

خبر

رتبه اول فیزیک پزشکی ایران در منطقه

سپید، سعید سرکار، دبیر علمی بازدهمین کنگره فیزیک پزشکی ایران هدف‌افزاینده‌گرایی این کنگره را به اشتراک گذاشتن یافته‌های علمی-تحقیقاتی و هم‌افزایی دستاوردهای فیزیک پزشکی دانست و گفت: «ایران در حال حاضر رتبه ۱۷ علمی دنیا و رتبه هفتم نانوتکنولوژی دنیا را دارد. مانده اول فرآیند پیشرفت، یعنی تبدیل ثروت به علم راسبری کرده‌ایم و در زمینه ارائه مقالات و پژوهش پیشرفت‌های چشمگیری داشته‌ایم و حال زمان آن رسیده که در عرصه تبدیل علم به ثروت گام برداریم.»

وی ادامه داد: «فیزیک پزشکی، یعنی کاربرد فیزیک در پزشکی و استفاده از رادیوتراپی، رادیولوژی و پزشکی هسته‌ای که همکاری بین متخصصین این رشته‌ها با پزشکان در تشخیص و درمان به موقع بسیار اهمیت دارد، با توجه به شعار اسمال فیزیک پزشکی، فیزیک پزشکی در خدمت سلامت، رویکرد ما توانمندسازی نیروهای دانشجویی است و هدف ما رسیدن به مرجعیت علمی دنیاست و باید با ارتقا کیفیت که نیاز به ابزار و امکانات دارد، در عرصه اقتصاد خلاق به نوآوری و اقتصاد دانش‌بنیان دست یابیم.» گفتنی است: دکتر حاشیه این کنگره، پیام اختصاصی دکتر چونگ، رئیس سازمان فیزیک پزشکی به مناسبت دوازدهمین فیزیک پزشکی بخش شد که ضمن تشکر از علی جعفریان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران و سعید سرکار، هدف از برگزاری این کنگره‌ها را افزایش آگاهی جامعه نسبت به وظایف متخصصین این علم دانست و از پیشرفت‌های ایران در زمینه فیزیک پزشکی تقدیر و تشکر کرد. ■

استفاده از بزاق کش‌های منسوخ همچنان در ایران ادامه دارد

روزانه ۲۸۸۰ لیتر آب در هر مطب دندانپزشکی هدر می‌رود



پدیده مظفری

صندلی صورتی، صفحه مانیتور جذاب و چراغ خوش‌رنگش آن قدر دلربا است که نمی‌توان به غیر از ظرافت، مسحور چیز دیگری شد. به پشتی گرم و نرم بوییت دندانپزشکی تکیه می‌زنید و منتظر می‌مانید دندانپزشک بیاید، در حالی که نمی‌دانید همین تکیه‌گاه آن ما همه ظرافت‌ش، بی‌رحمانه مایه حیات را می‌بلعد. شاید به ذهن کمتر کسی برسد که یک بازیگری جزئی در تجهیزات دندانپزشکی بتواند چشم‌انداز جدیدی را از صفره‌جویی آب پیش‌روی ما گذارد. در این راستا پای صحبت‌های «بلاغی‌مین» دندان‌پزشکی‌نشته‌ایم که با رعایت نکاتی در مطب خود، موفق به جلوگیری از هدر رفت آب شده و اجرا و برنامه‌ریزی طرحی معتبر را در این زمینه به وزارت بهداشت پیشنهاد کرده است.

است. بسیاری از مطب‌های دندانپزشکی به منظور بالا بردن فشار آب و کارکرد بهتر بزاق کش از میخ‌های آب استفاده می‌کنند. زیرا در فشار پایین بزاق کش کار نمی‌کند.

آیا استفاده از این بزاق کش‌ها در دندان‌پزشکی ضروری است؟

استفاده از بزاق کش‌ها از چند جنبه مورد توجه است. یکی اینکه در کشورهای اروپایی از نظر بهداشتی چنین وسیله‌های منسوخ شده و منع استفاده دارد. علت آن است که به غیر از اینکه قدرت خوبی برای مکش ندارد، ممکن است گاهی تکه‌های دندان یا تکه‌هایی از پوسیدگی‌های دندان که تراشیده می‌شود در مجرا گیر کند و سبب ورود بر عکس آب به دهان بیمار، به جای خروج از ساکشن شود. با این عمل تمام محتویات لوله ساکشن که مملو از آلودگی است وارد دهان بیمار می‌شود. علاوه بر آن آلودگی‌های مانده از بیماران قبلی نیز می‌تواند وارد دهان بیمار جدید شود و از لحاظ بهداشتی کاملاً مردود است.

