهد داشت، چرا که آشپزها و خدمتکاران در واتیکان هر غذایی را که بخواهد و مناسب باشد را برایش تهیه می‌کنند، اما فرق ماجرا این است که برنامه شلوغ آدمی مثل پاپ، قطعاً مانعی در راه نظارت او بر سلامت کامل خودش است: «آدم‌های عادی قطعاً راحت‌تر از پاپ می‌توانند برای سلامت خود برنامه‌ریزی کنند و وقت پیدا کنند.» منبع: آسوشیتد پرس



این نسخه مربوط به کتابی نوشته شده در قرن نهم در انگلستان است که در آن ترکیبی از سیر و پیاز و روده گاو به عنوان درمان عفونت چشم معرفی شده، براساس تحقیقات دانشمندان می‌تواند نسخه مناسبی برای مقابله با برخی عفونت‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک باشد. منبع: Fox



در رسانه‌ها اتفاق خوبی است... مردم باید بدانند که نباید بیماری‌ها و مشکلات خود را پنهان کنند و باید حتماً زیر نظر پزشکان باشند و بدانند که هیچ وقت برای اینکه یک بیماری را درمان کنند یا جلوی پیشرفت آن را بگیرند، دیر نیست. پاپ می‌تواند یک الگوی مناسب برای بسیاری از مردم باشد. اگر پاپ ورزش خود را کاهش دهد و اقدامی در زمینه اعتیاد را غیرقانونی ارزیابی می‌کند، را معلق کرده است. اگر این طرح با نتایج مثبت همراه باشد، برای مدت یکسال ادامه خواهد داشت. سخنگوی ایالتی می‌گوید که معنادار ایلالت نباید از معرفی خود برای دریافت سوزن رایگان هراسی داشته باشند، چراکه هیچ برخوردی با آنها نخواهد شد.



جالب است که پنس از موافقان سرخست برخورد‌های شدید قانونی با اعتیاد و معنادار است و کوشیده تا مجازات‌های عاملین قاچاق مواد مخدر را بیشتر کند، اما انفجار بروز ایبیز در این ایالت، او را وادار به پذیرش برنامه جدید کرده است. منبع: CNN



دولت ایالتی ایدینا برنامه تحویل رایگان سوزن به معنادار تریبی را آغاز کرده است تا شاید بتواند جلوی رشد انفجار گونه بیماری ایبیز در این ایالت را بگیرد. فرماندار ایالت مایک پنس از حزب جمهوری‌خواه می‌گوید که این ایالت با پوزترین همه‌گیری ایبیز در طی سال‌های شیوع بیماری روبرو شده است. دستور او که موقت و سی روزه است، قوانین قبلی ایالتی را که طبق آنها هر

خبر

برنامه سرنگ رایگان برای معتادان در ایندیانا

دولت ایالتی ایدینا برنامه تحویل رایگان سوزن به معنادار تریبی را آغاز کرده است تا شاید بتواند جلوی رشد انفجار گونه بیماری ایبیز در این ایالت را بگیرد. فرماندار ایالت مایک پنس از حزب جمهوری‌خواه می‌گوید که این ایالت با پوزترین همه‌گیری ایبیز در طی سال‌های شیوع بیماری روبرو شده است. دستور او که موقت و سی روزه است، قوانین قبلی ایالتی را که طبق آنها هر

Abbott
A Promise for Life

BEHESHTAN DAROU (P.J.S)
TEL: +98 (021) 88774200 EXT 5000
FAX: +98 (021) 88774238
WWW.BEHESHTANDAROU.COM

SOLIFEX
Solifenacin 5mg Tablet

بیمار در روز
Overacting bladder (OAB)
With symptoms of urge urinary incontinence, urgency, and urinary frequency

مورد مصرف:

www.solidarclinic.com