چهار اصل برای این موضوع پیشنهاد می‌کنید؟

۱- اصل بسیار ساده استفاده از ساکشن‌هایی است که آب و هوا کار نمی‌کنند. برخی به آن‌ها «ساکشن جراحی» می‌گویند که در واقع ساکشن موتوری است. در آن ساکشن‌ها موتوری نصب است که ایجاد مکش می‌کند و به صورت پمپ‌های در کنار بوییت دندانپزشکی قرار می‌گیرد. ساکشن‌های موتوری از طریق لوله‌های نصب می‌شوند و به هیچ وجه آلودگی صوتی ایجاد نمی‌کنند. ساکشن موتوری می‌تواند در قسمت‌هایی از مطب از لحاظ صدایزوله شود. این ساکشن بدون ایجاد آلودگی و مصرف بالای آب می‌تواند بزاق را از دهان بیمار خارج کند. میزان مصرف این ساکشن‌ها کمتر از یک لیتر است. اگر وزارت بهداشت حمایت کند و دندانپزشکان نیز استقبال کنند، مطمئناً شرکت‌هایی وجود دارند که بتوانند دست به تولید این ساکشن‌ها بزنند و جوایز گوی بازار داخلی باشند. ■

ما به جای هوا غالباً آب استفاده می‌کنیم. اما به جای آب در مطب‌های دندانپزشکی چه صورت و با چه وسیله‌ای است؟

ساکشن مورد استفاده در دهان بیمار که به منظور کشیدن و خالی کردن دندان‌وی استفاده می‌شود یکی از برصورت‌ترین وسیله‌ها در دندانپزشکی است که به میزان زیاد باعث هدر رفت آب می‌شود. البته ممکن است بسیاری از دندانپزشکان از این موضوع بی‌خبر باشند.

ساز و کار ساکشن‌ها چگونه است که باعث هدر رفت آب می‌شوند؟

یک نوع قدیمی و مورد استفاده ساکشن که طرز ساخت بسیار آسانی هم دارد از دو لوله با زاویه ۹۰ درجه ساخته شده است. از یکی از لوله‌ها هوا یا آب با فشار زیاد وارد می‌شود و به علت عمود بودن، در لوله بعدی ایجاد خلأ می‌کند. این وسیله همان «اربراش» است که در نقاشی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. این وسیله بیشتر در دندان‌پزشکی نیز مورد استفاده قرار

بزرگترین هدر رفت آب در مطب‌های دندانپزشکی به چه صورت و با چه وسیله‌ای است؟

ساکشن مورد استفاده در دهان بیمار که به منظور کشیدن و خالی کردن دندان‌وی استفاده می‌شود یکی از برصورت‌ترین وسیله‌ها در دندانپزشکی است که به میزان زیاد باعث هدر رفت آب می‌شود. البته ممکن است بسیاری از دندانپزشکان از این موضوع بی‌خبر باشند.

برای کارکرد بزاق کش چه میزان آب نیاز است؟

طبق بررسی‌های انجام شده در هر ۱ دقیقه بسته به نوع قطر مجاری بزاق کش، بین ۱۱ تا ۱۷ لیتر آب مصرف می‌شود. این مقدار، رقم بسیار بالایی است. اگر در نظر بگیریم که هر مطب به طور متوسط ساعت کار کند و هر ساعت مختص به ۱ بیمار باشد، می‌توان گفت به طور متوسط در هر ساعت ۴۰ دقیقه ساکشن کار می‌کند، یعنی روزی ۳۲۰ دقیقه از ساکشن استفاده می‌شود. هدر رفت آب بین ۱۱ تا ۱۷ لیتر است که اگر متوسط آن یعنی ۹ لیتر را در ۳۲۰ دقیقه در نظر بگیریم،

خبر

ساخت نانوحامل داروی هوشمند

سپید، پژوهشگران دانشگاه خوارزمی در طرحی تحقیقاتی با استفاده از پروتئین‌های موجود در شیر اقدام به ساخت نانوحامل‌های دارویی هوشمند برای درمان سرطان معده کردند.

عاده دیوسالار، عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی تهران و محقق طرح، در این باره اظهار کرده: «در این کار از یکی از پروتئین‌های مهم شیر به نام کازئین جهت حمل یک داروی شیمی‌درمانی استفاده شده است. برای این منظور با تغییر شرایط آزمایشگاهی همچون تغییر در غلظت پروتئین یا غلظت دارو، شرایط پهنه جهت تولید سامانه دارویی با ابعاد نانویه دست آمده است. این سامانه به طور قابل توجهی نسبت به داروی معمولی، خواص درمانی جالبی در مقابل سرطان معده از خود نشان داده است. وی افزود: «ما در این مطالعه از آنالوگ داروی ضد سرطان اگرازی بلاتین، به عنوان داروی شیمی‌درمانی مدل استفاده کردیم. این دارو در پوشش از پروتئین کازئین شیر و کیتوزان قرار شده تا نانوکپسولی خوراکی تهیه شود. نتایج حاصل شده در شرایط شبیه‌سازی محیط معده و روده نشان می‌دهد که این سامانه تحت تأثیر محیط اسیدی معده شروع به هوادهی آزاد از آنالوگ دارو می‌کند. همچنین اثرات بسیار قوی تروچالی‌نسبت به داروی آزاد اگرازی بلاتین (که کپسوله نشده است) روی سلول‌های سرطان معده از خود بروز می‌دهد.»

به گفته این محقق، مطالعات جهت افزایش هدفمندسازی این سامانه داروورسانی و تکمیل آزمایش‌های مربوطه به منظور دستیابی به مرحله تولید دارو در حال انجام است. ■

تلفست

تک‌سوفنادین

آنتی‌هیستامین ۱ نسل دوم

پاییز را بدون آلرژی سپری کنید

رهایی از آلرژی بینی و پوستی

ماتسبیا برای گهوار و خارش پوستی

سانوفی